

南航
独家



TO DO LIST

欣赏克里姆林宫的稀世珍宝
去教堂做一回虔诚的朝圣者
在阿尔巴特街度过一个下午
领略苏维埃红场的美妙风光



中国南方航空旅游攻略

MOSCOW 莫斯科



扫描上方二维码
更多粉丝福利



城市印象

01

Moscow | 莫斯科

2

Content 目录

推荐行程

02



出行须知

03



购物

06



景点

04



住宿

07



美食

05



交通

08



行程

09



Moscow

1 城市印象

城市速览 City Brief

俄式风情 ## 艺术文化 ## 古老庄严



莫斯科是俄罗斯联邦的首都，也是俄罗斯的政治中心，同时更是一座极富魅力的美丽城市。除了红场、克里姆林宫、国家图书馆、阿尔巴特街这些著名景点之外，莫斯科还拥有 72 个剧院、109 个电影院、31 个音乐厅、78 个博物馆、142 个展览馆……堪称是一座艺术之都。

底蕴深厚的文艺之城

克里姆林宫高调奢华的历史与荣耀，红场气势恢弘的古老与神圣，阿尔巴特街宁静而陶醉的艺术与文化，它们交织融合成了多面的莫斯科。在这里，每一座墙，每一块砖，都诉说着东斯拉夫帝国屹立不倒的传说和钢铁意志下的荣光。

俄式口味的美食之城

没有来到莫斯科，不会知道原来俄罗斯食物也如此精彩。世人皆知的珍贵鱼子酱、风味十足的俄罗斯红菜汤、俄罗斯人新年必吃的鱼冻……相信每一种俄式美食都能带给你不一样的味蕾感受。

目的地情报

目的地 莫斯科	所属大洲 欧洲
外文名 Moscow (英语) Москва (俄语)	所属地区 俄罗斯 莫斯科州
官方语言 俄语	面积 约 2,511 平方公里
著名景点 克里姆林宫 阿尔巴特大街 红场 圣瓦西里升天大教堂	人口 约 1,151 万人 (2011 年)
特色美食 鱼子酱 红菜汤 俄式鱼冻 俄式馅饼 红烩牛肉	南航航班信息 目前，南航已开通广州、武汉、乌鲁木齐三地直飞莫斯科的航班

必做的事 To Do List

01

欣赏克里姆林宫的稀世珍宝

在莫斯科的心脏地带，走进东斯拉夫帝国的堡垒，感受金碧辉煌下的文化沉淀。

02

去教堂做一回虔诚的朝圣者

莫斯科的每座教堂，都是一个故事；每道墙，都是一段历史。

03

在阿尔巴特街度过一个下午

坐在普希金坐过的咖啡馆里，仿佛一下子回到过去的年代。

04

领略苏维埃红场的美妙风光

来到莫斯科怎能不去看看举世闻名的红场？

05

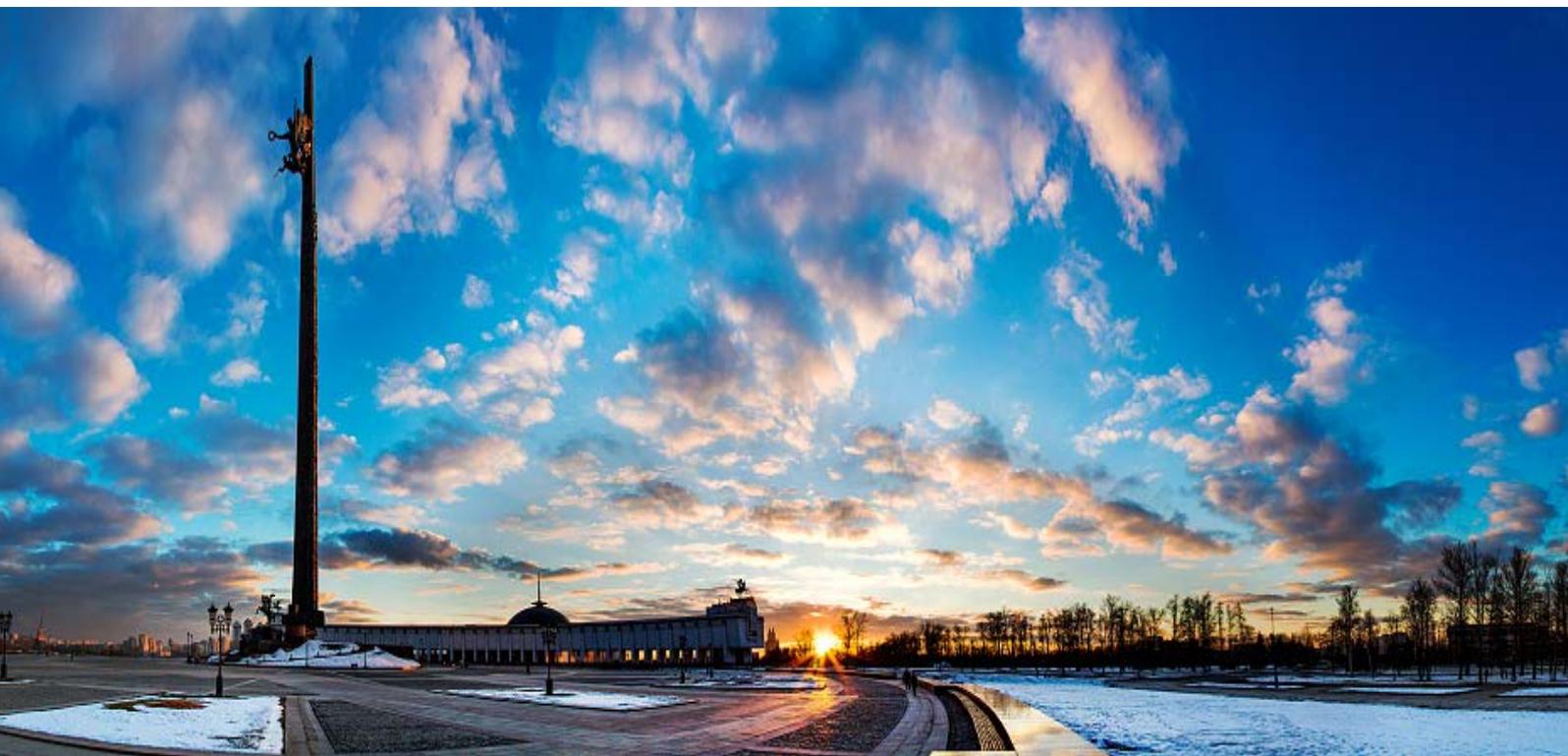
去富丽堂皇的地下宫殿参观

帝国心脏地底下流动的血脉，连通着一个又一个巨大的宫殿。

06

品尝苏联红军食堂里的美食

比起精致昂贵的欧洲盛宴，平价朴实的俄罗斯本邦菜一定更能吸引你。



旅游日历 Travel Calendar

俄历

三月

22日至25日

复活节

复活节对于俄罗斯人来说十分重要，在俄罗斯，复活节已经不只是一个宗教性的节日，而是全国范围内的狂欢，旅行者还可以在复活节购买彩蛋带回家。

俄历

六月

24日

桦树节

桦树节源自古代的夏至节，每年6月22日这一天，此时正值夏季来临，农民们因此要欢庆一番，有的地区会用花环或彩带装饰白桦树，所以被称为桦树节。

俄历

十一月

月4日

俄罗斯民族团结日

民族团结日是纪念1612年莫斯科被解放而设立，在这一天通常会有大规模的游行，人们会穿着传统服饰纪念伟大的民族英雄。

公历

六月

14日至7月15日

2018年俄罗斯世界杯

俄罗斯于2010年12月赢得2018年足球世界杯的举办权，这是世界杯首次在东欧国家举行，比赛会在俄罗斯联邦境内11座城市中的12座球场进行，莫斯科也在其中。

最佳旅行时间

每年5月和9月是莫斯科的最佳旅行时间，此时气候适宜，不像冬季时天气阴冷，风景更为怡人，适合观光游览。

穿衣指南

莫斯科的冬季漫长，此时天气阴暗且降雪量大，所以不建议在冬季前往，如必须前往请一定要做好防寒准备。即使是夏季前往，莫斯科也可能突然降温，最好提前了解天气情况，可带上一件防寒衣物以备不时之需。



2 推荐行程



遇见最美莫斯科 3 日观光之旅

适合谁: 自助游、背包客、第一次来莫斯科的人

游玩天数: 3 天

行程亮点: 游览莫斯科主要景点，欣赏莫斯科城市风光。

莫斯科机场 - 红场 - 圣瓦西里升天大教堂 - 国家历史博物馆 - 克里姆林宫

☀ 早上，乘坐南航航班到达莫斯科之后，带着行李入住酒店，随后前往红场。位于莫斯科市中心的红场是世界上最著名的广场之一，也是俄罗斯举行各种大型庆典和阅兵的地方。红场占地七万多平米，错落有致的红墙、钟楼、教堂极富俄罗斯风情，随手一拍都是美景。游览完红场后，可步行前往旁边的圣瓦西里升天大教堂。圣瓦西里升天教堂是为纪念伊凡四世战胜喀山汗国而建，始建于1553年，造型十分别致，是当时莫斯科的最高建筑，如今作为俄罗斯国立历史博物馆分馆而对外开放参观。随后还可以继续游览国家历史博物馆，国家历史博物馆是莫斯科最古老的博物馆之一，建于1872-1883年，是全俄罗斯藏品最丰富的博物馆。中午游览完博物馆后可以在附近用餐。

☀ 下午前往红场西边的克里姆林宫。克里姆林宫曾是莫斯科公国和18世纪以前的沙皇皇宫，十月革命以后这里成为了苏联领导机关的所在地。克里姆林宫建筑群中包括大克里姆林宫、多宫、圣母九天教堂、参议院大厦、伊凡大帝钟楼等著名建筑，十分宏伟，可以用半天时间来慢慢游览和拍照。

🌙 晚上在克里姆林宫附近用餐，结束了一天的劳顿后回到酒店好好休息。

**1
DAY**

**2
DAY**

莫斯科大学 - 列宁山 - 特列季亚科夫美术馆 - 阿尔巴特街

🚶 早上起来前往莫斯科大学，莫斯科大学是俄罗斯唯一的一所综合类大学，也是俄罗斯最重要的大学之一。莫斯科大学占地广阔，环境优美，建筑兼具现代和复古特色，值得慢慢拍照游览。游览完校园后，可步行前往列宁山。登上山上著名的观景台，在这里俯瞰莫斯科美丽的城市风光。

☀ 下午，前往特列季亚科夫美术馆，馆内收藏了许多苏联时期画家的画作，游览完后可以在普希金咖啡馆喝个下午茶，然后去热闹繁华的阿尔巴特街选购伴手礼。

🌙 夜晚，在阿尔巴特街挑选一家中意的餐厅，吃过晚饭后欣赏莫斯科的城市夜景，再回到酒店早点休息。

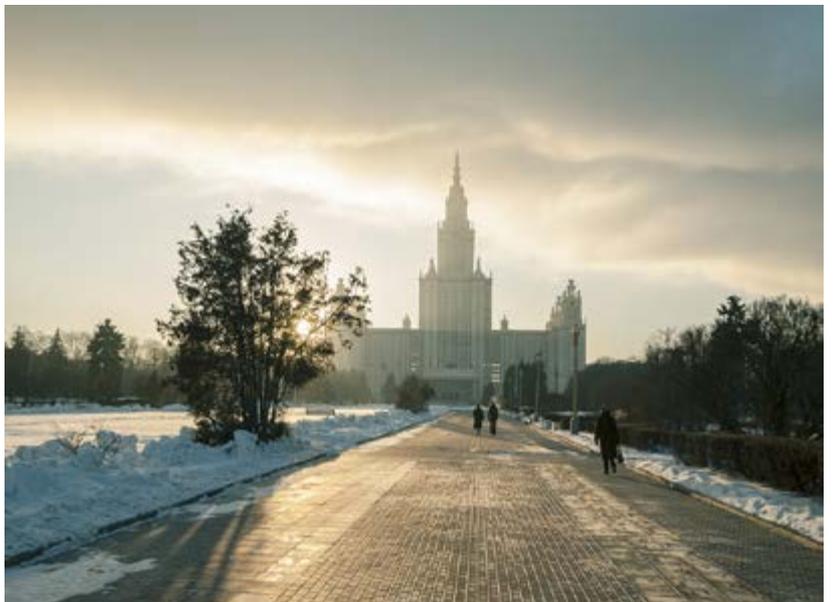
**3
DAY**

新圣女修道院 - 新圣女公墓 - 基辅火车站

☀ 早起前往新圣女修道院，修道院的内部装饰十分华丽，而且这里还收集了许多重要的绘画艺术品，是俄罗斯最高建筑成就的典范。随后可前往修道院边上的新圣女公墓，这里是欧洲三大公墓之一，共埋葬了26000多位俄罗斯各时期的名人，作家果戈里、契诃夫、著名政治家赫鲁晓等人都长眠于此。

☀ 下午前往基辅火车站，从那里为起点搭乘游船，游览莫斯科河的优美风光。不仅可以避开拥挤的人群，还能享受拂面的清风和两岸的景色，以独具一格的角度看沿途的名胜古迹。

✈ 傍晚，回酒店收拾行李，前往机场搭乘南航航班离开莫斯科，结束此次观光之旅。



3 出行须知

签证 Visa

1 签证办理

旅游签证	
签证有效期 30 天	入境次数 单次 / 两次 / 多次
停留时间 30 天	申办费用 单次签证: 普通 345 人民币, 加急 552 人民币, 特急 827 人民币 两次签证: 普通 689 人民币, 加急 896 人民币, 特急 1172 人民币 多次签证: 普通 1034 人民币, 加急 1241 人民币, 特急 1516 人民币
是否需要面签 是	建议办理时间 出发前一个月

签证申请流程:

Step 1: 填写电子申请表

前往 <http://visa.kdmid.ru> 填写电子版签证申请表, 语言选择中文, 请记住您的电子版签证申请表识别号码, 并根据中文提示一步步填写并打印, 随后选择领事馆预约时间进行面签。

Step 2 准备资料并前往领事馆面签

旅游签证所需要材料:

1. 6个月内有效护照以及护照主页复印件 (具有至少两个空白页)
2. 一张白底彩色照片 (2 寸);
3. 电子签证申请表 (www.visa.kdmid.ru);
4. 俄罗斯旅游公司规定格式的外国游客接待证明 (原件);
5. 有效往返机票/火车票;
6. 中国签证页复印件 (对第三国家公民适用)

Step 3 前往领事馆领回护照

正常办理时间为 5 个工作日, 加急为 3 个工作日, 特急为 1 个工作日。如果在 10 点 30 分之前将送签证材料递交至我处, 在资料合格的情况下, 可以当天拿到签证。

更多详细信息请参考俄罗斯联邦驻华大使馆官网:

http://www.russia.org.cn/cn/consular_issues/rmeenrenitenten/

📍 申请地点:

俄罗斯联邦驻华大使馆

地址: 北京市东直门北中街 4 号俄罗斯大使馆

电话: 8610-65321381、65322051

工作时间: 周一至周五 09:00-12:00

领区: 北京、天津、河北、山东、山西、新疆、内蒙古自治区、西藏自治区、河南、宁夏回族自治区、陕西、甘肃、湖南、湖北、四川

俄罗斯联邦驻沈阳总领事馆

地址: 中国沈阳市和平区南十三纬路 31 号

电话: 024-23223927

工作时间: 周一至周五 09:00-13:00, 14:00-18:00

领区: 辽宁、吉林、黑龙江

俄罗斯联邦驻上海总领事馆

地址: 中国上海市黄浦路 20 号

电话: 021-63248383、021-63242682

工作时间: 周一至周五 09:00-13:00, 14:00-18:00

领区: 上海、江苏、浙江、安徽

俄罗斯联邦驻香港总领事馆

地址: 香港湾仔港湾道 30 号新鸿基中心 29 楼 2932-40 室

电话: 852-28777188、28775024

工作时间: 周一至周五 09:00-13:00, 14:00-18:00

领区: 香港、澳门

俄罗斯联邦驻广州总领事馆

地址: 广州市天河区珠江新城临江大道 3 号发展中心楼 26A

电话: 020-85185001、85185002、85185003

工作时间: 周一至周五 09:00-13:00, 14:00-18:00

领区: 广东、江西、福建、海南、云南、广西壮族自治区

2

签证延期

是否可以申请延期: 否

3 当地护照遗失

如护照在莫斯科遗失、被盗，请尽快向新西伯利亚当地警方报警，并向就近中国大使馆 / 领事馆申请办理新的护照或旅行证。

补办证件类型	需要时间	收费
护照	20 天至一个月	2000 卢布 / 件，加急费 1700 卢布，特急费 2500 卢布
旅行证	20 天至一个月	2000 卢布 / 件，加急费 1700 卢布，特急费 2500 卢布

📍 申请步骤:

Step 1

联系俄罗斯警察报警，并开具一份护照丢失报告，该报告在使馆做备案和在移民局办理出境卡时需要用到，所以需要尽快办理；

Step 2

进入中国驻俄罗斯大使馆网站 (<http://ru.china-embassy.org/chn/>) 的领事服务板块，点击海外申请护照在线预约系统 (ppt.mfa.gov.cn)。根据流程完成在线预约的信息填写并提交，并填写护照 / 旅行证申请表，预约成功后请打印出申请表等材料。

Step 3

根据打印出的“业务办理须知”提前备妥材料，申请时和申请表一起递交。

Step 4

等待签证补发，并时刻关注中国驻俄罗斯联邦大使馆官网取证清单页 <http://ru.china-embassy.org/chn/fwzn/lswzn/hzlxz/qzqd/> 查看是否可以领取新的签证或旅行证，并及时前往领取。

补办护照所需材料清单:

- (一) 提供原护照复印件 (如有)；
- (二) 俄有效签证、居留证明或居住登记、学生证或工作许可等原件及复印件 (如有)；
- (三) 填写“遗失证件情况说明及保证书”，详细说明护照遗失、被盗经过或损毁情况；
- (四) 正面免冠光面近照 3 张，底色为白色，照片尺寸 48×33mm，头部宽度 15-22mm，头部高度 28-33mm，头顶至至相片上边距离在 3mm-5mm 之间，人脸下颚以下到图像下边沿高度不小于 7mm。
- (五) 填写中华人民共和国护照 / 旅行证申请表。

补办旅行证所需材料

- (一) 提供原护照或护照复印件 (如有)；
- (二) 正面免冠光面近照 3 张，底色为白色，照片尺寸 48×33mm，头部宽度 15-22mm，头部高度 28-33mm，头顶至至相片上边距离在 3mm-5mm 之间，人脸下颚以下到图像下边沿高度不小于 7mm。
- (三) 填写中华人民共和国护照 / 旅行证申请表。

📍 申请地点:

中国驻俄罗斯联邦大使馆

地址: NO.6, UL. DRUZHBY, MOSCOW, RUSSIA, 117330

电话: 007-499-9518435

工作时间: 周一到周五 09:00-12:00

官网: <http://ru.china-embassy.org/chn/>

中国驻圣彼得堡总领馆

地址: NO.134, NAB.KANALA GRIBOEDOVA,

ST.PETERSBURG, RUSSIA

电话: 007-812-4951727

工作时间: 周一到周五 9:00 - 12:00 15:00 - 18:00

官网: <http://saint-petersburg.china-consulate.org/chn/zlgxx/>

中国驻叶卡捷琳堡总领馆

地址: No.45, Tchaikovsky St., Yekaterinburg, Russia

电话: 007-922-1509999

工作时间: 周一、三、五, 上午 09:30-12:00

官网: <http://ekaterinburg.chineseconsulate.org/chn/>

中国驻哈巴罗夫斯克总领馆

地址: STADIUM OF LENIN, KHABAROVSK, RUSSIA

电话: 007-914-5440521

工作时间: 周一到周五 9:00 - 12:00 15:00 - 18:00

官网: <http://www.fmprc.gov.cn/ce/cgkhh/chn/lgxx/>



通信 Communication

1 国家区号与城市区号

俄罗斯国家区号: 007

莫斯科: 0495

2 Wi-Fi 网络

莫斯科市内的快餐店基本都有免费的 WiFi 网络, 大多数酒店也会提供免费的无线网。

随身 wifi 租赁:

租赁地点: 登录南航官网即可租赁随身 WiFi, 不限流量, 多人共享, 按天数租赁。

3 电话卡

	购买当地电话卡	国内电话卡国际漫游
适用人群	希望节省通话资费的游客	希望省去更换电话卡麻烦的游客
优势	价格便宜	较为方便
劣势	需要更换电话卡及服务内容可能受限	话费价格较高
资费	150 卢布开通费加 13 卢布 / 天, 无限流量	中国移动: 拨往中国内地 0.99 元 / 分钟 拨往俄罗斯境内 0.99 元 / 分钟 拨其他国家和地区 (不含特定国家和地区) 3.00 元 / 分钟 接电话 0.99 元 / 分钟 中国联通: 拨往中国内地 2.86 元 / 分钟 拨往俄罗斯境内 2.86 元 / 分钟 拨其他国家和地区 (不含特定国家和地区) 5.86 元 / 分钟 接电话 2.86 元 / 分钟 中国电信: 拨往中国内地 2.99 元 / 分钟 拨往俄罗斯境内 0.99 元 / 分钟 拨其他国家和地区 (不含特定国家和地区) 3.00 元 / 分钟 接电话 2.99 元 / 分钟
购买途径	机场或者各大电信运营商门店	国内各大电信运营商门店
注意事项	需要网络的话强烈建议开通手机上网服务	请提前与运营商联系确认已开通国际漫游

(资料来源: 三大通信运营商官网。以上资费标准更新于 2017 年 06 月 15 日, 开通国际漫游的方法、实际收费、注意事项请联系相关通信运营商)

货币与消费 Currency and Cost

1 货币



货币：俄罗斯卢布

参考汇率（2017年6月07日）

1 俄罗斯卢布 = 0.1185 人民币元

1 人民币元 = 8.4356 俄罗斯卢布

俄罗斯卢布是俄罗斯的本位货币单位，辅币是戈比。1 卢布 = 100 戈比。卢布面额有 1、3、5、10、25、50、100、200、500、1000、5000、10000 和 50000 卢布，另有 1 卢布及 1、2、3、5、10、15、20、50 戈比铸币。

2 货币兑换

在国内

持身份证到中国银行兑换。请提前致电银行服务热线咨询或预约，具体请参照中国银行官方网站换汇页面 <http://www.boc.cn/pbservice/pb4/>

在莫斯科

除机场、银行外，火车站及汽车站附近的兑换亭 (Обмен Валют) 也可以兑换。通常美元、欧元可自由兑换卢布，人民币兑换较少，建议旅行者在出国前先兑换美元后再前往莫斯科兑换卢布。

3 银行卡使用

• 刷卡消费

俄罗斯境内凡贴有银联标识的商户均可使用银联卡，少数商户可能没有张贴“银联”标识，持卡人可主动出示银联卡，询问收银员是否可以使用。如使用双标识卡，请持卡人注意选择使用银联网络支付，以确保享受银联网络的各项优惠和服务。

• ATM 提现

在标有银联标志的 ATM 上可以使用银联卡进行提现。境外使用银联卡取款无货币转换费用，所发生的当地货币交易金额，将按市场汇率直接转换成人民币金额。

俄罗斯 ATM 取款手续费由两部分组成：

(1) 发卡银行手续费：具体费率请咨询发卡银行。

(2) 俄罗斯 ATM 受理机构服务费：部分 ATM 将收取取款服务费，这笔费由俄罗斯当地银行收取，与银联和发卡行无关。

4 消费水平

如果在莫斯科市中心购买矿泉水，价格约为 40 卢布，一顿午饭的价格餐则至少需花费 500 卢布，旺季时如果选择入住青旅，床位至少要 600 卢布 / 晚，宾馆双人标间则约为 2500 卢布 / 晚。

5 小费

在俄罗斯的高档餐厅、咖啡厅、酒吧等场所消费时，可根据所享受服务的质量支付 10%-15% 的小费，在酒店享受行李搬运的服务时也可支付一定小费，但乘坐出租车时无需给小费。

6 退税

据新华社报道, 2017年10月1日(起)将对包括中国公民在内的外国公民实行退税政策, 在俄境内购买的商品出境时将可享受退还商品价格中包含的18%的增值税。

退税条件: 购物满1万卢布(约合1178元人民币)

退税税率: 18%

退税地点: 即将出台的退税体系将首先在莫斯科、圣彼得堡和索契三地的40家商场试点实施

注意事项: 能够退税的商品不包括在俄应征消费税的商品, 如酒类、香烟、汽车、摩托车、汽柴油燃料等。

电源插座 Outlet

俄罗斯通用的交流电源插座是两脚圆形的欧标(德标)标准插座 

电压: 220V

频率: 50HZ

建议旅行者前往俄罗斯时携带转换插座。

时差 Time Difference

莫斯科位于东三区, 比北京时间慢5个小时。同时旅行者需注意, 俄罗斯是横跨时区最多的国家, 在俄罗斯旅行期间, 应注意各地时区转换, 以免耽误行程。以首都莫斯科时间

【UTC+4】为标准时间【0】, 各时区所对应地域自西向东排列如下:

-1	0	+2	+3	+4	+5	+6	+7	+8
加里宁格勒	莫斯科、圣彼得堡	叶卡捷琳堡	鄂木斯克	克拉斯诺亚尔斯克、新西伯利亚	伊尔库茨克	雅库茨克	符拉迪沃斯托克	马加丹

注意事项 Matters Need Attention

- 1、俄罗斯从2013年6月1日起全面实行禁烟令, 旅行者在公共场所需注意。
- 2、如前往俄罗斯其他地方旅行, 应注意时区转换, 以免耽误行程。
- 3、俄罗斯国家流通货币为卢布, 其它外币不能直接使用。为了方便在境外购物消费, 也为了安全起见, 最好在出境前兑换卢布。
- 4、按前苏联遗留下来的传统习惯, 俄罗斯所有商店里出售的物品一律不讲价。
- 5、俄罗斯自来水不能直接饮用, 入住酒店时需注意。
- 6、旅游景点、地铁、商场、车站等人多处谨防小偷。
- 7、每年4月20日(希特勒生日)前后, 尽量减少在公共场所的活动, 这期间俄新纳粹势力(“光头党”)活动猖獗。

紧急求助 Emergency help

当地报警电话: 112

医疗求助电话: 103

中国驻俄罗斯大使馆 24 小时领事保护与协助值班电话:

007-499-9518661

外交部全球领事保护与服务求助电话:

0086-10-12308 或 0086-10-59913991



南航独家 Tips:

公立医院接纳病人就诊需出示医疗保险单和护照, 如病人没有在当地购买医疗保险但拨打103急救电话, 救护车将病人运送至医院, 医院会免费医治病人三天, 之后需自行缴纳医疗费用。俄医药分开, 用药需自理。

4 景点

1 最热榜单

TOP 1
红场

TOP 2
圣瓦西里升天大教堂

TOP 4
莫斯科河

TOP 3
克里姆林宫

TOP 5
莫斯科国家历史博物馆

2 必去景点

红场 (Red Square)

红场是来到莫斯科一定要去的地方之一，它不仅仅是供大家休憩游览的公众广场，还是极富历史底蕴的文化景点。上面提到的圣瓦西里升天大教堂就在红场南端，紧挨着红场的就是克里姆林宫东边的古姆国立百货商店可以让你尽情买买买，隔壁的国家历史博物馆则会让你更加了解俄罗斯历史。

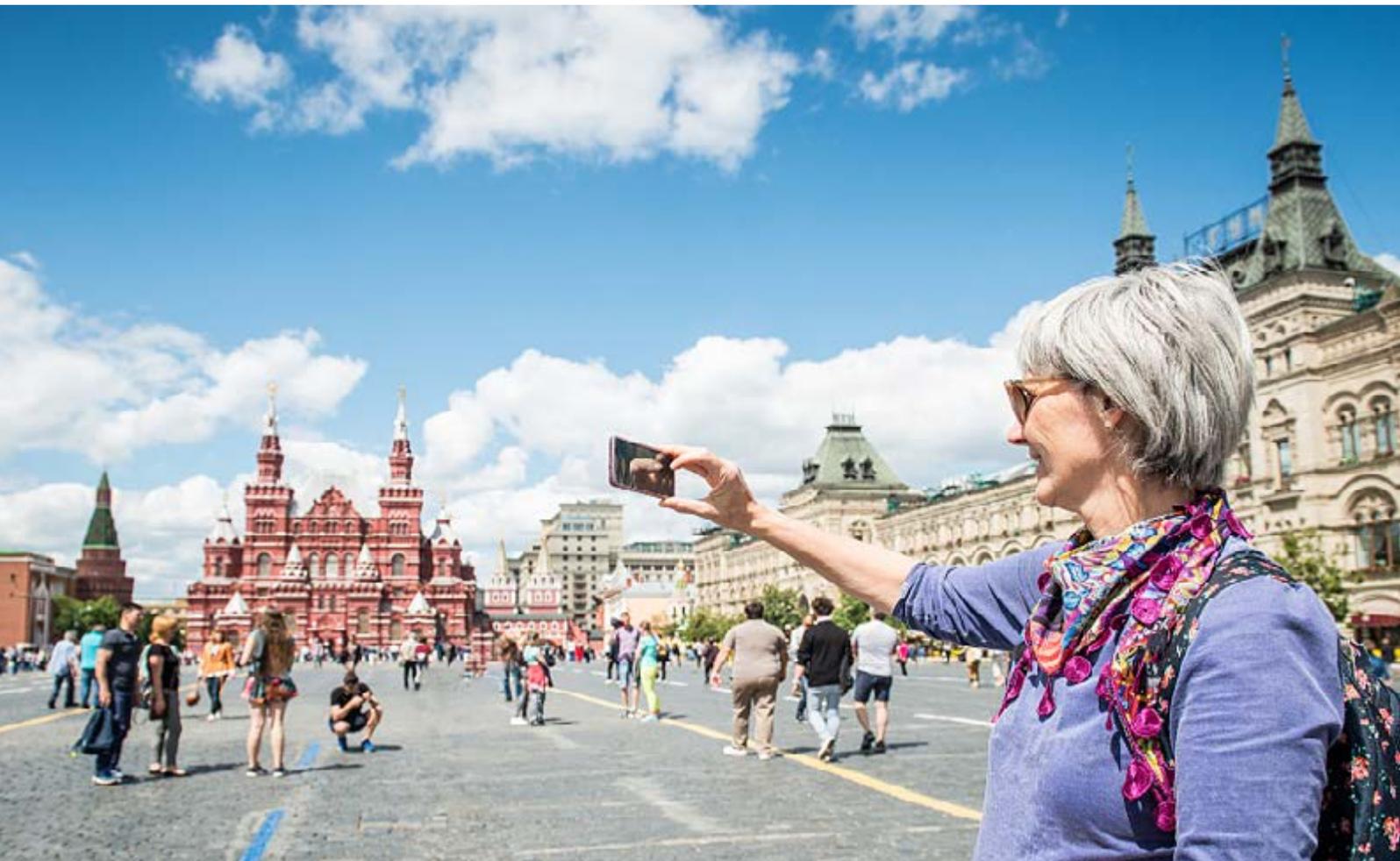
开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Krasnaya ploshchad, Moscow

如何前往: 搭乘地铁 3 号线至革命广场站下车即可

怎么玩: 游览完红场后，可再去旁边的圣瓦西里升天大教堂观赏，再去克里姆林宫游览。





圣瓦西里升天大教堂 (Saint Basil's Cathedral)

圣瓦西里升天大教堂是俄罗斯最富盛名的教堂，也是莫斯科的名片，坐落在莫斯科红场的南端。教堂建于16世纪末，是为纪念伊凡雷帝平定喀山汗国而建。它由一系列小教堂组成，最迷人的是教堂的洋葱头圆顶，不仅颜色绚丽，在阳光下更是像童话中的城堡一般迷人。

开放时间：

6-8月	5、9-11月	12-4月
10:00-19:00	10:00-18:00	10:00-17:00

门票价格：成人 350 卢布 / 人，学生 100 卢布 / 人，16 岁以下免费

景点位置：Krasnaya ploshchad', г. Москва, 俄罗斯 109012

如何前往：搭乘公交车 25 路，无轨电车 1、2、8、12、16、25、33 路前往即可

拍照指南：想要拍到好的照片，得挑个晴天。

克里姆林宫 (The Moscow Kremlin)

克里姆林宫是俄罗斯的象征，也是世界上最大的建筑群之一，紧挨红场。这里有两个存放稀世珍宝的博物馆，分别是武器库和钻石馆。武器库最著名的是法贝热彩蛋、沙皇加冕时戴的莫诺马赫王冠以及各类皇室服装、马车；钻石馆的藏品中有沙皇的钻石皇冠、钻石权杖和钻石勋章。

开放时间：10:00-18:00 (周四不开放)

门票价格：

通票 (门票 + 教堂 + 临时展览)	大伊凡钟楼	武器库	钻石馆
500 卢布 / 人	250 卢布 / 人	700 卢布 / 人	500 卢布 / 人

备注：16 岁以下儿童免费

景点位置：Grand Kremlin Palace, Moscow, Russia

如何前往：搭乘地铁 1 号线至列宁图书馆站后下车步行即到

注意事项：进克里姆林宫需安检且严禁携带大包入内，入口附近有存包处。



莫斯科河 (Moscow River)

在莫斯科，乘游船沿莫斯科河逛一圈也是不错的旅行方式，沿途还能看到许多重要的景点。游船的始末码头分别位于基辅火车站和新救主修道院，游船双向行驶。单程时间 1.5 小时左右，途中设有多个停靠站，持一日票即可上上下下。

开放时间: 全天

门票价格: 免费，游船票价为 450 卢布，一日票为 800 卢布

景点位置: Гончарная наб., 3 строение 5 Москва 俄罗斯

如何前往: 基辅火车站码头到达方式：搭乘 3 号线、4 号线、5 号线到基辅站 (Киевская)；

新救主修道院码头到达方式：搭乘 7 号线到无产阶级站 (Пролетарская)，10 号线到农民关站 (Крестьянская застава)

莫斯科国家历史博物馆 (State Historical Museum)

莫斯科国家历史博物馆建于 1872 年，是俄罗斯收藏历史文物藏品最丰富的博物馆，位于红场西北侧。博物馆建筑红砖银顶，极富古典主义风，内部装饰也十分精美，不过博物馆的硬件设施较为陈旧，冬天室内并不暖和，建议选择天气暖和的时候前往。

开放时间: 周一、周三、周四 10:00-18:00，周五至周日 1:00-21:00，周二不开放

门票价格: 成人 350 卢布 / 人，学生 100 卢布 / 人 (需出示证件)，语音导览需另付 300 卢布 / 人

景点位置: Red Square, 1, Moscow

如何前往: 搭乘地铁 1 号线至猎人商铺站 (Охотный ряд) 下车步行即可

阿尔巴特街 (Arbat Street)

莫斯科最著名的步行街即是阿尔巴特街，这里在 500 年前初建时就是闹市，如今被当地人分为新阿尔巴特街和老阿尔巴特街，老阿尔巴特艺术气质较为浓郁，新阿尔巴特则是现代店铺鳞次栉比，非常适合购物。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Ulitsa Arbat, Moscow

如何前往: 可搭乘地铁 3、4 号线至 Arbatskaya 站下车即可



莫斯科国立大学 (Lomonosov Moscow State University)

莫斯科国立大学是俄罗斯最大和历史最悠久的大学，1755 年 1 月 25 日俄罗斯女沙皇伊丽莎白·彼得罗芙娜下令建立，因其典型的斯大林风格建筑物而闻名于世。值得一提的是，文化名人屠格涅夫、别林斯基等人也都毕业于莫斯科大学。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Lomonosov Moscow State University, GSP-1, Leninskie Gory, Moscow, 119991

如何前往: 搭乘地铁 1 号线至 Universitet 站后，向北步行约 500 米可到

怎么玩: 从观景台看莫斯科城市景观非常漂亮。

普希金造型艺术博物馆 (Pushkin State Museum of Fine Arts)

普希金艺术博物馆是俄罗斯全国首屈一指的艺术博物馆，美术馆建筑内部的现代玻璃结构和外在的古典建筑风格完美融合，馆内收藏的绘画作品中，最重要的莫过于 17 世纪的荷兰大师伦勃朗的几幅肖像画，旅行者可以欣赏到伦勃朗精湛的绘画技巧。

开放时间: 周二至周日 11:00-20:00，周四 11:00-21:00，周一闭馆（提前一小时停止售票）

门票价格: 300 卢布 / 人，租赁讲解器另付 200 卢布 / 个

景点位置: ulitsa Volkhonka, 12, Moscow, Russia 119019

如何前往: 搭乘地铁 1 号线至 Kropotkinskaya 站，向北步行约 5 分钟可到

3 小众景点



特列季亚科夫美术馆 (Tretyakov Gallery)

特列季亚科夫美术馆与克里姆林宫隔岸遥望，经过近一个世纪的改建和扩建后，这里已经成为了莫斯科重要的艺术殿堂。馆内珍藏着无数俄罗斯千年来的艺术珍品，其中不乏苏里科夫、列宾、列维坦等耳熟能详的大师作品，也有世界上最杰出的俄罗斯肖像画。

开放时间: 周二、周三、周日 10:00-18:00, 周四至周六 10:00-21:00, 周一闭馆 (提前 1 小时停止售票)

门票价格: 500 卢布

景点位置: Lavrushinsky Lane, 10, Moscow

如何前往: 搭乘地铁 6 号线或 8 号线至 Tretyakovskaya 站后，向西步行约 5 分钟可到

谢尔盖耶夫三一圣大修道院 (Trinity Monastery)

谢尔盖三一圣大修道院位于谢尔盖耶夫镇，修道院内除了收藏有艺术画作之外，还设有莫斯科宗教大学和神学院，游人还能在这里欣赏到俄罗斯画家安德烈·鲁布廖夫的壁画作品。

开放时间: 08:00-20:30

门票价格: 门票 350 卢布 / 人 如照相需另付 100 卢布 / 张

景点位置: Sergiyev Posad, Moskovskaya oblast, 141300

如何前往: 从莫斯科搭乘大巴可到，单程约 1 小时

喀山大教堂 (Kazan Cathedral)

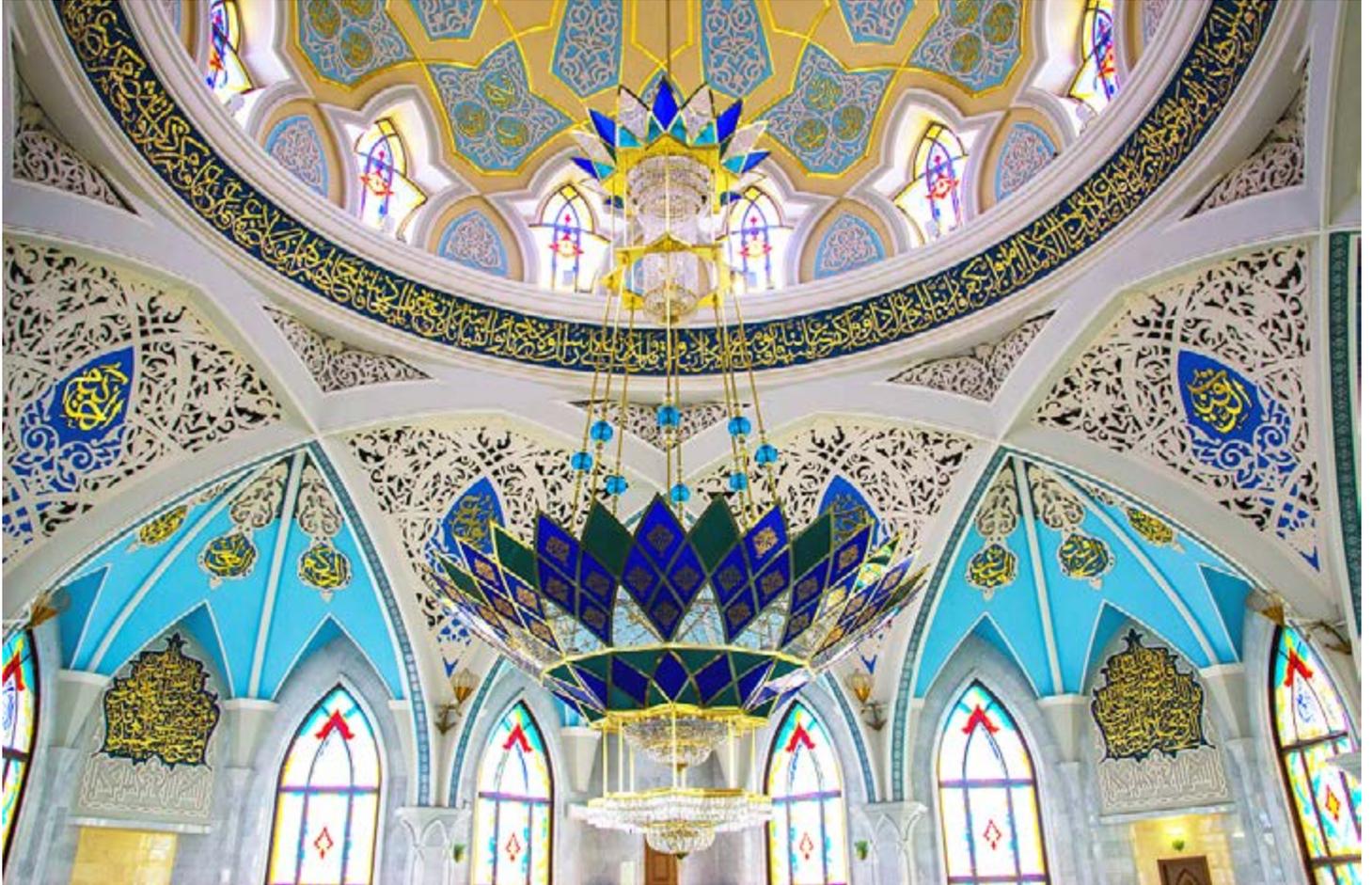
喀山大教堂位于红场东北角，是莫斯科最大的东正教教堂。原来的教堂已经在 1936 年被斯大林所毁，游人目前见到的教堂建筑为 1993 年重建，红、白、绿三色相间的墙面配上金色圆顶十分抢眼，来到这里一定别忘记拍照。

开放时间: 10:00-18:00

门票价格: 免费

景点位置: Nikolskaya ul 3

如何前往: 可搭乘地铁 2 号线至涅瓦大街站下



麻雀山 (Sparrow Hills)

麻雀山观景台位于莫斯科西南部，毗邻莫斯科大学，莫斯科河与整个莫斯科市区风貌皆可在观景台上尽收眼底，克里姆林宫、新圣母修道院等建筑在俯瞰之下也愈发显得美仑美奂。在观景台右侧还有一处颇受追捧的高山滑雪跳台，每逢白雪皑皑的冬季，这里便会成为户外运动爱好者的出行胜地。

开放时间: 08:00-17:00

门票价格: 免费

景点位置: 119192, г. Москва, Мичуринский проспект, д.13

如何前往: 搭乘地铁 1 号线至 Universitet 站后，向西北方步行至山顶即可

莫斯科动物园 (Moscow Zoo)

莫斯科动物园始建于 1864 年沙皇时代，历史十分悠久。如今，莫斯科动物园内有七千多种生物，能看到不少平时不常得见的动物，比较适合带孩子前往。

开放时间: 9:00-22:00

门票价格: 400 卢布

景点位置: Большая Грузинская ул., 1

如何前往: 搭乘地铁 5 号线至红色普列斯尼亚站下车即可

官方网站: <http://moscowzoo.su>



基督救世主大教堂 (Cathedral of Christ the Saviour)

基督救世主大教堂位于莫斯科河畔，是一座集宗教性和历史性于一身的纪念建筑物，也是俄罗斯最宏伟的建筑之一。除了欣赏宏伟壮观的教堂建筑之外，更不要错过的是教堂内的东正教壁画，可以让你更加了解俄罗斯的宗教和历史。

开放时间: 10:00-17:00

门票价格: 免费

景点位置: ulitsa Volkhonka, 15, Moscow, 119019

如何前往: 搭乘地铁 1 号线至克鲁泡特金站 (Кропоткинская) 下车即可

卡洛明斯科娅庄园 (Kolomenskoye Estate)

卡洛明斯科娅庄园在十四世纪时是俄国沙皇的避暑山庄，山庄内的耶稣升天大教堂是庄园里的最古老的建筑。庄园内经常上演各种音乐剧，举办民间节庆和游园活动。每逢冬季，还会有许多人来此滑雪，溜冰。

开放时间: 周二 - 周六 10:00-18:00, 周日 10:00-19:00, 周一闭馆

门票价格: 30 卢布

景点位置: Kolomenskoye, Andropova Ave, 39, Moscow

如何前往: 乘坐地铁至卡洛明斯科娅庄园站下车即可到达

5 美食

1 最热榜单

TOP 1

红烩牛肉

TOP 2

鱼子酱

TOP 3

俄罗斯肉冻

TOP 4

俄罗斯大熏肠

TOP 5

俄罗斯红菜汤

2 当地特色美食

红烩牛肉

到俄罗斯旅行的时候一定不要错过红烩牛肉，这是最具俄罗斯特色的美食，做好以后的牛肉非常的鲜嫩，香气浓郁，让人忍不住想要赶紧品尝。

推荐餐厅: Bison Steakhouse

推荐理由: 牛肉品质上乘，和蔬菜汤一起十分相配，餐馆的复古装修风格更是让人心情愉快。

价格水平: 人均 200 元人民币左右

开放时间: 12:00-24:00

餐厅地址: Lubyanskiy dr, 15, Moscow 101000





鱼子酱

俄罗斯产的鱼子酱品质堪称是欧洲人最爱的美食。鱼子酱有灰（明太鱼）、红（鲑鱼）和黑（鲟鱼）三种，其中以黑色鱼子酱最为珍贵，对俄罗斯人来说，吃一片抹上黑鱼子酱和黄油的面包可谓是难得的享受。

推荐餐厅: 图兰朵

推荐理由: 老牌的俄罗斯高档餐厅，装修华丽，食物品质高且美味，但价格略高。

价格水平: 人均 500 元人民币左右

开放时间: 周一至周四 12:00-24:00，周五至周日延长至凌晨 1 点关门

餐厅地址: Tverskoy Blvd., 26/3, Moscow 125009



南航独家 Tips:

鱼子酱味道鲜美，营养价值丰富，但产量较为稀少，俄罗斯人通常将鱼子酱和其他食材搭配食用，最常见的吃法有鱼子酱沙拉、鱼子酱面包等。

俄式肉冻

俄式肉冻是俄罗斯人举办大小宴会时不可或缺的重要菜肴，传统的俄式肉冻做法是将各种肉炖在一起，再把煮化的肉皮倒进去，放到零下 15-20 摄氏度的露天环境下，让肉汤结冻。每年敲响新年钟声之前，各家各户会将装满肉冻的碗从窗外拿进来，摆到餐桌中央，寓意着年夜饭的开始。

推荐餐厅: Chemodan

推荐理由: 主打莫斯科当地传统料理的复古餐厅，菜品风味佳

价格水平: 人均 500 元人民币左右

开放时间: 12:00-24:00

餐厅地址: Gogolevsky Boulevard, 25/1

俄罗斯大熏肠

熏肠也是俄罗斯特色美食之一，俄罗斯熏肠的肠衣脆爽、肉馅香滑顺口，通常用做冷盘或沾芥末酱、配切片面包食用。

推荐餐厅: My-My (Pushkinskaya 店)

推荐理由: 一家经济型的俄式快餐店，进入后可自己拿餐盘取餐，顺序一般为前菜、汤、主菜、甜点和酒水，之后去收银台统一结账，性价比较高。

价格水平: 人均 80 元人民币左右

开放时间: 09:00-23:00

餐厅地址: ул. Большая Дмитровка, д. 9, стр. 1



俄罗斯红菜汤

红菜汤是俄国最具代表性的传统汤品，以红菜为汤底，除了会加进包心菜、西红柿、马铃薯、芹菜和洋葱等蔬菜之外，还要加入牛腩或用清牛肉汤熬煮。俄罗斯人会在煮好的红菜汤中淋上酸奶油再享用，这样更能尝出汤的美味精髓。

推荐餐厅: Bolshoi

推荐理由: 装修精致，菜品味道不错。

价格水平: 人均 250 元人民币左右

开放时间: 08:00-24:00

餐厅地址: Moscow, Petrovka str., 3/6, bld. 2

俄式馅饼

俄式馅饼形状有很多种，除了常见的圆形馅饼外，还有三角形、正方形、长方形、比萨式露馅形、半露馅形、封闭形等等。俄罗斯人在食用时通常配以蜂蜜、草莓甜酱等，还有的馅饼可搭配西红柿、黄瓜一起食用。

推荐餐厅: Zolotoy Sazan

推荐理由: 餐厅装修氛围如同酒吧一般令人沉醉，海鲜和肉饼的搭配更显迷人。

价格水平: 人均 500 元人民币左右

开放时间: 05:00-21:00

餐厅地址: Simferopolskoe Hwy, 41 Km, Moscow 142134

冷酸鱼

冷酸鱼是一道非常受欢迎的俄式冷菜，也是俄罗斯最有名的小吃之一。冷酸鱼的颜色红润，不仅造型别致，口味也十分酸甜可口，是来到莫斯科不可错过的美食。

推荐餐厅: 白兔餐厅

推荐理由: 曾入选为世界上最美的十大餐厅之一的餐厅，内饰极具特色，主打俄式创新菜。

价格水平: 人均 450 元左右

开放时间: 12:00- 次日 00:00

餐厅地址: 3 Smolenskaya square, 16th floor, Moscow



莫斯科列巴

列巴是俄罗斯人的主食，大多由面粉、荞麦、燕麦等原料烤制而成。俄罗斯人最常食用的即是黑列巴，也就是黑面包，颜色很深，风味也很独特。

推荐餐厅: 5642 Visota

推荐理由: 一家提供俄罗斯传统菜肴的高档餐厅，菜品十分精致，服务也很贴心。

价格水平: 人均 300 元人民币左右

开放时间: 12:00-24:00

餐厅地址: Bolshoi Cherkassky Pereulok 15-17, Moscow

基辅式黄油鸡卷

这是一道莫斯科特色美食，用鸡肉和动物黄油混合而成，尤其是黄油在加热的过程中渗入到鸡肉之中，十分味美。

推荐餐厅: The Old Tower russian restaurant

推荐理由: 经营传统俄罗斯美食的餐厅，餐厅内部装修像城堡，十分别致。

价格水平: 人均 150 元人民币左右

开放时间: 11:00-24:00

餐厅地址: 5/1 Teatralnaya Pl.

莫斯科烤鱼

莫斯科烤鱼是来到莫斯科不可错过的经典美食之一。莫斯科烤鱼的做法通常是先把鲈鱼煎熟，然后在鲈鱼表面放上烧好的蘑菇、鸡蛋、洋葱等配料，最后淋上奶汁，撒上芝士，口感十分香浓。

推荐餐厅: C.D.L. Restaurant

推荐理由: 美国前总统里根曾在此就餐，就餐前需要预定。推荐莫斯科式烤三文鱼、炖肉、果冻卡瓦斯等地道莫斯科菜。

价格水平: 人均 200 元人民币左右

开放时间: 12:00-24:00

餐厅地址: Povarskaya Street, 50/53, Moscow 121069

3 觅食地图

叶利谢耶夫食品商场

叶利谢耶夫食品商场 (Eliseyevsky Gastronom) 是 18 世纪末的建筑，普希金等文化名人曾经经常来这里聚会，后来这里被改建成了食品商场，出售食品、酒类和莫斯科特产等，商店的上层还有纪念作家奥斯特洛夫斯基的博物馆，即使不吃东西也很有游览价值。

价格水平: 视购买物品种类而定

地址: ул. Тверская, д. 14, г. Москва 俄罗斯

如何前往: 乘坐地铁至特维尔站或普希金站下车即可

红场周边

作为来到莫斯科必去的地方，旅行者除了可以在红场游览景点之外，周边众多的美食餐厅也能带来味蕾的极致享受。尤其是在红场东侧的国立百货商场中，数量众多的餐厅一定会让你眼花缭乱，此时不用犹豫，随意挑选一家走进去吧，感受俄式美食的诱惑。

价格水平: 人均 300 元人民币左右

地址: Krasnaya ploshchad', 3 Moskva

如何前往: 乘坐地铁至 Площадь Революции 站下车即可



6 手信

1 最热榜单



TOP1 伏特加

俄罗斯是一个爱好饮酒的国家。其中，伏特加被称为俄罗斯的国酒。有报道称，俄罗斯人每人每年平均要喝掉67瓶伏特加。对于他们来说，喝伏特加并不只是为了品尝味道，更重要的是御寒。在伏特加中加入冰块，你会感觉入口清凉，随后却有一种从喉咙暖到胃的舒畅之感。如果不喜欢伏特加本身的味道，也可以在饮料中加入伏特加，口感新奇美妙。

售价：不同品牌价格差异很大，超市中出售的伏特加约为1000-2000卢布/瓶

推荐购买地点：彼得罗夫卡大街



南航独家 Tips:

- 1、伏特加是世界八大烈酒之一，酒精含量通常在40-60%之间，酒量较浅的人谨慎尝试。
- 2、伏特加通常加冰块或柠檬片饮用，也可与其他饮料或酒类混合饮用。
- 3、购买前，请向航空公司了解酒类行李运输的规定，其或对酒类行李的容积、数量及酒精含量有所要求。

TOP2 俄罗斯套娃

套娃是俄罗斯民间的一种木质玩具，一般由七、八个木娃由大到小依次套在一起，可分开，也可以合在一起。俄罗斯套娃的形象一般是俄罗斯农家姑娘，穿着漂亮的连衣裙，戴着头巾，金发碧眼，亲切朴实。

售价：根据质量而定，一般套娃售价在 500-1000 卢布 / 套

推荐购买地点：伊斯梅洛沃市场

TOP4 琥珀

俄罗斯琥珀资源丰富，地球上 80% 的琥珀都产自俄罗斯，在这里购买物美价廉的琥珀制品送给亲友也是不错的选择。

售价：视琥珀制品的质量而定

推荐购买地点：彼得罗夫卡大街

TOP3 鱼子酱

鱼子酱是俄罗斯人引以为傲的特产，最高级的鱼子酱在售价上完全高过相同重量的黄金。鱼子酱不止味道鲜美，而且营养价值丰富，是来俄罗斯必须买的伴手礼之一。

售价：根据鱼子酱的质量而定，超市内售卖的鱼子酱约 1000-2000 卢布 / 500g

推荐购买地点：彼得罗夫卡大街

TOP5 复活节彩蛋

复活节彩蛋在俄罗斯东正教中有着复活和重生的意义，它同时拥有艺术价值和宗教意义，也是一份地地道道的纪念品。

售价：视店主开价而定

推荐购买地点：伊斯梅洛沃市场

2 最佳购物时间

俄罗斯并没有特定的最佳购物时间，旅行者前往游玩时顺道购买手信即可。



3 扫货地点

在莫斯科购买纪念品时最好选择购买一些设计独特的或带有俄罗斯风味的东西带回家。如果时间充裕，非常推荐去跳蚤市场和旧货市场逛上半天，能淘到不少苏联时代的有趣物件。

伊斯梅洛沃市场 (Izmaylovo Market)

Измайлово 市场中到处都是艺术品、手工艺品、古玩，你不仅能在找到套娃、木盒子和漆器等俄罗斯传统木质工艺品，甚至还有可能遇见来自高加索和中亚地区的毛毯、陶器等物。

必败好物：俄罗斯套娃、复活节彩蛋

如何前往：搭乘地铁到 Partizanskaya 站即达

地址：Измайловское шоссе, 73ж, Moscow

彼得罗夫卡大街 (Петровка)

彼得罗夫卡大街位于莫斯科市中心，它指的是莫斯科大剧院旁边的两条南北向街道，这里沿街有许多高档奢侈品店面，也是莫斯科有名的一条老街。

必败好物：伏特加、琥珀、鱼子酱

地址：Улица Большая Дмитровка|улица Петровка

如何前往：搭乘地铁到 Teatralnaya 站下车即可

新波德列兹科沃跳蚤市场 (Новоподрезково)

这是莫斯科郊外的民间跳蚤市场，当地人将商品放在旧报纸或旧布上兜售，商品中也会有一些价格不菲但式样精美的首饰。跳蚤市场一般从周末的清晨持续到下午 16:00 左右。

必败好物：在跳蚤市场中挑选即可

如何前往：从列宁格勒火车站乘坐郊区火车到

Новоподрезково 站，车程 30 分钟左右

地址：Novopodrezkovo, Moscow, Russia

古姆国立百货商店 (The gum department store)

古姆国立百货商店是莫斯科最大的百货商场，也是欧洲最大的百货商店之一。这里之前主要卖食品、服装等日常用品，现在有很多名牌专卖店、纪念品商店，商场一层中间的喷水池也是莫斯科人最喜欢的约会场所。

必败好物：纪念品

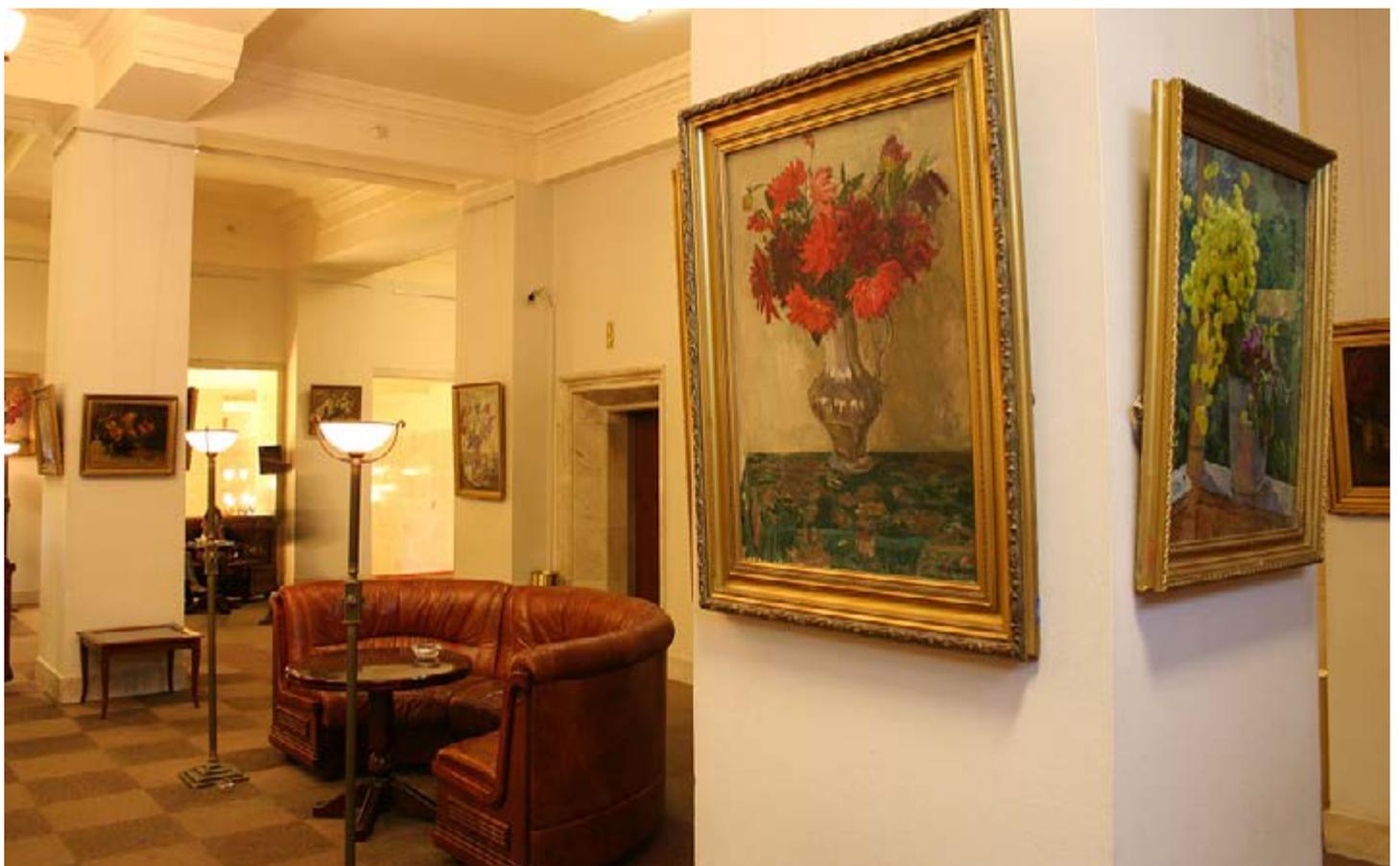
地址：Red Square, 3, Moscow

如何前往：乘坐地铁至 Охотный Ряд 站下车，步行前往即可



7 住宿

	克里姆林宫周边	莫斯科中心商业区	列宁格勒火车站附近
周边玩乐	克里姆林宫、红场	紧邻市中心，酒吧、餐厅众多	列宁格勒火车站、喀山、亚罗斯拉夫站
交通	乘坐地铁和公交十分便利	附近便有地铁4号线、8号线的车站	地铁共青团站就在附近
均价	600-1200 元人民币	500-1000 元人民币	800-1500 元人民币
优点	酒店密集，选择众多 距离主要景点近，出行方便	夜生活丰富	前往莫斯科周边城市十分便利
缺点	较为嘈杂	距离其他景点稍远	距离景点较远，游玩不便
适合谁	来莫斯科观光游览的旅客	喜欢体验当地夜生活的旅客	在莫斯科中转或游览周边城市的旅客



8 交通

1 外部交通

飞机

莫斯科有五个主要的机场，分别是谢列梅捷沃国际机场、多莫杰多沃国际机场、布宜科诺机场、Ostafyevo 国际机场和伏努科沃国际机场。其中谢列梅捷沃机场是外国游客入境的最常用机场，60% 的国际航班在此起降。目前，南航飞往莫斯科的航班，全部都降落在谢列梅捷沃国际机场，具体航班信息如下：

航线	航班号	起飞	到达	飞行时间	班期
广州 - 莫斯科	CZ655	14:15	19:15	10 小时	周一、二、四、六
莫斯科 - 广州	CZ656	21:10	11:10 (+1 天)	9 小时	周一、二、四、六
武汉 - 莫斯科	CZ355	15:15	19:15	9 小时	周三、五、日
莫斯科 - 武汉	CZ356	21:15	10:10 (+1 天)	7 小时 55 分钟	周三、五、日
乌鲁木齐 - 莫斯科	CZ6001	19:40	20:10	5 小时 30 分钟	周一、二、四、六
莫斯科 - 乌鲁木齐	CZ6002	21:40	7:40 (+1 天)	5 小时	周一、二、四、六

* 以上航班信息仅供参考，请以实际查询为准（以上时间均为当地时间）

火车

莫斯科远程火车的车票分为坐票、硬卧、软卧包厢和豪华包厢四种。购票时必须告知乘客姓名及证件号码，上车时需与列车员核对。现在，俄铁 (РЖД) 的网站 eng.rzd.ru (英文) 上也可购票，参考票价如下：

硬卧	软卧包厢	豪华软卧包厢	超豪华软卧包厢
1100-1700 卢布 / 人	1600-3300 卢布 / 人	4700-5300 卢布 / 人	10000-16000 卢布 / 人

南航独家 Tips:

- 1、在火车站售票处购票建议将你要买的车次、日期 (DD.MM.YYYY)、座位信息、个人信息等零碎单词打印或手写成小纸条递给大妈。如果你不太擅长抄写俄语，可用拉丁字母来手写俄语，对方也可勉强看懂。
- 2、如在俄罗斯境内多个城市之间游览，火车是不错的出行方式。西伯利亚大铁路 (Trans-Siberian Railway) 是横贯俄罗斯东西的铁路干线。它起自莫斯科，经梁赞、萨马拉、车里雅宾斯克、鄂木斯克、新西伯利亚、伊尔库茨克、赤塔、哈巴罗夫斯克 (伯力)，到符拉迪沃斯托克 (海参崴)，路线总长 9298.2 公里，是目前世界上最长的铁路。

2 内部交通



地铁

莫斯科地铁堪称是世界上最美的地铁站之一，随意走进一站，你都会发现它们如同地下宫殿一般华丽，带给人意想不到的惊喜，尤其是2号线、3号线、5号线的站点。来到莫斯科游玩时，建议购买浅蓝色的有限次数票 (единый билет)，这是最实用的票种。一张票可供多人同时使用。进站刷票过闸机，出站则不用刷票。参考票价如下：

1次	2次	5次	11次	20次	40次	60次
50卢布	100卢布	180卢布	360卢布	580卢布	1160卢布	1400卢布



南航独家 Tips:

- 1、过闸机时，请确保票被刷上（屏幕会显示剩余次数），否则闸机会误判逃票，并在你通过时弹出，杀伤力巨大。
- 2、地铁营运时间为 05:30 至次日 01:00，为安全起见，建议不要过晚乘坐地铁。
- 3、一节地铁车厢内都有几个与司机进行紧急联系的通话装置，按下中央按钮即可与司机对话。如遇危险，请立即与司机联系。（无论司机能否听懂英语，他都会猜想你遇到了麻烦，并在下一站叫来警察）



公交车

公交车有三种购票方法，如下：

- 1、使用地铁票，也可通用；
- 2、上车时向司机购票，4次票价格为100卢布，40次票为700卢布；
- 3、在一些大公交车站附近的售票亭购买（灰色小亭，挂有白底蓝字招牌 проездные билеты）

注意事项：据国际文传电讯社莫斯科7月4日报道：2017年秋天，中国游客就可以用支付宝手机客户端来扫码购买莫斯科地铁票，还能通过这种方式乘坐地面公交和租用自行车。

出租车

莫斯科的出租车可以电话或网络预订，推荐新黄色出租 Новое жёлтое такси 和迅捷出租 Такси Бистро，但注意叫车后需得到对方确认。出租车不打表，车费按公司标价，有的取决于距离，有的取决于时间。在高峰时间电话叫车有的司机会按照堵车情况收费。

自行车

莫斯科素有“堵城”之称，特别是在晚高峰下班时间。所以，自2013年夏天，莫斯科就开始大力推行公共自行车租赁（велопрокат）服务。比起公交来说，可能骑行莫斯科是更棒的旅游体验哦！

租车点：暂有150个租车点，多数分布在花园环路（Садовое кольцо）以内

怎么租车：需先使用本地手机号码及一张Visa/MasterCard信用卡注册账号选择自己需要的账户周期并充入适当租车费。登录账户后，就能在手机上查看租车点地图以及余车数量。

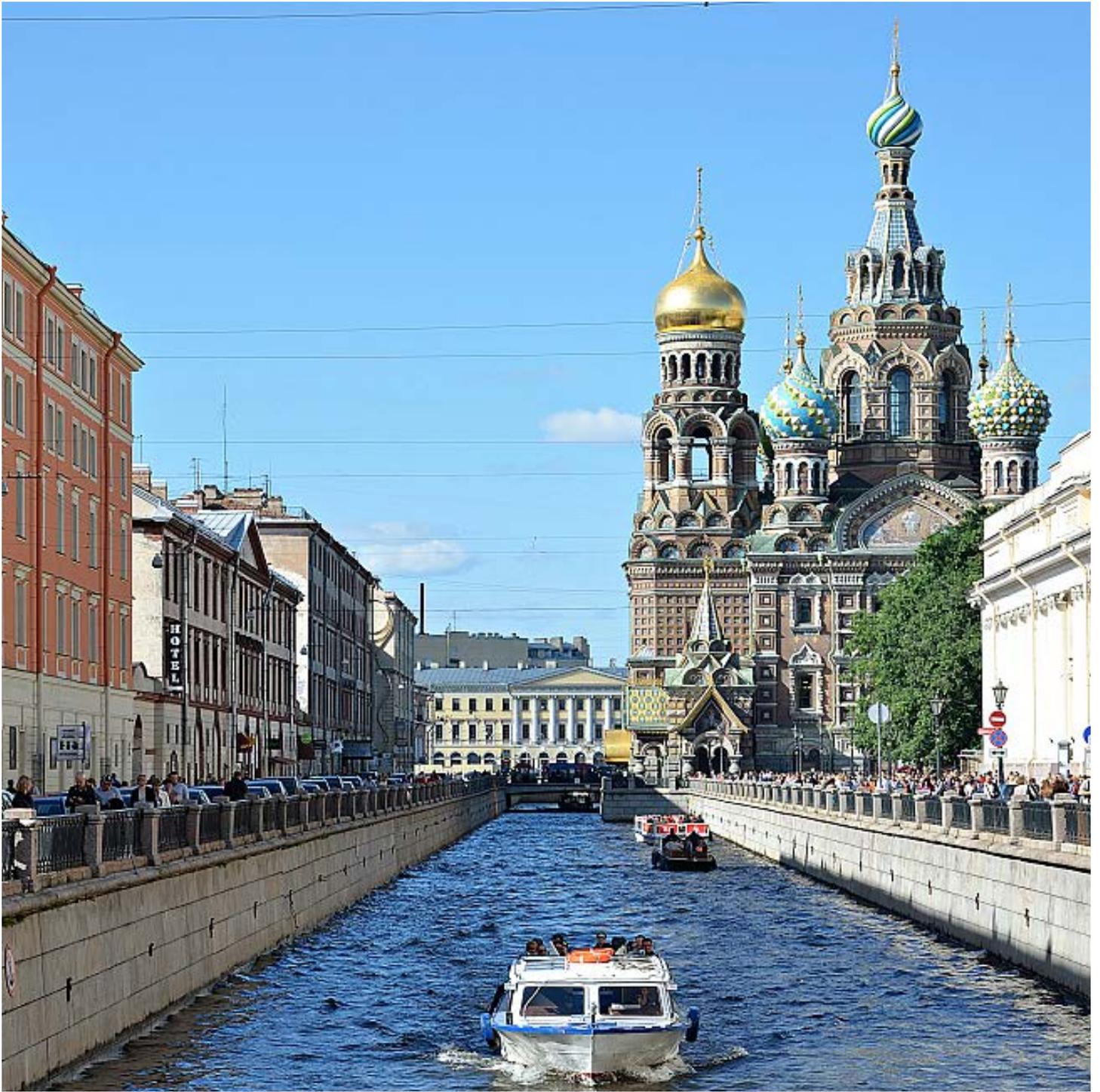
租车费用：由于市中心租车点比较密集，所以算好时间的话，基本只会有账户费的开销。

9 行程

提起莫斯科,你会想到什么?
是歌里唱的“莫斯科没有眼泪”?
还是这座千顶之城的华丽与璀璨?

只有来到莫斯科,
你才会知道这座城市带给你的
是随手可拾的美好与惊喜。





品味莫斯科 - 圣彼得堡双城 6 日深度游

适合谁: 深度游、自助游

游玩天数: 6 天

行程亮点: 从莫斯科到圣彼得堡, 感受俄罗斯风情之美, 品味俄罗斯美食。

✈️ 莫斯科机场 - 红场 - 圣瓦西里升天大教堂 - 国家历史博物馆 - 克里姆林宫

🚶 早上，乘坐南航航班到达莫斯科之后，带着行李入住酒店，随后前往红场。位于莫斯科市中心的红场是世界上最著名的广场之一，也是俄罗斯举行各种大型庆典和阅兵的地方。红场占地七万多平米，错落有致的红墙、钟楼、教堂极富俄罗斯风情，随手一拍都是美景。游览完红场后，可步行前往旁边的圣瓦西里升天大教堂。圣瓦西里升天教堂是为纪念伊凡四世战胜喀山汗国而建，始建于1553年，造型十分别致，是当时莫斯科的最高建筑，如今作为俄罗斯国立历史博物馆分馆而对外开放参观。随后还可以继续游览国家历史博物馆，国家历史博物馆是莫斯科最古老的博物馆之一，建于1872-1883年，是全俄罗斯藏品最丰富的博物馆。中午游览完博物馆后可以在附近用餐。

☀️ 下午前往红场西边的克里姆林宫。克里姆林宫曾是莫斯科公国和18世纪以前的沙皇皇宫，十月革命以后这里成为了苏联领导机关的所在地。克里姆林宫建筑群中包括大克里姆林宫、多宫、圣母九天教堂、参议院大厦、伊凡大帝钟楼等著名建筑，十分宏伟，可以用半天时间来慢慢游览和拍照。

🍴 晚上在克里姆林宫附近用餐，结束了一天的劳顿后回到酒店好好休息。

1
DAY

2
DAY



🚶 普希金造型艺术博物馆 - 新波德列兹科沃跳蚤市场

☀️ 在酒店用完早餐后，搭乘地铁去普希金造型艺术博物馆，相比于国立博物馆来说，普希金造型艺术馆中大多是一些精致的私人藏品，其中最令人着迷的当属17世纪的荷兰大师伦勃朗的几幅肖像画和独特的特洛伊珍宝，一定要细细品味。

☀️ 下午，乘坐地铁前往新波德列兹科沃跳蚤市场，可以在这里淘一些好玩的俄罗斯纪念品，跳蚤市场附近也有很多小吃，逛累了还可以吃点东西。

🌙 晚上，回到市区后，沿着莫斯科河畔前往阿尔巴特街，这里是选购伴手礼的最佳地点，可以尽情买买买之后再回酒店休息。

3
DAY

🚶 莫斯科大学 - 机场 - 圣彼得堡

☀️ 早上起来前往莫斯科大学，莫斯科大学是俄罗斯唯一的一所综合类大学，也是俄罗斯最重要的大学之一。大学占地广阔，环境优美，建筑兼具现代和复古特色，值得慢慢拍照游览。

☀️ 中午在莫斯科大学附近用餐，游览完毕后回到酒店收拾行李前往机场飞往圣彼得堡。抵达圣彼得堡普尔科沃机场后，乘坐机场大巴前往涅瓦大街，入住酒店，当晚可以先在涅瓦大街附近逛逛，提前体验东斯拉夫帝国的风情。



冬宫 - 救世主滴血大教堂 - 米哈伊洛夫斯基花园 - 圣彼得堡图书大楼

☀ 起早用过早餐后搭乘地铁前往冬宫广场，举世闻名的冬宫在最开始是叶卡特琳娜二世女皇的私人博故馆，馆内有400个展厅和陈列室，艺术品超过270万件，其中最不能错过的展品有埃及的木乃伊、孔雀大钟、达·芬奇的圣母画像、伦勃朗的《浪子回头》，如果你是文化艺术爱好者，那一定要仔细游览冬宫广场，尽情徜徉在艺术的海洋中。

☀ 下午，吃过午饭后前往救世主滴血大教堂。救世主滴血教堂仿照莫斯科红场上的瓦西里升天大教堂而建，教堂内最出名的是精美的马赛克拼图和壁画，教堂旁边就是米哈伊洛夫斯基花园的入口，可以从这里进入米哈伊洛夫斯基花园游玩。

🌙 晚上，可以去逛一下圣彼得堡图书大楼，在书香之中感受俄罗斯文化的魅力。



6 DAY

涅瓦河 - 涅瓦大街

☀ 早晨起床后，先去涅瓦河边走走，这是圣彼得堡的母亲河，在微风吹拂中欣赏涅瓦河风光，随后再去涅瓦大街走走，在鳞次栉比的商铺之中选择自己中意的手信带回家。

🚶 下午，回到酒店收拾行李前往机场，乘坐南航航班回到舒适的家。

4 DAY

5 DAY

夏宫 - 圣彼得堡纪念品市场

☀ 起早在冬宫河岸边的码头乘船前往夏宫，夏宫也被称作彼得宫，它距圣彼得堡市约30公里，位于芬兰湾南岸的森林中，是历代俄国沙皇的郊外离宫。夏宫的建筑极其华丽，有着“俄罗斯的凡尔赛”的美誉，除了精美华丽的建筑之外，圣彼得堡最漂亮的夏园更是不可错过，漫步在园中的林荫大道上，欣赏美丽的花园风景，还可以看看意大利大师的雕像作品，最重要且最不可错过的是这里的隆姆松喷泉，喷泉周边有37座金色雕像，29座潜浮雕，150个小雕像，64个喷泉及两座梯形瀑布，既华丽又浪漫。

🌙 傍晚，搭船回市中心。吃过晚饭后再去圣彼得堡纪念品市场逛逛，可以在这里买一些明信片写好给亲友的祝福，再回到酒店早点休息。

