

南航
独家



中国南方航空
CHINA SOUTHERN

TO DO LIST

欣赏大英博物馆内的文物
漫步塔桥上领略河岸风光
登上伦敦眼俯瞰城市夜景
搭乘红色双层巴士去兜风

中国南方航空旅游攻略

London 伦敦



扫描上方二维码
更多粉丝福利



城市印象

01

推荐行程

02



Content 目录



出行须知

03



购物

06

景点

04



住宿

07



美食

05



交通

08

London

行程

09



1 城市印象

城市速览 City Brief

英伦风情 # # 文化艺术 # # 日不落帝国



伦敦位于英格兰东南部的平原上，作为英国首都和世界经济金融中心，伦敦见证了“日不落帝国”的兴衰，并且融合了古老和现代的双重特色。在伦敦，不仅可以游览众多名胜古迹，参观博物馆，感受大英帝国的气度和绅士风度，还能体验切尔西花展、剑桥民族节等各种人文活动。

优雅的英伦风情之都

伦敦是“绅士文化”的代名词，优雅已深入城市骨髓。那浪漫优雅的英国时尚，细节精致的英式下午茶，街头微笑的人以及充满贵族气质的古典建筑，仿佛都在欢迎着你来到这座优雅之都。

丰富多彩的文化殿堂

大英博物馆中珍藏的世界文物，世界瞩目的英国文学，建筑中隐藏的文化内核……英国人用智慧构建出的文化殿堂，正在等待着每个人前往探索。

目的地情报

| | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 目的地 伦敦 | 所属大洲 欧洲 |
| 外文名 London | 所属地区 英国 |
| 官方语言 英语 | 面积 约 1580 平方公里 |
| 著名景点 大英博物馆 伦敦眼 白金汉宫 | 人口 超过 800 万人 |
| 特色美食 炸鱼薯条 鳗鱼冻 英式早餐 英式下午茶 | 南航航班信息 目前，南航已开通 广州直飞伦敦的航班 |

必做的事 To Do List

01

欣赏大英博物馆内的文物

游览这座世界最大、历史最悠久的博物馆，品味人类文明的精华！

02

漫步塔桥上领略河岸风光

近距离感受“伦敦正门”的魅力和恢弘，远眺伦敦塔，感受历史的气息。

03

品尝独具特色的英式美食

多种美食组成的英式早餐，搭配英式早茶，让你一整天都元气满满！

04

登上伦敦眼俯瞰城市夜景

高空俯瞰伦敦，与朋友、恋人或是陌生人一起感受幸福！

05

搭乘红色双层巴士去兜风

红色双层巴士绝对是伦敦的象征，在上层感受清风微抚和暖暖的阳光吧！

06

和游人泛舟在泰晤士河上

和来自世界各地的游客一起了解泰晤士河背后的故事，观赏沿途的美丽风景。

07

坐伦敦地铁寻找魔法世界

乘坐世界最古老的地铁，找到传说中的 9¾ 站台，那是通往霍格沃茨的秘密通道！

08

参观华丽的英国王室建筑

白金汉宫、西敏寺等英式皇家建筑的恢弘大气，一定不会让你失望！



旅游日历 Travel Calendar

March

21

牛津剑桥划船比赛

牛津剑桥划船比赛 (The Oxford and Cambridge Boat Race) 已成为了伦敦人最喜欢的赛事之一。从1856年起,基本上每年的泰晤士河上都能看到牛津和剑桥这两个顶尖学府的代表队的英勇身姿。

April

23

伦敦花神马拉松

每年4月举办的伦敦花神马拉松比赛 (The Flora London Marathon) 也是伦敦人十分喜欢的赛事。参赛选手们需要在距离为26.2英里的年度马拉松比赛中激烈角逐冠军,沿途还会举办各类娱乐活动。

May

23 至 27 日

切尔西花展

没有哪个女孩儿能够抗拒切尔西花展 (Chelsea Flower Show) 的美丽,这个世界顶级的花展每年都会有来自世界各地的奇花异草在举办地——切尔西皇家医院草场里争奇斗艳,令人目眩神迷。

August

27 至 28 日

诺丁山嘉年华

每年8月举办的诺丁山嘉年华 (Notting Hill Carnival) 已经不仅仅是伦敦的盛会,更是欧洲规模最大的街头狂欢节。节日期间,世界各地的人们聚集在诺丁山,用音乐、舞蹈、戏剧、美食构成一片狂欢的海洋!

剑桥民歌节

日期: 7月

从英国和爱尔兰的草根 pub 的乐手,到美国的乡村和蓝调音乐,加上 Bluegrass、Zydeco、Jazz、World、Klezmer 和 Ceilidh 等,剑桥民歌节 (Cambridge Folk Festival) 的音乐类型包罗万象,热爱音乐的你又如何能错过呢?

新年游行

日期: 1月1日

如果新年来临之际你恰好在伦敦,那可千万别错过新年大游行。超过一万人的游行队伍,会从国会广场一直走到布莱克广场,在游行期间可以欣赏到非常精彩的乐队、小丑等演出。

圣诞节

日期: 12月24日 - 12月25日

当圣诞节来到,伦敦仿佛变成了一座温暖梦幻的童话国度。特拉法特广场的挪威巨大圣诞树开始点亮灯光,圣诞歌者沿门逐户唱歌祝福,伦敦城里的人们开心地等待圣诞老人送礼物。

最佳旅行时间

前往伦敦旅行的最佳季节为春夏两季 (4月至8月),此时鲜花盛开,阳光温和,适宜出行。冬季 (11月至次年3月) 的伦敦气候湿冷,不适宜旅行。

穿衣指南

伦敦夏季凉爽,气温约为 27°C,此时旅行者穿长袖或短袖 T 恤即可;冬季最低温度为 5°C 左右,且阴雨天气较多,需备好大衣、棉服、围巾、手套等防寒之物。

2 推荐行程



乐享英伦生活 7 日深度游

自由行 # # 英国深度游 # # 文化艺术

旅游天数: 7 天

行程亮点: 深度体验英国生活, 感受英国文化。

适合谁: 前往伦敦自由行的旅客。

1
DAY

2
DAY

✈️ 泰晤士河 - 英国酒吧

🚶 乘坐南航航班，到达希斯罗机场后，从机场出发前往伦敦市区，如行李较多可以乘坐伦敦黑色出租车，车费约为 45 英镑。抵达酒店稍事休息后可以去泰晤士河边散步，领略这座城市的英伦风情。

🍷 散步后回来，在酒店内品尝晚餐，推荐当地特色菜，如黑布丁、冷牛排等。吃过晚餐后可以再去酒吧坐坐，欣赏现场演出，感受正宗英国 Bar 的气氛。

🚶 国会大厦 - 大本钟 - 伦敦塔 - 塔桥 - 伦敦眼

☀️ 吃过早餐后出发前往国会大厦，即威斯敏斯特宫，这是英国国会（包括上议院和下议院）的所在地。大厦内有语音导览和人工讲解，建议选择人工讲解，虽然收费略高，却能告诉你许多关于议会大厦的趣闻，也可以随时向导游提问。如想参观大厦内部，需提前在官网预约。

☀️ 从国会大厦出来，西北角的钟楼就是著名的大本钟啦，大本钟每隔一个小时都会报时一次，让人忍不住感叹时光的流逝。

🚶 游览完大本钟后，前往女王陛下的宫殿与城堡——伦敦塔，旅行者可以在这里欣赏传统的英式建筑，还可以领略皇室珠宝的风采，欣赏精美的皇家收藏品。

🚶 从伦敦塔出来后，附近的伦敦塔桥也不可错过。这座横跨泰晤士河的铁桥是许多英国明信片上的风景线。桥内还有一个小小的博物馆，旅行者可以站在玻璃步道上欣赏大桥风光，十分美妙。

🍷 夜晚，如果你想领略最美的伦敦夜景。那就去伦敦眼吧！伦敦眼曾经是世界上最大的摩天轮，如今也是伦敦的地标建筑，旅行者可以升上半空鸟瞰整个伦敦，浪漫极了。



3
DAY

🚶 白金汉宫 - 特拉法加广场 - 国家美术馆

☀️ 早起前往白金汉宫，这座建于 1703 年至 1705 年的宫殿，宫殿建筑富丽堂皇，让人不禁感叹皇室的高贵。除了可以参观女王的宫殿之外，旅行者还可以欣赏每天在这里举行的士兵换岗仪式。

☀️ 从白金汉宫出来即可步行前往特拉法加广场。广场上会有很多行为艺术表演还经常会有乐队在此演奏。随着人流一起观看演奏，把心留在特拉法加广场。

🚶 吃过午餐后，去广场北面的国家美术馆游览。国家美术馆内收集了从 13 世纪至 19 世纪、多达 2,300 件的馆藏绘画作品，其中还有达芬奇、米开朗基罗、梵高的画作，足以让喜欢绘画艺术的旅行者激动不已。

4
DAY

👤 大英博物馆 - 罗素广场 - 戏剧博物馆 - 大学城

☀️ 吃过早餐后早点出发，为游览大英博物馆留足充裕的时间。古罗马建筑风格的大英博物馆看起来十分恢弘大气，馆内收藏的 800 多万件藏品更是为全世界博物馆所罕见。可以尽情沉浸在艺术世界中，欣赏珍贵的文物。不过游览时需注意，大英博物馆的门票免费，但如需导游服务则会另付费。

👤 游览完大英博物馆之后，再参观罗素广场，这座园林广场充满了人文气息，在这里静静地坐一会儿也是很惬意的享受。

☀️ 下午，旅行者可以前往戏剧博物馆，在这里你能够看到大量和英国剧院有关的历史资料、戏剧表演服装以及古董。游览完戏剧博物馆之后若还有时间，可以就近去大学城参观，领略帝国理工等世界顶级学府的风姿。



5
DAY

 泰特现代美术馆 - 圣保罗大教堂 - 格林威治集市 - 北格林威治体育馆

 早起乘坐地铁前往泰特现代美术馆，如果你对建筑或者对现代艺术感兴趣，那你一定要去泰特美术馆看看。这座由亨利泰特爵士创立的美术馆，在当时被称为国立英国艺术美术馆，后来从国家美术馆独立出来，成为英国著名国家博物馆之一。极具特色的建筑风格和馆藏的丰富画作，使伦敦人和旅行者流连忘返。

 从泰特美术馆出来，前往一河之隔的圣保罗大教堂，感受建筑师克里斯托弗·雷恩的伟大设计之作。旅行者可以在这里听着管风琴悠扬的旋律，欣赏教堂内处处精致的细节，还可以登上最高的回廊俯瞰伦敦全景。

 午餐可以选择在格林威治集市，吃饭之前先去集市逛逛，这里有当地人自己制作的手工艺品、绘画及摄影作品出售，你还能看到各类古董、护肤品、二手书、纪念品、珠宝、各地美食等，是伦敦最有意思的集市之一。之后前往北格林威治体育馆，许多人看到这座体育馆的第一感觉是震撼，白色的巨型张拉膜结构从屋面延展至地表，以 12 根巨大的黄色垂直推塔直插入屋面，十分独特。

6
DAY

 温莎城堡 - 海德公园 - 皮卡迪利广场

 吃过早餐后出发，去温莎城堡领略英国王室风采。英国女王伊丽莎白二世每年有相当多的时间在温莎城堡度过，旅行者可以游览国王和女王的餐厅、画室以及宴会厅，欣赏这里收藏的皇家名画和珍宝。其中，藏有珍贵绘画艺术品的国家套房和著名的玩偶之家是不可错过的地点。

 从温莎城堡出来后，前往海德公园。作为伦敦最有名的公园，这里曾经是英国王室的狩猎场，至今还有许多贵族喜欢在此游乐骑马。除了优美的自然风光，如果你来到公园北面的演讲角，还很有可能会遇到有人在此即兴演讲。公园南端还有骑兵营，清晨时可以看到骑兵营训马的场景。

 从海德公园出来后，就可以前往皮卡迪利广场了。这个落座在伦敦西区的广场，有“伦敦的肚脐眼”之称。广场四周商场、餐馆、影院、剧院林立，是当之无愧的伦敦西区购物娱乐中心。晚餐安排在这里最好不过了，推荐尝试当地特色菜，如炸鱼薯条，皮夹克土豆等。



7
DAY

 哈利波特摄影棚 - 比斯特购物村

 最后一天，出发去伦敦市郊的哈利波特摄影棚吧！记得去之前先在官网上预定好门票。风靡全世界的哈利波特的故事虽然已经落幕，却还有无数人渴望着能去那个精彩的魔法世界一探究竟。哈利波特摄影棚无疑能满足你的梦想，电影里的三层巴士、荣恩爸爸的改装车、哈利的家……在这里不仅可以切身感受电影场景，孩子们还可以观看到哈利波特电影的制作过程，欣赏电影拍摄中使用的布景、剧组、动画特效和道具等等。

 玩到下午，再把时间交给买买买，前往比斯特购物村尽情享受购物的乐趣。有些店铺会特地安排中国员工来为中国客人服务，让你能够买得更舒心。

 晚上，收拾行李前往希斯罗机场，乘坐南航航班，返回舒适的家。

3 出行须知

签证 Visa

1 签证办理

旅行者需注意，英国并不是申根协定的成员国，持申根签证无法进入英国，所以前往英国必须提前办理好相关英国签证。

| 普通访客签证 | |
|----------------|---------------------------|
| 签证有效期 6个月 | 入境次数 单次或多次(根据实际签证页有不同) |
| 停留时间 最长180天 | 申办费用 89英镑 |
| 是否需要面签 否 | 建议办理时间 旅行前三个月以内 |

除普通访客签证以外，英国还有2年、5年、10年多次访客签证，申请费用分别为：337英镑、612英镑、767英镑。

其他签证信息可查询网址： <http://www.vfsglobal.co.uk/china/>

申请步骤：

Step 1、在线填写申请表

访问英国签证及移民局网站，并且通过 Access UK 在线申请签证。

Step 2、提前预约

填写申请表，进入在线预约系统。选择要去递交申请的签证中心，同时选择预约日期和到访时间，支付签证费用（仅能使用 VISA 或万事达 Mastercard 信用卡或借记卡支付）。所有申请人都必须提前预约，未预约申请人将不再被接受。

预约网址： <https://www.vfs.firm.in/cn-apptsystem/appscheduling/appwelcome.aspx>

Step 3、到访签证申请中心申请

携带相关材料前往签证申请中心，所需材料包括：

- 预约确认函（手机 / 平板电脑中的电子版，或纸质打印版均可）
- 签证费和用户付费中心使用费的收据
- 有效的护照或旅行文件，保证至少一页签证页的正反面都是空白页
- 对于豁免提交生物信息的申请人，需提交一张护照照片尺寸（45mmX35mm）的面部彩色近照，照片须符合 UKVI 的照片要求
- 一份打印出的在线申请表，并签署姓名和日期
- 如果申请积分绩点类签证，需要一份签署姓名和日期的完整自我评估表
- 已支付用户支付服务费用的收据
- 所有支持文件（确保文件已从文件夹中取出，活页夹不可作为签证申请材料提交）
- 额外的申请表格

Step 4、在签证中心录入指纹和照相（生物信息采集）

生物信息采集包括数字指纹扫描（10个指头）和数码照相。指纹扫描使用的是电子扫描仪，无需墨水，液体以及化学物质。申请者须确保手指上没有任何形式的装饰，刀伤，磨损或者其他印记。数码照片必须包含整个面部，除去墨镜和任何彩色镜片，面部必须清晰可见，没有头发遮住眼睛。

Step 5、领取签证

选择领取材料方式，可前往签证中心领取或选用 EMS 快递邮寄。

签证审理时间： 15 个工作日

注意事项： 请务必在一开始就将所需资料准备齐全，一旦递交申请，您将无法再次补充材料。

南航独家 Tips

中国大陆地区如需办理英国签证，可统一拨打电话：400-821-1182 咨询；香港和海外地区如需办理英国签证可拨打 086-21-28939105 进行咨询。

📍申请地点:

英国签证申请中心

北京

地址: 北京市东城区东水井胡同5号, 北京 Inn, 2号楼A座, 9层A区, A901至919室

办公时间: 07:30至14:30

武汉

地址: 武汉市徐东路凯旋门广场A座1502

办公时间: 08:00至15:00

沈阳

地址: 沈阳市沈河区北站路61号财富中心A座4层

办公时间: 08:00至15:00

济南

地址: 山东省济南市泉城路180号齐鲁国际大厦B10-15室

办公时间: 08:00至15:00

重庆

地址: 中国重庆市渝中区青年路77号J.W 万豪酒店国贸中心3楼3U-7

办公时间: 08:00至15:00

成都

地址: 四川省成都市青羊区顺成大街308号冠城广场16楼C2单元

办公时间: 08:00至15:00

上海

地址: 上海市黄浦区徐家汇路555号广东发展银行大厦1楼

办公时间: 08:00至15:00

杭州

地址: 中国杭州市下城区凤起路334号同方财富大厦503室

办公时间: 08:00至15:00

南京

地址: 南京市中山东路18号南京国际贸易中心11层C4, 210005

办公时间: 08:00至15:00

广州

地址: 广州市天河区体育西路189号城建广场215室, 510620

办公时间: 08:00至15:00

深圳

地址: 深圳市福田区福华一路138号国际商会大厦A座二楼06-07室, 518048

办公时间: 08:00至15:00

福州

地址: 福州市鼓楼区五一中路18号正大广场御景台20层

办公时间: 08:00至15:00



签证申请注意事项:

- 1、到英国签证申请中心递交申请必须提前预约。没提前预约的情况下直接到签证申请中心递交申请, 申请中心不会受理;
- 2、签证申请中心需要采集指纹。如果您的手上有伤, 请等伤口痊愈后再进行预约。请确保在访问签证中心时双手没有纹身;
- 3、陪同人员不能陪同申请人进入签证中心。18岁以下的申请人及65岁以上老人, 或者身体不便的申请人, 可以由一名陪同人员陪同;
- 4、诚实回答, 如因做出虚假陈述或提交伪造文件将导致未来10年被强制性拒签;
- 5、签证中心不允许携带任何电子设备, 包括手机以及所有的包(仅允许携带装有申请相关文件的塑料袋), 因此建议除了钥匙、钱包和签证申请资料袋外, 不要携带任何东西;
- 6、您可以在计划启程日期之前3个月之内申请签证。在未得到签证结果前, 建议不要确认旅行安排。

2

签证延期

持普通访客签证的旅行者目前不能申请签证延期, 如需多次访问英国可选择2年、5年、10年多次访客签证。但是如果是赴英接受私人医疗, 则可以申请在英停留时间延长为6个月。

最多可延长: 6个月

收费: 如果通过邮寄办理需993英镑, 结果8周内给出。

如果自己去办理需1583英镑, 结果一般当天能给出。

申请条件:

在英国境内接受私人医疗

延期前的时间加上延期的时长总共不超过六个月



3 当地护照遗失

如护照在英国境内遗失、被盗，请尽快向英国警方报警，并前往我国驻英国的大使馆 / 总领事馆或位于曼彻斯特和爱丁堡的签证申请服务中心，申请护照补办。



Step 1、进行在线预约

登录“中国公民海外申请护照预约网站”，在线填写申请资料、上传护照照片、预约办理时间并按网页提示打印表格。

南航独家 Tips

预约时如果在网站上传照片失败，可跳过此步，到使领馆面交申请时携带 3 张符合要求的照片即可。个别情况下，照片虽通过系统检测上传成功也有可能不符合电子护照要求，具体须以领事官员现场认定为准。

Step2、到领事馆申办

在约定时间由申请人本人（16 周岁以上）携带网上预约打印表格和各项申请材料、2 张与上传照片一致的纸质照片等材料到使领馆现场申办。申请材料具体要求及未成年人办理护照 / 旅行证有关要求参见使馆网站领事服务栏目下护照、旅行证办理须知。

Step3、交费取证

办证申请受理后，使领馆将为申请人出具取证单并附交费说明。请申请人或委托人按照取证单标注的取证日期到馆交费取证。

补办费用：20 英镑（无加急件）

南航独家 Tips

如去位于伦敦的驻英大使馆补办护照，需在大使馆进行拍照（6 英镑 / 4 张），不接受自带相片。但曼彻斯特、爱丁堡领馆则不提供拍照服务，需旅行者自带近期证件照片 3 张。

申请地点：

中华人民共和国驻大不列颠及北爱尔兰联合王国大使馆

办公时间：周一至周五 9:00-12:00, 14:00-17:00（中英节假日除外）

值班电话：0044-20-72994049

地址：49 Portland Place, London, W1B 1JL

官网：<http://www.chinese-embassy.org.uk/chn/>

曼彻斯特签证申请服务中心

办公时间：星期一至星期五（节假日除外）

电话：0161-236-1070

递交申请时间：09:00 至 15:00

交费取证时间：09:00 至 16:00

地址：First Floor, 75 Mosley Street, Manchester M2 3HR

爱丁堡签证申请服务中心：

办公时间：每周一至周五

递交申请时间：09:00 至 15:00

交费取证时间：上午 9:00 至下午 4:00（中英节假日除外）

电话：0131-2292519

地址：2nd Floor, Exchange Tower, 19 Canning Street, City of Edinburgh, EH38EG, UK

南航独家 Tips

如不小心遗失护照又急需回国，也可申请中国旅行证。旅行者需要本人亲自前来使领馆递交申请，但取证时可委托他人凭取证单代取。中国旅行证通常为两年有效。

办理旅行证所需材料：

- 《中华人民共和国护照 / 旅行证 / 回国证明申请表》；
- 《驻英使领馆核查申请人护照（身份）情况表》；
- 2 张证件照片；
- 原护照带本人照片那一页的复印件、护照延期页复印件（仅限护照做过延期情况）、护照加注页复印件（仅限护照做过姓名加注情况）；
- 英国签证复印件；
- 新版大陆居民身份证或其他证明身份及国籍的证件原件及复印件（原件退还，复印件由使领馆留存）

旅行证办理需时：4 个工作日

办理费用：20 英镑

加急办理需时：2 - 3 个工作日

加急费用：15 英镑

时差 Time Difference

伦敦位于零时区，每年3月至10月进入夏令时，比中国晚七小时，其余时间实行冬令时，比中国晚8小时。2017年，伦敦夏令时从3月26日开始，于10月29日结束。

通信 Communication

1 国家区号与城市区号

国家区号与城市区号

英国国家区号 0044

伦敦城市区号 020

2 电话卡

3 WiFi 网络

WiFi 覆盖程度:

大部分餐馆、酒店都有 WiFi 网络，但一般要在商家消费才能获得使用权。

随身 WiFi 租赁:

登陆南航官网即可租赁随身 WiFi，无限流量，多人共享。网络覆盖欧洲 45 国全境（公海上不能使用，不支持邮轮旅游），按天数租赁，每天 35 元起。

* 以上价格为参考价格，请以实际查询价格为准。

| | 购买当地电话卡 | 国内电话卡国际漫游 |
|--|---|---------------------------------------|
|  适用人群 | 上网比较多的人 对网速的要求较高的人 旅游期间当地电话比较多的人 | 出国不想换卡、不想换手机号码的人 国内业务繁忙，换号了会失去联系的人 |
|  优势 | 拨打当地电话、上网都比较便宜 可以用当地的号码开通 National Express 等服务 网络信号较好 | 无需换卡，比较方便，还可以正常接收国内电话和短信提示（如银行卡消费短信） |
|  劣势 | 换卡后可能会错失国内某些重要的电话或短信 | 部分通信运营商漫游收费较贵，请在出发前确认漫游资费 |
|  购买途径 | 英国街头很多通讯商的营业厅，例如 Lycamobile, Lebara, CTEcelbiz、O2 等，凭护照前往营业厅，办理业务并请店员帮忙设置、开通套餐，之后在超市、便利店跟店员表示 Top up 即可充值。各公司的通话资费不同，一般分为按月使用的套餐和先付费的流量时长套餐 | / |
|  注意事项 | 英国当地网络信号相对国内不是很快 电话卡对手机型号有要求，请向卖家咨询确认 没进入电话卡的使用区域前，切忌插卡使用，否则将会产生高额的漫游费用 | 出发前联系通信运营商开通国际漫游，不需要上网的时候，关闭数据网络，节省流量 |

货币与消费 Currency and Cost

1 货币

货币: 英镑

参考汇率 (2017 年 7 月 4 日)

1 英镑 = 8.79 人民币

1 人民币 = 0.114 英镑

英国目前流通中的纸币有 5、10、20 和 50 面额的英镑, 另外还有面值为 1、2、5、10、20、50 的便士及 1 英镑的铸币。



3 银联卡的使用

在英国使用信用卡支付很方便, 从超市、餐饮到娱乐休闲, 带有 Visa 或 MasterCard 标志的信用卡基本都可使用, 但是要注意如消费低于 5 英镑, 少数商家可能只接受现金付款。

银联卡的使用

• 刷卡消费

英国一些地方可以直接用银联刷卡, 很多大型商场和奢侈品店都提供银联支付, 比如手表店、珠宝店及奢侈品购物中心等。但是英国的超市、小店、酒店、餐厅等等不接受银联刷卡, 可以使用信用卡或者现金。刷银联卡有个好处, 消费金额将自动转换为人民币计入账户, 回国直接以人民币还款即可, 无须支付 1~2% 的货币转换费用。所以, 如果你使用的是双币信用卡, 记得询问收银员是否能够通过银联通道结算。

• ATM 提现

银联卡可以直接在英国 ATM 机上取现, 汇率按照当天汇率折算, 手续费按照国内银行的跨行取款费标准扣。不同银行有不同的手续费, 也有银行第一次提取现金不收手续费。

2 货币兑换

在国内

可以去就近的商业银行进行货币兑换, 中国银行一般会有较多的可兑换外币。兑换的时候带上身份证即可, 不需要护照等额外证件。

在伦敦当地

在伦敦兑换货币十分便捷, 且有多种方式可供选择。英国的各大国际机场、繁华的购物中心都有货币兑换柜台, 但很多柜台不支持人民币, 可以选择用美元兑换。Travelex、Post Office、Marks & Spencer 等地的汇率相对比较好, 其中 Travelex 的 Online Order 比直接在柜台兑换更合算。相比之下, 还是建议旅行者在国内换好货币之后再前往伦敦。

4 消费水平

伦敦的消费水平较高, 旅行中花费最多的通常为住宿费用。餐饮消费不是很高, 在伦敦餐厅食用一顿午餐的价格在 12-25 镑之间, 一般 15 镑左右就可以吃到十分可口的食物。此外, 大多数的伦敦博物馆和美术馆均免费对公众开放, 游玩景点的费用也不是很高。

5 小费

英国不是小费城市, 不过旅行者可以根据自己实际接受的服务来衡量是否支付小费。通常在伦敦的快餐厅和自助餐餐厅不需要支付额外小费, 如在高级餐厅用餐, 账单已包含服务费时也无需再单独支付小费。打车时通常不用找零, 将零钱作为司机的小费即可。住酒店时如果接受了特殊服务, 可以支付 1-2 英镑小费表示感谢。

电源插座 Outlet

插座类型: 英标三孔插头 

电压: 230 V

频率: 50 Hz

中国和英国的电压基本相符, 但插孔形式不同, 因此需要携带电源转换插头或者在当地购买转换器。

紧急求助 Emergency help

当地报警、医疗救护、火警: 999

24 小时领事保护电话: 020-74368294

中国驻英国使馆领事保护与协助电话: 044-20-74368294 (24 小时接听)

注意事项 Matters Need Attention

- 1、与英国人交谈时, 不要谈到英王、王室、教会以及英国各地区之间的矛盾, 特别是不要提女王、王位继承和北爱尔兰独立问题;
- 2、在英国不要插队和砍价。在英国购物最忌讳的是砍价, 英国人不喜欢讨价还价, 看见喜欢的东西要么买下, 或者觉得贵就不要买了, 也不要讲价;
- 3、下车之前跟司机说声“Thank you”, 这是英国人的基本礼仪。



4 景点

1 最热榜单

TOP 1 大英博物馆

世界上历史最悠久、规模最宏伟的综合性博物馆之一。

TOP 2 伦敦塔桥

伦敦的标志之一，也是伦敦明信片上经常出现的风景。

TOP 3 白金汉宫

最有意思的卫兵换岗仪式就在白金汉宫门口。

2 必去景点

大英博物馆 (British Museum)

就像去巴黎要去卢浮宫一样，来到伦敦，怎么能不拜访一下大英博物馆？大英博物馆成立于1753年，是世界上历史最悠久、规模最宏伟的综合性博物馆之一，与法国卢浮宫、俄罗斯艾尔米塔什博物馆和美国大都会博物馆一起被誉为世界四大博物馆。这里收藏了800多万件藏品，旅行者可以欣赏珍贵的敦煌壁画、晋画家顾恺之的《女史箴图》长卷、古希腊的帕特农神庙雕像等稀世珍宝。

开放时间: 10:00-17:30, 每周五延长至 20:30

门票价格: 免费

景点位置: 伦敦新牛津大街北面的罗素广场

如何前往: 乘坐地铁 Northern Line 或 Central Line, 在 Tottenham Court Road 站下车, 步行约 500 米。

怎么玩: 选择自己喜欢的展馆，尽情欣赏世界艺术中最璀璨的部分吧！

💡 南航独家 Tips

泰晤士河两岸集中了伦敦许多景点，除了有伦敦塔桥以外，还有伦敦眼、大本钟、西敏寺、温莎城堡、牛津大学等景点。



伦敦塔桥 (Tower Bridge)

伦敦塔桥是泰晤士河上最著名、最壮观的桥梁，塔桥是伦敦的标志之一，也是伦敦明信片上经常出现的风景。凡是从海上回来进入伦敦的船支，都会首先看到塔桥的雄姿。游客可在塔桥上步行观光，领略泰晤士河两岸的风光与伦敦的美景。

景点位置: The Tower Of London, London EC3N 4AB

如何前往: 乘坐地铁 District Line/Circle Line 至 Tower Hill 站下即达

拍照指南: 为塔桥拍一张美美的哒照片，留下一份美好回忆。

开放时间:

| | |
|---------------------------|---------------------------|
| 4月至9月(夏季) | 10月至次年3月(冬季) |
| 10:00-18:00(最后进入时间为17:30) | 09:30-17:30(最后进入时间为17:00) |

门票价格:

| 远观、步行 | 登塔看展览 | | | |
|-------|---------|---------------------|------------------|-------------|
| 免费 | 成人 9 英镑 | 5-15 岁儿童票 3.9 英镑 | 老年和学生票 6.3 英镑 | 5 岁以下 免费 |



白金汉宫 (Buckingham Palace)

白金汉宫是英国君主在伦敦的主要居住场所和办公室，宫殿位于威斯敏斯特，这里是举办国家庆祝典礼和燃放皇家礼炮的场地之一，也是重要的旅游景点。对于游客来说，来这里不仅可以了解英国王室的生活，而且说不定还有机会碰到王室成员！

开放时间: 09:30-18:30 (入场截止时间为 17:15)

景点位置: 英国伦敦圣詹姆士宫与维多利亚火车站之间

如何前往: 乘坐地铁到 St James's Park 站或 Victoria 站下

怎么玩: 参观王室建筑，欣赏白金汉宫门口的卫兵换岗仪式。

门票价格:

| 成人 | 17 岁以下青少年 | 家庭套票 (最多可含 2 名成人, 3 名 17 岁以下青少年) |
|-------|-----------|-------------------------------------|
| 15 英镑 | 8.5 英镑 | 38.5 英镑 |



伦敦眼 (London Eye)

伦敦眼坐落于泰晤士河上，与塔桥遥遥相望。它曾经是世界上最大的观景摩天轮，现在也是伦敦有名的地标之一。白天登上伦敦眼，旅行者可以享受在半空之中俯瞰伦敦美景的畅快！晚上登上伦敦眼，俯瞰伦敦城市中亮起的璀璨灯光，会比白天更浪漫！

开放时间：

| | |
|-------------|---------------------|
| 10月-5月 | 6月-9月 |
| 10:00-20:00 | 10:00-21:00 (圣诞节关闭) |

门票价格：成人票 18.5 磅 / 人，学生票 15 磅 / 人

景点位置：英国伦敦兰贝斯区泰晤士河畔

如何前往：搭乘地铁 Bakerloo、Jubilee、Northern、Waterloo&City 线至 Waterloo 站下车，出站步行约 5 分钟即可到达

怎么玩：晚上与心爱的人一起坐上摩天轮，在夜空中拥吻，据说会拥有幸福哦！



海德公园 (Hyde Park)

海德公园是伦敦最大、最著名的皇家公园，位于白金汉宫的西侧。公园里树林掩映、河流交错，自然风光十分优美，还有天鹅、小松鼠等可爱动物。旅行者可以去骑马道、戴安娜王妃纪念喷泉领略风光，还可以去公园北边的演说者之角，看当地人在此发表即兴演讲。

开放时间：05:00-24:00

门票价格：免费

景点位置：位于伦敦市中心的威斯敏斯特教堂（即西敏寺）地区

如何前往：搭乘地铁 Central 线至 Lancaster Gate 站或 Marble Arch 站下车，再步行约 2 分钟可到

怎么玩：漫步在公园内，享受难得的静谧时光。



大本钟 (Big Ben)

大本钟坐落在英国伦敦泰晤士河畔，是英国国会会议厅附属钟楼的大报时钟。作为伦敦的标志性建筑之一，大本钟是世界上著名的哥特式建筑。每隔一个小时，伦敦人就会听到大本钟的钟声，这已成为伦敦人生活中不可缺少的一部分。但很可惜的是，大本钟内部只对英国居民开放参观，游客只能参观外观。

开放时间: 14:30-22:00

门票价格: 免费

景点位置: 大本钟位于伦敦西敏寺北端议会大厦 98 米高的钟塔内

如何前往: 搭乘地铁 Circle、District、Jubilee 线至 Westminster 站下车，再步行约 1 分钟即到

注意事项: 大本钟内部只对英国居民开放参观，游客只能参观外观。

威斯敏斯特教堂 (Westminster Cathedral)

威斯敏斯特大教堂（意译为西敏寺），原是一座天主教的隐修院，现在是英国众多教堂之中地位最为显赫的教堂。作为历代英国国王加冕和王室成员婚礼的仪式举办地，教堂突出了哥特式建筑的“高”、“尖”、“直”，外观造型宏伟，内部雕刻繁复华丽，教堂内的彩色玻璃窗更是无比精致。此外，威斯敏斯特大教堂还是英国国葬陵墓，除王室成员外，很多名人包括牛顿、丘吉尔等都安葬于此。

开放时间: 09:00-16:45

门票价格: 18 镑

景点位置: 英国伦敦泰晤士河畔威斯敏斯特区的议会广场

如何前往: 搭乘地铁 Circle 黄线和 District 绿线至 Westminster 站下车，步行 2 分钟即可

怎么玩: 参观教堂，感受英国王室的高贵大气范儿。

议会大厦 (Houses of Parliament)

议会大厦又称威斯敏斯特宫，这里是英国议会（上议院和下议院）的所在地。威斯敏斯特宫是哥特复兴式建筑的代表作之一，曾在 1987 年被列为世界文化遗产。大厦内有语音导览和人工讲解，建议选择人工讲解，可以随时询问导游关于大厦的信息。

开放时间: 09: 30-16: 30

门票价格:

| 成人 (可带 1 名儿童) | 学生 | 儿童 | 老人 |
|---------------|-------|--------|-------|
| 18.5 英镑 | 16 英镑 | 7.5 英镑 | 16 英镑 |

景点位置: 伦敦市中心区的泰晤士河畔

如何前往: 搭乘地铁 Jubilee Line 抵达 Westminster 地铁站，出站步行 5 分钟即可到达

怎么玩: 认真游览大厦，了解更多英国历史故事。

圣保罗大教堂 (St Paul's Cathedral)

到过圣保罗大教堂的人都会为其惊叹，圣保罗大教堂是世界著名的宗教圣地，世界第五大教堂，英国第一大教堂。庄严肃穆的教堂外观，精致华丽的内部装饰，即使你并不信仰宗教也会为之动容。

开放时间: 周一至周六 08: 30-16: 00; 周日不对外开放

门票价格: 圣保罗教堂花园免费开放; 教堂门票 18 英镑

景点位置: 伦敦泰晤士河北岸纽盖特街与纽钱吉街交角处

如何前往: 搭乘地铁 Central 线至 St. Paul's 站下车，再步行约 2 分钟即到

拍照指南: 让这座精美的教堂成为你镜头中最美的风景吧!





伦敦塔 (Tower of London)

来到伦敦,不可不看伦敦塔。这座城堡于1988年被列为世界文化遗产,它起初是王室的宫殿,后来被用作堡垒、军械库、刑场、监狱等各种用途。如今,伦敦塔里面有不少穿着中世纪服装的工作人员为旅行者讲解伦敦塔的历史,可以仔细了解下。热门英剧《神探夏洛克》中,大反派莫里亚蒂就曾经潜入塔内的珍宝馆,给夏洛克出了一个难题呢!

开放时间: 周二至周六 09:00-17:30; 周日、周一为 10:00-17:30

门票价格: 24.5 英镑 / 人

景点位置: The Tower of London, London, EC3N 4AB

如何前往: 旅行者可搭乘地铁 District、Circle 线至 Tower Hill 站下车步行约 5 分钟即到

怎么玩: 站在夏洛克和华生呼吸过的地方,过一把名侦探的瘾。

泰晤士河 (Thames River)

大家都知道,泰晤士河是英国的母亲河。这条全长 346 公里的河流,贯穿了英国伦敦和沿河的 10 多座城市。伦敦许多景点就分布在泰晤士河两岸,旅行者除了可以游览这些景点之外,每天傍晚时分沿着泰晤士河畔散步,欣赏伦敦夜景也是非常不错的体验。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Thames River, London

如何前往: 旅行者可以乘坐地铁 Circle 黄线和 District 绿线至 Westminster 站下车步行 2 分钟即达

怎么玩: 黄昏时分在河边散散步, 遍览伦敦城市风光。



3 小众景点



诺丁山 (Notting Hill)

著名演员茱莉亚·罗伯茨及休·格兰特曾经主演的电影《诺丁山》，讲述了一个发生在诺丁山的浪漫爱情故事。其实诺丁山是英国伦敦的一个西区地名，靠近海德公园西北角，由于这里聚集了来自世界各地的不同民族的人，所以充满了浓浓的异国风情。

门票价格: 无门票

开放时间: 全天

景点位置: 靠近海德公园西北角

如何前往: 乘坐地铁 Central 线到 Holland Park 站或 Notting Hill Gate 站下车

怎么玩: 把自己融入诺丁山吧，和当地人一起笑一起闹。

格林威治皇家天文台 (Royal Observatory Greenwich)

如果你喜欢天文学，那一定得去格林威治天文台看看。不仅可以见到只在书本上看过的本初子午线，还能在周围绿意盎然的大草坪上享受一段闲暇惬意的时光。

开放时间: 10:00-17:00 (16:30 后停止入场)，12 月 24 日 -26 日不开放

门票价格: 免费

景点位置: 苏塞克斯郡赫斯特蒙苏堡

如何前往: 搭乘火车从查尔灵十字火车站出发到格林威治即可

怎么玩: 站在本初子午线这里，怎么能忍住不发朋友圈呢？

唐宁街 10 号 (10 Downing Street)

大名鼎鼎的唐宁街 10 号一直都是英国首相的官邸，不过门口通常会有警卫把守，所以旅行者只能隔着铁栅栏观望这座建筑，不得入内。在那扇朴实的黑色木门上，白色的阿拉伯数字“10”似乎成为了彰显门后之人的身份的标志。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 伦敦威斯敏斯特区白厅旁的唐宁街

如何前往: 搭乘地铁至 Westminster 站下车，再步行约 4 分钟即到

注意事项: 唐宁街未经允许不准入内，门口有持枪守卫把守。



九又四分之三站台 (Platform 9^{3/4})

看过《哈利·波特》的人一定不会忘记九又四分之三站台，多少人渴望穿过英国国王十字车站的第九站台和第十站台中的三个柱子，从而进入霍格沃茨魔法学校的魔法世界？如今，英国国王十字车站专门设置了九又四分之三站台的标示，这儿也成为了书迷们必去的朝圣之地。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 国王火车站里第 9 站台边

如何前往: 搭乘地铁至 Kingt's Cross St. Pancras 站即可抵达

怎么玩: 即使最终到达不了霍格沃兹，也想带着猫头鹰在这里留影。

碎片大厦 (The Shard)

碎片大厦位于伦敦塔桥附近，与传统的英式建筑不同，它以前卫独特的设计打败了伦敦塔桥，成为了伦敦的新地标。碎片大厦不仅有“伦敦屋脊”之称，大厦内还有海拔 310 米的观光厅，旅行者可以俯瞰到完整的伦敦景色，美不胜收。

开放时间:

| | |
|---------------------|---|
| 4 月 1 日 - 10 月 31 日 | 11 月 1 日 - 次年 3 月 31 日 |
| 10: 00 至 22: 00 | 周日到周三: 10: 00 至 19: 00 (最晚入场时间 17:30) 周四到周六: 10: 00 至 22: 00 (12 月 25 日暂停营业) |

门票价格: 成人 25.95 英镑, 学生 20.95 英镑, 4-15 岁儿童 19.95 英镑

景点位置: 伦敦泰晤士河南岸

如何前往: 搭乘地铁 Jubilee 线或 Northern 线至 London Bridge 站即到

怎么玩: 站在观光厅里，俯瞰最美的伦敦。



酋长球场 (Emirates Stadium)

对于球迷来说,伦敦的酋长球场无疑是必去的朝圣之地。这个能容纳 6 万人的球场,如今是英格兰超级联赛球队阿森纳的主场,每个赛季平均有 114 万人来此观看球赛,场景十分壮观。注意,如果旅行者想要在英国观看足球比赛,最好提前在所选球队官网订票,在线选择比赛场次和座位,使用信用卡支付费用,比赛当天带上护照前往售票窗口领票即可。

开放时间: 10:15-16:20, 若当天有比赛赛程, 球场将不对外开放参观

门票价格: 成人 20 英镑, 16 岁以下儿童 10 英镑, 家庭 (最多 2 个大人 3 个小孩) 50 英镑, 5 岁以下儿童免费

景点位置: Ashburton Grove | Holloway, London

如何前往: 搭乘 MRT 到 Arsenal 站, 步行约 3 分钟可到

注意事项: 尽量提前订票, 避免没有座位的情况。

5 美食

1 最热榜单

TOP 1 炸鱼薯条

松软可口的炸薯条，来到英国不可错过。

TOP 2 英式下午茶

来一次最传统的英式下午茶，享受最英伦范儿的优雅。

TOP 3 约克郡布丁

和烤牛肉搭配在一起，每吃一口都是享受！

2 当地特色美食

炸鱼薯条 (fish and chips)

炸鱼薯条是英国最具代表性的美食，之前国家主席访问英国时，英国前首相卡梅伦就用炸鱼薯条招待了他。英国人制作炸鱼薯条时，是将去掉鱼骨的鱼切成片后裹上湿面团油炸而成，再搭配松软可口的炸薯条，吃的时候还会配上不同口味的调味酱，来到英国不可错过。

推荐餐厅: Poppies Fish and Chips

推荐理由: Poppies 以炸鱼薯条闻名，而且店面设计独特，还会有许多现场表演哦！

开放时间: 11: 00 至 23:00

地址: 6-8 Hanbury Street, London E1 6QR





英式下午茶 (English afternoon tea)

想体验最地道的英伦优雅吗? 那你当然不能错过传统的英式下午茶。花一个下午的时间, 品尝配上奶油和果酱的英式烤饼, 还有蛋糕和其他甜点, 也别忘了搭配纯正的英国红茶。

推荐餐厅: Patisserie Valerie

推荐理由: 这是一家历史悠久的蛋糕店, 主要是卖甜点, 每吃一口都是大大的甜蜜。

价格水平: 人均 12 英镑左右

开放时间: 10: 00 至 20: 00

地址: 162 Piccadilly, London W1J 9EF

南航独家 Tips

英式下午茶品尝三部曲:

① 尝点心

咸香可口的三明治、香甜的松饼、甜蜜的草莓塔等各类点心, 以三层茶架为舞台, 以食物的香气诱人将它们送入口中, 细细品味。

② 赏茶器

尝完美味可口的点心, 再拿起那精致优雅的茶具, 看茶具上细密的碎花在白瓷杯上缠绕, 嗅着杯中红茶冒出的些微热气, 也是一种雅致的乐趣。

③ 品红茶

在这个有着 300 年饮红茶历史的国度, 你如何能忍住不在里面加糖、牛奶, 品味最纯正的红茶味道。

约克郡布丁 (Yorkshire pudding)

约克郡布丁通常和烤牛肉搭配在一起, 是英国人周日晚餐的重要组成部分, 由此可见其对英国人的重要性。与其他布丁相比, 约克郡布丁更像是一种软软的面包, 吸收了牛肉汁后十分鲜美可口。

推荐餐厅: St.John-Bar & Restaurant 餐厅

推荐理由: 这家开于 1994 年的老店, 还是米其林一星餐厅, 推荐店内的英式牛扒和约克郡布丁。

开放时间:

| 星期一至星期五 | 星期六 | 星期日 |
|---------------|---------------|---------------|
| 11:00 至 23:00 | 18:00 至 23:00 | 12:00 至 17:00 |

地址: 26 St John Street London, EC1M 4AY

哈吉斯 (Haggis)

哈吉斯是一道比较重口的美食, 也是一道传统的苏格兰名菜。从哈吉斯的制作方法来看, 它其实就是肉馅羊肚。苏格兰人将羊杂和洋葱等其他调料磨碎后搅拌在一起, 再将馅料放入羊胃中扎紧煮熟, 配上土豆、甘蓝等一起食用, 味道较为特别。

推荐餐厅: The Royal McGregor 餐厅

推荐理由: 品尝哈吉斯不可错过的餐厅之一, 推荐哈吉斯、高地汉堡和威士忌酱的搭配。

开放时间: 12: 00 至 21: 00

价格水平: 15 英镑左右

地址: The Royal McGregor, 154 High St., Edinburgh, Scotland

皮夹克土豆 (Jacket Potato)

Jacket Potato 即“皮夹克土豆”，因为这种土豆是带皮烤熟的，看上去就像是人穿了漂亮的夹克衫一样。烤好的土豆颜色鲜黄，香气四溢，十分诱人。食用时，把熟的土豆一切两半，在里面如同夹汉堡一样夹入各种蔬菜沙拉、干酪、沙丁鱼、鸡肉、黄豆等配料，味道十分鲜美。

推荐餐厅: Dorchester 酒店

推荐理由: 伦敦最好的酒店之一，餐厅里的英式传统美食一定会刷新你对英国美食的了解！

价格水平: 12 英镑

开放时间: 10:00 至 23:00

地址: 120 Morning Lane, London E9 6LH



鳗鱼冻 (Jellied eels)

鳗鱼冻 (Jellied eels) 是东伦敦的一种传统小吃，做法是把新鲜鳗鱼加上醋和香料水煮之后，放置冷却后，让其自然形成凝胶状。鳗鱼冻看起来样子不太可口，但伦敦人却很喜欢它。不过鳗鱼冻的风味可能不适合国人的味蕾，请慎重尝试。

推荐餐厅: M.Manze

推荐理由: M.Manze 是家百年传统老店，依然保持着世纪前的传统烹调方式，而且价格很便宜。

开放时间:

| 周一 | 周二 - 周四 | 周五 | 周六 |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 11:00 至 14:00 | 10:30 至 14:00 | 10:00 至 14:30 | 10:00 至 14:45 |

价格水平: 10 英镑左右

地址: 87 Tower Bridge Road, London, SE1 4TW

南航独家 Tips

南航推荐：那些年，在朋友圈转疯了英国黑暗料理！当你以为鳗鱼冻和肉馅羊肚已经很重口味的时候，应该再看看称霸英国黑暗料理圈的仰望星空派！单论造型，仰望星空派中那些了无生机的鱼就已经完胜了其他黑暗料理。

3 觅食地图

伦敦美食地推荐

乔治街

想吃炸鱼和薯条的旅行者，一定要去托普瑟姆的乔治街。这里有许多卖炸鱼和薯条的餐馆，其中 Fish Shed 是最著名的一家，以牛油烹制的薯条加上每日新鲜的熟制鱼类，足以让你了解英国人如此喜欢炸鱼薯条的理由。

价格水平: 人均 10 英镑左右

地址: Darts Farm, Clyst St George, Topsham

市区市场

这是伦敦最大也是最古老的食物市场，出售多种国际及英国当地食品。在这里我们可以吃到很正宗的英式点心与坚果炒货，其中由英国两位顶级厨师参与的 Slow Meat Companion 肉类餐厅更是必去的餐厅之一。

价格水平: 人均 30 英镑

地址: 8 Southwark Street, London SE1 1TL

波曼

如果你想品尝最可口的英式早餐，那么去 Marble Arch 附近的波曼 (The Portman) 是一个不错的选择，味道确实非常出色。

价格水平: 人均 10 英镑

地址: 51 Upper Berkeley Street, Marylebone, London W1H 7QW, UK





伦敦酒吧区推荐

英国人有多喜欢足球，就有多喜欢泡吧。在伦敦的大街小巷中，各式酒吧随处可见，如果你想体验英国人的泡吧生活，别犹豫，推开门走进去，里面带给你的定是意想不到的惊喜。

Soho (苏荷) 区

想要体验英国酒吧文化吗？那就去 soho 吧！这里号称是世界九大夜生活圣地之一，从昔日的狩猎场发展成为东伦敦最负盛名的热闹街区。你能在这里遇见诸多精彩表演，当然更不能错过的是在云集的酒吧之中，挑一家自己喜欢的店。

价格：人均 35 英镑

地址：57 Greek Street, Soho, London, W1D 3DX

考文特花园

位于伦敦西区的考文特花园，曾经是英国最大的蔬果花卉市场，现在经过改造成为伦敦最繁华文艺的街区。这里保留了传统的英式建筑，还聚集了许多剧院、餐厅、手工艺品小市场，当然也有不少英伦酒吧。

价格：人均 25 英镑

地址：1 Tavistock St City of Westminster, WC2E 8RA

伦敦特色酒吧推荐

Barts

Barts 是一家非常清新的鸡尾酒吧，这里的香料鸡尾酒最为吸引人，因为都是老板用自己种植的植物调制而成，可以算是独一无二的鸡尾酒哦！新鲜采摘的香料与酒搭配，再加上极富脑洞的老板给每杯酒都取了有趣的名字，让这家酒吧仿佛有魔力般引人前来。推荐一款“罗勒的宝泉”，老板用冰山伏特加、凤梨、柠檬、糖浆和新鲜的罗勒叶放在一起制作而成，令人回味无穷。

价格水平：人均 20 英镑左右

地址：Barts, Chelsea Cloisters, 87 Sloane Avenue, London, SW3 3DW

The Market Porter

这是喜欢哈利波特的人一定要去一次的酒吧，在《哈利波特与阿兹卡班的囚徒》中，骑士巴士把哈里·波特从公园里送到了 The Market Porter 门前，虽然酒吧在影片中叫做“Third Hand Book Emporium”出现，但这仍然对哈迷充满了吸引力。

价格水平：人均 30 英镑左右

地址：The Market Porter, 9 Stoney Street, Borough Market, London Bridge SE1 9AA

Paramount

你能想象吗？一边啜饮着醉人的美酒，一边俯瞰着整座伦敦城的感觉。Paramount 酒吧就能满足你的幻想。酒吧位于 32 层高楼之上，不仅能将伦敦风景尽收眼底，技艺高超的调酒师调出的每一款酒也都能惊艳你的味蕾。

价格水平：人均 50 英镑

地址：Paramount, Centre Point, 101-103 New Oxford Street, London, WC1A 1DD

6 购物

1 最热榜单



TOP 1 苏格兰威士忌

味道醇厚的苏格兰威士忌也是送给好友的不错选择，以来自苏格兰高地的水酿造出的威士忌，不仅历史悠久，更有“液体黄金”的美誉。不过也要提醒你，酒类饮料乘坐飞机需要托运哦！

售价：15 英镑左右

推荐购买地点：比斯特购物村

TOP 2 油炸土豆片

如果你有一堆吃货朋友，那给他们带英国油炸土豆片肯定能让他们心满意足。自从伦敦人在 1866 年灵机一动，给薯片撒上了少许盐巴调味，薯片才有了千变万化层出不穷的各种味道。

售价：2 英镑左右

推荐购买地点：伦敦各超市

TOP 3 化妆品

相比于国内，在英国购买护肤品更合算。最受欢迎的品牌有 The Body Shop、科颜氏以及其它彩妆等等。不管是给自己、妈妈或女朋友带纪念品，护肤品也是很好的选择。

售价：视化妆品品牌而定

推荐购买地点：牛津街



TOP 4 英国红茶

与追求茶叶完整性的传统中国茶不同的是,英国人更爱 blended tea(拼茶),也就是我们平常喝的茶包,里面基本都混合了两种茶叶,想来点特别的味道的话,还会往里面加不同的香料。

售价: 3-5 英镑

推荐购买地点: 机场免税店

TOP5 明信片

对于一些人来说,能够收到从世界各地寄来的明信片比收获一件礼物更加令人感动。明信片不贵,却能承载很多感情。伦敦塔桥、大本钟、泰晤士河……这些明信片上最美的风景,能够让你时刻回忆在伦敦的美好时光。

售价: 1 英镑左右

推荐购买地点: Covent Garden Market

2 扫货地点



购物街区推荐

比斯特购物村 (Bicester Village)

这是伦敦的高档品牌聚集地，旅行者可以在这里找到上百家世界名牌店的身影。虽然消费水平偏高，但相较于国内同样的品牌价格会低一些。其中，有的店铺还会特地安排中国员工来为中国客人服务。

必败好物： 苏格兰威士忌

如何前往： 乘坐地铁至比斯特购物站

地址： Montfichet Road, Queen Elizabeth Olympic Park, London, E20 1EJ

摄政街 (Regent Street)

摄政街与牛津街一样，是伦敦三大特色购物街之一。这里曾经是英国贵族们常逛的街区，如今以高雅精致的英国服装店而闻名。世界上最大的玩具店和英国最传统的百货公司都在这条街上，是你不可错过的购物之地。

必败好物： 服装

如何前往： 乘坐地铁至 Piccadilly Circus 站或 Oxford Circus 站下车即可

地址： 121 Regent St, London

牛津街 (Oxford Street)

牛津街除了有琳琅满目的商品之外，这里的建筑物也很漂亮，逛街之余带给人以美的感受。牛津街上有许多时尚潮流的店铺，比如 Lush、Hamleys 玩具店等等，女孩子一定会喜欢。

必败好物： 化妆品

如何前往： 乘坐地铁至牛津站下车

地址： Oxford Street, London

邦德街 (Bond Street)

邦德街堪称是全伦敦最有格调的街区，这里聚集了世界上最顶尖的设计师商店，在爱好时尚的人心里无疑是圣殿一般的存在。除此之外，邦德街上还有许多顶级奢侈品牌、珠宝、古董等，大名鼎鼎的苏富比拍卖行也在这条街上。

必败好物： 奢侈品

如何前往： 乘坐地铁至 Bond Street Station 下车即可

地址： Bond St, London, England

特色市集推荐

Alfies 古董市集 (Alfies Antique Market)

Alfies Antique Market 是伦敦最大型的古董市集，也是古玩爱好者的天地。时装人士与明星们秘而不宣来此寻宝，电视制作人也常常到访寻找灵感。你能在这里淘到各种二手商品，包括古董、家具、二手书籍、珠宝、玩具、海报、灯饰等。

必败好物：尽情挑选你喜欢的小物件吧！

如何前往：乘坐地铁至 London Marylebone 站下车即可

地址：13-25 Church Street, St John's Wood, London, NW8 8DT

考文特花园市场 (Covent Garden Market)

考文特花园市场靠近伦敦中国城，是一个综合集市，主要由 Apple Market、Jubilee Market 和 East Colonnade Market 组成。各个市集的摊贩售卖古董、手工艺品、各种装饰品和旅游纪念品，这里也是街头艺术的聚集地，经常会有各种新颖有趣的街头表演。

必败好物：明信片

如何前往：乘坐地铁至 Covent Garden 站下车即可

地址：41 The Market, London, WC2E 8RF

Camden Market

如果喜欢朋克文化，不妨去 Camden Market 逛逛。这里有来自世界各地的人出售的各种奇特小手工艺品，旅行者不妨来此挑选一些别处买不到的小物件。不过也需要注意，这里治安相对较差，游玩时需注意人身及财物安全。

必败好物：当地特色工艺品

如何前往：乘坐地铁至 Camden Town 站下车即可

地址：Camden Lock Place, London NW1 8AF, England

南航独家 Tips

除了 Alfies 古董市集、考文特花园市场及 Camden Market 市集外，伦敦还有许多极富特色又有趣的市集。例如有大量时尚又复古的衣服出售的 Brick Lane Market，吸引众多英伦范儿潮人扎堆的 Brick Lane，一不小心就能淘到宝贝的 Portobello Road 跳蚤市场等等，如果遇见不要错过。



7 住宿

| | 威斯敏斯特和维多利亚区域 35% 旅客的选择 | 骑士桥和南肯辛顿区域 25% 旅客的选择 | 布鲁姆茨伯里区域 20% 旅客的选择 | 诺丁山区域 15% 旅客的选择 | 国王十字和圣潘克拉斯区域 5% 旅客的选择 |
|------|---------------------------|------------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------------|
| 周边玩乐 | 海德公园、惠灵顿拱门、白金汉宫、纪念碑等 | 自然历史博物馆、布朗普顿公墓、皇家艺术学院以及科学博物馆 | 罗素广场 | 诺丁山、和肯辛顿宫 威尔士戴安娜王妃纪念游乐场 | 大英图书馆、哈利波特主题书店 |
| 交通 | 出门就是地铁站，非常方便 | 距离地铁和火车站较远 | 乘坐地铁很方便 | 交通便利，乘坐地铁和公交都很便利 | 位置优越，可步行前往地铁站 火车站 |
| 均价 | 人民币 800 元左右 | 人民币 1000 元左右 | 人民币 1200 元左右 | 人民币 600 元左右 | 人民币 1200 元左右 |
| 优点 | 距离景点很近，酒店服务好 | 区域治安比较好，住宿物价比较便宜； | 位置极佳；交通便利，地铁站就在门口 | 价格很便宜，交通方便 | 位置优越，交通便利，氛围好 |
| 缺点 | 价格比较贵 | 交通不是很便利 | 比较拥挤 | 酒店条件参差较大 | 景点较少 |
| 适合谁 | 对住宿环境要求较高的人 | 出差人士；对住宿环境要求安静的人 | 学生或穷游体验者 | 喜欢热闹的旅行者 | 旅行预算较少的人 |



8 交通

1 外部交通

飞机

伦敦有 6 个国际机场，其中希斯罗机场 (Heathrow Airport) 是伦敦甚至英国最重要的机场，从中国飞往伦敦的国际航班也大多在该机场起降。南航现已开通广州直飞伦敦的航班，由梦想飞机 B787 执飞，具体航班信息如下：

| 航线 | 航班 | 起飞 | 到达 | 飞行时长 | 班期 |
|---------|-------|-------|--------------|-------------|----|
| 广州 - 伦敦 | CZ303 | 09:30 | 15:05 | 12 小时 35 分钟 | 每天 |
| 广州 - 伦敦 | CZ603 | 00:30 | 06:05 | 12 小时 35 分钟 | 每天 |
| 伦敦 - 广州 | CZ304 | 22:35 | 17:05 (+1 天) | 11 小时 30 分钟 | 每天 |
| 伦敦 - 广州 | CZ604 | 12:35 | 07:10 (+1 天) | 11 小时 35 分钟 | 每天 |

注：以上航班信息仅供参考，请以实际查询为准（时间均为当地时间）。

火车

伦敦是英国铁路交通的枢纽，各大干线可通达大不列颠其它地区。不过伦敦共有十多个火车站，分别运营着英国不同区域的铁路线路。以下为伦敦最主要的八大火车站的详细信息：

| 火车站 | 运营线路 | 车站地址 |
|---------|--|----------------------------|
| 帕丁顿火车站 | 伦敦和英格兰西部以及威尔士西南部地区 | 海德公园北部 |
| 维多利亚车站 | 东部包括通向肯特以及周边支线的列车；南部包括英国的海滨度假胜地布莱顿等地 | Manchester M3 1AR, England |
| 查令十字车站 | 以通向英格兰东南部的短途列车为主，如福克斯顿、哈斯丁等地区以及周边的支线 | 泰晤士河北岸，靠近特拉法加广场 |
| 滑铁卢车站 | 英格兰西南部地区，通往城市包括沃金、雷丁、温莎、汉普顿以及周边支线 | 泰晤士河南岸，靠近伦敦眼 |
| 利物浦火车站 | 运营线路以东英格兰的地区，包括剑桥、诺里奇、伊普斯威奇、洛斯托夫特、大雅茅斯、哈特福郡及伦敦东北部、埃塞克斯郡的郊区 | 靠近圣保罗大教堂 |
| 国王十字火车站 | 英格兰东北部的剑桥、约克和苏格兰地区 | 伦敦北部，靠近尤斯顿火车站和圣潘可拉斯站 |
| 圣潘可拉斯车站 | 运营线路包括莱切斯特、诺丁汉、德比、谢菲尔德以及中间的一些小城市 | 大英图书馆和国王十字车站之间 |
| 尤斯顿火车站 | 以英格兰西北部城市为主，如伯明翰、利物浦、曼彻斯特和苏格兰西部的格拉斯哥等地 | 伦敦北部，摄政公园东部 |

游客可选择三种类型的车票：

- “提前预订车票”：提前预订，享受最佳价格，可享受 15% 至 60% 的折扣；
- “随到随发车票”：随时乘坐任何一趟列车，日期和时间不限，享受彻底的灵活度；
- “非高峰期车票”：随时预订，选择日期，在非高峰期间旅行，避免乘坐拥挤列车。

汽车

Victoria 汽车站是伦敦规模最大的长途汽车站，与 Victoria 火车站仅相隔一条马路，从这里出发的长途汽车开往英国各地，因而也是伦敦市区交通最为拥堵的地段之一。旅行者可乘坐地铁 Circle 线、District 线、Victoria 线，以及 11、211、239、C1、C10、N11 路公交车前往 Victoria 汽车站。

从 Victoria 汽车站开往各地票价为：

| | | |
|-----|----------------|-----------|
| 剑桥 | 单程约 2 小时 20 分钟 | 票价 12.9 镑 |
| 牛津 | 单程约 2 小时 10 分钟 | 票价 14 镑 |
| 伯明翰 | 单程约 2 小时 40 分钟 | 票价 12.6 镑 |

2

内部交通

公交

英国交通比较贵，市区公交车票价格为一英镑起。在伦敦及英国坐公交要看着公交地图，看清你一共要坐几个站，你所到站的前几站是什么，快要到站时招手表示要下车，否则司机会直接过站。

南航推荐：伦敦最美的 5 条公交线路

| | 区间 | 途经景点 |
|-------|-----------------|---|
| 24 路 | 平利可站——汉普特斯西斯公园站 | 平利可摄政厅 - 圣詹姆斯公园 - 白金汉宫 - 国会广场 - 大本钟 - 国会大厦 - 特拉法尔加广场 - 国家美术馆 - 汉普斯特德高地 - 圆屋剧场 - 伦敦皇家自由医院 - 汉普特斯西斯公园 |
| 11 路 | 利物浦街站——富勒姆站 | 利物浦街站 - 伦敦金融区 - 英格兰银行 - 圣保罗大教堂 - 伦敦皇家高等法院 - 萨默塞特公爵府 - 查令十字地铁站 - 维多利亚火车站 - 斯隆广场 - 英皇大道 |
| RV1 | 塔山站——奥德维奇站 | 塔山 - 伦敦塔 - 塔桥 - 市政厅 - 皇家节日音乐厅 - 滑铁卢车站 - 奥德维奇站 |
| 73 路 | 维多利亚站——伊斯灵顿站 | 维多利亚站 - 海德公园 - 牛津街 - 不列颠图书馆 - 圣潘可拉斯火车站 - 天使站 - 伊斯灵顿绿地 |
| 388 路 | 布拉克弗莱尔站——斯特拉福德站 | 布拉克弗莱尔修道院 - 红砖巷 - 贝斯纳绿地 - 维多利亚公园 - 水上运动中心 - 伊丽莎白女王奥林匹克公园 |

地铁

伦敦的地铁共有 13 条线路，每一条线路都有相应的颜色区分开，对应的车厢颜色也跟线路颜色一致，方便大家辨认。地铁站内随处可以看见地铁线路图，还有很多服务咨询台，可以主动咨询，工作人员通常都会很热心的回答。

伦敦交通局官网网址: <http://www.tfl.gov.uk/>

南航独家 Tips

伦敦的地铁线路一般是东西或者南北走向，旅行者进入地铁站后最好先看清通往目的地的站台，因为伦敦地铁的站台显示的是列车行走走向，初到英国的旅行者经常会坐反。当你找到站台后，可以看看站台上挂着的电子显示屏，上面会显示所坐列车的终点站和列车进站时间。



出租车

伦敦主要有两种形式的出租车。第一种是人们传统认知上的伦敦黑色出租车 (Black Cab), 另外一种是迷你出租车 (Mini Cab)。

迷你出租车

迷你出租车通过电话给出租车公司来预定轿车, 通常情况下, 每个区都设有迷你出租车点, 叫车电话可询问酒店前台, 一般在叫车后等待 3-5 分钟就能到, 迷你出租车相对黑色出租车价格更便宜, 而且可以和司机讲价。

黑色出租车

黑色出租车较为奢华, 不仅可以刷卡 (如刷信用卡, 需支付 10%-15% 的刷卡费), 而且车内空间很宽敞, 可以乘坐 5 名乘客。黑色出租车的车门很高, 据说车门的高度是为了让乘客不必摘掉英式高礼帽就能进入。若从希思罗机场乘坐黑色出租车进入伦敦市区价格为 45 英镑左右。

伦敦黑色出租车价格表:

| 里程 | 价格 (英镑) |
|------|------------|
| 1 英里 | 5.6 - 8.6 |
| 2 英里 | 8.4 - 13.4 |
| 4 英里 | 15 - 21 |
| 6 英里 | 23 - 28 |

注意事项:

- 1、电话叫车的话, 需支付 2 英镑的附加费;
- 2、由于伦敦打车价格较贵, 若行李不是过多, 建议旅行者还是乘坐地铁比较划算。

交通卡

在伦敦出行最常用的交通卡有两种: London Pass (伦敦通行证) 和 Oyster Card (牡蛎卡)。

London Pass 卡

对于旅行者来说, 使用 London Pass 即可游遍伦敦大大小小的景点, 部分景点甚至可以享受不用排队的特权。而且伦敦通行证分为 1、2、3、6、10 日票, 可以根据自己行程来选择购买。但是 London Pass 官网价格时有变动, 请以购买当天的官网价格为准。

购买地点: London Pass 官网

网址: <https://www.londonpass.com>

票价:

| | 成人 | 儿童 (5-15 岁) |
|------|-----------|-------------|
| 1 天 | 62 英镑 | 42 英镑 |
| 2 天 | 85 英镑 | 63 英镑 |
| 3 天 | 90.9 英镑 | 63.9 英镑 |
| 6 天 | 118.15 英镑 | 81.6 英镑 |
| 10 天 | 135.2 英镑 | 94.4 英镑 |

Oyster 卡

Oyster 是英语“牡蛎”的意思，在英国伦敦乘坐公共交通工具旅行，可以使用 Oyster 卡预缴储值所有种类的伦敦旅游票和公交车票，出行十分便利。不过要注意，出入站都需刷卡，如果忘刷卡会多扣钱。

购买地点：地铁站的售票窗口、超市

价格：

| 单程地铁 / 轻轨票价 | 单程公交 / 电车票价 | 无限次乘坐的最大花销 |
|-------------|-------------|------------|
| 2.3 英镑 | 1.5 英镑 | 6.4 英镑 |

London Pass+Oyster 交通卡套票

旅行者还可以选择购买带有 Oyster 卡功能的 London Pass 卡，即交通套票。这样的话，无论是去景点游玩，还是在伦敦的出行交通，只需要一张卡就能搞定，超级方便！

购买地点：London Pass 官网

网址：<https://www.londonpass.com>

套票票价：

| | 成人 | 儿童 (5-15 岁) |
|------|-----------|-------------|
| 1 天 | 75 英镑 | 48 英镑 |
| 2 天 | 103 英镑 | 75 英镑 |
| 3 天 | 118.9 英镑 | 81.9 英镑 |
| 6 天 | 161.15 英镑 | 111.6 英镑 |
| 10 天 | 188.2 英镑 | 147.4 英镑 |

9 行程

喜欢伦敦，
喜欢这座城里的优雅绅士和精致女郎，
那是全世界独一无二的英伦范儿；
喜欢这里的艺术气息，
看一场展览如同每日吃饭一般自然；
喜欢罗琳女士笔下的魔幻世界，
渴望着能乘着飞天扫把在霍格沃茨飞翔……
总有一个理由，让你对伦敦念念不忘！





优雅伦敦 3 日亲子畅玩之旅

自由行 # # 亲子游

旅游天数: 3 天

行程亮点: 和家人一起享受快乐, 留下美好回忆。

自然历史博物馆 - 中国城 - 泰晤士河

1
DAY

乘坐南航航班出发，到达希斯罗机场后，从机场出发前往伦敦市区，如行李较多可以乘坐伦敦黑色出租车，车费约为 45 英镑。抵达酒店后，办理好入住手续，吃完午餐再稍事休息即可前往自然历史博物馆，开启寓教于乐的第一站，这座欧洲最大的自然历史博物馆，维多利亚式的建筑风格让博物馆看起来像是一座中世纪的教堂，不过里面却藏有来自世界各地的 7000 万件动植物的标本，具有非常宝贵的科学和历史价值。

游览完自然历史博物馆后，搭乘 Central Line(红线) 前往 Tottenham Court 地铁站，步行至中国城，在这里休息用餐，吃完饭之后再去看小朋友的最爱 - 英国最大的 M&M 豆旗舰店逛逛，晚上再和家人一起在泰晤士河边散步，欣赏泰晤士河美丽的夜景。

2
DAY

大英博物馆 - 哈利波特摄影棚 - 哈姆雷斯玩具店

早起前往世界四大博物馆之一的大英博物馆，古罗马建筑风格的大英博物馆看起来十分恢弘大气，馆内收藏的 800 多万件藏品更是为全世界博物馆所罕见。可以带着孩子一起沉浸在艺术世界中，欣赏到珍贵的商周青铜器、敦煌壁画以及古埃及古希腊时期的文物，拓宽小朋友的知识和见识。不过游览时需注意，大英博物馆的门票免费，但导游服务则另付费。

午饭后，带着小朋友前往伦敦市郊的哈利波特摄影棚，记得去之前先在官网上预定好门票。风靡全世界的哈利波特的故事虽然已经落幕，却还有无数人渴望着能去那个精彩的魔法世界一探究竟。摄影棚无疑能满足你的这个愿望，电影里的三层巴士、荣恩爸爸的改装车、哈利的家……在这里不仅可以切身感受电影场景，孩子们还可以观看到哈利波特电影的制作过程，欣赏电影拍摄过程中使用的布景、剧服、动画特效和道具等等。

从魔法世界中回到现实，再去摄政街的哈姆雷斯玩具店逛逛吧！那是每个小朋友都无法抵抗的梦幻国度，也是全世界最大的玩具店。只要是你能想到的玩具，在这里都可以找到，别说小朋友，大人来到这里同样会流连忘返，沉浸其中，相信这也会为你们的伦敦之旅留下非常开心的回忆。



3
DAY

伦敦动物园 - 伦敦眼 - 泰晤士河

早餐后前往伦敦动物园亲近小动物，伦敦动物园作为世界上最早的野生科学动物园，饲养了超过 750 种不同的动物，足够和孩子一起玩一上午。中午前往伦敦眼领略全英美景，吃过午餐后再乘坐游船顺着泰晤士河一路观赏风景，晚上乘坐南航航班返回中国。





收获快乐与知识 - 英国游学 8 日之旅

自由行 # # 文化游

旅游天数: 8 天

行程亮点: 深度感受英国文化, 体验英式教育氛围。

1
DAY

参考《乐享英伦生活 7 日深度游》第 2 日行程

✈️ 路线: 泰晤士河 - 国会大厦 - 大本钟 - 伦敦塔 - 塔桥 - 伦敦眼

2
DAY

参考《乐享英伦生活 7 日深度游》第 4 日行程

🚶 路线: 大英博物馆 - 罗素广场 - 戏剧博物馆 - 大学城



3
DAY

参考《乐享英伦生活 7 日深度游》第 5 日行程

🚶 路线: 哈利波特摄影棚

🌞 下午从哈利波特摄影棚出来后, 建议旅行者早点租车, 为次日的行程做好准备即可驾车前往牛津这座学术之城。抵达牛津后, 可在当地咖啡厅里小坐一会儿, 感受牛津夜晚的静谧。

4
DAY

🚶 牛津大学 - 赫特福德桥 - 牛津大学图书馆 - 威廉·莎士比亚故居

🌞 牛津学术气息的浓厚离不开牛津大学的存在, 除了是世界顶级的大学之外, 牛津大学内的很多学院都是中世纪的建筑, 历史的厚重感扑面而来。对于喜欢哈利·波特的人来说, 更是能找到许多熟悉的场景, 不要错过《哈利波特》第一部中出现过的牛津基督教堂学院大厅, 再去连接赫特福德学院两座楼的叹息桥走走。牛津大学里, 最能感受校园内书香气息的地方莫过于牛津大学图书馆。这座于 1602 年开放的图书馆, 是欧洲最古老的图书馆, 也是仅次于英国图书馆的英国第二大图书馆。它由 3 个图书馆组成, 包括老博德利图书馆、拉德克利夫图书馆以及新博德利图书馆。不过旅行者需要注意, 图书馆只对牛津大学的学生们开放, 游客仅能在外国游览。

🌞 下午, 可以早点从牛津出发, 驾车前往位于斯特拉特福镇的威廉·莎士比亚故居。这位伟大的剧作家在这里诞生, 也在这里离去, 给世人留下了缠绵动人的爱情故事, 也让无数后人追寻着他的脚步来到这里。来到小镇, 你会发现这里充满了文艺气息, 虽然外观看起来十分古朴素雅, 但莎士比亚故居是小镇上最古老的建筑, 和他的主人一起成为了英国文化中不可抹去的重要部分。从莎士比亚故居出来后, 还可以去小镇街头林立的特色商铺逛逛, 买些有趣的纪念品。

📍 建议今晚住在斯特拉特福镇, 回味莎翁的文学魅力, 次日早点出发前往利物浦。

5
DAY

 利物浦 - 洞穴酒吧 - 利物浦名人墙 - 阿尔伯特码头 - 披头士乐队展览馆 - 中国城

 早起驱车前往利物浦，利物浦是英国著名的港口城市，但对于乐迷来说，它更吸引人的身份是“世界流行乐之都”。影响了无数人的披头士乐队即是从这里踏上他们的摇滚之路，而他们曾经表演过的洞穴酒吧更是不可不去的朝圣之地。披头士乐队出道时曾在酒吧里表演过，如今这个设在地下的酒吧氛围十分特别，最重要的每周六会有披头士乐队的纪念表演，想去的旅行者算好时间哦！在这里花几英镑点一杯鸡尾酒，聆听现场的英国摇滚演奏，如梦如幻，如痴如醉。

 从洞穴酒吧出来后，不妨再去对面的利物浦名人墙看看。此墙是为庆祝从 1953 年以来在英国音乐榜上取得单曲排名第一记录的音乐家而设立，这些在英国音乐史上闪闪发光的名字，代表了英国音乐最美好的时代。国内真人秀节目《花儿与少年》中，歌手毛阿敏也曾在这里刻下了自己的名字。

 下午，一定要去阿尔伯特码头走一走。这里曾经是利物浦最重要的码头，见证了利物浦一直以来的发展变迁，如今这里聚集了许多酒吧、画廊和博物馆等艺术场所，是来到利物浦一定要去的地方。披头士乐队展览馆也在这里，馆内展有许多披头士乐队成员的详细资料，乐队发展史，以及乐队表演的照片及资料，展示了这个传奇乐队背后的音乐故事。

 晚上，不妨去欧洲最早的中国城看看，相比于其他地方的中国城，利物浦中国城要稍显冷清，但仍保留了不少令人觉得亲切的中国元素，旅行者可以在这里品尝中华美食。中国城旁边即是利物浦大教堂，饭后游览这座哥特式大教堂也是不错的选择。建议旅行者今晚住在利物浦，次日再出发前往曼彻斯特。

6
DAY

 老特拉福德体育场 - 曼彻斯特大学 - 曼彻斯特博物馆 - 阿尔伯特广场

 早起出发前往曼彻斯特，这座城市因为足球文化而为世人所熟知。来到曼彻斯特，第一站当然是去著名的曼联主场老特拉福德球场，坐在那迷人的红色看台上，观看一场现场足球比赛，跟着人群一起为足球运动员们欢呼喝彩，即使你不是太喜欢足球运动，现场的气氛也足以让你沉浸其中，忘记时间。

 下午，前往曼彻斯特大学。这座创立于 1824 年的大学，是英国六大“红砖大学”之首，一条马路将校园一分为二，一侧极富古典建筑风格，另一侧则是满满的时尚潮流气息，传统与现代交织，让人惊奇。除了游览校园风光，旅行者还可以去大学里的曼彻斯特博物馆看看。这是曼彻斯特最重要的博物馆之一，馆内共有 600 万件藏品，分为考古收藏、植物收藏、地址收藏等等，其中以从史前时期至公元 600 年的近 2 万件考古收藏最让人瞩目。

 夜晚，不可错过阿尔伯特广场的美妙夜景。广场上矗立着的阿尔伯特亲王纪念碑与广场中央的曼彻斯特市政厅一起构成了最美的风景。尤其是每当节日时，夜幕降临时分，明亮温暖的灯光亮起，人们聚集在广场上庆祝欢笑，十分热闹。尽情欣赏完广场的夜景后，回到酒店早点休息，为次日约克之旅做好准备。



 约克大教堂 - 约克城墙 - 贝蒂茶室 - 大英铁路博物馆 - 肉铺街

 吃过早餐后，出发前往约克。约克坐落于乌斯河畔，是英格兰第二大旅游城市。英王乔治六世曾经说过：“约克的历史，就是英格兰的历史”，由此可见约克的重要性。来到约克第一站，自然是约克大教堂。这是欧洲现存的中世纪哥特式教堂中规模最大的教堂，历时 200 余年才得以建成。教堂东南处有一整片彩色玻璃窗，是全世界最大的中世纪彩绘玻璃窗。当然，无论是精致华丽的教堂建筑设计还是每日傍晚的唱诗班歌声，都是旅行者不可错过的美好。教堂大厅还是《哈利波特》中的霍格沃茨魔法学校的大厅。

 从教堂出来后，再去古老的约克城墙看看吧！约克城墙见证了约克城的历史，也是英国保存最好、最长的中世纪古城墙，看到城墙会让你忍不住想起中国的长城。随后，可以前往约克最出名的贝蒂茶室，体验最地道的英式下午茶。餐厅从 1919 年开始营业至今，用餐环境古朴优雅，旅行者可以在上百种茶点以及数十种饮品中选择哦！推荐 traditional afternoon tea，一定不会让你失望。

 下午，如果感兴趣，旅行者可以前往大英铁路博物馆，游览这里珍藏的上百列世界各地的列车，包括世界上最大的蒸汽火车，《哈利波特》电影中的霍格沃茨号列车，日本新干线等，是火车迷不可错过的地方。看完火车，再去神奇的魔法世界中领略一番吧！还记得电影《哈利波特》中的对角巷吗？它就在约克的肉铺街，这也是英国迄今为止保存的最完整最古老的中世纪街道。如今的肉铺街两旁，早已不再是各类肉铺，而是被精美别致的个性小店所替代，其中还隐藏着许多家古董店，是你淘宝的好地方。

 夜晚，在约克寻找一家喜欢的餐厅，细细品味一顿英式美味，再回到酒店休息。



7
DAY

 剑桥大学 - 剑桥叹息桥 - 国王学院

8
DAY

 早起出发从约克前往剑桥，曾经只是个乡间小镇的剑桥因为剑桥大学这座著名学府为世人熟知，成为今天这座城市中有大学的剑桥城。剑桥大学内的 31 个学院极富学术气息，其中还有许多环境优美的花园让旅行者可以放松身心，教堂建筑与小桥流水的景色也为剑桥增添了许多魅力。

 剑桥大学内景点众多，旅行者可以乘坐小船游览剑河风光，了解这座学府的前世今生，之后穿过横跨剑河的叹息桥，听着徐志摩《再别康桥》的诗句，回味维多利亚女王对这座小桥的喜爱。还有堪称是剑桥大学中心的国王学院，这座由亨利六世创建于 1441 年的学院，是诗人徐志摩曾经就读过的地方。剑桥国王学院在徐志摩写下《再别康桥》后第 80 年，还为诗人和他的诗句专门立下了纪念碑，让每位来到剑桥的人都能欣赏：“轻轻的我走了，正如我轻轻的来”“我挥一挥衣袖，不带走一片云彩”，的优美诗句，随后结束此次剑桥之旅。

 下午，旅行者可从剑桥返回伦敦，前往机场乘坐南方航空航班，回到舒适的家。



免责声明

中国南方航空股份有限公司（以下简称“本公司”）

郑重声明：

本攻略部分内容来自于第三方或用户提供，且任何信息都存在滞后或会被更新的可能，因此南航不能保证在任何时候任何信息都准确无误。您应谨慎判断确定相关服务及 / 或信息的真实性、合法性和有效性，并自行承担因此产生的责任与损失。

最后修订日期为：2018 年 12 月 14 日