

南航
独家



TO DO LIST



中国南方航空旅游攻略

Huhehaote 呼和浩特



扫描上方二维码
更多粉丝福利

城市印象

01



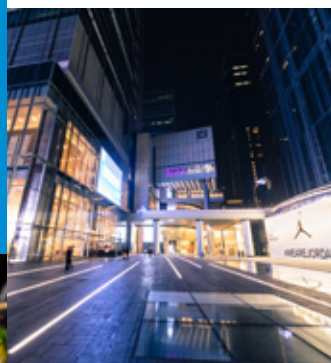
推荐行程

02



景点

03



购物

05

美食

04



住宿

06



交通

07



行程

08



Huhehaote

1 城市印象

城市速览 City Brief

青城 ## 历史名城 ## 中国乳都



呼和浩特地处北部边疆内蒙古自治区中部，是内蒙古自治区首府和经济中心，也是历史文化名城。呼和浩特连接着黄河、欧亚大陆和环渤海区域的经济运作，同时也是北方重要的航空枢纽，在商业、工业方面都有着至关重要的地位。

历史名城

呼和浩特是华夏文明发祥地之一，其历史文化起源可追溯到百万年前的远古时代，如今市郊已发掘出大量远古时期的遗址，包括了旧石器时代到新时期时代的五个文化周期。呼和浩特是胡服骑射的发祥地，也是汉朝时期昭君出塞的目的地，汇集着游牧文明和农耕文明，到如今成为经济前沿的发展历程。

青色的城

“呼和浩特”在蒙古语中意为“青色的城”，因背靠大青山拥有大片森林风景区，自然风貌秀美壮观，也因城郊被草原环绕。巍峨壮观的老牛湾、青冢兀立的昭君墓，以及碧水晴空的哈素海，还有城内各种民族特色浓郁的建筑，都使呼和浩特充满魅力。

目的地情报

目的地 呼和浩特	所属省份 内蒙古自治区
英文名 Huhehaote	别名 青城
官方语言 普通话	面积 约 17224 万平方公里
著名景点 著名景点 昭君墓 无量寺 哈素海旅游区 牛街 伊斯兰风情街 青城公园 内蒙古博物院 公主府	人口 约 308 万人
特色美食 手把肉 奶皮子 风干牛肉 马奶酒	南航航班信息 南航已开通广州、郑州、长春、 银川、沈阳、石家庄、青岛、 乌鲁木齐、西安等国内城市直飞 呼和浩特的航班。

必做的事 To Do List

01

去蒙古餐厅吃一次正宗的蒙餐

感受大口吃肉, 大口喝酒的豪迈。

02

去呼和浩特的博物馆了解历史

呼和浩特的必去之地, 在这里可以了解马背民族的千年历史。

03

趁风和日丽骑车环哈素海游玩

阳光洒在湖面, 微风吹在脸上, 好不惬意。

04

到昭君墓了解古时的和亲文化

昭君出塞的故事人人皆知, 可其中的缘由和意义是什么?

05

在巨型观音佛像前虔诚的跪拜

檀香袅袅, 吟诵佛经, 世界之大, 唯独这里才是真正的清静。



旅游日历

Travel Calendar

公历

七月

公历 7-8 月

昭君文化节

昭君文化节起源于昭君庙会，是古时人们为纪念王昭君举行的小型民间节庆，逐渐发展为呼和浩特的大型庆典活动。每年 7 月下旬，呼市的昭君墓、周边草原和市内演出场馆都会分别举办为期十余天的大型文艺汇演、书画作品展览等体现民族风情的文化底蕴文娱项目，还有草原美酒博览会、蒙古美食汇、奶牛选美大赛和篝火晚会等娱乐活动，热闹非凡。

公历

七月

公历 7 月中下旬（每两年一届）

乌兰牧骑艺术节

乌兰牧骑在蒙古语中意为“红色文化工作队”，故乌兰牧骑艺术节是专门为弘扬内蒙古地区文化艺术开展的特色节日。乌兰牧骑艺术节每两年在呼和浩特举办一次，届时各旗、县的艺术工作者均来参加汇演，他们多为艺术院校的学生，也有著名作曲家、歌唱家、舞蹈家和马头琴演奏家等表演艺术家，是内蒙古人最喜欢的节日之一。

农历

八月

公历每年 8 月

内蒙古草原旅游节

草原旅游节是内蒙古一年一度的大型节日，于每年的 8 月前后开始，在呼和浩特的赛马场内举行开幕仪式。届时，我国港澳台地区及世界各国的业内人士都会前来参加，还有摩托车队、马术队、摔跤队以及舞蹈队等演艺团队进行演出，还有极具民族特色的摔跤、赛马、射箭三项比赛，热烈隆重，是内蒙古地区最大的节庆。

最佳旅行时间

呼和浩特是典型的蒙古高原大陆性气候，四季变化明显。春季干燥多风，日温差极大；冬季漫长、严寒、少雪。因此夏秋两季是最佳旅行时间。

通信

呼和浩特市市区号：0471

Wi-Fi 覆盖情况：呼和浩特市内酒店、餐厅、地铁内及部分公共场所已覆盖 Wi-Fi，旅行者不用担心网络问题。

消费水平

呼和浩特属三线城市，整体消费水平中等偏低，娱乐场所较少，部分旅游景点如哈素海风景区门票较高。

穿衣指南

呼和浩特四季分明，早晚温差很大，即使在夏季也要准备长袖、长裤等衣物，冬季更要准备加厚防寒衣物。

注意事项

- ①呼和浩特气候干燥，夏季阳光较强，建议多饮水，携带防晒霜、润唇膏等。
- ②夏季旅游时也要携带长袖、长裤等衣物，昼夜温差较大，以备随时加减衣物。
- ③出行前携带除常规药品外，建议另带防蚊虫的花露水或冻疮膏。
- ④尊重当地少数民族的风俗与习惯。

2 推荐行程



呼和浩特周末休闲 2 日游

了解历史 ## 感受文化 ## 休闲之旅

旅游天数: 2 天

行程简介: 游览呼和浩特市内的标志性景点,了解马背民族丰富悠久的历史文化,用舌头感受内蒙古,一饱口福。

适合谁: 周末出游的游客

伊斯兰风情街 - 宽巷子 - 内蒙古博物院 - 青城公园

✈️ 乘坐南航飞机抵达呼和浩特后，前往市中心的新城区，第一站去伊斯兰风情街。建议旅行者住在中山路一带，不仅地段繁华交通方便，周围也有许多博物馆等人文景观。伊斯兰风情街与蒙古风情街相邻，建议游览 1-2 个小时，再由此地步行到宽巷子吃午餐。宽巷子中的小吃店很多，羊肉烧麦和羊杂汤都是当地很有特色的美食，吃过午饭，还可以在这里的特产小店买一些牛肉脯或奶制品当零食。

☀️ 下午，乘坐公交车前往内蒙古博物院，博物馆分为上下四层，规模庞大，上千件文物记载了内蒙古地区从战国时代开始至现在千年来的历史发展进程，还有众多草原上的生物标本化石。想透彻的逛完博物馆大致需要 2-3 个小时，看完你会对骁勇善战的蒙古民族产生深深的崇敬之情。

☀️ 参观完博物馆后，乘坐公交车约 20 分钟前往青城山公园。这是当地居民散步休闲的好去处，园内花草树木繁茂，可以在湖面垂钓，也可以乘坐摩天轮将呼和浩特全市风貌尽收眼底。

🌙 晚餐在附近找一家正宗的蒙式餐厅，尝尝手把肉、烤羊腿等传统蒙古美食，再喝上一壶马奶酒，体验草原人民大口吃肉，大口喝酒的豪迈。吃完饭后去中山路上大大小小的百货商场走走逛逛，在广场静坐一会儿，不过当地昼夜温差较大，傍晚出行还需添置衣物。



1
DAY

2
DAY



昭君墓 - 蒙牛工业园 - 南湖湿地公园 - 观音寺 - 牛街

☀️ 早饭过后，乘坐公交车前往昭君墓，昭君墓是我国发现的最大的汉墓之一，景色清幽，站在山顶可俯瞰呼和浩特市以及东西贯穿的大阴山。景区内还有匈奴博物馆和昭君宅，是一个可以了解我国各民族之间和亲文化的景点。昭君墓约 1 个小时左右便可游览完，之后可以乘坐公交车前往蒙牛工厂，路程约 1 个小时。在蒙牛工厂里，可以清晰看到奶牛的饲养环境，以及我们日常吃的雪糕、酸奶等奶制品从生产到包装的过程，算是一次非常奇妙的经历。

☀️ 吃过午饭后，前往南湖湿地公园。公园内既有草原风光，也有水上景观，在这里可以骑马、划船，还有沙滩摩托等娱乐项目，可以尽情地玩耍。畅游完南湖湿地公园后，如果还有时间的话，可以搭乘公交车到观音寺看看，这是汉传佛教的活动中心，佛殿雄伟，香火盛旺，没准还能赶上寺中举行的法事活动。

🌙 晚餐可以去牛街，这里是呼和浩特最著名的美食街，不仅有正宗的清真餐馆，还有川菜、鲁菜、火锅、烤肉等各地美食，从大餐厅到小饭馆，都别有洞天，口味俱佳。

✈️ 在吃饱喝足后，带着对呼和浩特的记忆，搭乘南航航班回到温馨的家。

3 景点

1 最热榜单

- TOP 1 昭君墓
- TOP 2 无量寺
- TOP 3 哈素海旅游区
- TOP 4 伊斯兰风情街
- TOP 5 内蒙古博物院

2 必去景点

昭君墓

昭君墓始建于西汉时期，距今已有 2000 余年的历史，是中国最大的汉墓之一。昭君墓被芳草覆盖，碧绿如茵，也有“青冢”的称谓，登上墓顶可看到呼和浩特市全景以及东西横贯的阴山山脉。景区内的匈奴文化博物馆和中国历代和亲文化馆，记载着在我国外交和领土发展中，各民族之间源远流长的和亲文化。单于大帐和昭君宅还原了古时风貌，和亲宫和藏墨苑也独具风格，昭君墓在当地人眼中不仅是一处遗址景点，更是一座象征民族团结、共同发展的历史丰碑。

开放时间: 08:00-18:00

门票价格: 65 元

景点位置: 内蒙古呼和浩特市南郊大黑河南岸

如何前往: 乘坐 66、53 路公交车在内蒙古大学东门站下车

怎么玩: 品读昭君出塞对于我国少数民族发展的重大意义。

拍照指南: 在墓顶拍下呼市全景。

注意事项: 遵守博物馆游览规章制度。





无量寺

无量寺原名“大召寺”，是呼和浩特市最早建成也是最大的藏传佛教寺院，后改为“无量寺”并沿用至今。无量寺在当地乃至内蒙地区都有着重要的地位，是内蒙地区的佛教活动中心，里面供奉着各种重要的佛家神灵，其中银佛、龙雕和壁画都是明代的历史遗物，具有极高的工艺水平和欣赏价值，在这里经常可以看到穿着红袍的喇嘛念经做法事，各地佛教在此虔诚跪拜。

开放时间: 09:00-18:00

门票价格: 成人 35 元; 学生票 18 元

景点位置: 内蒙古呼和浩特市玉泉区大召前街

如何前往: 乘坐 58、59 路公交车大召站下车

怎么玩: 烧一炷香，在佛前静静参拜，感受庄重肃穆的佛家氛围。

拍照指南: 佛殿内禁止拍照。

注意事项: 寺院门口常有乞求施舍的人，建议拒绝。

哈素海旅游区

哈素海是位于呼和浩特西部的天然湖泊，湖底不深，芦苇丛生，水质肥沃且盛产鱼虾，芦苇荡内也栖息着多种野生鸟类，是一片天然湿地，有“塞外西湖”的美称。哈素海景区中的度假村依湖而建，内设戏水乐园、温泉等多种娱乐项目和服务设施，还有一马平川的草原和碧波荡漾的湖光山色，是呼和浩特周边一处热门的散心地。

开放时间: 08:00-20:00

门票价格: 10 元

景点位置: 内蒙古自治区呼和浩特市土默特左旗境内

如何前往: 在呼市长途汽车站乘坐哈素海班车

怎么玩: 可驾船在湖面穿梭于芦苇荡中，也可租赁自行车环湖骑行。

拍照指南: 在微风和阳光中留下美丽的身影。

注意事项: 水边注意驱蚊虫，禁止在船上打闹谨防落水。



伊斯兰风情街

伊斯兰风情街在呼和浩特的回民区内，全长 1150 米，是一条充满伊斯兰特色的景观街。街道两侧林立着彩色琉璃、球形殿顶、黄绿相间的伊斯兰风格建筑，还有清真大寺、乌兰夫纪念馆，百年伊斯兰文化的积淀使这里形成了浓郁的异域氛围。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 呼和浩特市回民区中山西路与通道南路交汇处

如何前往: 乘坐 4、8、16、102 路等公交车旧城北门站下

怎么玩: 置身五彩斑斓的街道，欣赏伊斯兰风格建筑。

拍照指南: 色彩斑斓的伊斯兰建筑是最好的背景。

注意事项: 尊重当地民族文化和习惯。

内蒙古博物院

内蒙古博物院是全国少数民族地区最早建立的博物馆之一，集合了现代元素、地域表征与民族特色，也是全自治区唯一一座综合性博物馆。博物馆共有四层，分别有古生物化石、古道遗珍、草原风情和民俗文化等主题展厅，上千件文物珍品记载了从战国时期到如今蒙古地区千年的历史变迁，其中最为著名的文物是匈奴王金冠。

开放时间:

夏季 (04 月 - 10 月)

09:00 — 17:30

冬季 (11 月 - 次年 03 月)

09:30 — 17:00

备注: 每周一闭馆

门票价格: 免费，凭身份证领取

景点位置: 内蒙古呼和浩特市新城区新华东街 27 号

如何前往: 乘坐 2、3、11、23、27、52 路车在博物院站下车

怎么玩: 了解草原民族千年文化的发展。

拍照指南: 馆内禁止使用三脚架、自拍杆拍照。

注意事项: 遵守馆内参观制度。



蒙牛乳业工业园区

蒙牛工厂位于呼和浩特市郊的工业园区，每天都会生产新鲜的奶制品。游客可以通过预约的方式进场参观生产车间，透明的流水线清晰地展示了我们日常生活中吃的雪糕、冰激凌、酸奶等乳制品从生产到包装的完整流程，满足大家的好奇心。

开放时间: 全天

门票价格: 免费 (需预约)

景点位置: 内蒙古呼和浩特市和林格尔县盛乐经济园区

如何前往: 乘坐 209 路公交车盛乐经济园区管委会站下

怎么玩: 了解食品的生产环境，参观高科技生产设备。

拍照指南: 把工厂内部拍下来和的小伙伴们分享。

注意事项: 需穿鞋套，遵守车间内参观制度。

大窑文化遗址博物馆

大窑文化遗址位于市中心东北部 30 千米左右的保合少乡中，是旧石器时代最早期制造石器的场地，距今已有五六十万年之久。在遗址内展示了各种数十万年前猿人使用的用具，如石核、石片、石锤、刮削器、钻具等石器。这一遗址是罕见的旧石器时代的重要文化遗址，具有极高的科学价值。

开放时间: 08:00-18:00

门票价格: 15 元

景点位置: 呼和浩特市新城区保合少乡大窑村南山

如何前往: 乘坐 301 路公交车至城发恼包物流园站下车

怎么玩: 感受人类祖先智慧的结晶。

拍照指南: 用相机留下远古时代的产物。

注意事项: 开放式游览需保护文物。

3 小众景点

观音寺

观音寺距今已有 200 余年的历史，是呼和浩特市内唯一保存完整的汉传佛教寺院，在内蒙古自治区的佛教发展史上占有十分重要的地位。寺院规模宏大，殿堂宏伟，殿内的巨型观音像尤为壮观，院中环境幽静，来往僧人谦和有礼，处处体现着佛教清幽而庄重的气氛。

开放时间: 08:00-17:00

门票价格: 免费

景点位置: 内蒙古呼和浩特市玉泉区泉源巷 31 号

如何前往: 搭乘 58、56 路公交车至土默特站下车



乌素图国家森林公园

乌素图国家森林公园距呼和浩特市中心西北部约 10 千米左右，是距市区最近的大型自然风光旅游景区。公园内分为劈柴沟旅游区、白石头沟旅游区、喇嘛洞旅游区、水磨沟旅游区、狩猎区、乌素图旅游中心六个景区，主要以草原和林业生态环境为主，有超过 1100 种的绿植，40 余种动物，其中国家级保护动物 2 种。除自然景观外，乌素图景区还有在明清时期建造的五座寺庙，集合了蒙、汉、藏三种风格特点，人文景观十分丰富。

开放时间: 08:30-17:30

门票价格: 20 元 / 人

景点位置: 内蒙古自治区呼和浩特市北大青山前山中段

如何前往: 乘坐 23 路公交车至乌素图国家森林公园站下车

南湖湿地公园

南湖湿地公园内分为草原风光、湿地景观和滨河项目三大区域，湖中鱼类繁多，可以在此垂钓也可以在湖面泛舟，偶尔还会碰到在湿地中安家的鸟类，体会人与动物之间一片和谐之感。草原区域可以跑马、放牧，还有沙滩景观提供沙滩车等娱乐项目，是当地居民及游客散步休闲的好地方。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区南二环路以南（近内蒙古大学新校区）

如何前往: 乘坐 1、6、62 路公交车至内蒙古大学创业学院站下车



老牛湾

老牛湾位于内蒙古自治区和山西省的交界处，是黄河流入山西的第一站。这里地形独特，三面环水一面连山，俯看老牛湾，大拐弯的河道与周围山体形成牛头形状，山崖下的山洞形同“牛鼻孔”，成为这里标志性景观。老牛湾的水质是黄河流域中较为清澈的一段，夏季水面清澈平静，犹如一颗绿宝石镶嵌在沟壑之中；秋冬季节时，河水倒灌，水势变得湍急，水质也逐渐浑浊，此时的老牛湾是典型的黄河峡谷风貌，尽显壮丽与沧桑。

开放时间: 8:00-18:00

门票价格: 63 元

景点位置: 呼和浩特市清水河县单台子乡老牛湾村

如何前往: 汽车客运站搭乘旅游专线，路途遥远，建议自驾游。

4 美食

1 最热榜单

TOP 1
成吉思汗铁板烧

TOP 2
手把肉

TOP 4
马奶酒

TOP 3
焙子

TOP 5
奶制甜品

2 当地特色美食

成吉思汗铁板烧

成吉思汗铁板烧是内蒙古的一种烤肉方法,相传在征战时期,成吉思汗将黄羊肉切成薄片,贴在士兵的头盔表面,再架与篝火之上,形成了铁板烧的雏形。成吉思汗铁板烧的食材新鲜,腌制手法十分讲究,香气浓郁,令人垂涎三尺。

推荐餐厅: 赛马场蒙古大营

推荐理由: 蒙古包式特色就餐环境,正宗的传统蒙古菜肴,还有免费的蒙古族歌舞表演,全方位体验蒙古风情。

人均消费: 130 元左右

开放时间: 09:00-21:30

地址: 呼和浩特市新城区呼伦北路 27 号赛马场院内





手把肉

传统的蒙古手把肉是将带骨羊肉放在清水中,不加任何调料用原汁煮熟,肉质鲜嫩,美味可口。为了迎合大众口味,如今大多数手把肉都会加以调料调味,味道更容易被接受,是内蒙古地区的日常饮食和待客佳品。

推荐餐厅: 格日勒阿妈

推荐理由: 当地著名蒙餐餐厅,羊肉类菜品众多,口味正宗,性价比很高。

人均消费: 60 元

开放时间: 07:00-21:30

地址: 呼和浩特市新城区锡林北路 93 号
新华广场 2 楼

焙子

焙子是呼和浩特地区回族特有的小吃,用白面和鸡蛋烘烤而成,外酥脆、内暄软,有浓浓的小麦香味。焙子有白焙子、咸焙子、甜焙子,形状有圆有方,配合羊肉汤食用,也是出行携带的最佳食品。

推荐餐厅: 马林月饼焙子

推荐理由: 经营多年的老字号,面食种类丰富,物美价廉。

价格水平: 10 元

开放时间: 09:00-18:00

地址: 回民区回民街



马奶酒

马奶酒是内蒙古地区的特色饮品，用鲜马奶经过发酵酿制而成，口感酸甜，奶香纯正，酒精度不高，是当地人待客的最佳饮品。马奶酒还有驱寒、舒筋活血的功效，被称为“元玉浆”，是“蒙古八珍”之一。

推荐餐厅: 赛马场蒙古大营

推荐理由: 这里非常有民族风格，是体验蒙古风情必去的地方

价格水平: 人均 130 元左右

开放时间: 9:00-14:00 16:30-21:30

地址: 呼伦北路 27 号赛马场院内



奶制甜品

除牛羊肉之外，奶制品也是内蒙古地区的饮食特色，当地人可以用鲜奶制作成主食、甜品、饮品等各类美食。

奶豆腐

奶豆腐是内蒙古地区族牧民家中常见的奶食品，用畜牧产的奶精凝固、发酵而成，凝固后切成方块形似豆腐。奶豆腐味道不统一，有酸有甜，奶香浓郁，常泡在奶茶中食用，或外出携带当做干粮。奶豆腐含有很高的热量及蛋白质等营养元素，解渴又充饥。

奶皮子

奶皮子是将马奶、牛奶、羊奶等在锅中慢慢熬煮，待表面凝结了一层油脂皮后用筷子挑出风干制成。奶皮子口感微酸，奶香和油脂香溢口而出，常裹在焙子上或者泡在奶茶中食用。

鲜奶螺旋酥

鲜奶螺旋酥像是中西合璧的甜点，外观一层一层的螺旋状像是像花卷，馅料里用桃脯、杏脯等蜜饯加鲜奶搅拌而成。咬一口酥脆的外皮，口感既有鲜奶的醇香，也有果味的清爽。

推荐餐厅: 巴音浩日娲

推荐理由: 顾客可以在蒙古包中边嚼着美味的烤羊背，边听着马头琴演奏，享受着种种草原风情。

价格水平: 人均 99 元

地址: 新城东街 75 号 (中国银行对面)

3

觅食地图



牛街

牛街是呼和浩特最著名的美食街，这里云集着各种特色餐厅，既有高端大气上档次的，也有貌不惊人却别有洞天的。来牛街最应该尝尝清真餐厅的“大盘鸡”和正宗的蒙式涮肉，保证令人胃口大开，回味无穷。

价格水平：人均 80 元左右

地址：呼和浩特市回民区

如何前往：乘坐 4、72、92 路等公交车至回民果园站下车

推荐店铺：永永大盘鸡、鸿翔楼、永盛炸羊尾、顺成德冰煮羊（牛街店）

宽巷子

宽巷子位于回民区之中，是回族最为集中的地区，沿街尽是伊斯兰风格的建筑，餐饮店铺以清真为主。市内一些老字号和知名店铺基本都集中在这里，尤其是烧麦、羊杂、牛羊肉脯等小吃深受当地居民的喜爱。不过由于呼市地区早晚温差大，因此夜市文化并不盛行，晚上 8 点左右大多数商家就停止营业了。

价格水平：人均 40 元

地址：内蒙古自治区呼和浩特市回民区宽巷子路

如何前往：乘坐 4、21、58 路等公交车至旧城北门下车

推荐店铺：老铁家烧麦、白老羊杂碎、铁兆义牛羊肉

5 购物

1 最热榜单

TOP 1 风干牛肉

风干牛肉是内蒙古地区著名的美食。精选草原的黄牛肉，用传统手工腌制后晾晒数月，自然风干后就成为了咸香可口的牛肉干。牛肉干有湿度较大的风干和烤制全干两种类别，全干的肉干价格比较昂贵。

售价：约 80-200 元 / 斤

推荐购买地点：六六牛肉干专营店、汗达风干牛肉干、包日查风干牛肉干专卖店

TOP 2 奶制品

呼和浩特产奶制品种类繁多，有奶茶、奶贝、奶酪、奶干等系列奶制品。奶制品拥有丰富的钙和蛋白质，可以作为早餐或零食，对老人、孕妇或青少年儿童都是较好的补钙食品。

售价：视食品种类而定

推荐购买地点：蒙亮内蒙特产超市



TOP 3 蒙古碗

蒙古碗即是古时蒙古族人民的日常用品，也是家中精美的装饰品。蒙古碗用桦树根旋挖加工而成，碗面裹上一层银片，碗托上再再篆刻八宝图案，俨然将一件再平常不过的日用品变成了一尊精美的艺术品，也凸显了蒙古族艺人精湛的手艺。

售价：约 20-100 元

推荐购买地点：国际商贸城

TOP 4 蒙古刀

蒙古刀是古时草原牧民不可缺少的日用品，有钢制、木制、银质、牛角制或骨头制等多种材质，雕刻成精美绝伦的图案，有的还镶嵌上宝石，不仅是实用的工具也是非常具有收藏价值的工艺品。

售价：视刀具材料而定，百元至万元不等

推荐购买地点：民族商场

2 扫货地点



中山路商业中心

老牌商圈 ## 大型商场 ## 特色商铺

中山路是呼和浩特的市中心，这里云集着各种新、老百货商场，维多利亚购物中心、海亮广场、王府井百货、民族商场，汇集了国内外名优服装、珠宝、名表、鞋帽、羊绒等近千个中高档名优品牌，同时也有皮具、羊绒等蒙古族特产。

地址：呼和浩特市新城区中山路

必败好物：羊绒、皮具等

如何前往：乘坐 1、18、34 路等公交车至海亮广场站下车

万达商圈

新型商业街 ## 大型商场 ## 娱乐中心

万达广场是呼和浩特的新型商圈，拥有多家大型百货商场、国际连锁超市，以及国际影城、KTV、儿童乐园等娱乐场所，是集购物、餐饮、美食与一体的现代生活中心。

地址：呼和浩特市赛罕区如意开发区新华东街 26 号

必败好物：时装、化妆品

如何前往：乘坐 89、K1 路等公交车至万达广场下车

6 住宿

	市中心一带 60% 的游客选择	火车站周边 30% 的游客选择	郊区一带 10% 的游客选择
周边玩乐	回民街 大清真寺 伊斯兰风情街 内蒙古博物院	青城公园 内蒙古体育馆 呼和浩特市植物园	昭君墓 哈素海
交通	步行可达公交车站	步行可达公交车站	可乘坐观光线公交
价均价	200-500 元	100-400 元	200-500 元
优点	交通便捷, 购物方便; 周边拥有博物馆与文化古迹, 人文气息浓厚	交通便捷, 购物方便	可住有民族风情的蒙古包, 周边风景很好
缺点	自然景观游玩项目较少	环境嘈杂	交通不便利, 需租车或自驾游玩
适合谁	多日游览呼和浩特的游客	以呼和浩特为中转城市的游客	热爱原始风光, 自驾游的游客



7 交通

1 外部交通

飞机

呼和浩特白塔国际机场位于赛罕区，距市中心 20 千米左右。白塔国际机场共运营航线 150 条，航通国内城市 63 个，国际城市 14 个，是内蒙古自治区第一大航空枢纽机场。南航已开通广州、郑州、长春、银川、沈阳、石家庄、青岛、乌鲁木齐、西安等国内城市直飞呼和浩特的航班。

火车

呼和浩特目前有呼和浩特站和呼和浩特东站两个站点，呼和浩特火车站是客货运站，有开往全国各地的列车。呼和浩特东站仅为客运站，有开往各地的动车和普速列车。

长途汽车

呼和浩特有三家长途汽车站，每天发往全国及省内各地的客车频次非常频繁。

名称	线路	地址
呼和浩特长途汽车站	北京、河北、山西、成都等内蒙古自治区内线路	呼和浩特市新城区车站西街 1 号
呼和浩特市通达长途汽车南站	山西省及内蒙古市区内的旅游专线	呼和浩特市玉泉区鄂尔多斯大街 65 号
呼和浩特市汽车客运西站	内蒙古自治区内线路	呼和浩特市新城区车站西街 39 号



2 市内交通

公交

呼和浩特的公交系统十分发达，搭乘公交基本可以到达市内所有景区，十分方便。

运营时间: 各线路公交运营时间不一

票价: 1元/人

注意事项: 搭乘公交注意避开上下班高峰期。



出租车

主租车是呼和浩特主要出行方式之一，目前市内有十余家出租车公司，价格均相同。

运营时间: 全天

收费标准:

起步价	加价 (3 公里及以上)	超过 10 公里
8 元	1.5 元 / 公里	2 元 / 公里

以上收费标准仅供参考，请以实际打表收费为准。

交通卡

交通卡的价格需要先支付二十三元的押金，并且需身份证才可办理。首次充值最少费用是二十元，建议大家选择普通卡比较划算，足以给行程带来很大的便利。游客欣赏完这座城市之后即可带上收据去办理退卡，把原本的押金拿回来。

适合谁: 在呼和浩特停留时间较长的旅客

哪里买: 呼和浩特通客服网点，以及贴有呼和浩特通标识的便利店、社区超市、银行网点等均可办理呼和浩特青城公交卡。

售价: 押金为 23 元

注意事项: 呼和浩特通可用于呼和浩特市的出租车、公共汽车、共享单车等公共交通的付费工具。

8 行程

有人来呼和浩特，
只为一睹王昭君像的风采；
有人来呼和浩特，
只为感念成吉思汗的雄风；
有人来呼和浩特，
只为一望无际的草原；
有人来呼和浩特，
只为大口吃肉、大口喝酒；
而大多数人来呼和浩特，
只为文化底蕴，
因为它是明媚温婉的青城…





呼和浩特 5 日自然风光全体验

天然绿 # # 美食和历史 # # 环呼和浩特全体验之旅

旅游天数: 5 天

适合谁: 时间充裕的游客

行程简介: 了解呼和浩特市内的人文历史, 游览周边自然风光, 全方位感受呼和浩特的民族风情。

📍 伊斯兰风情街 - 宽巷子 - 清真大寺 - 青城公园

✈️ 乘坐南航飞机抵达呼和浩特后，前往市中心的新城区，第一站去伊斯兰风情街。建议旅行者住在中山路一带，不仅地段繁华交通方便，周围也有许多博物馆等人文景观。伊斯兰风情街与蒙古风情街相邻，游览 1-2 个小时，步行到宽巷子吃午餐。宽巷子中的小吃店很多，羊肉烧麦和羊杂汤都是当地的特色美食。

☀️ 下午，步行前往回民区通道南街清真大寺，这是呼市八座清真寺中建立最早且规模最大的一座。清真大寺绿顶白墙拥有浓浓的异域风情，每个周三会有回教徒来做礼拜。这条街有众多的干果店、小吃店和内蒙土特产店，不妨逛一逛买一些牛肉干或奶条等奶制品当零食。备好零食后，乘坐公交车前往青城山公园。这是当地居民散步休闲的好去处，园内花草树木繁茂，可以在湖面垂钓，也可以乘坐摩天轮将呼和浩特全市尽收眼底。

🌙 晚餐在附近找一家正宗的蒙式餐厅，尝尝手把肉、烤羊腿等传统蒙古美食，再喝上壶马奶酒，体验草原人民大口吃肉，大口喝酒的豪迈。

1
DAY

📍 乌素图国家森林公园 - 大青山野生动物园 - 内蒙古博物院

☀️ 清晨，吃过早饭后乘坐公交车前往乌素图国家森林公园。公园内有六个主题景区，集合了蒙、汉、藏三种文化风格，可以用整个上午的时间游山玩水、参拜寺庙，还可以在狩猎区感受古时草原人民的生活。午餐可以在附近找一家蒙式餐厅，品尝蒙古族的传统美食。

🚶 午饭过后，前往附近的大青山野生动物园，最值得一看的是草原上的精灵——狼。乘坐观光车沿途可以看到狼群扑食的场景，近距离感受大自然。参观完动物园，乘公交车回到市中心前往内蒙古博物院。博物馆分为上下四层，规模庞大，上千件文物记载了内蒙古地区从战国时代开始至今千年来的发展变迁，看完你会对蒙古这个骁勇善战的民族产生崇敬之情。

2
DAY



📍 哈素海旅游区

☀️ 早晨，在长途汽车站搭乘到哈素海旅游区的直通专车，路程约2个小时。哈素海有“塞外西湖”的美称，水面平静，景色宜人，乘坐小船从芦苇荡中穿梭而过，和栖息在芦苇中的鸟类互相打个招呼，欣赏人与自然一片和谐的景象。

🌤️ 下午，可以租一辆自行车环湖骑行，充分感受这优美的自然风光。

🌙 晚上建议在哈素海景区附近度假村住宿，度假村里有丰富的水上娱乐项目，也能泡一个舒服的“草原温泉”。

3
DAY



📍 无量寺 - 元代瓷器博物馆 - 宝玉石博物馆 - 南湖湿地公园

☀️ 早晨，搭乘旅游观光车从哈素海回到市中心，第一站前往无量寺。无量寺原名叫“大召寺”，是呼和浩特市最大的藏传佛教寺院，寺中的佛像、雕塑和壁画许多都是历史遗物，具有很高的欣赏价值。这里经常可以看到红衣喇嘛在做法事，不妨参加一场法会，在经文和檀香的熏陶下，心境也会透彻许多。无量寺周边有许多值得一逛的小展馆，如古元代瓷器博物馆、宝玉石博物馆、草原工艺世界以及几家老字号古玩城，可以一并游览。

🚵 吃过午饭后，前往南湖湿地公园。公园内既有草原风光，也有水上景观，在这里可以骑马、划船，还有沙滩摩托等娱乐项目，在这里可以尽情地玩耍一个下午。

🌙 晚上可以住在昭君墓附近的蒙古风情园，这里是蒙古包式住宿，在蒙古包内可以尝到正宗的手把肉、烤全羊、马奶酒等蒙古族美食，还有蒙古族的歌舞表演，全方位感受草原风情。

4
DAY



5
DAY

📍 昭君墓 - 蒙牛工厂 - 观音寺 - 牛街

☀️ 早晨，乘坐公交车或步行前往昭君墓。昭君墓是我国发现的最大的汉墓之一，景色清幽，站在山顶可俯瞰呼和浩特全市以及东西贯穿的大阴山。景区内还有匈奴博物馆和昭君宅，是一个可以了解我国各民族之间和亲文化的景点。游览完昭君墓后乘坐公交车前往蒙牛工厂，路程约 1 个小时。在蒙牛工厂里，可以清晰看到奶牛的饲养环境，以及我们日常吃的雪糕、酸奶等奶制品从制作到包装的过程。

☀️ 下午，搭乘公交车到观音寺逛一逛。这里曾是汉传佛教的活动中心，佛殿雄伟，香火盛旺，殿内有一座矩形观音像，庄严而肃穆，寺内游客不多，取而代之的是静静烧香参拜的佛教徒。

🌙 晚餐可以选择去牛街，这里是呼和浩特最著名的美食街，不仅有正宗的清真餐馆，还有川菜、鲁菜、火锅、烤肉等各地美食，从大餐厅到小饭馆，都别有洞天，口味俱佳。在吃饱喝足后，带着对呼和浩特的记忆，搭乘南航航班回到温馨的家。



免责声明

中国南方航空股份有限公司（以下简称“本公司”）

郑重声明：

本攻略部分内容来自于第三方或用户提供，且任何信息都存在滞后或会被更新的可能，因此南航不能保证在任何时候任何信息都准确无误。您应谨慎判断确定相关服务及 / 或信息的真实性、合法性和有效性，并自行承担因此产生的责任与损失。

最后修订日期为：2018 年 12 月 18 日