中国南方航空
CHINA SOUTHERN

南航独家

TO DO LIST

品尝宁波特色美食梭子蟹炒年糕
去热闹繁华的天一广场逛吃逛吃
去天一阁游览中国最古老图书馆
去老外滩港口欣赏宁波斑斓夜色

亚洲系列

中国南方航空旅游攻略

Ningpo
宁波

扫描上方二维码
更多粉丝福利



城市印象
01

推荐行程
02



景点
03



美食
04



Content
目录

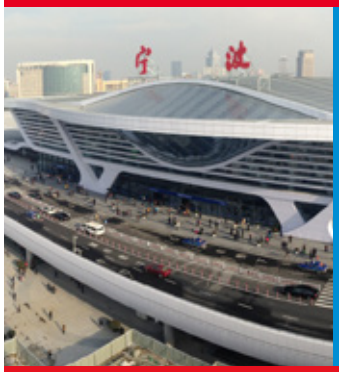
Ningbo



购物
05

住宿
06





交通
07

行程
08



1 城市印象

城市速览 City Brief

东亚文化之都 ## 历史悠久 ## 世界第四大港口城市



宁波地处平原，温度适宜，四季分明，是一个全年都适合的旅游之地。宁波靠海，被列为世界第四大港口城市。天然的海域优势使得渔业极其发达，海鲜种类异常丰富，不仅大量出口海外，十分畅销，也是当地人餐桌上最常见的美食，不愧于天然海港城市的称号！

 # 历史名城

宁波历史悠久，河姆渡遗址便是在宁波地区下属的余姚市河姆渡镇发掘。河姆渡遗址是国内最早的新石器时期文化遗址之一，除此之外，宁波还有历史悠久的私人藏书楼天一阁，千古名刹天童寺等，是一座极有文化底蕴的历史名城。

 # 景色优美

宁波自然风景优美，山清水秀，有底蕴丰富的东钱湖，秀美宁静的月湖，还有曾被评为世界五佳港口的宁波港。来到宁波，可以尽情领略这里的青山碧水，陶冶情操，放松身心。

目的地情报

目的地 宁波	**所属省份** 浙江省
外文名 Ningbo	**别名** 甬城、甬上
官方语言 普通话	**面积** 约 9816 平方公里
著名景点 天一阁 庆安会馆 老外滩 宁波博物馆	**人口** 约 787.5 万人
特色美食 梭子蟹炒年糕 葱烤鲫鱼 油焖笋 红烧带鱼	**南航航班信息** 南航目前已开通广州、深圳、大连、郑州、哈尔滨、长沙、重庆、武汉、南宁直飞宁波的航班

必做的事 To Do List

01

品尝宁波特色美食梭子蟹炒年糕

梭子蟹的鲜味与软糯的年糕完美交融，回味无穷。

02

去热闹繁华的天一广场逛吃逛吃

天一广场购物美食集中，是来到宁波休闲不可错过的地方。

03

去天一阁游览中国最古老图书馆

中国最早的私家藏书楼，喜欢读书的游客一定要来感受一番。

04

去老外滩港口欣赏宁波斑斓夜色

老外滩是宁波有名的港口，也是欣赏宁波夜景的最佳地。

05

去蒋介石故居感受历史建筑特色

蒋氏故居建筑构造十分精美有特点，值得细细品味。



旅游日历 Travel Calendar

农历
八月
十六
宁波中秋节
宁波的中秋节，与全国不同，全国各地八月十五为中秋节，宁波人竟定八月十六为中秋节，在这一天里，宁波当地人会组织赛龙舟，放船灯等活动，还会做各式各样的宁波月饼和特色糕点，大家其乐融融。

公历
九月
中国象山开渔节
人们将休渔也叫开渔，主要是为了祈求出海捕鱼平安归来，获得大丰收的一种祭海活动。到了这一天，鸣笛声震天动地、百舸齐发，渔民们欢庆节日，场面十分热闹。

公历
10 月
中华慈孝节
每年在“中国慈孝文化之乡”宁波市江北区慈城举行的中华慈孝节，充分展示了当地深厚的历史文化底蕴与现代都市风貌，节日吸引了大量的本地市民和外地游客参加，非常热闹。

最佳旅行时间
宁波气候宜人，四季都适合出游。春季可以登梅山采杨梅，三五好友一起喝着杨梅烧酒好不惬意；夏季可去海边玩耍或是到四明山避暑度假；秋季是吃海鲜的好时节；冬季去泡泡温泉，观赏雪景也是不错的选择。

穿衣指南
宁波是亚热带季风气候，四季分明，雨量充足，气候较湿润。春秋季穿长衣长袖,夏季贪凉的同时注意防晒,冬季注意保暖。

消费水平
宁波生活水平中等，在一些节假日物价可能会上涨。吃饭消费水平在人均 100 元左右，住宿 100 到 600 元不止。

注意事项
1. 肠胃不好的游客，备好药品以防吃坏肚子。
2. 早晚较凉，夏季旅游的游客备好外套。
3. 景区内历史建筑物非常多，不要乱写乱画。
4. 旅游时产生的垃圾不要随意丢弃。
5. 吃海鲜后一个小时内不要吃瓜果和冷饮。

通信
宁波市区号： 0574
WiFi 覆盖程度：
宁波市内酒店、餐厅内及部分公共场所已覆盖 Wi-Fi，旅行者不用担心网络问题。

2 推荐行程



宁波两日休闲游

宁波美食 # # 人文风景 # # 逛逛逛

旅游天数： 2 天
行程简介： 游览宁波的景点，享受宁波的美食。
适合人群： 想要在宁波短暂停留的游客。



宁海食府 - 老外滩

乘坐南航航班于下午到达宁波市,回到酒店简单收拾下,带上出门必备品,向宁海食府出发,准备品尝宁波特色美食,梭子蟹炒年糕、葱烤鲫鱼等。

吃完晚饭,向老外滩出发。这个充满历史气息的港口如今焕发了新的活力,各种欧美式的建筑矗立两旁,夜色中在五颜六色的灯光照射下,更显魅力十足。来这里吹吹风,呼吸宁波的味道,让自己褪去旅行的疲惫。

然后回到酒店早早休息,准备第二天的行程。

1 DAY

2 DAY



天一阁 - 老宁波弄堂菜馆 - 东钱湖风景旅游区

早上起来吃完饭向第一站天一阁出发。天一阁建于明朝中期,这里有中国最古老的图书馆,拥有大量的书籍。游客可以慢慢游览展厅,这里还有独具一格的麻将博物馆,值得观赏。

中午去老宁波弄堂菜馆品尝宁波特色美食,一定会让你赞不绝口。

吃饱喝足后,下午准备去东钱湖风景旅游区。东钱湖是浙江省最大的淡水湖,湖面风景秀丽,群山环绕。来这里踏青,取景拍照都是不错的选择。晚上吃完饭乘坐南航航班回到温暖的家。

3 景点

1 最热榜单



2 必去景点

天一阁

天一阁是宁波市有名的景点，始建于明朝中期。天一阁是中国最早的私家藏书楼，也是亚洲最古老的图书馆之一。走进天一阁，第一眼看到的是一座铜像，这便是藏书楼主人明代兵部右侍郎范钦。环顾四周有许多展厅，建筑结构精美，并且收藏着很多书籍。

开放时间：

5 月 1 日 -10 月 31 日	11 月 1 日 - 次年 4 月 30 日
08:30-17:30	08:30-17:00

门票价格：

成人	学生、儿童	70 岁以上老人
30 元	15 元	免费

景点位置： 宁波市海曙区天一街 10 号
如何前往： 乘坐 9、371、512 路在天一阁站下车即可到达
怎么玩： 欣赏天一阁的建筑特色。
拍照指南： 在最文艺的地方拍下充满回忆的照片。
注意事项： 不要在景点建筑物上乱写乱画。





老外滩

老外滩位于宁波市中心，从唐宋以来就是最繁华的港口之一，历史感十足。如今的老外滩经过了重建，还原了大部分样貌，充满了欧美风格的建筑依然很精美动人。晚上来到这里，欣赏一下夜色，放松身心也是不错的选择。

开放时间： 全天
门票价格： 免费
景点位置： 北海市东南面北部湾海域中
如何前往： 乘坐公交 8、18、19、20、541 路等在外滩站下车即可到达
怎么玩： 晚上来到这里欣赏夜色。
拍照指南： 站在充满特色的建筑面前，拍照留念。
注意事项： 不要破坏景点建筑物。

蒋氏故居

蒋氏故居是蒋介石和其子蒋经国的故居，房屋建筑呈群体建筑趋势，包含了丰镐房、小洋房等。房屋建筑极其精美，富丽堂皇，故居内还有蒋介石亲笔书信展示，目前已被列为国家重点文物保护单位。

开放时间： 07:45-17:00 （蒋母陵园景点：8:00-16:45）
门票价格： 120 元（60 周岁以上和学生享受半价优惠）
景点位置： 宁波市奉化市溪口镇溪南路
如何前往： 在宁波南站乘坐溪口至滕头的旅游景区直达车即可
怎么玩： 在蒋氏故居里面浏览各个景点寻觅过去的历史和记忆。
拍照指南： 在最精美的建筑前，拍下合影。
注意事项： 不要大声喧哗。





东钱湖风景旅游区

浙江省最大的淡水湖 - 东钱湖风景旅游区由三部分组成，即谷子湖、梅湖和外湖。来到这里，你会发现东钱湖被群山围绕，在阳光的照射下，显得水面波光粼粼，煞是好看。漫步在东钱湖畔，呼吸新鲜空气，欣赏湖光山色美景也十分惬意。

开放时间： 08:30-17:00
门票价格： 免费
景点位置： 宁波市鄞州区东钱湖镇
如何前往： 宁波市区乘公交车至“东钱湖游客服务中心站”下车即是，沿湖有多条公交线通往各景点。
怎么玩： 在景区内任意观光。
拍照指南： 在阳光最好的地方，拍下美美的照片。
注意事项： 不要乱扔垃圾破坏环境。

前童古镇

前童古镇是浙江省历史文化名镇，是最大的童姓聚居地。走进古镇，溪水潺潺，小桥流水间，藏着白墙黑瓦的江南民居，很有古朴意味。细细欣赏建筑，又能发现雕梁画栋间的诸多细节，让人们能够窥见它旧时的繁华。

开放时间： 08:00-16:30
门票价格： 40 元
景点位置： 宁波市宁海县西南
如何前往： 从宁波火车站乘坐到宁海的汽车，再乘 102 路公交车到西站，最后乘坐面包车即到
怎么玩： 在蒋氏故居里面浏览各个景点寻觅过去的历史和记忆。
拍照指南： 在前童古镇四处逛逛，取景拍照。
注意事项： 不要破坏景点建筑物。



3 小众景点

宁波博物馆



宁波博物馆风格独特，外部由老青砖装饰，透露了一股陈旧的年代感，充满了宁波当地的特色。主要的展览区有越窑青瓷展、刘海粟画展、宁波历史陈列等。对历史感兴趣的游客或是想要体会宁波历史文化的游客，不妨来这里参观游览。

开放时间： 09:00-17:00，周一闭馆（国家法定节假日除外）

门票价格： 免费

景点位置： 宁波市鄞州区首南中路 1000 号

如何前往： 乘坐公交 107、126、129、160、166 路环线等车即可到达



阿育王寺

阿育王寺又名六殊胜八吉样地，建于西晋，是中国现存唯一的以阿育王命名的千年古寺。走进寺内，你会看到浙江省仅存的两座元塔，还有著名的佛祖舍利宝塔以及大量具有历史感的碑刻，比如《宸奎阁碑记》、《妙喜泉铭》等，极有观赏价值。

开放时间： 06:00-16:00

门票价格： 免费

景点位置： 宁波市鄞州区五乡镇宝幢明伦村

如何前往： 乘坐地铁 1 号线至宝幢站下或乘坐公交车至阿育王寺站下，步行即可到达。

象山影视城

象山影视城生态环境优美，有山有水有树木，坐落在象山县大塘港生态旅游区内。占地面积广，主要由五大景点构成，分别是大门广场区、村街作坊区、墓府山洞区、庄园湖塘区、店铺城宅区。这里拍摄了大量电视剧，有《琅琊榜》、《神雕侠侣》、《碧血剑》、《少年杨家将》、《封神榜》等。

开放时间：

5 月 1 日 -10 月 31 日	11 月 1 日 - 次年 4 月 30 日
08:00-17:00	08:30-16:00

门票价格： 150 元

景点位置： 宁波市象山县新桥镇大塘港生态旅游区

如何前往： 从北仑坐大巴到象山，在新桥镇路口那里下车后换乘丹城到新桥影视城的车



月湖公园

杭州有西湖，宁波有月湖。来到月湖公园，映入眼帘的满是绿色，充满了生机，让人瞬间便能身心放松。月湖公园主要分两部分，即南园和北园，但都风景秀丽。在四周的老建筑和博物馆的映衬下，园内景色显得更加富有韵味，好一片江南园林美景！

开放时间：

4 月 21 日 -10 月 21 日	10 月 22 日 - 次年 4 月 20 日
08:00-17:30	08:00-17:00

门票价格： 免费

景点位置： 宁波市海曙区三支街

如何前往： 乘坐公交 14、238、812、819、820 路在月湖公园站下车

招宝山

招宝山紧靠甬江和东海，远远望去，风景十分秀丽。这里因为曾是抗法战争和抗日战争主战争之一，所以拥有镇海口海防遗址。遗址内有山下集珍湖区、鳌柱塔、宝陀寺、观音阁、招宝山大桥、古海塘等景点可以观光游览。

开放时间： 08:30-17:00

门票价格： 60 元

景点位置： 宁波市镇海区招宝山路 10 号

如何前往： 乘坐公交 27 路、341 路、351 路、372 路、373 路、374 路、375 路、376 路、385 路、387 路、392 路、396 路、541 路、778 路、827 路至公交招宝山站下车



4 美 食

1 最热榜单



2 当地特色美食

梭子蟹炒年糕

梭子蟹炒年糕是宁波代表菜之一，是以梭子蟹、年糕作为主要食材，配上黄酒、酱油、白糖等调料制作出来的菜肴。梭子蟹夹杂着年糕绵润的口感，年糕夹杂着梭子蟹的海鲜味道，两种食材配合起来天衣无缝。

推荐餐厅： 宁海食府

推荐理由： 梭子蟹炒年糕是宁海食府的招牌菜肴，自然味道不会差。

价格水平： 人均 150 元

开放时间： 11:00-20:30

地址： 海曙区孝闻街 77 号 (鼓楼步行街西面 300 米)





葱烤鲫鱼

葱烤鲫鱼是宁波人饭桌上的家常菜，用小火将含着葱的汤汁一点一点煨干，使其味道融入鱼肉。鱼肉中沾染着葱的香气，葱又吸收了鱼肉的味道，味道更加鲜美。尝一口下去，回味无穷。

推荐餐厅： 老宁波弄堂菜馆
推荐理由： 将葱烤鲫鱼这道家常菜做的十分美味，值得一试！
价格水平： 人均 80 元
开放时间： 11:00-21:00
地址： 鄞州区天源巷 37-41 号

油焖笋

油焖笋是宁波的特色菜肴，以宁波特产竹笋为主要食材，加入配料老抽、糖、盐等炒制做成。尝起来味道咸鲜，竹笋鲜嫩带着微微的脆感，喜欢吃笋的游客一定要品尝！

推荐餐厅： 红灯笼龙凤饭店
推荐理由： 价格公道，东西好吃又美味。
价格水平： 人均 80 元
开放时间： 10:00-03:00
地址： 海曙区中山西路 190 号中西大厦楼下

鲜肉小笼包

鲜肉小笼包是宁波十大名点之一，小笼包尝起来皮薄馅儿大又松软，一口咬下去还会有汤汁流出，配上一碗小米粥，简直美味。稍微重口的游客可以蘸醋吃，更加增添食欲。

推荐餐厅：佰集丰包子铺

推荐理由：小笼包美味，无论是早中晚，都可以作为饱肚的美食。

价格水平：人均 35 元

开放时间：07:00-20:00

地址：江东区宁穿路 1811 号金融硅谷 9 幢 31-32 号 (地铁一号线海晏北路 A 出口 100 米)



带鱼

宁波盛产海鲜，带鱼就是其中之一，当地人最常见的做法就是油煎、红烧、清蒸等。油煎带鱼尝起来咸鲜，虽是油炸却不腻；红烧带鱼带着些微甜，更适合配上一碗米饭；清蒸带鱼尝起来较清谈，适合口味清淡的人吃。做法多样，味道美味的带鱼可千万不要错过呦！

推荐餐厅：南苑饭店汀兰居

推荐理由：带鱼美味又好吃，很多游客慕名前来。

价格水平：人均 150 元

开放时间：11:30-21:00

地址：海曙区灵桥路 2 号南苑饭店 1 楼大厅 (近长春路)

3 觅食地图



鼓楼步行街

鼓楼步行街是一处让人娱乐休闲的同时还能享受美食的场所，这里云集了许多宁波特色餐厅，附近还有一千多年的历史古迹 - 宁波鼓楼，来到宁波一定要去古色生香的鼓楼步行街走走看看。
价格水平： 人均 100 元
地址： 宁波市海曙区鼓楼附近（公园路）
如何前往： 乘坐地铁 2 号线在鼓楼站下车即可到达
推荐店铺： 红灯笼龙凤饭店 向阳渔港

万达广场

万达广场是美食、购物、娱乐休闲一体化区域。无论你是想品尝知名品牌美食，如汉拿山、西贝莜面村等，还是想去宁波当地特色美食店品尝风味小吃，在这里都可以吃到。吃完还可以逛街、看电影、K 歌等，是放松身心的好地方。
价格水平： 人均 100 元
地址： 宁波市鄞州区四明中路 951 号
如何前往： 乘坐公交 159 路在万达广场北站下车即可到达
推荐店铺： L'Arôme Express 芳芳简餐厅 和府捞面

5 购物

1 最热榜单

TOP 1 宁波草席

宁波草席是宁波西乡黄古林镇的特产，被冠以草席之乡的美誉。草席以麻编织为主，白麻筋草席最负盛名。看上去质地上乘，编织精密，摸上去十分光滑，而且方便携带。有想入手的游客不要错过，适合夏季铺在床上，躺上去很凉爽。

售价： 约 100 元

推荐购买地点： 万达广场



TOP 2 泥金彩漆工艺品

作为宁波主要出口工艺之一的泥金彩漆主要成分是生漆、木胎等材料，用它制作出来的工艺品品颜色鲜亮，立体感十足，逼真又生动，想感受宁波精美工艺的游客千万不要错过。

售价： 根据店内价格而定

推荐购买地点： 天一广场

TOP 3 宁波金柑

宁波金柑又被称为宁波金桔，个头如枣般大小。黄澄澄的外表透着诱人的光泽，拿起来闻一闻，一股甜甜的清香侵入口鼻。咬下去一口，酸甜略苦，十分开胃。当地还有加工制成的蜜饯，可以买些带回家。

售价： 约 10 元 / 斤

推荐购买地点： 鼓楼步行街

TOP 4 味香园葡萄

味香园葡萄曾在 2015 年获得全国名特优新农产品的荣誉，宁波当地大面积种植并设立葡萄基地和研究所，并附有葡萄观光园。紫色的葡萄个个浑圆，尝起来味道酸甜适中，旅途中不妨买一些带着吃，注意不要随地乱扔果皮哦。

售价： 约 15 元 / 斤

推荐购买地点： 鼓楼步行街

TOP 5 宁海白枇杷花茶

宁海白枇杷花茶是宁波的特产，与普通枇杷花茶相比，营养成分更高。沏好的茶汤颜色黄中透着清亮，口感香醇带着些许香草味，回味无穷。常喝对身体好，是值得购买和送给亲朋好友的保健品。

售价： 约 80 元

推荐购买地点： 天一广场

2 扫货地点

万达广场

万达广场是美食、购物、娱乐休闲一体化区域，这里除了可以享受美食，还可以逛街购物。可以买到很多品牌服饰、包包、化妆品、珠宝等，来到宁波旅游的游客如果想买宁波特产，在这里也可以买到。

必败好物： 衣物 鞋子 化妆品

地址： 宁波市鄞州区四明中路 951 号

如何前往： 乘坐公交 159 路在万达广场北站下车即可到达



天一广场

天一广场是旅游休闲、餐饮购物为一体的大型商业广场，出了购物广场之外，周边还有喷泉、水幕电影、教堂等，在这里也可以买到宁波特产、品牌服饰和包包。

必败好物： 宁波特产 衣物 包包

地址： 宁波市海曙区中山东路 188 号

如何前往： 乘坐地铁 2 号线在城隍庙站下车即可到达

6 住 宿

	火车站附近 25% 的游客选择	海曙区附近 45% 的游客选择	北仑港区附近 30% 的游客选择
周边玩乐	汉里翔快餐店 方沁西餐厅 月湖娱乐中心	鼓楼 天一广场 盛业海鲜城	影秀城 银泰广场 海韵公园
交通	交通便利，步行、公交均可到	交通便利，公交、地铁均可到	交通便利，公交地铁均可到
价格区间	80-200 元	100-300 元	200-600 元
优点	紧邻火车站 到各景区十分便利	位置好，靠近商业区，购物餐饮娱乐发达	游览景点，购物休闲非常方便
缺点	酒店设施较差	酒店价格较高	环境较吵闹
适合谁	路线不太清楚的游客	想要购物休闲的游客	想游览景点又想玩乐的游客



7 交 通

1 外部交通

飞机

宁波栎社国际机场，位于宁波鄞州区，距市区仅 12 公里，是国内重要的干线机场。目前机场的航线发往国内主要大中城市及香港、澳门、台湾、新加坡、韩国、柬埔寨等地区和国际航线网络。南航目前已开通广州、深圳、大连、郑州、哈尔滨、长沙、重庆、武汉、南宁直飞宁波的航班，具体航班信息如下:

航线	航班号	起飞	到达	飞行时间	班期
广州—宁波	CZ3517	11:45	13:50	2:05	每天
广州—宁波	CZ3775	14:25	16:30	2:05	周一、二、四、六、日
广州—宁波	CZ3775	14:25	16:30	2:05	周三、五
广州—宁波	CZ3777	08:20	10:15	1:55	周一
广州—宁波	CZ3777	08:10	10:15	2:05	周五、六
广州—宁波	CZ3777	07:50	10:15	2:25	周二、三、四、日
广州—宁波	CZ3779	18:30	20:35	2:05	每天
宁波—广州	CZ3518	14:50	17:05	2:15	每天
宁波—广州	CZ3776	17:30	19:40	2:10	周一、二、四、六、日
宁波—广州	CZ3776	17:30	19:40	2:10	周三、五
宁波—广州	CZ3778	11:15	13:30	2:15	每天
宁波—广州	CZ3780	21:35	23:40	2:05	每天
深圳—宁波	CZ6212	11:15	13:15	2:00	周一、二、四、五、六、日
深圳—宁波	CZ6212	11:15	13:15	2:00	周三
深圳—宁波	CZ6326	12:15	14:15	2:00	周一、三、五、七
深圳—宁波	CZ6326	12:15	14:15	2:00	周二、四、六
深圳—宁波	CZ6591	17:45	20:00	2:15	周四、六
深圳—宁波	CZ6591	17:25	19:25	2:00	周一、三、五、七
深圳—宁波	CZ6591	17:50	20:00	2:10	周二
宁波—深圳	CZ6211	22:30	1:00 (+1)	2:30	周一、二、四、五、六、日
宁波—深圳	CZ6211	22:30	1:00 (+1)	2:30	周三
宁波—深圳	CZ6325	13:00	15:15	2:15	每天
宁波—深圳	CZ6592	20:50	23:25	2:35	周二、四、六
宁波—深圳	CZ6592	20:15	22:40	2:25	周一、三、五、七

大连—宁波	CZ3306	14:05	16:15	2:10	每天
大连—宁波	CZ6325	10:00	12:05	2:05	每天
宁波—大连	CZ3305	11:05	13:15	2:10	周二、四、六、日
宁波—大连	CZ3305	10:55	13:15	2:20	周一、三、五
宁波—大连	CZ6326	15:10	17:15	2:05	周一、三、五、七
宁波—大连	CZ6326	15:10	17:15	2:05	周二、四、六
哈尔滨—宁波	CZ6211	18:10	21:35	3:25	周一、二、四、五、六、七
哈尔滨—宁波	CZ6211	18:10	21:35	3:25	周三
宁波—哈尔滨	CZ6212	14:00	17:20	3:20	周一、二、四、五、六、七
宁波—哈尔滨	CZ6212	14:00	17:20	3:20	周三
郑州—宁波	CZ6395	08:40	10:30	1:50	每天
郑州—宁波	CZ6551	13:30	15:20	1:50	每天
宁波—郑州	CZ6396	11:20	13:30	2:10	每天
宁波—郑州	CZ6552	16:20	18:30	2:10	每天
长沙—宁波	CZ6723	16:50	18:20	1:30	周五、六
长沙—宁波	CZ6723	16:50	18:20	1:30	周二
宁波—长沙	CZ6724	19:20	21:15	1:55	周五、六
宁波—长沙	CZ6724	19:20	21:15	1:55	周二
重庆—宁波	CZ8115	15:40	17:50	2:10	周二、四、六、七
重庆—宁波	CZ8115	09:00	11:15	2:15	周一、三、五
宁波—重庆	CZ8116	18:45	21:25	2:40	周二、四、六、七
宁波—重庆	CZ8116	12:10	14:55	2:45	周一、三、五
武汉—宁波	CZ3785	10:45	12:15	1:30	周一、三、五、六
宁波—武汉	CZ3786	13:15	15:00	1:45	周一、三、五、六
南宁—宁波	CZ3305	07:55	10:10	2:15	周一、三、五
南宁—宁波	CZ3305	08:00	10:30	2:30	周二、四、六、七
宁波—南宁	CZ3306	17:05	19:30	2:25	每天

* 以上时间均为当地时间

* 以上航班信息仅供参考，实际请以南航官网和南航 APP 查询结果为准

宁波栎社国际机场

电话： 0574-81899000

官网： http://www.ningbo-airport.com

火车

宁波火车站位于宁波市中心，目前是宁波唯一的火车站，乘坐地铁 2 号线即可到达火车站。



长途汽车

长途汽车站交通便利，最主要的汽车站是中心站和南站，可以在宁波公运官网在线购票。

名称	路线	地址	怎么去
宁波中心站	主要开往宁波以南的方向，也有开往外省的汽车。	宁波市鄞州区通达路 181 号	乘坐地铁 2 号线在客运站下车即可到达
汽车南站	上海、省内的杭州地区、嘉兴地区、湖州地区、绍兴地区等	宁波市海曙区甬水桥路 408 号	乘坐地铁 2 号线在宁波火车站下车即可到达
汽车东站	舟山、六横以及象山等	宁波市江东区宁穿路 707 号	乘坐地铁 1 号线到福明路站下车后步行即可到达
汽车北站	舟山、慈溪等	宁波市江北区东昌路 9 号	乘坐地铁 2 号线到路林站下车即可到达

2 内部交通

市内公交

宁波公交车线路发达，几乎能到任何一个景点，交通非常便利。
票价： 2-3 元
注意事项： 注意秩序，排队上车。

出租车

宁波出租车非常方便，司机都会打表。但如果要去远一些的郊区或景点，就要跟司机商量合理的价格，谨防不要被坑骗。
运营时间： 全天
收费标准：

起步价（3 公里）	加价（3 公里及以上）
11 元	2.4 元 / 公里

* 以上收费标准仅供参考，请以实际打表收费为准。

地铁

宁波目前只有地铁 1 号和 2 号线，站点距离景点建筑物、购物娱乐场所、饭店等非常近，交通便利。
价格： 2-9 元
运营时间： 一号线：06:00-23:00 二号线：6:00-22:00



8 行 程

宁波的美像白枇杷茶一样含蓄，
清新中带着醇香。
美食遍地充满特色，
景点建筑复古又让人回味。
当你来到宁波，
就呼吸这座城市特有的味道吧!





宁波 5 日深度游

感受文化 # # 享受美食 # # 身心放松

旅游天数： 5 天
行程简介： 来到宁波这座城市，体会它，感悟它。
适合人群： 长假外出游玩的游客。

老外滩

乘坐南航航班于下午到达宁波市，回到酒店简单收拾下，带上出门必备品，向红灯笼龙凤饭店出发，尝尝那里的宁波特美食油焖笋，口感清脆，味道咸鲜。

吃完晚饭，向老外滩出发。这个充满历史气息的港口如今焕发了新的活力，各种欧美式的建筑矗立两旁，夜色中在五颜六色的灯光照射下，更显魅力十足。来这里吹吹风，呼吸宁波的味道，让自己褪去旅行的疲惫。回到酒店早早休息，准备第二天的行程。

1 DAY

2 DAY

蒋氏故居 - 老宁波弄堂菜馆 - 宁波博物馆

早上起来吃完饭，带上出门必备品，向蒋氏故居出发。蒋氏故居是蒋介石和其子蒋经国的故居，房屋建筑构造极其精美，仅花园就有 3 个，可以慢慢游览。在这里，游客可以欣赏到南方建筑风格以及蒋介石亲笔书信，也是非常独特的旅行体验。

中午去老宁波弄堂菜馆品尝宁波特色美食，一定会让你赞不绝口。

下午准备向宁波博物馆出发。宁波博物馆外观看起来低调又有内涵，内部设有多个展区，还有越窑青瓷展、刘海粟画展、宁波历史陈列等，是一处能欣赏艺术文化的好去处。

晚上吃完饭回到酒店休息。



3 DAY

佰集丰包子铺 - 阿育王寺 - 东钱湖风景旅游区

早上起来后先去佰集丰包子铺尝一尝鲜肉小笼包，口味非常纯正。吃完准备去阿育王寺。阿育王寺始建于西晋，历史悠久。走进寺里，你会看到大量碑刻，比如《宸奎阁碑记》、《妙喜泉铭》。仔细阅读上面的文字，感受历史的气息。

中午吃完饭后简单休息下，下午去东钱湖风景旅游区。东钱湖是浙江省最大的淡水湖，湖面风景秀丽，群山环绕。来这里踏青，取景拍照都是不错的选择。

晚上吃完饭在宁波的街头逛一逛，感受城市夜色，回到酒店早点休息。



4 DAY

前童古镇

早晨早起准备去前童古镇。前童古镇是个有名的千年古镇。这里的建筑特色保留着明清风格，古色生香中透露出江南风采。走在这里的街道上，仿佛地上的每一块砖都带着历史的沧桑，慢慢欣赏古镇美景，让身心都变得无比惬意。

中午，可以在古镇寻找一家家常餐馆，细细品尝当地的特色美食。吃过饭后，晒晒太阳，逛逛古镇街市，还能买些宁波特产带回家送亲友，度过愉快的一天。

5
DAY

象山影视城

早起吃过早饭，前往象山影视城。象山影视城由五大景点构成，分别是大门广场区、村街作坊区、墓府山洞区、庄园湖塘区、店铺城宅区。对于憧憬古装剧场景的人来说，花一天的时间，漫步在象山影视城，看看《神雕侠侣》、《少年杨家将》、《封神榜》等影视剧在这里取景过的地方，还原电视剧经典场面，或者与偶遇的明星拍照留念，都是你旅途中最难忘的回忆。

傍晚，吃过饭后，再前往机场，乘坐南航航班回到温暖的家。



免责声明

中国南方航空股份有限公司（以下简称“本公司”）
郑重声明：

本攻略部分内容来自于第三方或用户提供，且任何信息都存在滞后或会被更新的可能，因此南航不能保证在任何时候任何信息都准确无误。您应谨慎判断确定相关服务及 / 或信息的真实性、合法性和有效性，并自行承担因此产生的责任与损失。

最后修订日期为：2018 年 12 月 18 日