

南航  
独家



中国南方航空  
CHINA SOUTHERN

# TO DO LIST

在宝塔山俯瞰延安  
在陕北窑洞住一夜  
去黄帝陵寻找文明  
品尝西北地道美食

中国南方航空旅游攻略

# Yan'an 延安



扫描上方二维码  
更多粉丝福利



城市印象

01

推荐行程

02



景点

03



美食

04



# Content 目录



购物

05

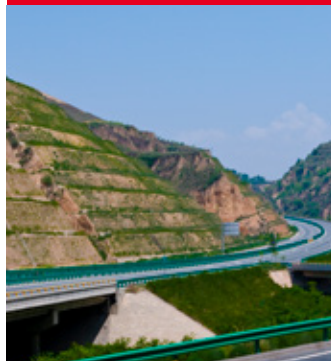
住宿

06



交通

07



行程

08



Yan'an

# 1 城市印象

## 城市速览 City Brief

# 革命圣地 ## 历史悠久 ## 美景怡人 #



延安市位于陕西省的北部，历史悠久，自古以来就是兵家必争之地。延安市内著名的历史遗迹有黄帝陵等景点。此外，作为革命圣地，延安还有宝塔山、延安革命纪念馆等建筑。延安的自然景观众多，万花山、清凉山、凤凰山等地风景也十分秀美。

### # 革命圣地

延安革命旧址众多，历来就是陕北地区的政治、经济、军事及文化中心，是红军长征路的终点，也是中国共产党在 1935 年至 1948 年的根据地。到今天，延安已成为全国爱国主义教育、革命传统教育和延安精神教育的三大教育基地，也是我国历史文化名城之一。

### # 军事重镇

延安历史悠久，由于地理条件等因素，自古以来就是兵家必争之地。素有“塞上咽喉”“军事重镇”之称，被誉为“三秦锁钥，五路襟喉”。

### 目的地情报

目的地 延安	所属省份 陕西省
外文名 Yan'an	别名 延州
官方语言 普通话	面积 约 3.7 万平方公里
著名景点 黄帝陵景区 黄河壶口瀑布 延安宝塔山 延安革命纪念馆 延安枣园革命旧址	人口 约 225 万人
特色美食 延安擀面皮 子长煎饼 荞面饸饹 洋芋擦擦 凉粉 黄馍馍 果馅 摊黄 陕北油膏	南航航班信息 南航目前已开通广州、青岛直飞 延安的航班

## 必做的事 To Do List

01

### 在宝塔山俯瞰延安

在延安的标志建筑上俯瞰延安城的全景。

02

### 在陕北窑洞住一夜

在窑洞住一晚，更深入地感受陕北的风情。

03

### 去黄帝陵寻找文明

去黄帝陵看看，寻找中华文明的精神地标。

04

### 品尝西北地道美食

品尝地道的陕北美食，一定会让你回味无穷。

05

### 在当地听陕北民歌

陕北民歌大气又撩人，听一曲陕北民歌，感受陕北生活。



# 旅游日历 Travel Calendar

农历

## 正月

十五

**秧歌节**

每年正月十五，延安都会举办以“在延安过大年”为主题的庆祝活动，是陕北地区极具影响力的特色节日。节日期间，会有陕北秧歌表演、陕北腰鼓和子长唢呐表演等，无一不展现了陕北地区的粗狂与豪放。

农历

## 四月

**黄帝陵祭典**

黄帝陵祭典历史悠久，黄帝一直被奉为中华民族的始祖，人们为了缅怀始祖精神，于是就有了后来的祭祀活动，一直延续至今。祭奠活动在黄陵县黄帝陵举行，庄严而隆重。

公历

## 四月

至五月

**万花山牡丹节**

万花山距离延安市区约 16 公里，每年四月，漫山遍野的牡丹花盛开，于是又被称为牡丹山。每年花期这里游人如织，看满山枝繁叶茂，看牡丹竞相开放，美景怡人。除了赏花，还可以到万花湖、毛主席观花台、木兰故里等游玩，或者乘船游牡丹湖。

## 穿衣指南

去延安旅行，夏天可以穿 T 恤和短裤。冬季寒冷，要注意保暖，建议穿羽绒服和保暖裤。春秋季节建议穿毛衣或外套。

## 消费水平

延安市的消费水平在全国属于中等，吃住都不算特别贵。

## 通信

延安市区号：0911

**Wi-Fi 覆盖情况：**延安市内酒店、餐厅、地铁内及部分公共场所已覆盖 Wi-Fi，旅行者不用担心网络问题。

## 最佳旅行时间

延安是内陆城市，降水量少，气候较干旱，恶劣天气少，所以一年四季都适合旅游。春天可以来延安体验当地特色节日，夏天关中地区是避暑胜地，秋天天气凉爽，冬天的陕北窑洞保暖适宜居住。

## 注意事项

1. 陕北高原风沙很大，注意做好防沙措施。
2. 保护好相机，防止进风沙。
3. 吃羊肉泡馍时，自己把馍掰碎，越小越入味。
4. 延安有很多回民小吃街，他们信仰伊斯兰教，不要吃猪肉制品。

## 2 推荐行程



## 延安休闲 2 日游

# 休闲放松 ## 享受美食 ## 游览景点 #

**旅游天数:** 2 天

**行程简介:** 欣赏革命圣地的美景, 品味陕北风味美食

**适合人群:** 周末出游的游客

## ✈️ 黄河壶口瀑布 - 黄帝陵 - 黄陵国家森林公园

✈️ 周五乘坐南航航班抵达延安市,到了酒店早点休息,周六早起起床后,上午直接去黄河壶口瀑布一览瀑布的雄伟壮阔。黄河水泥沙较多,所以形成了罕见的金色瀑布。瀑布水奔腾而泻,激起千层巨浪,形成一团团的水雾,场面极其壮观,最后一直流到秦晋峡谷。春季时可以看到有名的“三月桃花汛”,冬季还会看到彩虹。

🚶 下午,在壶口瀑布景区停车场乘坐壶口 --- 西安的班车,途径黄帝陵下车,参观黄帝陵墓。黄帝陵是中华民族始祖黄帝的陵墓,被称为“天下第一陵”,现已被列为全国重点文物保护单位,就连周围的柏树都是古树,景区都会加以保护。黄帝陵景区主要分为轩辕庙和黄帝陵两部分。据记载,轩辕庙始建于汉代,院内有“黄帝手植柏”,树干苍劲,树叶浓密,相当珍贵,游览时也注意不要破坏古树。

☀️ 游览完黄帝陵,打车前往黄陵国家森林公园。黄陵国家森林公园是以黄帝文化为主题的景区,公园内植被茂密,空气清新,犹如黄土高原上一颗璀璨的明珠。除了自然景观,公园内还有千年古刹、百药沟、降龙峡、紫峨寺遗址等历史遗迹。公园是按照“一谷、一寺、一岭”建设的,所以你可以在轩辕养生谷呼吸新鲜空气,也可以在林间骑行,或者去紫峨寺祭拜,又或者到飞龙岭上登高望远,都是不错的选择。

🌙 在游玩了一天之后,返回酒店休息,期待第二天的行程。

1  
DAY

2  
DAY

## 🚶 宝塔山 - 凤凰山

☀️ 上午,第一站先去宝塔山,宝塔山始建于唐朝时期,经过后来的重修,才有了现在的模样。宝塔山不高,但是没有楼梯,只能顺着上坡路前行,周围树木郁郁葱葱,环境优美,是集自然与历史于一体的景区。到达山顶时,还可以俯瞰整个延安城。

🚶 下午游完宝塔山乘坐 k22 公交车去凤凰山,山上有镇西楼、凤凰阁、文昌阁、狄青寨等古代遗址。凤凰山也是当年毛主席进驻延安之后的第一个驻地。沿山而建的城墙则是距今约两千年的古城墙。登上山顶的城楼,可以遥望整个延安城。这里还是一个看日落的绝佳景点,可以在这里等日落。

✈️ 晚上,前往机场乘坐南航航班回家。



## 3 景点

## 1 最热榜单

TOP 1  
黄河壶口瀑布

TOP 2  
黄帝陵

TOP 4  
延安革命纪念馆

TOP 3  
宝塔山

TOP 5  
杨家岭革命旧址

## 2 必去景点

### 黄河壶口瀑布

黄河壶口瀑布位于山西临汾和陕西宜川的交界，最后一支流到秦晋峡谷。由于黄河中泥沙较多，所以形成了罕见的金色瀑布。瀑布水奔腾而泻，激起千层巨浪，形成一团团的水雾，场面极其壮观。壶口瀑布一年四季的景色各有特点，春天时节，桃花盛开，一片春意盎然的景象，被称为“三月桃花汛”。夏秋两季黄河水量变大，格外汹涌，冬季冷风习习吹来，时常会看到彩虹。

开放时间:

4月-10月	11月-3月
06:30-19:30	08:00-17:00

门票价格: 100 元

景点位置: 延安市宜川县壶口乡

如何前往: 乘坐长途汽车到壶口瀑布, 行程约 4-5 小时

怎么玩: 站在河边看壮观的壶口瀑布。

拍照指南: 用相机记录壶口瀑布的震撼场面。

注意事项: 雾气中夹带着泥土, 拍照时注意保护相机。





## 黄帝陵

黄帝陵是中华民族始祖黄帝的陵墓，被称为“天下第一陵”，现已被列为全国重点文物保护单位。黄帝陵周围的柏树都是古树，景区会将它们进行保护。黄帝陵景区主要分为轩辕庙和黄帝陵两部分。据记载，轩辕庙始建于汉代，院内有“黄帝手植柏”，树干苍劲，树叶浓密，相当珍贵。每年清明节，都会在黄帝陵举办大型的祭祀典礼。

**开放时间:** 08:00-19:00

**门票价格:** 旺季 91 元、淡季 51 元

**景点位置:** 延安市黄陵县轩辕大道

**如何前往:** 乘坐长途汽车到黄帝陵，行程约 2-3 小时

**怎么玩:** 可以乘坐景区内游览车进行参观。

**拍照指南:** 站在古树下与古树合照。

**注意事项:** 清明节当天祭祀典礼时，黄帝陵不对普通游客开放。

## 宝塔山

宝塔山是延安市的标志性建筑，因山上宝塔而得名，也是来延安旅游的必游之地。宝塔山历史悠久，始建于唐朝时期，经过后来的重修才有了现在的模样。宝塔山不高，但是没有楼梯，只能顺着上坡路前行，周围树木郁郁葱葱，环境优美，是集自然与历史于一体的景区。到达山顶时，还可以俯瞰整个延安城。

**开放时间:**

旺季	淡季
06:00-20:30	07:00-19:00

**门票价格:** 65 元

**景点位置:** 延安市宝塔区宝塔山路

**如何前往:** 乘坐 k13、k11、k18、k22 路公交车到宝塔山站

**怎么玩:** 登山到山顶，俯瞰延安全貌，还可以登上宝塔。

**拍照指南:** 站在山顶俯拍延安。

**注意事项:** 树林茂密处注意驱蚊。



## 延安革命纪念馆

延安革命纪念馆是一座大型革命历史纪念馆，始建于1950年。纪念馆的面积很大，展出1935年10月到1948年3月期间的1000多幅历史照片、油画和800多件革命文物等，并且用很多现代化的设备向游客展示党中央在延安时期的历史资料，集中展现了中央红军到达陕北后发生的故事。纪念馆前的广场上还有毛主席铜像，值得瞻仰。

**开放时间:** 08:00-18:00

**门票价格:** 16元

**景点位置:** 延安市宝塔区王家坪路

**如何前往:** 乘坐k7、k13、k12路公交车到延安革命纪念馆站

**怎么玩:** 在纪念馆内按照游览顺序参观。

**拍照指南:** 在广场前与毛主席铜像合照。

**注意事项:** 不要破坏革命景区的建筑。



## 杨家岭革命旧址

杨家岭地区是毛主席等领导人当年在延安居住时间最长的地方。在这里可以感受在艰苦的条件下，共产党人如何发扬革命的乐观主义精神，开展艰苦卓绝的伟大斗争。杨家岭革命旧址主要分为南、北两部分，南部是当时领导人工作过的地方，北部则是领导人当年居住过的窑洞。

**开放时间:**

	周二 - 周日	周一
旺季	08:00-18:00	闭馆
淡季	08:30-17:00	

**门票价格:** 免费

**景点位置:** 延安市宝塔区杨家岭路

**如何前往:** 乘坐公交车k7、k12、k2、教育专线等到杨家岭站

**怎么玩:** 参观毛泽东、朱德等老一辈领导人的故居，回想当时革命时期的艰苦环境。

**拍照指南:** 在大礼堂拍下当时开会的场景。

**注意事项:** 不要破坏窑洞等建筑。

### 3 小众景点

#### 乾坤湾

乾坤湾是黄河流道的一个天然景观，被称为“天下黄河第一湾”。乾坤湾在延川县内形成了五道大弯，被人们称为黄河蛇曲，是十分罕见的自然景观。在乾坤亭内眺望乾坤湾，看乾坤湾河畔上的人家不时飘出的袅袅炊烟，河边还有黄牛饮水，一幅极具陕北特色的山水画乍现眼前，十分壮丽。

**开放时间:** 09:00-18:30

**门票价格:** 90 元

**景点位置:** 延安市延川县土岗乡

**如何前往:** 自驾，沿延甘路 - 沿黄观光路行驶 3-4 小时



#### 南泥湾革命旧址

南泥湾革命旧址是一个深入了解中国共产党历史的地方，当年人们在艰苦的条件下实现了“处处是庄稼，遍地是牛羊”的生活。现在的革命旧址里主要有南泥湾大生产运动展览馆、毛主席旧居、烈士纪念碑和当年开垦的大片梯田。

**开放时间:**

旺季	淡季
08:00-18:00	08:00-17:00

**门票价格:** 免费

**景点位置:** 延安市宝塔区延安城东南泥湾镇

**如何前往:** 自驾，沿包茂高速 - 延湖路到南泥湾革命旧址



## 凤凰山

凤凰山在延安国家森林公园内，是延安市“四大名山”之一。凤凰山历史悠久，山上有镇西楼、凤凰阁、文昌阁、狄青寨等古代遗址。凤凰山也是当年毛主席进驻延安之后的第一个驻地。沿山而建的城墙距今约两千年，山顶的城楼，不仅可以遥望整个延安城，也是一个看日落的绝佳景点。

**开放时间:** 08:00-18:00

**门票价格:** 免费

**景点位置:** 延安市宝塔区凤凰山路

**如何前往:** 乘坐 k22、k12、k30、k7 路公交车到市场沟站

## 黄陵国家森林公园

黄陵国家森林公园是以黄帝文化为主题的景区，公园内植被茂密，空气清新，犹如是黄土高原上一颗璀璨的明珠。除了自然景观，公园内还有千年古刹、百药沟、降龙峡、紫峨寺遗址等历史遗迹。公园是按照“一谷、一寺、一岭”建设的，所以你可以在轩辕养生谷呼吸新鲜空气，也可以在林间骑行，或者去紫峨寺祭拜，又或者到飞龙岭上登高望远，都是不错的选择。

**开放时间:** 08:30-18:00

**门票价格:**

旺季	淡季
100 元	80 元

**景点位置:** 延安市黄陵县店头镇

**如何前往:** 自驾，沿延西高速驾驶 2-3 小时



## 枣园

枣园景区内不仅草木茂盛、花团锦簇，景色秀丽，还有枣园革命旧址展览，内容详细，真实的再现了革命岁月的艰苦条件与人们不畏艰苦的精神。

### 开放时间:

	周二 - 周日	周一
旺季	08:00-18:00	闭馆
淡季	08:30-17:00	

门票价格: 免费

景点位置: 延安市宝塔区枣园镇枣园村

如何前往: 乘坐公交车 k13、k209、8 路等到枣园旧址站

## 4 美食

### 1 最热榜单

TOP 1  
肉夹馍

TOP 2  
洋芋擦擦

TOP 3  
荞面饸饹

TOP 4  
子长煎饼

TOP 5  
油糕

### 2 当地特色美食

#### 肉夹馍

肉夹馍是陕北地区最有名的小吃。肉夹馍的肉是用腊汁煮制而成，然后夹在白吉馍里。腊汁肉肉质糜而不烂，白吉馍外酥里嫩。当地有的小店还会夹猪头肉之类的，可根据自己的喜好选择。

**推荐餐厅：**老胡家香肉夹馍

**推荐理由：**老字号肉夹馍店，正宗的陕北口味肉夹馍，很多当地人爱光顾的小店。

**价格水平：**15 元

**开放时间：**7:00-21:00

**地址：**延安市宝塔区延烟路



## 洋芋擦擦

洋芋擦擦是当地人最常吃的早餐之一。在陕北地区，土豆又被称为洋芋。用土豆切成丝，加入面粉，拌入调味品，蒸熟后再加油翻炒，土豆的香味慢慢弥漫开来。洋芋擦擦因为价格亲民，分量又大，是很好的早餐选择。

**推荐餐厅:** 一品楼

**推荐理由:** 当地有名的餐厅，地理位置好，性价比高，且口味正宗。

**价格水平:** 20 元

**开放时间:** 10:00-21:00

**地址:** 延安市宝塔区枣园路

## 荞面饸饹

荞面饸饹是陕北地区传统的特色小吃，它与兰州拉面、山西刀削面并成为“北方面食三绝”。在延安当地街边随处可见饸饹店。荞面饸饹是以荞面为原料，色泽黑亮，韧劲爽口。汤也有荤和素两种，但最常见的搭配就是陕北羊汤，味道鲜美可口，越嚼越香。

**推荐餐厅:** 二道街小吃街

**推荐理由:** 小吃街上随便一家荞麦饸饹就很地道、美味。

**价格水平:** 10 元

**开放时间:** 7:00-23:00

**地址:** 延安市宝塔区二道街



## 子长煎饼

子长煎饼是延安市子长县的传统小吃，历史悠久，相传距今已有 600 多年的历史。煎饼皮的原料是荞麦，经过加工后做成薄如纸的白色圆形煎饼，然后卷入猪头肉、酥肉、凉拌菜、炒菜、豆腐干等馅料。食用时还可以根据自己的喜欢蘸酱吃。

**推荐餐厅:** 正宗子长煎饼

**推荐理由:** 当地著名的煎饼店，口味正宗，价格亲民，还有很多其它陕北特色小吃。

**价格水平:** 10 元

**开放时间:** 07:00-21:00

**地址:** 延安市宝塔区北大街



## 陕北油糕

油糕又叫年糕，是一种油炸的糕点，主要原料就是黄米，是陕北地区的传统风味小吃。当年红军到达陕北地区时，当地人民就用油糕来款待他们。油糕是一种低糖食品，色泽金黄，口感软糯，味道香甜，老少咸宜，每逢佳节各家各户都会做油糕来吃。

**推荐餐厅:** 窑洞宾馆

**推荐理由:** 极具当地特色的饭店，窑洞式的装修风格，菜色丰富，口味地道。

**价格水平:** 50 元

**开放时间:** 全天

**地址:** 延安市宝塔区双拥大道

## 3 觅食地图



### 大东门

延安大东门夜市整齐干净，每个摊位都有统一的配置，店家的着装也是统一的。这个夜市大概会颠覆你对夜市脏乱差的传统印象。大东门夜市一般是从下午六点营业到凌晨四点，就算是冬天，大东门夜市的生意依然红火。

**价格水平：**人均 30 元左右

**地址：**陕西省延安市宝塔区大东门街

**如何前往：**乘坐 15、k12、k208、k2、k7 路公交车到大东门站

**推荐店铺：**川云酸菜面、老陕北抿节

### 二道街夜市

二道街夜市也是当地人也很爱去的一条小吃美食街，这里聚集了当地各种各样的美食。在二道街，每天六点左右，商家纷纷出摊，一直到凌晨两点左右。一排排摊位足以令你眼花缭乱，麻辣羊蹄、荞面饸饹、羊杂汤、洋芋擦擦、油糕……种种地道的陕北小吃，已经让二道街成为了延安的一道亮丽的风景线。

**价格水平：**人均 30 元

**地址：**陕西省延安市宝塔区二道街

**如何前往：**乘坐 k22、k12、k18、20、k7 路公交车到南门坡站。

**推荐店铺：**李老二羊蹄、南门坡老胡家香肉夹馍

## 5 购物

### 1 最热榜单

#### TOP 1 延安红枣

延安的红枣颇负盛名，尤以延川县的最为出名。延川县地区气候干燥，昼夜温差大，日照时间长，所以产出的红枣特别甜，被称为“红枣之乡”。延川县产出的枣种类多，主要有冬枣、狗头枣、脆枣等，果实大，果肉厚，味道甜。

**售价：**30元左右

**推荐购买地点：**延安市各大超市和水果店



#### TOP2 安塞剪纸

安塞剪纸是延安市安塞县的一种民间艺术。剪纸一般用于春节等喜庆的日子，每到那时，家家户户的窗户上都贴上红红的剪纸。安塞剪纸造型精致，是历代安塞人民智慧的传承。现在安塞剪纸已被列入国家级非物质文化遗产名录。

**售价：**20-80元

**推荐购买地点：**延安百货大楼周围商圈

#### TOP 3 延安小米

延安小米曾经在红军长征时帮助千千万万的革命战士解决了温饱问题，延安因其得天独厚的自然条件，昼夜温差大，光照充足，产出的小米都颗粒饱满、色泽金黄。

**售价：**40-100元

**推荐购买地点：**延安市各大超市

#### TOP 4 紫砂陶瓷工艺

延安当地生产的紫砂陶瓷制品久负盛名，延安地区的紫砂土矿丰富，质量高，可塑性强，后来逐渐形成较大的紫砂陶瓷工艺品生产基地。紫砂茶具造型大气多样，设计精美，并且耐高温。

**售价：**视质量和精美程度而定

**推荐购买地点：**延安百货大楼

#### TOP 5 延长酥梨

延长酥梨是延安市延长县特有的品种，由于延安地区独特的气候条件，种植出的酥梨色泽金黄，个大多汁，清香爽口。酥梨的营养价值很高，如果有时间到延川县，还可以赏梨花或采摘。

**售价：**5元左右

**推荐购买地点：**延安各大超市和水果店

## 2 扫货地点

### 延安百货大楼

# 老牌商圈 ## 综合商场 ## 品牌齐全 #

延安百货大楼是延安市老字号购物中心，位于中心街商圈，主要经营日用百货、当地特产等。百货大楼的人气很高，商品种类齐全。不仅是当地人爱逛的购物商场，还是游客购买特产的好去处。

**必败好物：**延安红枣等特产

**地址：**延安市宝塔区大桥街

**如何前往：**乘坐公交车 26、4、6 路到百货大楼站



### 高第美尚城

# 特色小吃 ## 娱乐中心 ## 综合商场 #

高第美尚城位于市中心二道街商圈，是年轻人爱逛的地方，周边还有很多延安当地特色小吃。

**必败好物：**品牌服装等

**地址：**延安市宝塔区二道街

**如何前往：**乘坐 k22、k12、k18、20、k7 路公交车到南门坡站

## 6 住宿

	火车站周围 20% 的游客选择	下辖县 7% 的游客选择	宝塔区 73% 的游客选择
周边玩乐	宝塔山等	黄帝陵景区等	延安革命纪念馆等
交通	交通便捷	交通不便, 最好自驾	交通便捷
价格区间	150-300 元	100-300 元	200-800 元
优点	交通便捷, 价格适中	距离革命景区近, 方便游玩	交通便捷, 住宿环境优越
缺点	环境嘈杂	住宿条件较差	价格高
适合谁	短暂停留在延安的游客	深入体验革命老区生活的游客	深度游览延安的游客



# 7 交通

## 1 外部交通

### 飞机

延安二十里堡机场,历史悠久,是中国第一个红色机场,距离延安市中心约 13 公里。南航目前已开通广州、青岛直飞延安的航班,具体航班信息如下:

航线	航班号	起飞	到达	飞行时间	班期	飞行时长	班期
广州 - 延安	CZ3223	2017/10/31	2018/3/24	09:10	12:10	3:00	周二、四、六
青岛 - 延安	CZ6239	2017/10/30	2018/3/23	12:00	14:20	2: 20	周一、三、五

\* 以上时间均为当地时间

\* 以上航班信息仅供参考,实际请以南航官网和南航 APP 查询结果为准

### 火车

延安火车站位于延安市区,有发往西安、北京、太原、重庆、成都等城市的列车。延安北站是货运站,不接送乘客。

### 长途汽车

延安长途汽车站主要有延安汽车站和延安汽车南站,每天有发往西安、榆林、咸阳、临汾等周边城市的班次,还有发往北京、银川、包头、兰州等地的长途车。



## 2 市内交通

### 公交车

延安市公交线路主要有 26 条市内公交线和 12 条远郊公交线。

**运营时间:** 各线路公交运营时间不一

**票价:** 2 元

**注意事项:** 注意秩序, 排队上车。

### 出租车

延安市出租车价格比较低, 但是会有拼车的情况。

**运营时间:** 全天

**票价:**

	起步价	加价 (3 公里以上但不超过 10 公里)	超过 10 公里
白天 (06:00-22:00)	7 元	1.5 元 / 公里	加收 50% 空驶费
夜间 (22:00-06:00)	8 元	1.8 元 / 公里	加收 50% 空驶费

\* 以上收费标准仅供参考, 请以实际打表收费为准。



## 8 行程

黄帝陵上祭拜祖先，  
窑洞里住一晚，  
宝塔山上迎朝阳，  
森林公园里等日落，  
延安，

一个有特色的陕北城市，  
一个神圣的历史古城，  
一个圣洁的革命圣地。

等你来发现这座自然与人文结合的城市 .....





## 延安 4 日深度游

# 游览景点 # # 品味历史 # # 走走停停的旅行 #

**旅游天数:** 4 天

**行程简介:** 深度体验陕北风情的城市

**适合人群:** 小长假外出游玩的游客

## 📍 黄河壶口瀑布 - 黄帝陵 - 黄陵国家森林公园

✈️ 周五乘坐南航航班抵达延安市，到了酒店早点休息，周六早起起床后，上午直接去黄河壶口瀑布一览瀑布的雄伟壮阔。黄河水泥沙较多，所以形成了罕见的金色瀑布。瀑布水奔腾而泻，激起千层巨浪，形成一团团的水雾，场面极其壮观，最后一直流到秦晋峡谷。春季时可以看到有名的“三月桃花汛”，冬季还会看到彩虹。

🌞 下午，在壶口瀑布景区停车场乘坐壶口 --- 西安的班车，途径黄帝陵下车，参观黄帝陵墓。黄帝陵是中华民族始祖黄帝的陵墓，被称为“天下第一陵”，现已被列为全国重点文物保护单位，就连周围的柏树都是古树，景区都会加以保护。黄帝陵景区主要分为轩辕庙和黄帝陵两部分。据记载，轩辕庙始建于汉代，院内有“黄帝手植柏”，树干苍劲，树叶浓密，相当珍贵，游览时也注意不要破坏古树。

🚶 游览完黄帝陵，打车前往黄陵国家森林公园。黄陵国家森林公园是以黄帝文化为主题的景区，公园内植被茂密，空气清新，犹如黄土高原上一颗璀璨的明珠。除了自然景观，公园内还有千年古刹、百药沟、降龙峡、紫峨寺遗址等历史遗迹。公园是按照“一谷、一寺、一岭”建设的，所以你可以在轩辕养生谷呼吸新鲜空气，也可以在林间骑行，或者去紫峨寺祭拜，又或者到飞龙岭上登高望远，都是不错的选择。

🌙 在游玩了一天之后，返回酒店休息，期待第二天的行程。



1  
DAY



2  
DAY


## 📍 枣园 - 杨家岭革命旧址


🌞 早起吃过早饭前往枣园，枣园景区内的草木茂盛、花团锦簇，景色秀丽。枣园革命旧址里展览内容详细，在这个环境下，真实的感受革命岁月的艰苦条件与人们不畏艰苦的精神。下午游完枣园后可乘坐 8 路车前往杨家岭革命旧址参观，这里可以感受那个年代的艰苦的条件下，共产党人如何发扬革命的乐观主义精神，开展伟大艰苦卓绝的斗争。杨家岭革命旧址很大，主要分为南、北两部分，南部是当时领导人工作过的地方，北部则是他们当年居住过的窑洞。


🌙 晚上可以在酒店周围找一家饴馅店，尝一尝荞麦饴馅。这小小一碗荞麦饴馅，它里面却承载着人们对美食的偏爱，更承载着延安当地的风土人情。

3  
DAY

### 延安革命纪念馆 - 二道街


 早起吃过早餐后，前往延安革命纪念馆参观。纪念馆的面积很大，可以看到展馆内展出的1935年10月到1948年3月期间的1000多幅历史照片、油画和800多件革命文物等，并且用很多现代化的设备向游客展示党中央在延安时期的历史资料，集中展现了中央红军到达陕北后发生的故事。还可以和纪念馆前广场上的毛主席铜像合一张影作为纪念。


 从纪念馆出来后，可以乘坐k7路公交车前往二道街商圈逛街，在琳琅满目的商品中挑选自己喜欢的当地特产带回家，送给亲友。

 晚上，就在二道街夜市品味陕北特色美食。

4  
DAY

### 宝塔山 - 凤凰山

 最后一天，早起床吃过饭后，第一站先去宝塔山，宝塔山始建于唐朝时期，经过后来的重修，才有了现在的模样。宝塔山不高，但是没有楼梯，只能顺着上坡路前行，周围树木郁郁葱葱，环境优美，是集自然与历史于一体的景区。到达山顶时，还可以俯瞰整个延安城。

 下午游完宝塔山乘坐k22公交车去凤凰山，山上有镇西楼、凤凰阁、文昌阁、狄青寨等古代遗址。凤凰山也是当年毛主席进驻延安之后的第一个驻地。沿山而建的城墙则是距今约两千年的古城墙。登上山顶的城楼，可以遥望整个延安城。这里还是一个看日落的绝佳景点，你可以在这里等日落。随后结束四天的行程，乘坐南航航班，回到自己温暖的家。



### 免责声明

中国南方航空股份有限公司（以下简称“本公司”）

郑重声明：

本攻略部分内容来自于第三方或用户提供，且任何信息都存在滞后或会被更新的可能，因此南航不能保证在任何时候任何信息都准确无误。您应谨慎判断确定相关服务及 / 或信息的真实性、合法性和有效性，并自行承担因此产生的责任与损失。

最后修订日期为：2018 年 12 月 18 日