

南航
独家



中国南方航空
CHINA SOUTHERN



TO DO LIST

攀上狮子岩欣赏绝美落日
和同伴携手奔赴世界尽头
加勒古城内邂逅欧陆风情
乘坐海上小火车去旅行吧

中国南方航空旅游攻略

Sri Lanka 斯里兰卡



扫描上方二维码
更多粉丝福利



城市印象

01

推荐行程

02



出行须知

03

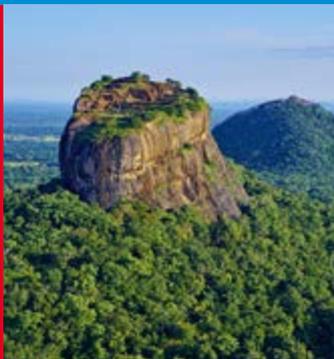


购物

06

景点

04



住宿

07



美食

05



交通

08

Sri Lanka

行程

09

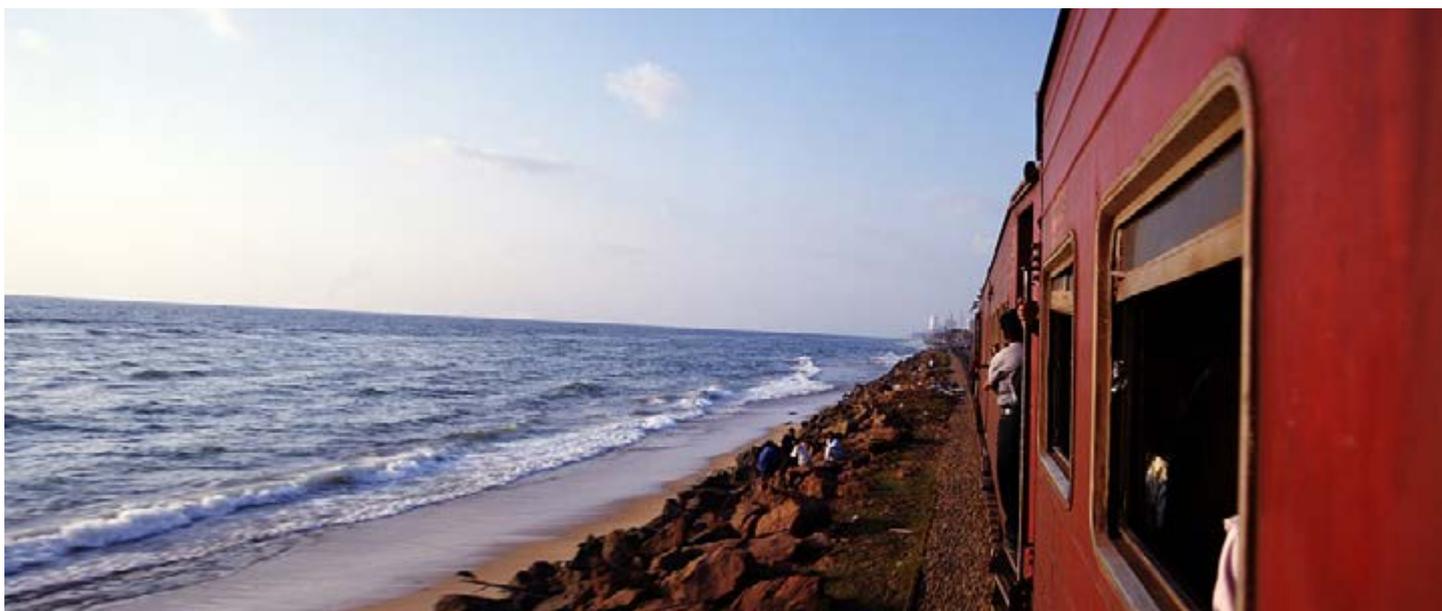


Content 目录

1 城市印象

城市速览 City Brief

南亚风情 ## 童话国度 ## 遇见大海与原野



斯里兰卡旧称锡兰，它地处印度洋海上，是一座位于赤道附近的热带岛国。斯里兰卡国土形似一滴眼泪，海滨风光绝美，素有“印度洋上的明珠”的美誉。此外，斯里兰卡的自然风光也十分优美，当地还盛产宝石与红茶，每年吸引了大量游客前往观光度假。

梦幻迷人的狮子国度

斯里兰卡在僧伽罗语中意为“乐土”或“光明富庶的土地”，中国古代曾称它为狮子国。如今，它有着美妙的海滨风光，是神秘的历史古城，是马可波罗眼中最美丽的岛屿，也是吸引了无数旅行者的优质目的地。

纯净质朴的锡兰微笑

每一个去过斯里兰卡的人，都会被它的那份纯净质朴所打动。与其他地方相比，斯里兰卡当地人少了几分对物质的追逐，也许他们的生活不那么富足，但脸上的微笑却也十分满足。

目的地情报

目的地 斯里兰卡	所属大洲 亚洲
外文名 Sri Lanka	国家全称 斯里兰卡民主社会主义共和国
官方语言 僧伽罗语 泰米尔语	面积 约 65610 平方公里
著名景点 狮子岩 迈克伍兹茶厂 加勒古城 佛牙寺 霍顿平原国家公园	人口 约 2033 万人
特色美食 咖喱和米饭套餐 锡兰红茶 海鲜 热带水果 酸奶	南航航班信息 9月26日，南航将开通广州直飞斯里兰卡首都科伦坡的航班。

必做的事 To Do List

01

攀上狮子岩欣赏绝美落日

被誉为人工奇迹的空中宫殿，独立于树海之间，震撼人心。

02

和同伴携手奔赴世界尽头

穿行于清晨云雾缭绕的霍顿平原，“绿野仙踪”从此有了注解。

03

加勒古城内邂逅欧陆风情

浓郁的荷兰特色，加上空气中弥漫的咖喱香料味，异域风情尽显。

04

乘坐海上小火车去旅行吧

整列火车在海上穿行的奇幻之旅，是从小到大念念不忘的宫崎骏记忆。

05

米瑞莎沙滩上逐海豚身影

阳光正好，湛蓝如宝石的海水里，海豚与鲸鱼的身影清晰可见。

06

高山茶园内品味锡兰红茶

品质最高的锡兰红茶产地，满世界的绿色与清香让你爱上红茶。

07

聆听来自佛教圣城的梵语

清晨献礼的清幽莲花，傍晚寺庙的声声梵语，让一切变得空灵。

08

埃拉山谷里享受度假时光

宁静的小山庄里，却隐藏着令人惊艳的山川峡谷美景。

09

品尝正宗的南亚海鲜大餐

物美价廉的海鲜，是专属舌尖的海岛度假享受。

旅游日历 Travel Calendar

公历

2月

4日

斯里兰卡国庆日

1948年2月4日，斯里兰卡正式宣告独立。为了纪念这一天，斯里兰卡人民将2月4日定为自己的国庆日兼独立日。

公历

4月

13日-14日

僧伽罗和泰米尔新年

僧伽罗和泰米尔新年在当地被视为春季的开端，为表达节日的喜悦心情，民间会举行大规模的庆祝娱乐活动。

公历

5月

维莎迦节

维莎迦节是斯里兰卡最大的传统佛教节日，是为纪念佛祖释迦牟尼诞生、成道和涅槃而设立，同样会举办盛大的庆祝活动。

公历

7月

至8月

卡德罗伽摩节

卡德罗伽摩节是印度教的传统节日，为了纪念卡德罗伽摩大神与瓦利神女的结合，教徒们会举行的隆重庆祝活动，欢度节日。

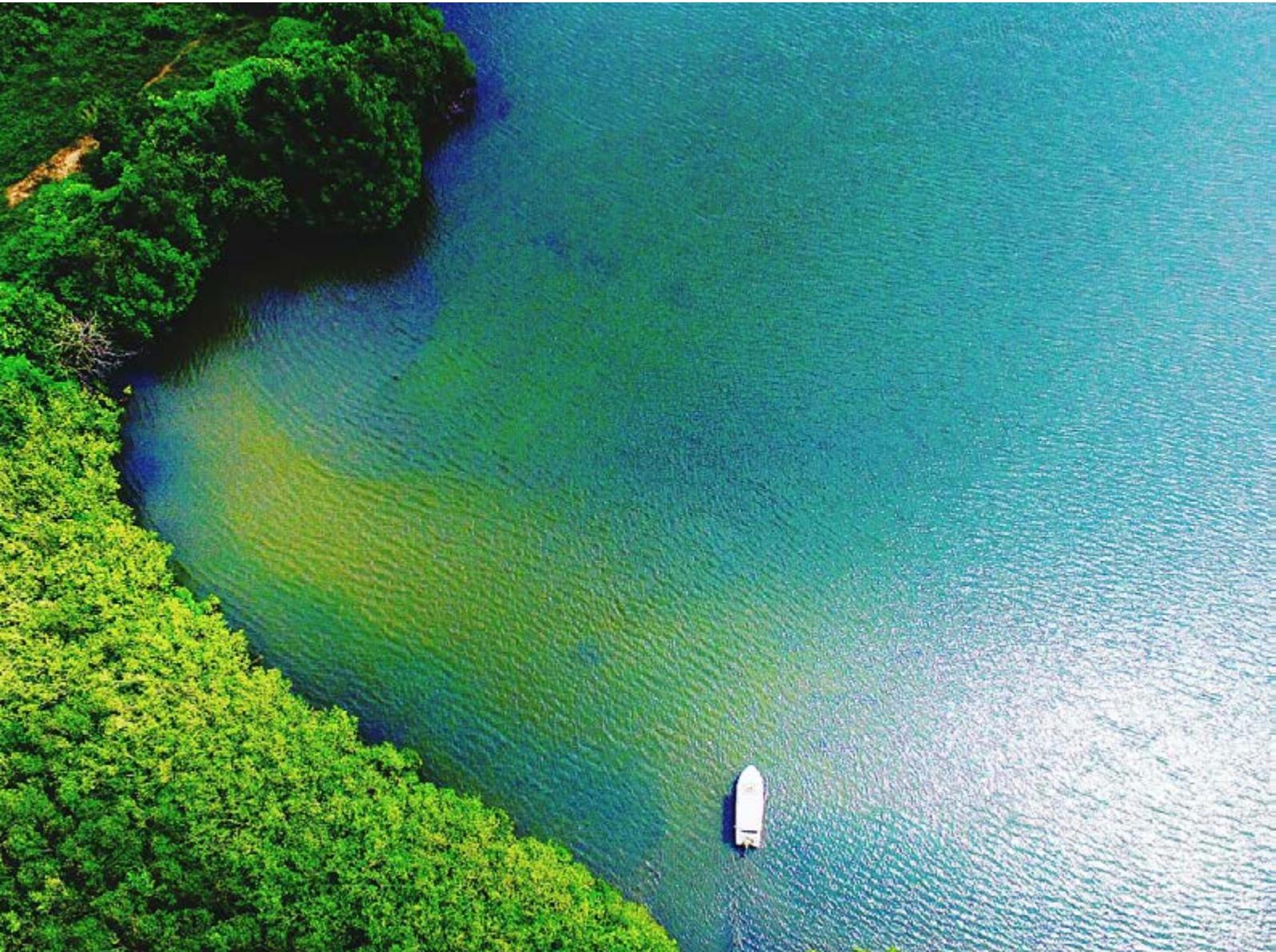
最佳旅行时间

斯里兰卡终年炎热，一年分旱雨两季，其中每年5-8月和11月-次年2月是当地雨季，另外12月至次年3月雨量适宜，且气温相对舒适，是最佳旅行时间。



2

推荐行程



斯里兰卡 6 日经典异域风情之旅

风景多样 ## 异域风情 ## 多样体验

旅游天数: 6 天

行程简介: 饱览斯里兰卡多样风景, 领略悠久的佛教、南亚、欧洲等多重文化。



✈️ 尼甘布 - 锡吉里耶: 大象孤儿院 - 狮子岩

☀️ 前一晚乘坐南方航空班机直达斯里兰卡首都科伦坡，入住酒店休息一晚后第二天开始在斯里兰卡第一天的正式行程。旅行者可以乘坐前往尼甘布地区的城际火车，第一站前往大象孤儿院，除了近距离接触这群无家可归的幼象，还可以欣赏大象表演，给大象喂食，参观到大象成群结队奔向河边洗澡的壮观景象。大象孤儿院周边还有专卖象粪纸笔记本的商店，可以淘点好看的笔记本留作纪念。

☀️ 下午前往锡吉里耶游览狮子岩。狮子岩形似一头雄狮，是一座用了18年建筑的空中宫殿。在这里可以欣赏到古护城河、花园、巨岩、世界著名的锡吉里耶“天使般的少女”壁画，还能俯瞰整个大地美景。待黄昏来临，在宫殿里观赏绝美而广阔的落日之景，有如坠入幻境，美轮美奂。

🛏️ 晚上在锡吉里耶地区休息，准备第二天前往丹布勒。

1
DAY

2
DAY

✈️ 丹布勒 - 康提: 丹布勒石窟寺 - 佛牙寺 - 康提湖

☀️ 上午包车前往丹布勒石窟寺。丹布勒石窟寺坐落于一座石山上，是斯里兰卡佛教教徒的朝圣之地，寺内布满佛教壁画和佛像，规模之大，数量之多，令人震撼。

☀️ 下午包车前往康提佛牙寺。佛牙寺供奉着佛祖释迦牟尼的佛牙舍利，是佛教徒心目中的圣寺。整座寺庙华丽精致，结构复杂，高大宏伟，更因每天拾花供佛的虔诚民众，使得这座寺庙始终萦绕着圣洁的气息。

🌙 傍晚时分，前往绝对不可错过的康提湖游玩。彼时能看见漫天云彩涌起，天空被晚霞自然分割成红色和蓝色两个色调，佛牙寺传来的梵音回荡于湖面，群鸟掠过湖面，周身顿感祥和，仿佛沐浴于圣光之中。康提湖两岸酒店很多，今晚就在附近休息，享受佛教圣城康提夜晚和清晨的宁静与美丽。



康提 - 努沃勒埃利耶: 麦克伍兹茶厂 - 高山茶园小火车

清晨搭乘城际火车前往努沃勒埃利耶参观斯里兰卡最著名的高山茶园麦克伍兹茶厂。麦克伍兹茶厂生产高山红茶已有 160 年历史，茶园覆盖好几座山，满目青翠，茶香沁人心脾，令人心旷神怡。参观茶园之余，还可品尝最正宗的锡兰红茶，再配上当地好吃的巧克力蛋糕，感觉心也被美味的茶点融化了。附近还有茶叶专卖店，是不可错过的手信购买点。

随后继续搭乘火车前往努沃勒埃利耶，此次搭乘的是世界闻名的斯里兰卡高山茶园小火车，途经斯里兰卡高山茶园地区，堪称浓缩了斯里兰卡的风土人情精华所在，将自己“挂”在车厢外，享受着碧蓝的天空和满世界的绿，迎面拂过的风捎来湿润的茶香，堪称一段绿野仙踪之旅。

下午即可抵达努沃勒埃利耶，晚上在小镇中心休息，为第三天早晨出发做准备。

3
DAY



4
DAY

努沃勒埃利耶 - 埃拉: 霍顿平原国家公园 - 埃拉

清晨早点起床前往霍顿平原国家公园。清晨，整个平原被原始草甸覆盖，野生动物众多，山与山之间云雾缭绕，在此徒步的感觉如爱丽丝漫游仙境般梦幻。从“世界尽头”眺望远方美景更是无限壮观。

中午包车前往埃拉。这里山峦连绵起伏、峡谷高大壮阔、瀑布飞泻，还有一望无际的平原，埃拉就坐落于群山之间，远离尘嚣，静谧安宁，是隐藏于大自然中的一颗明珠。

晚上就在埃拉休息，享受山村独有的宁静与惬意。



🚶 米瑞莎 - 加勒: 米瑞莎海滩 - 加勒古城

☀️ 早上包车前往米瑞莎海滩。沙滩上椰影婆娑，海水清澈，大海在阳光的映照下散发出蓝宝石色光芒。不愿在沙滩上玩耍的话还可随着当地渔民出海游玩，一睹鲸鱼和海豚的海中畅游的身影。中午在海边享受一顿美味的海鲜大餐，让味蕾留下这片海的记忆。

☀️ 下午包车前往加勒古城。加勒位于斯里兰卡南部滨海地区，聚集着许多有着 300 年历史的欧洲风格小洋房和古堡，漫步在加勒古老的街道上，充分沉浸于白墙尖塔式的欧陆风情与咖喱香料式的南亚风情融合所带来的异国情调之中。

🛏️ 晚上在加勒度假区休息，在完善而舒适的滨海度假设施中度过美好夜晚。

5
DAY

6
DAY

✈️ 科伦坡: 海边小火车 - Odel 商场

☀️ 早起搭乘加勒开往科伦坡的火车。透过车窗看去，蔚蓝的大海近在眼前，整列列车仿佛从海上穿行而过，体会动画中的千寻和无脸男安静地坐在火车窗边，火车行驶在茫茫大海上的那种感觉，充满童话色彩。回到科伦坡可以先回酒店休息，下午前往 Odel 商场，国际品牌和本地高端品牌都云集在此，从时尚用品到化妆品再到小礼品应有尽有，作为离开斯里兰卡之前的大扫货之地最合适不过，茶叶、珠宝、手工艺品、化妆品……琳琅满目，购物体验一流。

🌙 傍晚，乘机飞回国内，圆满结束六天的异域风情之旅。



3 出行须知

签证 Visa

1 签证办理

签证申请须知：

①中国公民持外交、公务、公务普通护照赴斯里兰卡需提前到斯里兰卡驻华使领馆申请签证，持因私普通护照公民赴斯里兰卡短期旅游、短期商务访问，无需到斯驻华使领馆办理签证，只需登录 www.eta.gov.lk 网站申请电子签证(Electronic Travel Authorization, 简称 ETA) 即可。申请时应特别注意正确输入护照号码、姓名及电子邮箱。电子签证审批通过后，携带电子签证批准函打印件及护照，购买一个月内往返机票即可赴斯里兰卡访问。

②获 ETA 者在入境口岸将获发停留期最多为 30 天的签证，如需延期至 90 天，应向斯移民局提出申请。

③中国公民持有效期 6 个月以上各类护照，凭往返机票或联程机票、旅馆订单或旅费证明等，可在科伦坡国际机场及汉班托塔国际机场办理落地签证。入境签证停留期不超过 30 天，可延期，需交纳 35 美元签证费。办理有效期 7 天的过境签证，需交纳 25 美元签证费。办理有效期 2 天的过境签证，无需交纳签证费。

签证申请流程

Step 1

签证申请人确定赴斯里兰卡目的和行程计划。

Step 2

登录斯驻华使领馆官方网站，浏览有关签证申请信息，以及签证申请操作流程。

Step 3

准备签证申请所需材料。

Step 4

通过 www.eta.gov.lk 网站办理电子签证

Step 5

签证的受理周期为三个工作日。可登陆 www.eta.gov.lk 查询签证的办理状况。请在出发前的十天以前申请签证。

旅游签证申请所需材料：

- ①用英文填写的签证申请表
- ②自出发之日起有效期不少于六个月的护照
- ③一张浅色背景的彩色证件照片 (4×3 厘米)
- ④机票复印件

使领馆信息：

斯里兰卡驻华大使馆

地址：北京市建国门外建华路 3 号

电话：010-65321861，65321862

传真：010-65325426

邮件：lkembj@slemb.com

网址：<http://www.slemb.com/>

斯里兰卡驻上海总领事馆

地址：上海市虹桥路 2272 号虹桥商务大厦 5 楼 E 座

电话：021-62376797，62376672

传真：021-62376670

网址：<http://www.slcon.sh.cn>

领区：上海、浙江、江苏、福建、安徽、湖南

斯里兰卡驻成都领事馆

地址：四川省成都市顺城大街 308 号冠城广场 25 楼 D 座

电话：0086-28-66168361/2

传真：0086-28-66168353

领区：云南、贵州、四川、陕西、重庆

斯里兰卡驻广州总领事馆

地址：广州越秀区花园酒店 M02

电话：020-83652857

邮箱：cgsrilankagz@yahoo.com, cgguangzhou@mea.gov.lk

领区：广东、广西、江西、福建、海南

注意事项：申请人请勿留 qq 邮箱作为联系方式，否则使馆网站无法打开，以免耽误您的申请进程。

2 签证延期

是否可以申请延期: 是

最多可延长: 自电子签证失效期起 60 天

收费: 约合 240 元人民币

申请步骤:

Step 1

下载、填写并打印签证延期申请表。

旅行者需要下载斯里兰卡签证延期申请表, 填写并打印出来。
若无法打印, 可前往斯里兰卡移民局领取表格填写。

Step 2

前往斯里兰卡移民局总部递交表格。

旅行者必须携带以下材料前往位于科伦坡的斯里兰卡移民局总部签证中心办理手续, 当天可获批:

- ① 护照
- ② 斯里兰卡签证延期申请表
- ③ 离境机票
- ④ 彩色证件照 1 张 (3.5*4.5cm)
- ⑤ 足以支付旅行期间费用的资金证明

📍 申请地点:

斯里兰卡移民局总部

地址: No 41 Ananda Rajakaruna Mawatha, Colombo

联系方式: 094-11-5329307, 094-71-9967888

办公时间: 周一至周五 08:00-16:30

官网: <http://www.immigration.gov.lk/web/index.php?lang=en>

3 当地护照遗失

如护照在斯里兰卡遗失、被盗, 请尽快向斯里兰卡警方报警, 并向中国驻斯里兰卡大使馆申请办理临时旅行证。

所需材料:

- ① 报警单复印件 (原件请妥善留存, 以备斯里兰卡移民局在出境时查验)
- ② 护照复印件或其他身份证明文件的复印件
- ③ 2 寸彩色正面免冠照片 2 张

护照 / 旅行证申请步骤:

Step 1

填写“中华人民共和国护照 / 旅行证 / 回国证明申请表”一份。
填写护照遗失、被盗、被抢或损毁经过的补充说明表, 注明当事人姓名、出生日期、原护照号码、发照机关、发照日等, 能提供护照复印件将方便护照补发 (因护照有效期不足一年或签证页满申请换发护照无需填写补充说明)。

Step 2

填写“申请证件补充报告”一份。

Step 3

前往大使馆办理。

办理地点:

中国驻斯里兰卡大使馆

地址: 381 / A. Baudhaloka Mawatha, Colombo

开放时间: 周一至周五 (节假日除外) 09:30-12:00, 15:00-17:00

中国公民 24 小时紧急求助电话: 094-11-2688610, 094-779288949

网址: <http://lk.china-embassy.org/chn>

南航独家 Tips

为应对护照丢失的情况, 我们建议您在出行前准备好证件照、护照复印件、身份证复印件等材料, 并与护照分开存放在行李以及随身包不同的地方。

时差 Time Difference

斯里兰卡比中国慢 2.5 小时。例如: 当北京时间为 09:00 时, 斯里兰卡时间为 06:30。

通信 Communication

3 WiFi 网络

1 国家区号与城市区号

斯里兰卡国家区号 0094

WiFi 覆盖程度:

斯里兰卡免费 WiFi 覆盖的范围不大, 只有部分客栈、酒店和商场等会有免费 WiFi。3G 电话卡网络相对更流畅, 且性价比高, 是当地人的普遍选择。

随身 WiFi 租赁:

- ① **租赁地点:** 机场及网购平台
- ② **价格:** 约 30 元人民币 / 天

2 电话卡

	购买当地电话卡	国内电话卡国际漫游
 适用人群	在斯里兰卡停留时间超过一个月, 使用手机通话较为频繁的人群	出在斯里兰卡停留时间短的人群或者不经常用手机流量上网和不经常打电话的人群
 优势	便宜、在当地使用较为方便, 信号较好	减少换手机卡的频率
 劣势	换在当地买完手机卡, 如没有好好保管中国的手机卡, 容易丢失; 如不清楚当地手机卡的使用规则和套餐情况, 易造成费用的不清晰	与斯里兰卡的当地手机卡相比, 拨打电话、发短信等都比当地卡贵
 资费	斯里兰卡常见电话卡有 Dialog 卡、AirTel 卡、Mobitel 卡和 Celltel 卡, 其中游客使用率最高的是在班达拉奈克国际机场的大厅里办理的 Dialog 卡。斯里兰卡资费情况如下: 本地主叫, 1 卢比 / 分钟; 外地漫游主叫, 2 卢比 / 分钟; 国际漫游主叫, 6 卢比 / 分钟; 本地短信, 1 卢比 / 条; 国际短信, 6 卢比 / 条	开通漫游之后, 费用比较高。移动、电信用户拨打国内电话为 2.99 元 / 分钟, 斯里兰卡接听 / 拨打电话为 2.99 元 / 分钟; 联通用户拨打国内电话为 2.86 元 / 分钟, 斯里兰卡接听 / 拨打电话为 2.86 元 / 分钟
 购买途径	机场出口处就可以办理电话卡, 斯里兰卡各城市路边也有各种销售电话卡的店铺	根据各个通讯公司的开通漫游途径有所差异, 请问问客服并根据具体情况操作
 注意事项	办理电话卡需提供护照	最好不要开启数据流量, 高昂的国际流量费用会迅速让你的手机余额不足

货币与消费 Currency and Cost

1



货币: 斯里兰卡卢比

参考汇率 (2017 年 7 月 12 日)

1 人民币元 = 22.1254 斯里兰卡卢比

1 斯里兰卡卢比 = 0.0452 人民币元

斯里兰卡卢比面额有 2、5、10、20、50、100、500、1000 卢比，1 卢比等于 100 分 (Cents)。

2 货币兑换

在国内

持身份证至中国银行办理 (请提前致电银行服务热线咨询或预约)

在斯里兰卡:

- ①在斯里兰卡班达拉奈克国际机场所设的柜台可以兑换人民币;
- ②科伦坡的要塞地区有很多换钱的小店, 汇率相对机场略高。

3 银行卡的使用

银联卡的使用

刷卡消费

斯里兰卡部分知名品牌商家可以刷银联卡消费。

ATM 取现

自 2012 年起, 斯里兰卡的 500 多台取款机 (ATM) 可接受银联卡。至此, 银联卡可在斯里兰卡商业银行 (简称 CBC) 的取款机, 以及贴有“银联”、“Standard Chartered”、“HSBC”、“Citibank”等标识的 ATM 提取现金和查询余额。

4 消费水平

斯里兰卡总体消费水平不算高, 且餐饮选择较多, 以午餐为例, 普通餐馆的米饭或者面条约 600-900 卢比 / 份, 但斯里兰卡消费等级差别很大可根据自己的需求选择消费场所。

5 小费

斯里兰卡是小费国家, 旅行者在享受导游、司机、酒店和餐厅服务人员的服务时需支付适量的小费。以住宿为例, 一般付给打扫房间的服务员 20 到 50 卢比不等的小费。

电源插座 Outlet

插座类型: 三项圆孔插头

电压: 230V

频率: 50 Hz

斯里兰卡插座不适用与国内电器插头, 因此需携带好转换插头。

注意事项 Matters Need Attention

1. 斯里兰卡是宗教国家, 旅客需注意尊重当地宗教信仰和风俗习惯。
2. 进入寺庙参观需按照规定脱鞋并穿上长衣长裤, 禁止喧哗、照相。
3. 斯里兰卡终年炎热, 注意防暑防晒, 补充水分。
4. 斯里兰卡在宗教节日期间通常禁止饮酒, 旅行者需注意。
5. 如前往高山茶园, 最好带上外套衣物, 以防着凉感冒。

紧急求助 Emergency help

当地报警 119

医疗救护 242

领事保护 0094-77928894

4 景点

1 最热榜单

TOP 1
狮子岩

TOP 2
迈克伍兹茶厂

TOP 4
佛牙寺

TOP 3
加勒古城

TOP 5
霍顿平原国家公园



2 必去景点

狮子岩 (Sigiriya Lion Rock)

狮子岩坐落于斯里兰卡锡吉里耶，因形似一头雄狮而得名，它是一座用了 18 年时间构筑在橘红色巨岩上的空中宫殿，也是斯里兰卡“文化金三角”的顶点。由于风化作用，如今狮子岩只剩下狮身部分，但护城河、花园、巨岩依然完好，登上宫殿还可欣赏世界著名的锡吉里耶“天使般的少女”壁画，或者俯瞰整个大地美景。

开放时间: 08:30-17:30 (17:00 停止售票)

门票价格:

成人	儿童 (6-12 岁)
约 3900 卢比	约 1950 卢比

景点位置: 位于连接丹布勒与哈伯勒内之间的主干道以东约 10 公里处

如何前往: 搭乘从丹布拉 (Dambulla) 往返狮子岩的长途汽车，车程 30 分钟

怎么玩: 登上岩顶欣赏不可错过的夕阳美景和壁画。

拍照指南: 若有天气变化，从岩顶俯拍脚下风光，有风云变幻之感，极具视觉冲击力。

注意事项: 长途汽车的运营时间为 07:00-19:00。



迈克伍兹茶厂 (Mackwoods Tea Factory)

斯里兰卡出产世界上最好的红茶，来斯里兰卡旅行自然不能错过这里的茶厂，其中最富盛名的当属迈克伍兹茶厂，这里种植生产高山红茶的历史已有 160 余年，茶园覆盖好几座山，满目青翠，茶香沁人心脾，令人心旷神怡，游客也可免费参观茶园和品尝当地红茶。

开放时间: 09:00-22:00

门票价格: 免费

景点位置: Mackwoods Labookellie Tea Centre, Nuwara Eliya

如何前往: 租 Tuk-tuk 车往返，大约 1 小时车程，费用大约在 600-1000 卢比左右

怎么玩: 参观采茶和制茶叶过程；品尝当地最受欢迎的巧克力蛋糕配红茶。

拍照指南: 与采茶女一起拍张最具茶园特色的美照吧！

注意事项: 与园中的工作者合照需付小费。



加勒古城 (Galle)

加勒位于斯里兰卡南端，最初为葡萄牙人的殖民属地，因此这里保留着最具欧陆特色的古堡和教堂。在这座美丽的亚洲海滨小城上，不但有碧海沙滩，蓝天海鸟，更因欧洲风格的建筑的点缀而更具风情。古城很小，什么也不需要，光是徜徉在沙滩和小道上，已足够惬意。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Galle, Southern Province, 斯里兰卡

如何前往: 搭乘从科伦坡至加勒著名的海边小火车，便能直达加勒古城

怎么玩: 漫步古城，欣赏精致古典的古堡、教堂和灯塔。

拍照指南: 清晨和黄昏的加勒笼罩在清新柔美的光线氛围下，最适合拍照。

注意事项: 中午天气炎热，注意防晒。



佛牙寺 (Temple of Tooth Relic)

佛牙寺坐落于斯里兰卡佛教圣城康提，寺庙建筑华丽精致，结构复杂，高大宏伟，寺内供奉着佛祖释迦牟尼的佛牙舍利，是佛教徒心目中的圣寺。每天还会有手捧莲花、面带微笑的民众前来献花，使这座寺庙始终萦绕着圣洁的气息。

开放时间: 05:30-20:00

门票价格: 成人 1000 卢比，儿童免费

景点位置: Sri Dalada Veediya, Kandy

如何前往: 乘坐公交至 Maligawa Bus Stop, 下车后向东步行约 150 米即可抵达

怎么玩: 寺庙内的佛牙寺博物馆和世界佛教博物馆不可错过。

注意事项: 游客参观需接受安检，并且穿长衣长裤、脱鞋入内。

霍顿平原国家公园 (Horton Plains National Park)

霍顿平原国家公园是著名世界自然遗产，位于斯里兰卡第二和第三高峰脚下，整个平原被原始草甸覆盖，野生动物众多。尤其清晨的时候，山与山之间云雾缭绕，在此徒步的感觉如爱丽丝漫游仙境般梦幻。此外，“世界尽头”悬崖和贝克瀑布等著名景点也深受欢迎。

开放时间: 06:30-18:30

门票价格: 约 2500 卢比 / 人

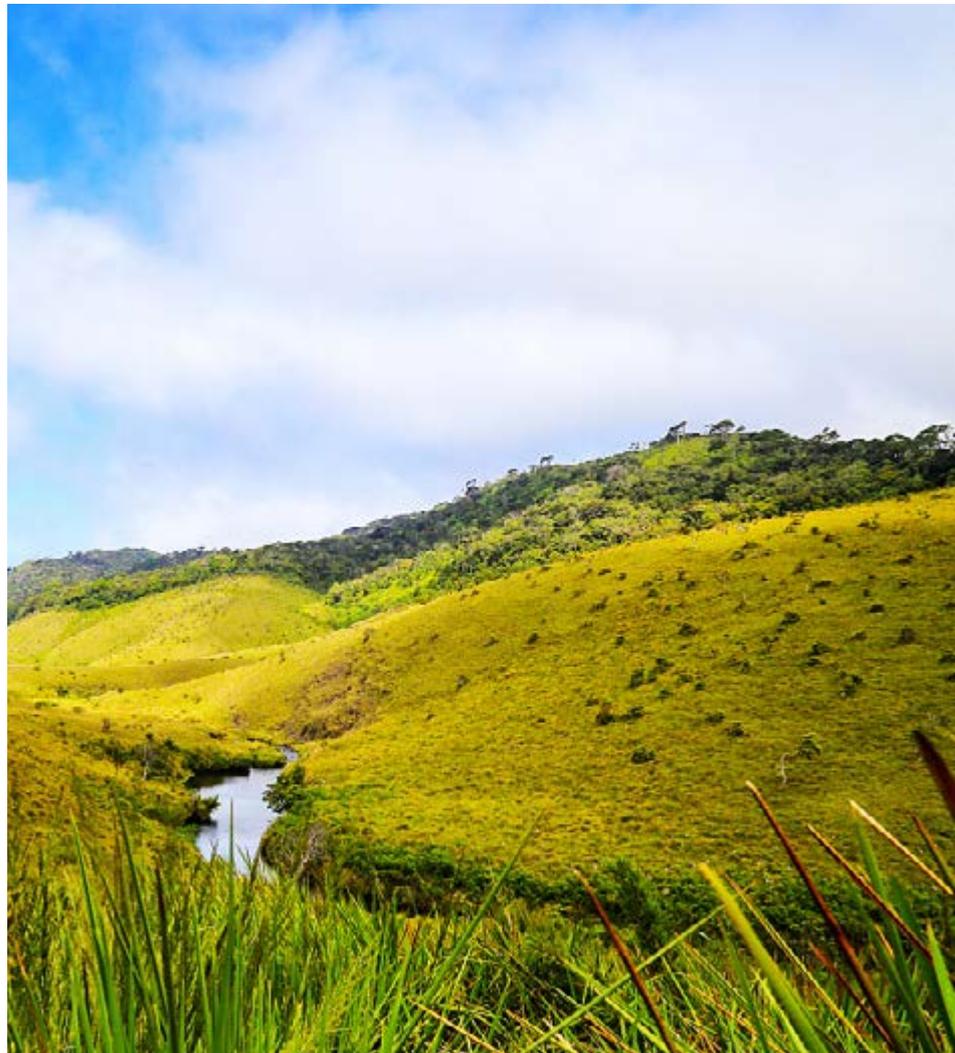
景点位置: Horton Plains National Park, Ohiya, Sri Lanka

如何前往: 大多数酒店都能安排游览霍顿平原国家公园的行程，详情需咨询酒店前台，也可以自行包车前往

怎么玩: 清早在霍顿平原欣赏绝美的云雾美景，同时别错过“世界尽头”的美景。

拍照指南: 从“世界尽头”俯拍一望无际的平原，甚至会拍到远方的蓝色海岸，蔚为壮观。

注意事项: 霍顿平原的云雾只在清晨才有，且需徒步观赏。





斯里兰卡大象孤儿院 (Pinnawala Elephant Orphanage)

大象孤儿院由斯里兰卡野生动物局于 1975 年建造，主要收养那些无家可归、掉入深坑或陷阱、脱离象群，尤其是身受重伤或身患疾病的幼象，并定时向游人开放。在这座孤儿院里，游客能近距离接触大象，欣赏大象表演，给大象喂食，还能看到大象成群结队奔向河边洗澡的壮观景象。

开放时间: 08:30-18:00

门票价格:

	成人	儿童	照相费
外国游客	2500 卢比	1000 卢比	1500 卢比
南亚联盟国国民	500 卢比		

景点位置: Karandupona Rambukkana Road, Pinnawela

如何前往: 搭乘从康提去科加勒的长途汽车，在卡兰顿博纳下车，再乘坐 881 路开往兰布卡纳德的长途汽车，在品纳维拉下车

怎么玩: 喂食大象，和象亲密接触。

拍照指南: 在河边洗澡的大象群，是在别的野生动物园难得拍到的景象。

注意事项: 和象玩耍之余，不要忘了捐款献上自己的一份爱心哦。

米瑞沙海滩 (Mirissa beach)

米瑞沙海滩开发较晚，因此得以保留着大量原始自然风貌，没有过多人工痕迹。沙滩上椰影婆娑，海水清澈，大海在阳光的映照下散发出蓝宝石色光芒。最特别之处在于，出海游玩的游客还有机会看到鲸鱼和海豚。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Mirissa, Sri Lanka

如何前往: 需要自行包车前往

怎么玩: 潜水是不错的选择；出海看鲸鱼和海豚也很吸引人。

拍照指南: 出海时抓拍鲸鱼和海豚的身影。



波隆纳鲁沃古城 (Polonnaruwa)

波隆纳鲁沃古城于 1982 年被联合国教科文组织列入世界文化遗产之列，在这里不仅可以看到考拉斯时期的婆罗门教遗址，还能看到 12 世纪时期帕拉克拉马一世修建的神话般的花园城市遗迹，散发着古老的异域风情魅力。

开放时间: 07:00-18:00

门票价格: 古城一日游 25 美元

景点位置: Sacred City, Polonnaruwa, Sri Lanka

如何前往: 从阿努拉德普勒、科伦坡、康提等城市可以搭乘巴士直达古城

注意事项: ①古城门口不出售门票，游客需在湖边博物馆购买。②拍照时只能拍景，不能拍和佛像的合影。

3

小众景点



康提湖 (Kandy lake)

康提湖是康提的一座人工湖，四面环山，树木葱郁，风光秀美。康提湖最著名的景观在傍晚，当夕阳西下时，漫天云彩涌起，天空被晚霞自然分割成红色和蓝色，佛牙寺传来的梵音回荡于湖面，引得成群结队的飞鸟在湖面飞舞啼鸣，让人如入西方极乐世界，顿忘世俗。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Sri Dalada Veediya, Kandy

如何前往: 乘坐公交至 Maligawa Bus Stop, 下车后步行可到

怎么玩: 一定要留下欣赏神圣的夕阳湖景，感受心灵的净化。

拍照指南: 夕阳时分，一半红色一半蓝色的湖景美照不可错过。

海边小火车 (The train along the sea)

斯里兰卡有一座从加勒开往科伦坡的火车，至接近科伦坡的地段靠海运行，乘客能直接从运行的火车车窗里看到美丽的海景，整列列车仿佛从海上穿行而过，充满奇幻色彩，完美再现宫崎骏动画《千与千寻》中的场景。

开放时间: 全天

门票价格: 火车站售票窗口买票，车票价格折合人民币约几块钱，座位为先到先得

景点位置: 科伦坡附近

如何前往: 包车前往加勒古城或者科伦坡火车站

怎么玩: 坐在窗边的座位静待海上美景的出现。

拍照指南: 就近在海边的站点下车拍照，可以拍到整列火车在海上行驶的奇景。

注意事项: 如果搭乘的是加勒开往科伦坡的列车要坐火车左侧，反之坐右侧，方能看到海景。



丹布勒石窟寺 (Dambulla Rajamaha Viharaya)

丹布勒石窟寺坐落于一座石山上，由山岩凿刻而成，是斯里兰卡佛教教徒的朝圣之地。寺内布满佛教壁画和佛像，规模之大，数量之多，令人震撼，具有极高的佛教艺术价值。

开放时间: 08:00-11:00, 14:00-19:00

门票价格: 1200 卢比 / 人

景点位置: Kandy-Jaffna Highway, Dambulla

如何前往: 搭乘从康提前往锡吉里耶的长途班车，中途便能经过

注意事项: 门票需在山脚下购买，山顶不出售门票。



乌纳瓦图纳 (Unawatuna)

乌纳瓦图纳靠近加勒古堡，是加勒地区著名滨海景点。这里水清沙白，风平浪静，海岸线绵长，餐厅、酒吧、度假村鳞次栉比，娱乐设施、生活设施完善，充满海边小镇的惬意闲适，深受欧洲度假者的欢迎。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Unawatuna, Southern Province, 斯里兰卡

如何前往: 从加勒乘坐马特勒方向的汽车，在乌纳瓦图纳站下车，步行 15 分钟即可到达

怎么玩: 入住度假村，尽情享受迷人的海滩美景与度假时光。

埃拉 (Ella)

埃拉是一座坐落于群山之间的小山村，远离尘嚣，静谧安宁。附近有连绵起伏的山峦、高大的峡谷、广阔的平原以及雄壮的瀑布，风光兼具壮阔与秀美，每年都吸引众多欧美旅客前往度假。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Ella, Uva Province, 斯里兰卡

如何前往: 搭乘从康提至埃拉的火车即可抵达

怎么玩: 适合徒步旅行，观赏原生态自然美景。

拍照指南: 埃拉的火车站颜值很高，适合取景。

5 美食

1 最热榜单

- TOP 1 咖喱饭
- TOP 2 红茶
- TOP 3 海鲜
- TOP 4 热带水果
- TOP 5 酸奶

2 当地特色美食

咖喱饭

咖喱是斯里兰卡最常见的美食，由多种食材调成酱汁后配上米饭和饼等主食，分开食用。咖喱一般味道比较辛辣，大致分为肉类、鱼类、蔬菜和什锦等种类。

推荐餐厅: Cafe Chill

推荐理由: 既有斯里兰卡当地菜，也有高品质的西餐，餐厅环境好，充满艺术氛围。

价格水平: 人均 1000 卢比

开放时间: 12:00-22:00

地址: Salamanage Watta, Bandaramulla, Mirissa, Sri Lanka





红茶

斯里兰卡盛产世界上品质最好的锡兰红茶，这里的红茶香味清芬，色泽清亮，口感尤为纯正，喜欢喝红茶的旅客不要错过。

推荐餐厅: Heritage Café

推荐理由: 餐厅坐落于加勒的古堡之中，富有复古情调，红茶、咖啡、餐点等品质均比较高。

价格水平: 08:30 - 21:00

开放时间: 人均 1500 卢比

地址: 61, Pedlar St, Galle, Sri Lanka

海鲜

斯里兰卡为热带岛国，盛产海鲜，且物美价廉，非常鲜美，是前往斯里兰卡旅行不可错过的高性价比美食。

推荐餐厅: Ministry of Crab

推荐理由: 米其林三星餐厅，选用斯里兰卡最优质的海鲜，口感好，其中辣炒蟹、咖喱蟹、蒜蓉蟹深受欢迎。

价格水平: 人均 2000 卢比

开放时间: 11:30-15:30; 18:00-22:30

地址: Old Dutch Hospital, Colombo, Sri Lanka



热带水果

热带水果是大自然对热带国度的馈赠，因此斯里兰卡的水果格外香甜多汁，且性价比很高，喜欢吃水果的女孩子可以多买点在路上吃。

推荐餐厅: Food City

推荐理由: 斯里兰卡美食街，汇聚众多小吃，包括新鲜的水果汁。

价格水平: 果汁人均 250 卢比

开放时间: 10:00-22:00

地址: Dalada Vidiya, Sri Lanka



酸奶

斯里兰卡酸奶为本地人所制，酸奶非常浓稠，常常配上蜂蜜一起食用，口感香甜浓郁，是当地一道很受欢迎的甜品。

推荐餐厅: The Gallery Cafe

推荐理由: 餐厅环境小资高雅，食物美味，服务周到。

价格水平: 人均 1000 卢比

开放时间: 10:00-22:00

地址: 2 Alfred House Rd, Kollupitiya, Colombo

3 觅食地图

努瓦纳艾利耶

斯里兰卡是著名的产茶国家，其中最出名的红茶产地就是努瓦纳艾利耶，前往斯里兰卡旅行，一定不要错过这里最正宗的红茶。

价格水平: 人均 1000 卢比

地址: Nuwara Eliya:Blue, Sri Lanka

加勒古城度假区

加勒古城内的度假区将度假休闲与美食完美结合，度假区街道上分布着很多餐厅，斯里兰卡风味和西餐风味的美食应有尽有。

价格水平: 人均 1000 卢比

地址: Galle, Southern Province, Sri Lanka

贝塔区

贝塔区是一个大型的综合市场，除了琳琅满目的商品外，水果、小吃、香料、海鲜一应俱全，来到这里最适合享用斯里兰卡当地小吃。

价格水平: 人均 600 卢比

地址: Pettah, Colombo, Sri Lanka



6 购物

1 最热榜单

TOP 1 茶叶

茶叶是当之无愧的斯里兰卡首选手信，色香味俱佳，品质一流。斯里兰卡茶园内还设有许多专卖店是旅客购买茶叶的最佳地点，不妨尽情挑选。

售价：约 6000 卢比 /500 克

推荐购买地点：mackwood 茶园专卖店

TOP 2 斯里兰卡宝石

斯里兰卡盛产蓝宝石，加勒古城内也有许多宝石店、艺术品商店，吸引了许多艺术家前往定居，喜欢珠宝首饰的旅行者不妨挑选一些自己喜欢的带回家送人。的旅行者不妨挑选一些自己喜欢的带回家送人。

售价：视宝石品质等级而定

推荐购买地点：加勒古城各大宝石店





TOP 3 手工艺品

斯里兰卡手工艺品材质特别，且富有浓厚的异域风情，例如民族风情服饰、蕾丝制品、精美的木雕面具、以大象粪制成的纸质工艺品等。

售价：500-1000 卢比不等

推荐购买地点：Kandygs 手工布艺店

TOP 4 纱丽

斯里兰卡深受印度教文化影响，因此纱丽也成为斯里兰卡常见的女性装束。纱丽颜色鲜艳，类似长裙，同时搭配衬裤一起穿着，具有典型的南亚风情。

售价：约 6000 卢比 / 件

推荐购买地点：各大百货商店均有销售



TOP 5 斯里兰卡香料

斯里兰卡香料闻名世界，尤其盛产肉桂、胡椒、肉豆蔻、丁香和小豆蔻，这些香料的气味有的温和，有的浓烈，十分特别。

售价：约 300 卢比 / 袋

推荐购买地点：各大超市或市场均有销售



2 最佳购物时间

每当换季时节以及各大节假日时，斯里兰卡的商家会集中促销打折，此时是购物的最好时间。

3 扫货地点

尼甘布中心鱼市场

海鲜天地 ## 珍奇海味 ## 风味正宗

尼甘布中心鱼市场出售各种海鱼、虾、螃蟹，物美价廉，在这里还可以找客栈老板借用厨房享用丰盛的海鲜大餐。

必败好物：斯里兰卡海鲜

地址：Esplanade Road | Opposite Kotuwa ground, Negombo, Sri Lanka

如何前往：搭乘公交，告诉司机在尼甘布中心鱼市场下车即可

科伦坡 Odel 购物中心

商品齐全 ## 制作精良 ## 服务周到

Odel 是科伦坡最大的购物商场，商品应有尽有，且制作考究，服务周到，旅客可享受到一站式购物的乐趣。

必败好物：纱丽

地址：No.5, Alexandra Place, Colombo 07

如何前往：搭乘的士前往即可

Food City

商品齐全 ## 手信挑选

Food City 是斯里兰卡比较常见的连锁超市，茶叶、香料、水果、海鲜等商品一应俱全，品质好，且价格实惠，如果路过的话不妨进去挑选手信。

必败好物：热带水果

地址：Negombo Rd, Negombo, Sri Lanka

如何前往：斯里兰卡街头常见，如遇到即可前往



7 住宿

	科伦坡 30% 旅客的选择	康提 25% 旅客的选择	加勒 25% 旅客的选择
周边玩乐	加勒菲斯绿地广场、Odel 购物中心	佛牙寺、康提湖	加勒古城
交通	位于斯里兰卡首都，外部交通、内部交通均便捷	斯里兰卡各地区均有抵达康提的火车，内外交通相对便利	加勒地区有往返其他主要地区的火车，内外交通相对便利
均价	400-1000 元人民币	300-800 元人民币	500-1500 元人民币
优点	出行便利，购物便捷，环境繁华，住宿选择范围大	位于斯里兰卡佛教圣地，环境清幽，景色优美	历史悠久，度假设施完善
缺点	晚上有夜市，住宿环境较为嘈杂	相对其它景区较远	相对其它景区较远
适合谁	注重出行交通的旅客	喜欢安静的旅客	打算享受度假时光的旅客



8 交通

1 外部交通

飞机

班达拉奈克国际机场位于斯里兰卡首都科伦坡以南 35 公里处，是斯里兰卡国家航空公司的枢纽机场，也是斯里兰卡唯一的国际机场。9 月 26 日，南航将开通广州直飞斯里兰卡首都科伦坡的航班，具体航班信息如下：

航线	航班	起飞	到达	班期
广州 - 科伦坡	CZ8339	16:25	19:15	每周 2
科伦坡 - 广州	CZ8340	01:50	09:45	每周 3

* 以上航班信息仅供参考，请以实际查询为准。

火车

斯里兰卡火车线路分布广泛，是斯里兰卡城际交通的主要出行方式之一，火车主要分为四条路线：

路线	起始站 - 终点站	途径景区
南线	科伦坡 - 马特莱	希卡杜瓦、加勒
东线	科伦坡 - 巴杜勒	康提、努沃勒埃利耶、埃拉
北线	科伦坡 - 马纳尔	阿努拉德普勒
近郊线	科伦坡 - 普塔勒姆	尼甘布

火车信息查询网址： http://www.eta.gov.lk/slvisa/visainfo/center.jsp?locale=zh_HK

只需要输入出发城市开头字母和到达城市开头字母，就可以查看有无车次，到达时间等信息。

长途汽车

科伦坡有三个主要的汽车站，全都位于火车站以东，贝塔市场附近，分别是 Bastian Mawatha 汽车站、中央车站和 Gunasinghepura 汽车站，每天从早到晚时各时间段都有发往斯里兰卡全国各地的长途客车，无固定时刻表，坐满即走，上车购票。



2

市内交通

公交

斯里兰卡主要城市公交系统比较发达，在科伦坡等主要城市搭乘公交比较便捷，山区等地区则条件有限。

各地区热门公交车号码如下：

康堤 Kandy: 1 路车

加勒 Galle: 2 路车

亭可马里 Trincomalee: 49 路车

波隆那努沃 Polonnaruwa: 48 路车

努瓦勒埃利耶 Nuwara Eliya: 79 路车

尼甘布 Negombo: 240 路车

班达拉奈克机场: 187 路车

出租车

斯里兰卡出租车数量少，起价为每公里 10 卢比，21:00 之后车费加倍，通常还会附加一些小费给司机。搭乘出租车需提前讲好价，和司机协商好后再上车。出租车出行不算方便，不建议搭乘。

电动三轮车 Rickshaw

电动三轮车是斯里兰卡最普遍的市内交通出行方式，路线灵活，招手即停。电动三轮车的价格以 100 卢比 /km 封顶，越小的地方收费越低，性价比高。上车前需与司机确认好价格，另外长时间租赁的话不建议使用电动三轮车。

包车

包车是最舒适的出行方式，同时价格也比搭乘其它交通工具昂贵许多，价格基本在 7000-9000 卢比 / 天，另算 10% 的小费。旅客可以前往科伦坡机场提供包车服务的柜台或者旅行社、酒店办理包车服务。



9 行程

上帝的眼泪是什么做成的？
我想，该由一张微笑的面庞
被无际绿野上的风雕琢过
散发着宝石的璀璨光芒
以梵语轻轻为其吟唱
沉淀下千年的历史痕迹
再遗失于一片纯净如婴儿眼睛的海里
等待你的追寻。





斯里兰卡 + 马尔代夫 7 日海岛悦享之旅

双重海岛美景 ## 度假首选 ## 绝美风光

旅游天数: 7 天

行程简介: 尽情欣赏沙滩海景，享受极致的海岛度假体验。

✈️ 加勒菲斯绿地广场 - Odel 购物中心

☀️ 早晨乘坐南方航空班机直达科伦坡，首先迎接我们的是街边餐厅一杯地道的锡兰红茶，享用完茶点后，前往美丽的滨海大道加勒菲斯绿地广场，享受海滨休闲的惬意。

🚶 中午，在广场附近餐厅享受一顿美味的海鲜大餐。随后前往科伦坡最著名的购物中心 Odel 购物，精心挑选高品质的斯里兰卡手信。

🌙 傍晚搭乘城际火车出发前往甘布尼。

1
DAY

2
DAY



🚶 狮子岩 - 佛牙寺 - 康提湖

☀️ 今天的第一站是锡吉里耶狮子岩。狮子岩形似一头雄狮，是一座用了 18 年建造的空中宫殿。在这里可以欣赏到古护城河、花园、巨岩、世界著名的锡吉里耶“天使般的少女”壁画，还能俯瞰整个大地美景。待黄昏来临，在宫殿里观赏绝美而广阔的落日之景，有如坠入幻境，美轮美奂。

🚶 下午包车前往佛教圣地康提佛牙寺。佛牙寺供奉着佛祖释迦牟尼的佛牙舍利，是佛教徒心目中的圣寺。整座寺庙华丽精致，结构复杂，高大宏伟，更因每天拾花供佛的虔诚民众，使得这座寺庙始终萦绕着圣洁的气息。

🌙 傍晚时分，前往绝对不可错过的康提湖游玩。彼时能看见漫天云彩涌起，天空被晚霞自然分割成红色和蓝色两个色调，佛牙寺传来的梵音回荡于湖面，群鸟掠过湖面，周身顿感祥和，仿佛沐浴于圣光之中。

🏠 康提湖两岸酒店很多，今晚就在附近休息，享受佛教圣城康提夜晚和清晨的宁静与美丽。

3
DAY

🚶 康提 - 努沃勒埃利耶: 麦克伍兹茶厂 - 高山茶园小火车

☀️ 清晨搭乘城际火车前往努沃勒埃利耶参观斯里兰卡最著名的高山茶园麦克伍兹茶厂。麦克伍兹茶厂生产高山红茶已有 160 年历史，茶园覆盖好几座山，满目青翠，茶香沁人心脾，令人心旷神怡。参观茶园之余，还可品尝最正宗的锡兰红茶，再配上当地好吃的巧克力蛋糕，感觉心也被美味的茶点融化了。附近还有茶叶专卖店，是不可错过的手信购买点。

☀️ 随后继续搭乘火车前往努沃勒埃利耶，此次搭乘的是世界闻名的斯里兰卡高山茶园小火车，途径斯里兰卡高山茶园地区，堪称浓缩了斯里兰卡的风土人情精华所在，将自己“挂”在车厢外，享受着碧蓝的天空和满世界的绿，迎面拂过的风捎来湿润的茶香，堪称一段绿野仙踪之旅。

🌙 下午即可抵达努沃勒埃利耶，晚上在小镇中心休息，为次日早晨出发做准备。



努沃勒埃利耶 - 加勒: 霍顿平原国家公园 - 加勒古城

☀️ 清晨早点起床前往霍顿平原国家公园。清晨，整个平原被原始草甸覆盖和云雾覆盖，野生动物众多，山与山之间云雾缭绕，在此徒步的感觉如爱丽丝漫游仙境般梦幻，从“世界尽头”眺望远方美景更是无限壮观。

🚗 下午包车前往加勒古城。加勒位于斯里兰卡南部滨海地区，聚集着许多有着 300 年历史的欧洲风格小洋房和古堡，漫步在加勒古老的街道上，充分沉浸于白墙尖塔式的欧陆风情与咖喱香料式的南亚风情融合所带来的异国情调之中。

🌙 晚上再加勒度假区休息，在完善而舒适的滨海度假设施中度过美好夜晚。

4 DAY



5 DAY

马累 - 尼亚玛岛

☀️ 早晨从加勒古城搭乘火车返回科伦坡。当火车快到科伦坡时，便可欣赏到《千与千寻》中的海上火车之景，蔚蓝的大海近在眼前，整列列车仿佛从海上穿行而过，奇幻不已。

☀️ 返回科伦坡后乘机前往马尔代夫马累。马尔代夫对中国免签，因此只需在从斯里兰卡飞往马尔代夫的飞机上填好入境单，下飞机和护照一起递给盖章即可入境。随后乘坐水上飞机由马累抵达尼亚玛岛，小岛不但海滩优美，水清沙幼，珊瑚礁更是色彩缤纷，加上各种的珊瑚鱼，令人陶醉于大自然当中。

🚶 午餐过后可预约 spa 放松几天来的疲惫的身体。傍晚时分可安排黄昏垂钓，由经验丰富的船夫及领队带领下乘船出海，船夫会安排一切的钓鱼用具及鱼饵，令你能无忧无虑地自由垂钓。游毕后更可以让大厨现场烹饪美食，享用一道新鲜地道的海鲜美味。

🌙 晚上乘机返回马累酒店休息。

6 DAY

马累 - 中央格兰德岛

☀️ 早上乘水上飞机前往中央格兰德岛。在岛上预定沙滩的滑翔伞服务，由进行一对一的滑翔指导，开启环岛飞翔体验之旅。

☀️ 中午可以加入潜水探险。中央格兰德岛距离珊瑚礁位置很近，是马代诸岛中浮潜等级超优的岛屿，因此可以在这里畅享潜水的乐趣，还可与海龟紧密接触，甚至在水下餐厅就餐。

🚤 下午和三五好友一起私人游艇出海，不需要确切的目的的，在阳光、大海、美酒、美食的相伴下便足以度过一个惬意的下午。



7
DAY

 马累 - 莉莉岛

 早上可以观光当地的居民岛，随后可以乘坐香蕉船进行浮潜探索，或者坐上快艇在海上与可爱的海豚巡游，是大热的亲子海岛游玩项目。

 下午可以在沙滩的钓鱼区进行海钓，或者租一个小船去海上垂钓。还可将自己的战利品带回岛上交由厨师，享用一道正宗的海鲜餐。

 晚上观看美丽的落日，还会有鸡尾酒会与海边篝火晚会，龙虾烧烤大餐也是不可错过。第二天早上乘机返回马累，直接从马累飞回国内，带着满满的海岛浪漫回忆回到温暖的家。





科伦坡 1 日风光速览

悠久历史 ## 风光优美 ## 购物好地

旅游天数: 1 天

行程简介: 用一天的时间享受最地道的南亚滨海旅程。

科伦坡博物馆 - 独立广场和独立纪念堂 - 加勒菲斯绿地广场 - Odel 购物中心

科伦坡作为斯里兰卡的首都，自然和人文景观优美，历史悠久，城市设施完善，也吸引着众多游客前来血拼购物。一天的科伦坡之旅从了解这个国度的历史开始。早起喝杯地道的锡兰红茶，享用完早点后，逐一参观科伦坡国家博物馆、独立广场和独立纪念堂。独立广场附近餐厅较多，中午可以在这里享受一顿地道的咖喱风味午餐。下午前往美丽的滨海大道加勒菲斯绿地广场，享受海滨休闲的惬意。傍晚时分，伴着温柔美丽的夕阳海景，在广场附近餐厅享受一顿美味的海鲜大餐。用餐结束后还可前往科伦坡最著名的购物中心 Odel 购物，精心挑选高品质的斯里兰卡手信或名牌商品，结束科伦坡一天之旅。