

南航
独家



TO DO LIST

登梦幻城堡赏跨海大桥
金石滩赶海与海鸥共舞
童心王国追寻未完之梦
龙王塘赏樱花瑰秀之色



中国南方航空旅游攻略

Dalian 大连



扫描上方二维码
更多粉丝福利

城市印象

01

推荐行程

02

景点

03

美食

04

购物

05

住宿

06

交通

07

Dalian

行程

08

1 城市印象

城市速览 City Brief

浪漫之都 ## 龙山文化 ## 北方明珠



大连位于辽宁省辽东半岛南端，与山东半岛隔海相望。大连是一座浪漫的滨海城市，蓝天、白云、大海结合在一起，海阔天空的感觉让人心情舒畅。来到大连，你可以乘坐复古的电车从大连的过去穿越到现在；可以赤足走在金石滩柔软的沙滩上，任海浪温柔地拍打着自己；还可以在海洋世界中看五彩斑斓的鱼儿游来游去，忘却所有忧愁烦恼。

浪漫迷人的海滨之都

当你站在海边，聆听着海浪的潮汐，太阳从海平面升起，让我们在沙滩上和浪花跳一支舞，不论是欢快、热情还是稳静、优雅，所有的不愉快都会随着潮起潮落淹没在大海中。

涅槃重生的北方明珠

大海给大连人民带来了诸多机会，港口的建设带来了贸易，促进了工业、经济的进步，同时得天独厚的美丽海景更带动了旅游业的发展，使得从前的小渔村逐步发展成现在的大都市。

目的地情报

目的地 大连	所属大洲 亚洲
外文名 Dalian	所属地区 辽宁省
官方语言 普通话	面积 约 13237 平方公里
著名景点 星海广场、金石滩、老虎滩、 圣亚海洋世界、发现王国、 旅顺	人口 约 698.7 万人
特色美食 海鲜饺子、焖子、大连老菜、 烤鱿鱼、海凉粉	南航航班信息 目前，南航已开通广州、 北京、南京、上海等地直 飞大连的航班，也开通了 大连直飞首尔、名古屋等 国际城市的航班。

必做的事 To Do List

01

登梦幻城堡赏跨海大桥

透过城堡的玻璃窗欣赏跨海大桥的浪漫夜景。

02

金石滩赶海与海鸥共舞

在金石沙滩赤脚踩浪花，听海鸥鸣声赏夕阳。

03

童心王国追寻未完之梦

在发现王国，海洋世界探险陆海未知传奇。

04

龙王塘赏樱花瑰秀之色

观龙潭浮光跃金，嗅樱花恬淡气息。

05

晓旅顺历史奠中华之痛

访旧城战事遗迹，祭往昔之痛，慎思古今。

06

循黄铜旧轨忆滨城百年

乘跨时代电车演绎清末民国风情。



旅游日历 Travel Calendar

农历

正月

初二

烟花爆竹迎春会

中国的农历新年正月初二，在大连星海广场会举办迎春会。白天可以品尝特色小吃，还有一些趣味民俗活动，晚上有大型烟花表演，游客准备观看烟花表演的话一定要多穿一些。

公历

四月

下旬

大连国际樱花节

每年的四月下旬，樱花盛开，这时就会迎来大连国际樱花节。龙王塘公园樱花种类多，数量多，想去日本赏樱花又觉得麻烦的话，那么就考虑来大连樱花节吧。

公历

八月

大连啤酒节

每年八月，星海广场会举办国际啤酒节。大家聚在这里不但可以喝啤酒还有很多关于啤酒的有意思的活动。

穿衣指南

大连春天是3月中到5月中，温度大约10度到25度，适宜户外活动。早晚温度低时，可以在短袖外面加一件长袖外套，中午穿短袖即可；大连的夏天是5月到9月，温度大约25度到35度，海边阳光直射，注意防晒，穿短袖短裤，夜晚海边吹海风可以带一件长袖薄外套；大连的秋天是9月到11月中，温度大约10度到25度，适合户外活动，但偶尔会有大风，需穿长袖及外套；大连的冬天是11月到3月中，温度大约零下5度到5度，会下雪，偶尔有大风。需要穿羽绒和保暖内衣。

消费水平

大连虽然是新晋一线城市，但消费水平一直和一线城市没有什么差别，旅游旺季酒店价格稍贵，普通快捷酒店每间每天约200-400元，五星级酒店每间每天约1000-1500元；普通中餐餐馆人均消费50-100元；旅游景区票价人均50-150元。

最佳旅行时间

大连冬无严寒，夏无酷暑。4月-6月赏花，7月-9月最适宜与大海亲密接触。

通信

大连区号：0411

Wi-Fi覆盖情况：大连市内酒店、餐厅、很多公共场所覆盖Wi-Fi，可以询问商家Wi-Fi密码哦。

注意事项

- (1) 夏季白天很晒，建议擦防晒霜，带帽子墨镜。
- (2) 海边晚上风可能会比较大，可以给小孩子带一件外套。



2 推荐行程



大连城市记忆探寻之旅

百年记忆 ## 时光交错

旅游天数: 4天

行程简介: 感受历史气息与现代人文的交融, 探寻这座城市的记忆变革。

适合谁: 对城市人文历史有特殊情愫的人群、感受城市休闲时光释放压力的人群



 **滨海路 - 星海广场 - 和平广场**

 大连旧称滨海，因此初到大连是一定要欣赏一下这座海滨城市的沿岸风光的，而滨海路就是一个不错的选择。从大连火车站出发可选择乘坐环城旅游公交车去到滨海路。票价便宜且可以载着你游览整个海滨路，并且，中途遇到自己喜欢的景点就可以下车游玩，之后可以免费乘坐后续到达的环城旅游巴士继续观光行程。当然也可以选择徒步观光这条沿海公路，走上木栈道和观景台眺望远方，享受海的气息，感觉也是非常不错的。滨海路的景点还是蛮多的，有收费项目也有免费项目，可以自行选择。大家逛累了之后可以乘坐旅游巴士进入滨海路西段，在星海广场下车，之后乘坐 531 路进入和平广场，在广场内吃饭购物。之后原路返回到星海广场，星海广场的夜景是很有特色的，独具魅力，广场上有许多标志着大连历史的建筑，是这座城市的见证者，大家可以在广场上闲逛，感受这座城市浓厚的历史氛围与现代的悠闲气息的奇妙融合。

1
DAY

 **旅顺：白玉山景区 - 日俄监狱博物馆 - 旅顺火车站**

 旅顺这个地方因其历史的独特性是值得文艺青年们以及所有爱好历史的人们花上一天时间细细品味的。经过第一夜的养精蓄锐之后，第二天可以根据自己旅店住宿的远近选择去往旅顺的交通方式。这里推荐大家可以先乘坐地铁 1 号线到河口站然后换乘地铁 12 号线到达旅顺站。之后乘坐旅顺 204 路或者旅顺 203 路到达白玉山景区。登上白玉山顶就可以俯瞰老虎尾半岛以及旅顺港全景，视野宽阔迷人，还可以参观海军兵器馆，这里藏有真实的兵器，绝对可以大饱眼福。之后步行到中心广场乘坐旅顺 205 路到达元宝坊，再步行 140 米到达日俄监狱博物馆。华人的痛在这里被诠释得淋漓尽致，到这里去感受那段无法忘却的伤痛历史吧！游览完毕后如果您还想再转一转可以乘旅顺 203 路到达旅顺火车站观光，这是一座已经停运的具有一定历史年头的火车站了，它拥有俄罗斯式风情的木质结构建筑，是中国最美火车站之一，可以说是文艺青年的拍照胜地。之后您就可以乘坐旅顺 10 路到达旅顺地铁站，按照原路线到达市内的旅馆啦。不过 12 号线地铁非旅游旺季末班是 18:00，所以要注意一下时间。

2
DAY



 东港 - 青泥洼桥 - 劳动公园

 如果市区内的旅店选择在了星海广场附近，可以乘坐地铁一号线在西安路换乘地铁2号线，之后在港湾广场下车。东港威尼斯是一个比较繁华的地方，有各种特色的小店，还可以乘坐贡多拉绕城，是一个文艺青年拍照的好去处。不远处还有非常著名的东港音乐喷泉，夏天可以查好表演时间来这里观看。之后可以选择乘坐公交或地铁2号线到达青泥洼桥进行购物吃饭。从青泥洼桥出发走路便可以到达劳动公园，在公园里可以享受在大连市区的最后一段悠闲惬意的时光，与动物们嬉戏，在祈福钟前许下愿望，感受这个城市最后带给你的温存美好。



3
DAY

4
DAY



 冰峪沟

 如果前三天的游玩还不够尽兴，想体验一下自然清静的风光的话，大家可以在第四天安排去冰峪沟的行程。从大连客运总站乘坐长途客车可以直达冰峪沟（2.5小时左右），建议可携带一些食物在路上吃，避免因车程时间过长而饿肚子。冰峪沟的沟谷峥嵘崔嵬，英纳河如丝绸般蜿蜒盘旋于其间，河水清而透亮，沙滩洁白柔软，是一处让你惊叹于自然鬼斧神工的绝妙之地。冰峪沟四季皆美，夏季是避暑胜地，秋季可赏漫山斑斓秋色，冬季又有冰瀑石林之美景，让人难忘。

 结束冰峪沟之行后，返回大连市，前往机场乘坐南航航班，回到温暖的家。

3 景点

1 最热榜单

TOP 1
金石滩旅游度假区

TOP 2
星海广场

TOP 4
滨海路

TOP 3
圣亚海洋世界

TOP 5
港湾广场

2 必去景点

金石滩旅游度假区

金石滩国家旅游度假区是中国第一批 5A 级旅游景区，陆地面积 62 平方公里，海域面积 58 平方公里，海岸线长 30 公里。这里不但有蔚蓝的大海，金黄的沙滩，还有奇岩怪石，更有小朋友喜欢的主题乐园。根据不同的需求，可以选择不同的游览地点。

开放时间: 08:00-18:00 (不同场馆开放时间可能不同)

门票价格:

金石滩优惠套票 (包含景区内观光车 费用及以下景点门票)	世界名人蜡像馆	影视艺术中心(徐悲鸿 艺术馆)
90 元	30 元	30 元
备注: 金石滩滨海地质博物馆、毛泽东像章陈列馆、金石缘公园、万福鼎公园、 狩猎场(免费打 2 发步枪) 票价皆为 10 元		

景点位置: 大连市金州区金石路

如何前往: 在大连火车站乘坐快轨 3 号金石滩线终点金石滩站下车即可到达





金石滩滨海地质公园

大海的潮汐侵蚀造就了奇特的地质地貌，各种岩石、化石以自己独有的姿态守候着这里。人们可以在此来一趟徒步之旅，如果时间充裕，可以按照潮汐时间参加赶海活动。

开放时间: 11月 - 次年5月 08:30-16:00 6月 -10月 08:00-17:00

门票价格: 旺季 70 元，淡季 60 元。

咨询电话: 0411- 87900497

如何前往: 快轨 3 号金石滩线终点站乘坐景区内观光车到达

黄金海岸

黄金海岸位于金石滩的中部，人们可以在这里享受灿烂的阳光，纯净的海水，还有各种海上游玩项目，比如海上快艇、动力伞等。这里还会举办一些有意思的活动，像沙雕文化节、冬泳节等。

开放时间: 全年开放

门票价格: 无需门票

咨询电话: 0411-87919688/87919788

如何前往: 快轨 3 号金石滩线终点站乘坐旅游观光车或专线小火车到达

发现王国主题公园

发现王国主题乐园是一座注重探索发现的趣味乐园，一共分为六大景区，每一个景区的主题公园都展现了不同的历史地域文化。六大景区按照发现广场、婚礼殿堂、传奇城堡、魔法森林、金属工厂和神秘沙漠的地理位置次序一一呈现在大家眼前，让人们在玩闹中能够切身地领略到放松热闹的美国文化，感受中世纪欧洲的神秘魔幻气息，体验惊心动魄的热带雨林探险之旅以及高科技金属国度带来的震撼刺激和神秘的沙漠文化展现出的异域风情。更多详情可

参考官网: <http://www.discoveryland.cn>

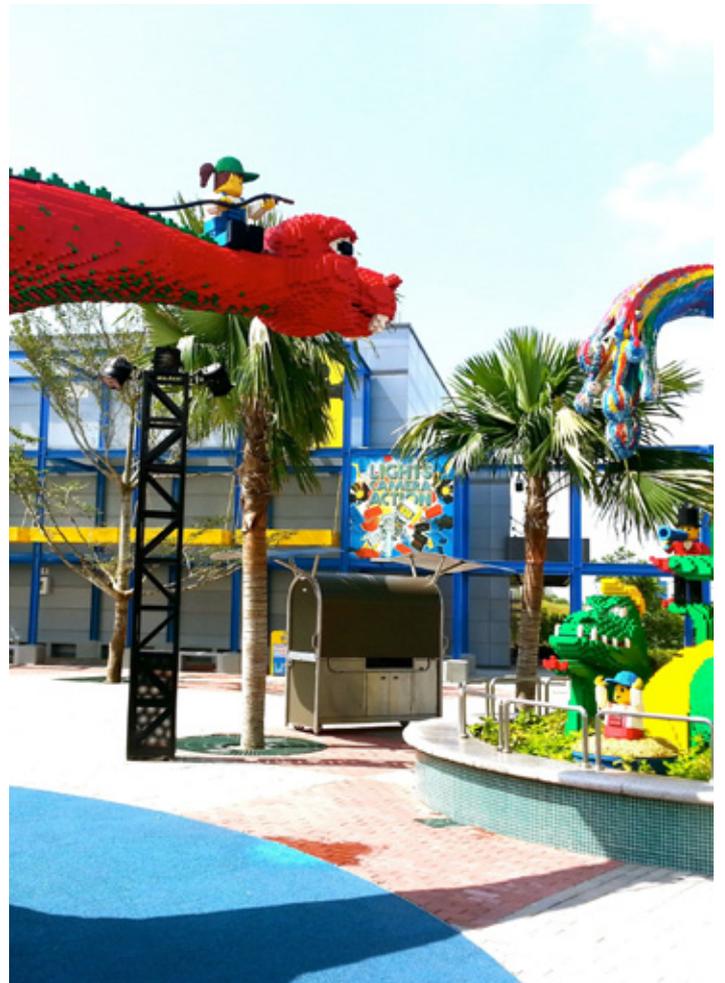
开放时间: 日场: 09: 30-17: 00 夜场: 16: 00-09: 00

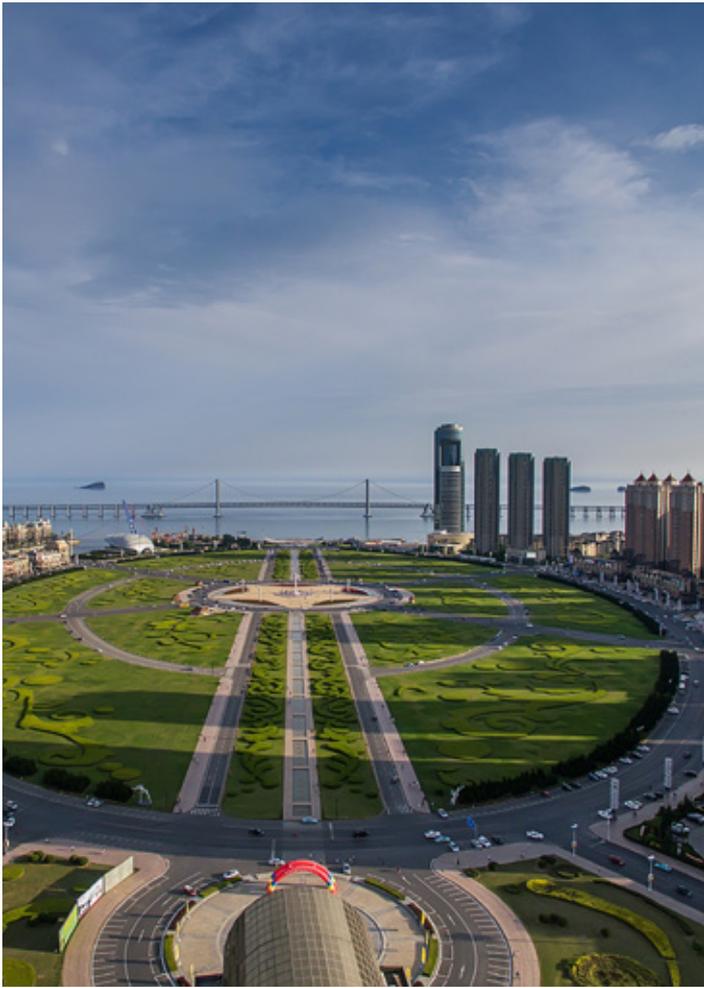
门票价格:

票种	成人票	儿童票 (身高 1.2-1.5 米或年龄不超过 12 周岁)	优待票	老年票	大学生票 (持有效学生证明及 身份证的当年在校大 学生含研究生)
日场	220 元	110 元	110 元	60 元	180 元
夜间	150 元	80 元	/	/	130 元

咨询电话: 0411-87905555

如何前往: 推荐乘坐快轨 3 号金石滩线终点站换乘发现王国专线或在大连市火车站乘坐发现王国主题公园直通车





星海广场

星海广场是大连的标志广场，广场中心由 999 块红色大理石铺成，黄色五角星环绕。沿着广场中心往南，有一个书页形状的建筑，这个是为纪念大连历史一百年所建，象征着大连的历史又翻开了新的篇章。广场北面是会展中心，经常承办各类展览会议等大型活动。整个广场非常宏伟大气，走在绿草茵茵的广场，迎着徐徐的海风，望着远方海天一线的美景，让人心旷神怡。

开放时间: 公共区域，除一些活动期间封路外其余时间全年开放

门票价格: 无需门票

景点位置: 沙河口区中山路 572 号（西南路口）

如何前往: 可乘坐 16 路、18 路、22 路、23 路、37 路、406 路、202 路有轨电车等公交线路在“星海广场”站下车即是；也可乘坐地铁一号线到达。从机场打车至星海广场大约需要 35 元左右

怎么玩: 如果预算比较充裕，可以选择住进位于星海广场的城堡酒店，像公主一样一边品尝下午茶，一边欣赏远处的跨海大桥，夜间还有霓虹灯光，非常浪漫。如果逗留时间没有这么长，可以选择广场周边一些三层以上的餐馆就餐，这样在吃饭的同时还可以俯瞰到整个广场的全貌。

圣亚海洋世界

圣亚海洋世界位于星海广场西侧，分为圣亚海洋世界、圣亚极地世界、圣亚珊瑚世界、圣亚恐龙传奇五个场馆。其中前四个场馆在园区内，恐龙传奇场馆可在参观完前四个场馆后步行或乘坐电瓶车前往。在这里，家长可以带孩子进行一次寓教于乐的观海体验。这里最著名的是海底游览通道，是亚洲最长的拱形通道，长 118 米。置身于透明的通道中，漫步海底，抬头就能看到霸气的鲨鱼、五彩斑斓的热带鱼，还有各种叫不出名字的鱼群游来游去。

开放时间: 9:00--16:30

门票价格:

票种	票价			
	门市成人价	门市学生价	官网成人价	官网学生价
五馆套票（海洋世界 + 极地世界 + 珊瑚世界 + 深海传奇 + 恐龙传奇）	220 元	175 元	165 元	110 元
四馆成人套票（海洋世界 + 极地世界 + 珊瑚世界 + 深海传奇）	190 元	152 元		
极地世界单馆票（《白鲸传奇》+《功夫海象》表演）	80 元	/		/
海洋世界单馆票（《海底通道》+《海豚湾之恋》表演）	110 元	/		/

景点位置: 大连市沙河口区中山路 608-6-8 号，大连星海广场西 500 米，星海公园内，医大二院对面

如何前往: 可乘坐 16 路、22 路、23 路、406 路等公交线路至“医大二院”站下车即是

怎么玩: 这里还有海豚、白鲸、海狮表演

具体表演时间可提前参考官方网站 <http://www.sunasia.com>

滨海路

滨海路是一条沿海的公路，全程 40 公里，沿线有 12 个主要景点，分为北、东、中、西四个部分。其中北段路线为：东海公园（含海之韵公园）、十八盘、怪坡、棒棰岛；东段路线为：石槽、老虎滩海洋公园；中段路线为：北大桥、燕窝岭、秀月峰、付家庄；西段路线为：森林动物园、星海广场、星海公园、黑石礁。星海湾大桥至海之韵公园这段路程，还修建了全长 20.99 公里的滨海木栈道，沿途设有 11 个观景台，落差 68 米，供游人在徒步中感受大海的美丽。

开放时间: 公共区域，全年开放

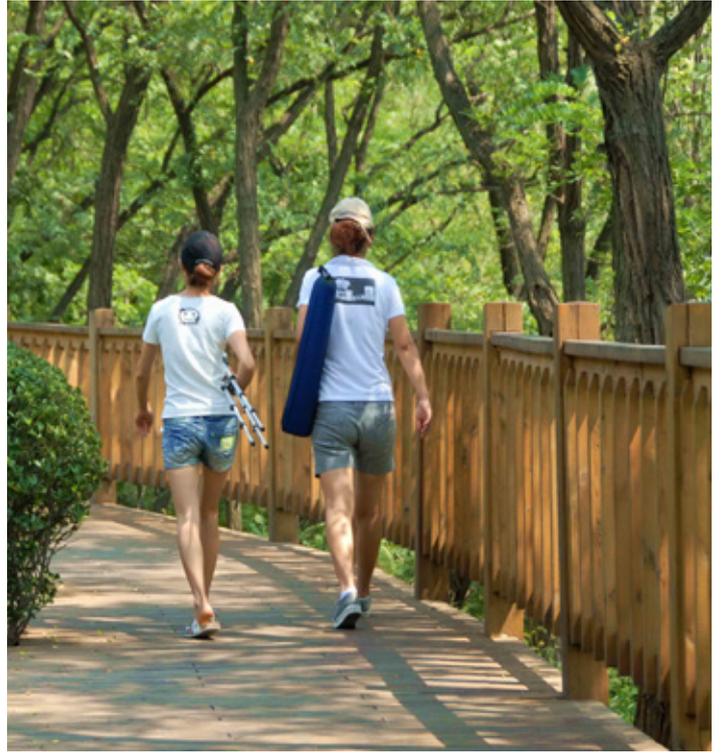
门票价格: 无需门票

景点位置: 位于大连市中山区海滨中路

如何前往: 搭乘 43 路、K51 路或者 K51 路转游 777-2 路 / 游 777 路千佛山支线在千佛山站下车即可到达

怎么玩: 徒步爱好者可以选择线路进行徒步。滨海路旺季设有旅游观光车，车票 20 元左右。

车票当日可多次上下车



老虎滩海洋公园

老虎滩海洋公园坐落于大连市南部的海滨中部，是市区南部占地面积最大的景区。这是一个展示现代技术与海洋生物相结合的海洋公园，注重游客们的亲身体验。游客可以参加水下音乐会，穿上潜水服与鱼儿共舞，就像海底居民一样，探索神秘的海洋世界。除此之外，海洋公园内还建有鸟语林，它是我国最大的半自然状态的人工鸟笼，进入其中就犹如进入密林山谷般，感受美妙的鸟语歌声。游客们也可以到海盜村游玩，感受惊险刺激的海盜船。

开放时间: 07:00-23:00

门票价格:

旺季 (4月10日 -10月31日)	淡季 (11月1日 -4月9日)
220元/人	190元/人
备注: 6周岁或者身高1.3米以下儿童免费, 6-18周岁未成年人半价优惠	

景点位置: 辽宁省大连市中山区滨海中路9号

如何前往: 从大连火车站站点乘坐 524 路，在“老虎滩”站下车即是；或者从大连火车站乘坐出租车到老虎滩，路程约 6 公里，费用 15 元左右。

注意事项: 园内还有四维影院、海钓船钓游等项目需要单独购票。更多详情请参见官网 <http://www.laohutan.com.cn/>



港湾广场

东港区是最近大连人气非常旺的地区，从港湾广场起向东北方向延伸，两旁林立的高楼大厦加上绚丽的灯光让人仿佛来到了未来世界。靠近海边的15库，集中了各类文艺青年喜爱的咖啡厅，特色小店。有些小店还有大平台，让游客感觉自己像在海上喝咖啡。东港音乐喷泉是亚洲第二大音乐喷泉，很多大连市民也会来这里驻足观望呢。喷泉的东侧还有近些年建成的“威尼斯水城”，被大家成为“小威尼斯”，可以乘坐贡多拉在水城中环绕一圈，水城运河全程4公里，贯穿200多座欧式建筑，会让人感觉像真的来到了威尼斯一样。晚上威尼斯建筑上会搭配灯光，即使夜幕降临坐船游览也是非常惬意的。

开放时间: 全天

门票价格: 音乐喷泉及威尼斯水城免费，乘坐贡多拉小船在威尼斯水城中游览需购买船票30元/人（价格可能会有变动）

景点位置: 位于大连市中山区海滨中路

如何前往: 乘坐13路公交车至港兴路下车即可。也可乘坐地铁二号线至港湾广场下车，A口出延马路往东北方向即可看到



冰峪沟

冰峪沟因其壮丽的山水之景而被誉为“北国桂林”。这里犹如与世隔绝的桃源胜境一般，四季皆有万般绮丽之景：春季明媚和气的盎然之意、夏日草木蓊郁的盛丽之境、秋天层林尽染的斑斓之色、冬日银装素裹的壮丽之象。冰峪是“兵御”的化称，源于唐太宗李世民到此扶军时的赐名，颇有荡气回肠之感。冰峪沟的沟谷峥嵘崔嵬，英纳河如丝绸般蜿蜒盘旋于其间，河水清而透亮，沙滩洁白柔软，是一处让你惊叹于自然鬼斧神工的绝妙之地。

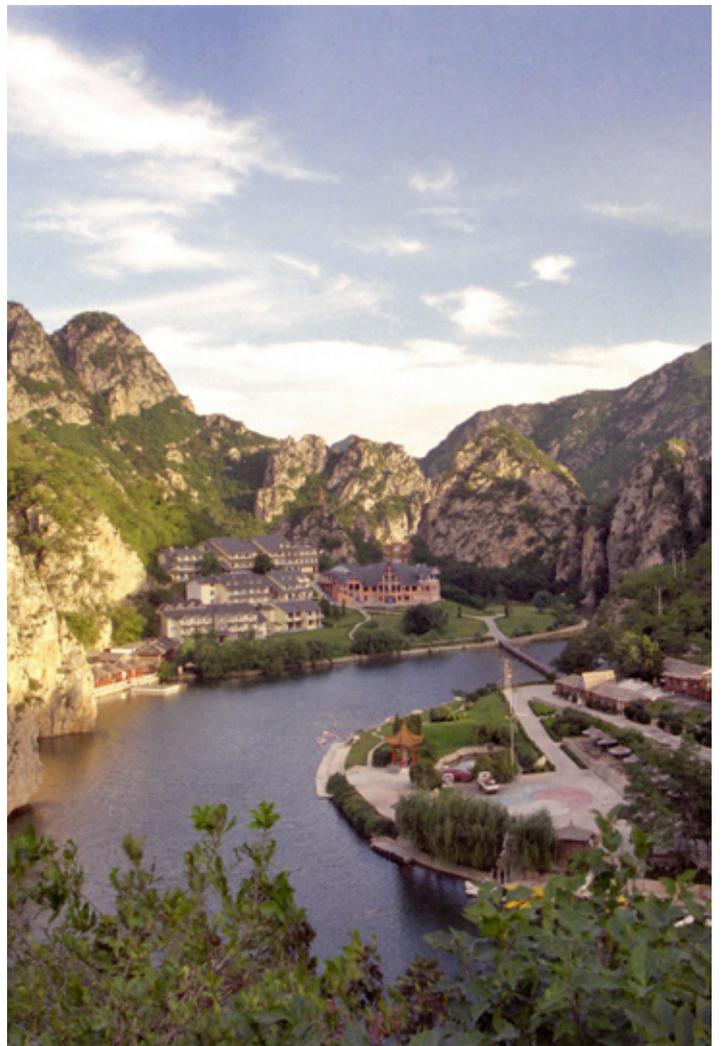
开放时间: 08:30-16:00

门票价格: 一期60元/人，一二期通票：100元/人；优惠政策：70岁以上持老年证购买通票70元，1.3米以下免票

景点位置: 大连庄河市仙人洞镇大连冰峪国家地质公园内

如何前往: 从大连客运总站乘坐长途客车直达冰峪沟（2.5小时左右），票价60元左右

注意事项: 冬季的冰峪沟有寒潮侵袭，气候寒冷，注意保暖。





旅顺

旅顺位于辽东半岛最南端，是大连的一个市辖区。这个军事必争之地经历过俄国、日本的殖民，如今，这里展现给人们的安静和祥和，让人参观过这里的历史遗迹后更加的心痛。这个原本名为旅顺，希望一切平顺的地方，遭受了太多，来这里参观可以看作是一场爱国主义教育之旅。

旅顺火车站

这里不得不说一下旅顺火车站，火车站是鲜明的俄罗斯风格，全木制结构，绿色的屋顶，在阳光的照耀下让人眼前一亮。但是非常遗憾的是这个火车站已于 2014 年停运了，现在仅供游客观光。

开放时间: 全天

门票价格: 无需门票

景点位置: 位于旅顺白玉山景区西部

如何前往: 从旅顺汽车站乘坐旅顺 18 路到达旅顺火车站

日俄监狱博物馆

日俄监狱博物馆本是俄国始建的，后被日本占领，并修建了病牢和暗牢。在这座监狱里，曾经关押和屠杀了许多中国人以及反对日本侵略的人士，手段极其残忍。这座监狱在日本战败投降后停止使用，并基本完整的保存下来。可以说，日俄监狱就是日本人曾经侵华的证据。

开放时间: 每周二至周日 09:00-15:00

门票价格: 每天限量接待 1500 人次，参观一人一券，凭本人有效身份证排队进馆参观

景点位置: 大连市旅顺口区向阳街 139 号

如何前往: 乘坐旅顺 205 路公交车至“元宝坊”站下车，步行 140 米左右即可到达

咨询电话: 0411-86610675

白玉山

在山顶可以俯瞰老虎尾半岛，还可以参观一下为了纪念抗战胜利修建的旅顺胜利塔。

开放时间: 08:00-18:00 开放时间会随季节略微调整

门票价格: 景区免费参观，缆车单程 15 元

景点位置: 大连市旅顺口区白玉山街 158 号

如何前往: 从旅顺轻轨站上车乘坐旅顺 203 路或者 204 路到达中心汽车站，之后步行 530 米到达白玉山

咨询电话: 0411-86610675

3 小众景点



龙王塘

龙王塘被看作是大连地区的八大景之一，以其瑰美秀丽的水色花香之境而闻名。其附近有一处大连的工业文化遗产——龙王塘水库，水库管理处内还有一片醉人心脾的樱花园，每年的4月上旬至5月下旬是樱花竞相盛开的日子，游览细致的话还可以见到举世罕见的星花玉兰。夏季也可以到龙王塘的塔河湾浴场休闲避暑，品尝海鲜，体验田园生活。此外，龙王塘还有一座依山而建的横山寺，它是北方最大的观音菩萨道场，里面有众多观光景点，是领略佛家文化的绝佳去处。

开放时间: 09:00-19:00; 赏樱旺季会延长开放时间

门票价格: 樱花园 20 元 / 人

景点位置: 辽宁省大连市旅顺口区郭水西路 1 号

如何前往: 在大连火车站南出口小广场乘坐 203 樱花直通车即可到达

注意事项: 樱花直通车的发车时间为 4 月 15 日 -5 月 15 日

獐子岛

獐子岛犹如镶嵌在长衫群岛最南端的明珠，故有“黄海明珠”之美誉。其海洋资源极其丰富，尤以海参最为出名。岛上遍布欧式风情建筑，二层小洋楼与山体交相映衬，错落有致，异国风情浓厚。同时，这也是一座充满神话气息的岛屿，很多自然景观都萦绕着一段美丽的传说，譬如著名的鹰嘴石。在这里，旅客们除了可以惊叹于妙趣横生的自然景观之外，也可以体验海岛垂钓的乐趣，享受地道的渔家美食，相对其它游客爆满的景区，这里是放松休闲之地的不二之选。

开放时间: 全天

门票价格: 无需门票

景点位置: 辽宁省大连市长海县獐子镇

如何前往: 可乘坐高速客轮前往

航程	始发地 / 时间	目的地 / 时间	时长	票价
出航	大连港 08:00	獐子岛港 10:00	2.5 小时	142 元
	獐子港 06:10	金石滩港 08:40	2.5 小时	113 元
	皮口港 (依潮水而定, 通常 10:00-11:00)	獐子港 13:00-14:00	3 小时	95 元
返航	獐子岛港 13:20	大连港 16:00	2.5 小时	142 元
	金石滩港 13:50	獐子港 16:30	3 小时	95 元

景点位置: 济南市锦绣川乡南部山区

如何前往: 在省体育中心 88 路或在解放桥 5 路终点乘红叶谷专线旅游车;

201 路有轨电车

201 路有轨电车承载了大连的百年记忆，这些老旧电车就像这座城市的活名片，仍然穿梭在被保存完好的古老街区内，成为一道不被磨灭的历史风景线。透过车窗，城市老去的印记掠过眼前，我们仿佛打破了时空界限，开始了与这座城市历史的对话。

开放时间: 04: 20-23: 50

门票价格: 每个路段为 1 元，最高票价 2 元

运行路程: 往返于兴工街和华乐广场

注意事项: 201 路现多以新改造的电车运行，游客可以在站点稍作等候就可以坐到最古老的有轨电车了。



海洋岛

海洋岛犹如黄海深处的一颗耀眼的星星，它是距离大陆最远的岛屿，在军事战略上，因其重要的地理位置而被称为“黄海前哨”。这座岛上还有一处为人称道的奇象，在山地上的某一洼处开凿就会有甘甜的清泉涌出。而且岛上的沙滩含有大量的金沙，退潮时，在夕阳的辉映下，整个沙滩便泛起一层金光，很是耀眼。海洋岛的气候适宜，污染较小，游客数量也比较少，因而是欣赏海景，度假休养的最佳选择之一。

开放时间: 全天

门票价格: 无需门票

景点位置: 大连市长海县

如何前往: 早上 08: 00 乘坐由大连港始发到长海县的轮船，价格大约 140 元

劳动公园

劳动公园是一个为歌颂劳动而建立起的人民公园，环境氛围放松惬意，公园的一大特色是人与动物的和谐共生，里面散养着丹顶鹤、孔雀、梅花鹿等各种可爱的动物，游客们可以在喧嚣的城市中感受一丝丝自然的温存。公园的历史文化气息也是相当的浓厚。祈福钟、世纪仓都记录着这个城市的百年兴衰，站在这些历史的见证者面前，敬畏之意不由得从胸中升起。

开放时间: 全天

门票价格: 平日里免费，节日和花展季会收取适当费用，园内的漂流项目为 30 元

景点位置: 大连市中山区解放路 5 号

如何前往: 乘坐 2 路、521 路、525 路、43 路、506 路、515 路、517 路、529 路、533 路、707 路、1021 路、1022 路即可到达



4 美食

1 最热榜单

TOP 1
焖子

TOP 2
海鲜饺子

TOP 4
烤鱿鱼

TOP 3
大连老菜

TOP 5
海凉粉

2 当地特色美食

焖子

焖子，在中国北方不同的地方有不同的样子。大连的焖子是用红薯淀粉制成，切成块状，经常是用一口很大的平底锅将焖子双面煎至成金黄色，食用时淋上芝麻酱、蒜泥汁，深受大连人民的喜爱。下面给大家推荐的孟哥焖子，还入选了2017年夏季大连达沃斯文化晚宴，来自四面八方的外国友人都争相品尝呢。除了焖子，他家还有鸡汤豆腐皮串、牛肉丸，可以混搭哦。

推荐餐厅：孟哥焖子

推荐理由：大连人气最高的焖子。物美价廉，一份焖子才5元，还可以选择搭配豆腐串和牛肉丸，最贵的组合也才7块钱。

餐厅地址：大连市西岗区中山路9号奥林匹克购物广场1层

开放时间：10:00-23:00

价格水平：人均5元左右



海鲜饺子

大连靠海，很多食物都与海有关，饺子都包成海鲜馅儿，最受欢迎的饺子有鲅鱼饺子、海肠饺子以及海胆饺子。鲅鱼肉质鲜嫩，饺子吃起来会有很Q的口感。海肠被称作“裸体海参”，含有人体所必需的氨基酸，非常健康，海肠饺子在舌尖上的中国也出现过。还有高大上的海胆饺子，金黄的内馅儿看上去就让人垂涎欲滴。

推荐餐厅：日丰园

推荐理由：日丰园的海肠饺子在大连是最有名气的一家，除了饺子他家还有海鲜，缺点是排队人多，离市区远。

餐厅地址：大连市高新园区小平岛 48 号

开放时间：10:00-23:00

价格水平：人均 100 元



大连老菜

大连老菜的起源是山东鲁菜，闯关东时从山东流传至大连。很多菜品主要呈酸甜口味，多用炸溜的制作方式，外焦里嫩，例如樱桃肉。大连有不少大连老菜馆，这种餐馆一般都会卖海鲜，如果路上遇到可以品尝一下。

推荐餐厅：牟传仁大连老菜馆

推荐理由：这家大连老菜馆让很多年长的大连人找回了当年记忆中的味道。

餐厅地址：大连市甘井子区东联路红星美凯龙国际广场 8 号

开放时间：11:00-22:00

价格水平：人均 60 元左右



烤鱿鱼

虽然大街上很多大连铁板烤鱿鱼，这种铁板烤鱿鱼烤完后再刷上辣椒酱等调料，吃起来也很过瘾。但是大连还有一种烤鱿鱼，是用一整条鱿鱼烤制而成，可以现烤现吃，也可以真空包装好带走，回家慢慢吃。烤制方式是双面铁板烤，类似于烤鱼片。但是这可是用新鲜鱿鱼烤制，不含防腐剂等添加剂，老人小孩可以放心食用。只不过这种新鲜的烤鱿鱼不能保存很长时间，做好后3天内吃完。

推荐餐厅: 珍洋海产现烤鱿鱼

推荐理由: 这里不是一个餐厅，只卖烤鱿鱼、烤鱼片这种烤制食品。品质高，在大连卖现烤鱿鱼很长时间了，好评不断。

餐厅地址: 大连市中山区大商新玛特超市内

开放时间: 09:00-22:00

价格水平: 人均60元左右



海凉粉

海凉粉是用海草熬制而成，最终呈现出透明像果冻质感的東西。大连人用海凉粉拌制凉菜，是一款非常適合夏天的开胃菜。

推荐餐厅: 开口笑海鲜饺子

推荐理由: 他家的海凉粉十分酸爽可口，另外还有其他大连特色美食可以一起品尝。

餐厅地址: 大连市沙河口区高尔基路695好和平广场4层

开放时间: 09:00-21:00

价格水平: 人均56元

3 觅食地图



商业街

大连的青泥洼桥商圈一带都是集购物餐饮一体的商业街，这些地方有很多美食店铺，本地人也都在这些地方的餐厅吃饭。从中式炒菜到西式牛排，从路边的小吃到诱人的甜点这些都可以找得到。

价格水平: 50-150 元

地址: 大连市中山区青泥洼桥街

民主广场

大连有很多日本企业，所以日料在大连也是非常的受欢迎。民主广场这一带的日料餐馆很多，大多是店面比较小，类似于深夜食堂的感觉。但是，可不要小瞧这些小店，店里各类刺身的品质也是很有保证的。

价格水平: 人均消费 100 元

地址: 大连市中山区民主广场附近

15 库

15 库原本是一个港口仓库，后来经过改造，成为了现在的休闲场所。是很多文艺青年喜欢来的地方，这里靠海，有很多很有意思的小店，随便进一家点一杯特色的饮品，吃点小点心，看着离自己那么近的大海，可以在这里发呆一下午。

价格水平: 人均消费 50 元

地址: 大连市中山区港湾 1 号

5 购物

1 最热榜单

TOP 1 现烤鱿鱼

现烤鱿鱼如果要带回去送朋友一定临走前再来购买，因为这个现烤鱿鱼不含任何防腐剂，保质期比较短。除了烤鱿鱼，还可以选择烤马面鱼，烤鱿鱼须等不同种类。

售价：30-50 元 / 斤

推荐地点：大连市中山区大商新玛特超市内

TOP 2 樱桃

大连樱桃种植的历史可以追溯到百年以前，如果正好赶上樱桃成熟的季节，可以考虑带点樱桃回去哦。大连的樱桃不但有大家经常看到的红色、黑色果实的品种，还有呈黄色果实的品种，这种并不是还没有成熟，而是本身就是这种颜色，味道也同样酸甜可口。

售价：视商品价值而定

推荐地点：大连双兴大菜市批发市场

TOP 3 海参

海参是一种名贵的滋补品，水质的好坏直接影响海参的品质。大连獐子岛海域非常适宜海参的生长，买回去送长辈也是非常不错的选择。但是毕竟价格比较贵，如需购买还是提前了解一些关于海参的知识，以免上当受骗。

售价：视商品价值而定

推荐地点：大连獐子岛海参专卖店



TOP4 贝雕工艺品

大连是我国贝雕艺术的发源地。不同于其他地方的贝雕艺人，大连的贝雕艺人善于运用当地贝壳的颜色来进行雕刻成画，工艺十分精美。将贝雕工艺品送给亲朋好友作为装饰用品是非常有新意的。

售价：视商品价值而定

推荐地点：青泥洼桥商圈或者天津街

TOP 5 槐花蜜

大连有东方槐城的美称，不但可以观赏城市中飘香的槐花，还可以带一些槐花蜜回去。槐花蜜不但有普通蜂蜜的甜味，还有槐花的香味，所以口感很好，老人孩子都喜欢。需要注意的是如果您回程乘坐的是飞机，那么蜂蜜是要求托运。

售价：40-50 元 / 瓶 (500ml)

推荐地点：大连市中山区大商新玛特

2 扫货地点

青泥洼桥商圈

青泥洼桥是大连最出名的商业中心，这里有大商集团旗下的很多百货公司，大商百货、麦凯乐、新玛特。还有高大上的大连百年城，一面都是透明玻璃的建筑，非常好辨识。近几年又新开了一家柏威年，里面有很多国际品牌，也是现在年轻人非常喜欢的商场。

必败好物：烤鱿鱼

地址：大连市中山区青泥洼桥



大连双兴大菜市批发市场

大连双兴市场被大连人亲切地称为“大菜市”。这里集中了各类商品批发，有蔬菜水果、海鲜、服装还有其他小商品。但是这里环境比较脏乱，商品品质参差不齐，购买商品需要小心谨慎。

必败好物：水果、海鲜

地址：大连市西岗区兴业街大连火车站后

6 住宿

	青泥洼桥附近	星海广场附近	金石滩附近	旅顺附近
周边玩乐	青泥洼桥商圈、劳动公园 东港	星海广场、星海公园 圣亚海洋世界	金石滩旅游度假区	白玉山 日俄监狱博物馆
交通	步行可到达商圈 有地铁、公交车	步行可到达景点 有地铁、公交车	步行可达景点 有轻轨、公交车	有公交车
均价	100 - 1000 元	200 - 1000 元	300 - 1500 元	100-500 元
优点	位于大连市中心 交通方便	邻近星海广场景点区域 环境优美、交通方便	靠近金石滩景区 环境优美	价格便宜
缺点	比较嘈杂 离火车站近的区域比较乱	景点区域吃饭部分比较贵	吃饭、购物没有市区方便	吃饭、购物没有市区方便
适合谁	喜欢城市景色的游客	带孩子的游客	在金石滩需要游玩两天的游客	在旅顺游玩的游客



7 交通

1 外部交通

飞机

大连国际机场是中国东北地区四大机场之一。机场位于大连市甘井子区，距大连市区 10 公里左右，南航目前已开通多个城市往返大连的航班，也开通了大连直飞名古屋、首尔和大阪等国外城市的航班。此处暂时提供广州至大连的具体航班信息，其他具体航班可以在南航官网和 app 上查询。

航线	航班号	出发时间	到达时间	班期
广州—大连	3604	8:10	11:35	每天
广州—大连	3608	10:05	13:35	每天
广州—大连	6322	12:35	16:10	每天
广州—大连	6200	15:25	18:55	周日、一、三、五、
广州—大连	6324	17:05	20:35	每天
广州—大连	6468	21:20	0:45	每天
大连—广州	6321	08:05	11:35	每天
大连—广州	6199	10:45	14:20	周日、一、三、五
大连—广州	6323	12:25	16:00	每天
大连—广州	3607	14:25	18:00	每天
大连—广州	6467	16:40	20:10	每天
大连—广州	3603	18:30	20:10	每天

* 以上时间均为当地时间

* 以上航班信息仅供参考，实际请以南航官网和南航 APP 查询结果为准

火车

大连市区内有两个火车站，一个是大连站，一个是大连北站。大连站位于大连繁华商圈青泥洼桥附近。大连北站位于大连市甘井子区南关岭附近，可乘坐地铁 2 号线前往大连中心城区。现在一般高铁、动车是到达大连北站，普通列车到达大连站。

起点	终点	发车时间	票价 (元) (不同座位价格不同)	备注
大连站	庄河北	06: 23	37-60	途经金州、皮口
大连北站	庄河北	07: 54; 11: 44; 16: 27; 17: 50	31-100	途经金州、皮口

长途汽车

当要去往一些不是很近的景点时, 可以选择前往乘坐长途客车。

起点	终点	发车时间	票价 (元) (车型不同票价不同)
大连市长途客运站	冰峪沟	07: 25	55.5
金州开发区客运站	旅顺	06: 30; 07: 30; 09: 20; 10: 20; 13: 10; 14: 10; 16: 10; 17: 10	15.5

2 市内交通

公共交通

大连市内有很多公交线路和轨道交通。大连地铁目前有 3 条线路, 1 号线从姚家至河口; 2 号线从机场至海之韵; 12 号线从河口至旅顺新港。快轨 3 号线起点是大连火车站, 包括九里线、九里支线、保税区线和金石滩线。

出租车

出租车在高峰时段不太好打。正规出租车都有计价器, 但是在高峰期会出现司机拉上一个乘客后继续再拉几个乘客的情况, 如果不希望这样可与司机师傅沟通。

自行车

在一些景区有景区租用的自行车, 但是整体来讲大连是一个地势起伏的城市, 一些道路存在起伏坡度很大的情况, 大连市也较少人使用自行车。

8 行程

我已忘却，
那黄铜旧轨叮当响的老式电车羈系着哪段旧时光；
我已模糊，
那斑驳渔船飘遥向前，期候思念之人的旧模样。
试问客归何处？不如随我一起，
细嗅山樱，盘膝而坐，谛听深潭之下金龙怒吼。
脚踏金沙，轻抚海风，观华灯初上映余辉晚霞。





大连亲子 3 日度假之旅

滨海柔情 ## 海鲜天堂

旅游天数: 3 天

行程简介: 与孩子一起发现稚嫩的乐趣, 寻找童心。

适合人群: 喜欢购物、体验美食、与孩子共游的人群。

👤 圣亚海洋世界 / 老虎滩海洋公园 - 和平广场 - 星海广场

☀️ 和孩子一同游玩大连肯定不能错过有名的海洋公园，在做旅游计划时，您可以在圣亚海洋世界和老虎滩海洋公园中选择一个去游玩。圣亚海洋世界位处于星海广场西侧的星海公园内，从星海广场可以直接步行到圣亚海洋世界，所以将酒店位置安排在星海广场附近是比较方便的。这里最著名的是海底游览通道，是亚洲最长的拱形通道，长 118 米。置身于透明的通道中，漫步海底，抬头就能看到霸气的鲨鱼、五彩斑斓的热带鱼，还有各种叫不出名字的鱼群游来游去。

👤 如果选择从星海广场去往老虎滩海洋公园的话，可以选择打车出行，半个小时就可以到了，花费 26 元左右，比较省时省力。这是一个展示现代技术与海洋生物相结合的海洋公园，注重游客们的亲身体验。游客可以参加水下音乐会，穿上潜水服与鱼儿共舞，就像海底居民一样，探索神秘的海洋世界。在游玩中，您也变成了大孩子和自己的小孩一起探索这些美妙的海洋世界。在这两个海洋公园的内部和外部都有很多美食可供选择，但是价格相对较贵，您可以带一些面包、小蛋糕、火腿肠等来充饥。在海洋公园里尽情玩耍之后，可以按照原路线返回星海广场，和孩子一起在广场里吃晚饭，迎来夜幕，欣赏美妙的夜景。



👤 金石滩旅游度假区

☀️ 第二天就要启程前往著名的金石滩旅游度假区了，度假区非常大，游玩项目众多，一天肯定是不能游玩尽兴的哦！所以您可以将市区内的旅店退掉，在度假区中预定酒店，因为之后的行程都将安排在这个度假区中了。如果您在市区中的酒店位于星海广场附近，那么您可以从星海广场站乘坐 18 路到达香炉礁站，再从此站乘坐快轨 3 号线（金石滩方向）就可以到达目的地了。

☀️ 到达目的地之后您可以按照自己的喜好选择只购买大门的门票还是旅游联票，之后就可以按照感兴趣程度去各个项目馆参观游玩了。来到这个度假区一定要做的就是去黄金海岸看海景吃海鲜了！在那里可以租一个帐篷，和孩子一起追海拾贝，也可以体验刺激的海上项目，比如海上快艇和动力伞等，一起品尝美味的海鲜，舒服又自在。玩累了就可以回到旅店休息，为第二天的趣味之旅准备好。

👤 发现王国主题公园 - 市区

☀️ 第三天就可以来到孩子们的游乐天堂——发现王国主题公园了，它就位于金石滩黄金海岸。在这里您和孩子可以在六个不同的主题公园中体验不同的文化风情，就像进入了通往梦幻神秘的知识国度一样，有趣又刺激。在玩乐过后，返回市区，准备离开这个梦幻的城市啦！

1
DAY

2
DAY

3
DAY

免责声明

中国南方航空股份有限公司（以下简称“本公司”）

郑重声明：

本攻略部分内容来自于第三方或用户提供，且任何信息都存在滞后或会被更新的可能，因此南航不能保证在任何时候任何信息都准确无误。您应谨慎判断确定相关服务及 / 或信息的真实性、合法性和有效性，并自行承担因此产生的责任与损失。

最后修订日期为：2018 年 12 月 18 日