

南航
独家



中国南方航空
CHINA SOUTHERN



TO DO LIST

漫步在盖斯镇街道上
登劳格斯山眺望城景
去温哥华岛寻找艺术
去皮卡拉诺大桥赏景



中国南方航空旅游攻略

Vancouver 温哥华



扫描上方二维码
更多粉丝福利



城市印象

01

Content 目录

推荐行程

02



出行须知

03



购物

06



景点

04



住宿

07



美食

05



交通

08



行程

09



Vancouver

1 城市印象

城市速览 City Brief

全世界最宜居城市 # # 北方的好莱坞



温哥华在加拿大的南端，是加拿大的第三大城市，属温带海洋性气候，共有包括温哥华市、西温哥华市、北温哥华市、本那比市、列治文市等在内的 20 个市镇。温哥华是“全世界最适宜人类居住的地区”之一，常年位居全世界最宜居城市之首，同时因电影制造业比较发达，又被人称为“北方的好莱坞”。

自然风光优美的宜居之城

无论是去宁静优美的史丹利公园漫步，去卡皮拉诺吊桥公园体验在丛林之中跨越古老吊桥的惊险刺激，还是乘坐空中缆车登上格劳斯山顶峰，你都会发现这座宜居城市的自然之美。

融合多元文化的国际都市

当你来到温哥华，你会发现这里的人们说着不同的语言，既保留了自己故乡的传统生活方式，又完美融入了温哥华这座都市，让人们不禁为它的多元文化而赞叹。

目的地情报

| | |
|---|-------------------------------|
| 目的地 温哥华 | 所属大洲 北美洲 |
| 外文名 Vancouver | 国家 加拿大 |
| 官方语言 英语 | 面积 约 114.97 平方公里 |
| 著名景点 史丹利公园 狮门大桥 卡皮拉诺吊桥公园 哥伦比亚大学 加拿大广场 | 人口 约 230 万人 |
| 特色美食 鲑鱼 太平洋生蚝 烤旗鱼 肉汁奶酪薯条 枫糖面包 | 南航航班信息 目前，南航已开通广州 - 温哥华的航班 |

必做的事 To Do List

01

在英吉利亚海滩看夕阳

夕阳西下之时，坐在英吉利亚海滩的长椅上，感受静谧生活。

02

去 Ontario 大街赏枫叶

拾一片枫叶，做成书签，当做温哥华的最美回忆。

03

登劳格斯山眺望城景

站在劳格斯山上俯瞰温哥华全景，点点星光伴着城市的灯光，美不胜收。

04

漫步在煤气镇街道上

闲情漫步在最具 19 世纪温哥华味道的街道上，体验舒适生活。

05

去温哥华岛寻找艺术

在温哥华的艺术小岛上陶冶情操，感受魅力温哥华。

06

去皮卡拉诺大桥赏景

湍急的河流，深不可测的河谷都是你能见到的奇妙景观。

07

看场刺激的 4D 电影

去温哥华的码头边，看一场最具加拿大特色的 4D 电影，体验当地文化。



旅游日历 Travel Calendar

公历

七月

期间

温哥华民歌音乐节

温哥华民歌音乐节期间，会有当地和世界各地的大批民间歌手、歌曲作者、音乐家和作家齐聚温哥华，带来盛大而精彩的音乐盛宴。

公历

六月

下旬至七月初

温哥华国际爵士乐节

温哥华国际爵士乐节是不列颠哥伦比亚省最大的音乐节，届时会有几百场免费的爵士音乐会在市内的多个地方举行。

公历

七月

1日

加拿大国庆节

加拿大国庆节是为庆祝加拿大地区独立而设立的节日。每年的7月1日，加拿大市民都会举办一些游行庆祝活动，场面极为壮观。

公历

十二月

月25日

圣诞节

为庆祝圣诞节的开始，十二月初就有大规模的圣诞老人游行和各式各样的花车从温哥华市中心通过，全市市民一起狂欢舞蹈，十分热闹。



最佳旅行时间

温哥华一年四季都适合旅游，但是从11月到次年2月的冬季，基本上每天都有雨，所以如在此时前往温哥华，需记得带伞。

穿衣指南

11-2月是温哥华的冬季，温度在1°C -10°C。白天出门可穿毛衣外套；晚上出门可穿羽绒服；3-5月及9-10月分别为温哥华的春秋季，此时气温凉爽，穿春季衣物即可；6-8月是温哥华的夏季，均温在20°C左右，可穿薄外套出门。

2 推荐行程



初见温哥华 3 日游

艺术文化 ## 静谧时光

旅游天数: 3 天

行程亮点: 用最少的的时间, 看最多的景色。



不列颠哥伦比亚大学 - 史丹利公园 - 狮门大桥 - 罗布森大街

 乘坐南方航空航班到达温哥华国际机场后，首先乘坐轻轨到达温哥华市中心，到达酒店办理入住后，乘坐 4 路、14 路、44 路公交车来到温哥华的第一站——不列颠哥伦比亚大学。被无数个沙滩和大海围绕的不列颠哥伦比亚大学与温哥华市内的喧嚣景象形成鲜明的对比，静静的坐落在温哥华的西段，仿若与世隔绝，却又透露着书香文艺气息。校园内绿油油的大草坪、浪漫的樱花大道、迷人的玫瑰园等都使这座校园显得与众不同。另外，不列颠哥伦比亚大学里的人类学博物馆也是温哥华的一大景点，不可错过。

中午可以在哥伦比亚大学校园里享受一顿午餐，回味校园时光。

 下午乘坐 250.251.252.253.246 等到达 EB Davie St FS Denman St 步行前往史丹利公园。被评为世界最佳城市公园之一的史丹利公园完美展现了城市与自然的结合，拥有着超长的海岸线，同时还拥有着世界上最长的邻水人行道。微风轻轻吹着，阳光和煦，湖面上波光粼粼，沿着海堤不管是漫步还是骑行，都能最大程度地欣赏这篇绝美之地。

 夕阳西下之时，来到史丹利公园北侧的狮门大桥。金色的阳光照耀在飞跃斯坦利公园上空的碧绿色狮门大桥上，显得尤为壮观，在此拍下一张照片，也算是独属温哥华的记忆。你也可以骑着自行车在大桥上飞奔，享受蓝天白云，碧海雪山的独特景观。

 晚上可以去西区，在绝美海景下，享受海鲜的饕餮盛宴，也可以选择去温哥华的购物大街——罗布森大街尽享购物狂欢。

1
DAY

2
DAY

卡皮拉诺吊桥公园 - 加拿大广场 - 飞跃加拿大 4D 电影

 早起 8:30 到达 Canada Place 乘坐皮拉诺公园提供免费接驳班车到达卡皮拉诺吊桥公园，免费班车共有 4 个市内停靠点：Canada Place, Melville Street, Blue Horizon Hotel 和 Westin Bayshore，班车每 15 分钟一班，运营时间：08:30-20:00。当你身在郁郁葱葱的森林中，走在 450 英尺的吊桥上，俯瞰湍急的卡皮拉诺河，想必会十分震撼，另外还有悬崖漫步、树上漫步、散步道等活动一定会让你爱上这个地方。

 下午返回后搭乘前往 False Creek 方向行驶的 50 路公交车在 Anderson St. 和 West 2nd Ave. 之间下车，步行前往格兰维尔岛。格兰维尔岛是一个位于温哥华市中心的艺术小岛，空气中都弥漫着音符跳动的味道，这里的每一间咖啡馆，每一间餐厅都异常美丽，漫步在这座小岛上，你随时都可以看到艺术家们在街边临摹的画作。找一间室外咖啡馆坐下，阳光下品尝着醇香的咖啡，看着当地人的生活状态，无疑是一种极大的享受。

 晚上可在温哥华岛享受美食也可前往码头上的加拿大广场，看一场 Flyover Canada 4D 电影，这是来到加拿大广场必做的事情，感官、视觉和听觉上的几重震撼，会让你更加了解加拿大这个国家。

3
DAY

温哥华美术馆 - 唐人街 - 煤气镇 - 英吉利亚海滩

 早起前往温哥华美术馆，这座典型的希腊神殿式古典建筑从外观上就是一件精美绝伦的艺术品，而美术馆内部多种风格的艺术作品会让喜欢艺术的人不忍离去，让前来温哥华的人更加了解这座城市的文化底蕴。接着来到北美第二大的唐人街，这里的中国特色建筑规模会让你有一种回到中国的感觉。和千禧门拍照留念，在独具中国江南水乡气息的中山公园里闲逛，再看一看被列入古迹的世界上最窄的店铺 -- 周永职燕梳，置身国外，却在感受中国文化的源远流长、博大精深，一定是一种很奇妙的体验。

 下午，去温哥华最古老的区域——煤气镇。漫步走在鹅卵石铺就的道路上，听着每隔 15 分钟就会从蒸汽管中发出汽笛声音的蒸汽钟，看看树立在枫树广场上乔治·盖士的铜像，闻着有 19 世纪温哥华气息的味道，逛一逛店铺就能感受最古典的温哥华。日落时分前往英吉利亚海滩，坐在海滩上或者岸边的座椅上，看温哥华最美的夕阳。

 晚上收拾行李前往温哥华国际机场，乘坐南航航班飞回广州。



3 出行须知

签证 Visa

1 签证办理

加拿大有临时居民访问签证、学生许可、工作许可和永久居民旅行证件四类签证，前往温哥华旅行的游客要办理临时居民访问签证。

| 旅游签证 | |
|-------------------------|---|
| 签证有效期 最长十年 | 入境次数 签证有效期内多次 |
| 停留时间 最多 180 天 | 申办费用 非在线申请 人民币 182.30 元 / 人 在线申请 167 元 / 人 |
| 是否需要面签 否 | 建议办理时间 提前二十天办理 |

据加拿大大使馆签证中心官网消息，临时居民访问签证申请包括在中心递交申请和邮寄递交申请两种：

在中心递交申请步骤：

Step 1

请仔细阅读 IRCC 网站上签证和许可的相关规定，并且下载临时居民访问签证申请表格与清单。

Step 2

填写申请表格 和了解其他相关文件。

Step 3

阅读隐私政策，并在签证申请提交前填写服务同意书。如果在签证申请中心递交文件，但是没有递交填写好并签名完成的服务同意书，加拿大大使馆签证中心将无法为您提供服务，也必须将您的申请文件退还给您。此外，如果您选择了通过网上申请签证，请在中心递交护照和相关文件的同时提供有效电子邮箱。

Step 4

按照 IRCC 网站的 IRCC 收费列表了解所缴纳的费用。

Step 5

请携带您的护照、照片、完整填写并签名的表格，清单上所列出的文件以及相应的费用到加拿大签证申请中心（简称“CVAC”）提交申请。CVAC 将收取必要的服务费。

Step 6

当您抵达 CVAC 时，请缴纳服务费，完整的申请文件，工作人员会为您提供收据。收据上的编号用以领取文件以及在线查询申请进度时使用。请妥善保存。

如您通过签证申请中心提交申请，中心会确认您的申请材料是完全按照的加拿大公民及移民处的要求递交，并在下一个工作日进行审理。使馆签证处将评估你的申请并作出决定，签证被批准或是被拒签，如拒签会有拒签信说明拒签的理由。

使馆签证处将会安全的返还您的护照给签证申请中心，会通过递交申请时所提供的相关信息通知您。同时，中心会更新在线跟踪系统更新您的受理状态，并显示您的护照的返还状态。届时您可以前往签证申请中心领取或是等待快递邮寄。

邮寄递交申请步骤：

Step 1

在 IRCC 网站上查询访客签证相关信息，下载适合的申请表格和清单。请参阅“签证种类”了解签证和许可的信息。

Step 2

填写并打印电子申请表格和其他相关文件。

我们强烈建议使用激光打印机打印申请表格，且用白色、质量好、光滑的纸打印。

Step 3

阅读隐私政策，并在签证申请提交前填写服务同意书。如果在签证申请中心递交文件，但是没有递交填写好并签名完成的服务同意书，加拿大大使馆签证中心将无法为您提供服务，也必须将您的申请文件退还给您。此外，如果您选择了通过网上申请签证，请在邮寄护照和相关文件的同时提供有效电子邮箱。

Step 4

按照 IRCC 网站的 IRCC 收费列表了解所缴纳的费用。

支付签证费用说明：

<http://www.cic.gc.ca/english/information/fees/index.asp>

Step 5

请按照 CVAC 网站上服务费用说明

支付 CVAC 服务费，和其他可供选择的服务费。

重要提示: 如收到了您的邮寄申请, 但付给 CVAC 的服务费不正确, 加拿大签证申请中心不会受理您的申请, 您的申请将会被退回。此外, 请勿选择除网上银行转账或银行柜台存款以外的方式进行汇款。

服务费用说明: 请参考《相关服务及收费标准》, 并将所应支付人民币费用汇入下述账户:

北京

银行名称: 中国银行北京使馆区支行

账号: 342 860 268 969

账户名称: 北京双雄对外服务公司签证代理服务中心

上海

银行名称: 中信银行上海卢湾支行

账号: 7313510182600039041

账户名称: 上海申慧因私出入境服务有限公司加拿大签证中心

广州

银行名称: 中国工商银行广州第二支行

账号: 3602 0005 1920 0501 304

账户名称: 广东中旅移民签证顾问有限公司

重庆

银行名称: 中行重庆解放碑支行

账号: 113 013 634 166

账户名称: 重庆亿通出国咨询有限公司

Step 6

按照清单准备申请资料。

Step 7

完整填写并签署邮寄申请审核清单, 确保将其连同您的申请一起邮寄给加拿大签证申请中心。

Step 8

将填写完整并签名的申请表格, 清单和服务同意书, 连同您的护照, 两张照片和所有必要的申请资料和签证费、服务费和快递返还费用(详见第四步的费用说明)的付费证明, 放入密封的信封中按照下述地址邮寄给加拿大签证申请中心。(注意: 如您的回邮地址不同于服务同意书上的地址或收件人不是申请人本人, 请您随函另附纸注明。)

北京加拿大签证中心

中国北京市东城区东直门南大街 11 号中汇广场 A 座 12 层

邮编: 100007

热线电话: 010-84476877

电子邮件: infopek.cacn@vfshelpline.com

上海加拿大签证中心

中国上海市黄浦区四川中路 213 号久事商务大厦 2 层

邮编: 200002

热线电话: 021- 51859715

电子邮件: infosha.cacn@vfshelpline.com

广州加拿大签证中心

中国广州市天河区体育西路 189 号城建大厦 3 楼 351 室,

邮编: 510620

热线电话: 020- 38898475

电子邮件: infofan.cacn@vfshelpline.com

重庆加拿大签证中心

中国重庆市渝中区民生路 235 号海航保利国际中心 33-D

邮编: 400010

热线电话: 023-63721388

电子邮件: infockg.cacn@vfshelpline.com

Step 9

请向您选用的邮寄签证申请的快递公司查询邮寄状态。

Step 10

CVAC 将会在收到您提交的邮寄申请后, 于两个工作日内发给您一封申请受理邮件, 并告知您的申请查询号码。

Step 11

在加拿大签证官员审理完毕您的申请后, 申请资料以邮寄形式返还。

2 签证延期

申请条件: 需在停留期到期前的一个月內申请。

申请步骤:

1. 登陆 CiC (加拿大移民网) 网站 <http://www.cic.gc.ca/english/visit/extend/visa.asp>
2. 点击 Determine your eligibility and apply online, 确认申请资格。
3. 详细回答每个窗口的问题。
4. 按要求上传相关资料。
5. 签证中心会邮件和信件通知体检。

3 当地护照遗失

如护照在温哥华遗失、被盗, 请尽快向当地警方报警, 并向中国驻多伦多大使馆申办旅行证。

申请步骤:

Step 1

登陆领事服务网 <http://toronto.china-consulate.org/chn/lsw/> 在线提交申请表及预约到馆办理时间

Step 2

在约定时间内前往大使馆递交材料, 材料包括:

- 1、《中华人民共和国护照 / 旅行证 / 海员证申请表》
- 2、书面申请书, 说明您申请旅行证的理由
- 3、护照、身份证和有效签证原件和复印件
- 4、同版照片电子版 (请刻于 CD 光盘, 不接受其它形式的电子版照片)

Step 3

缴纳申办费用, 然后在约定的取证时间, 前往大使馆领取旅行证



申请地点:

中国驻温哥华大使馆

地址: 200A-1595 West Broadway, Vancouver

联系方式: 001-604-336-8866(周一至周五 9:00-16:00);
001-778-383-2637(周一至周五 15:00-17:00)

办公时间: 周一至周五 9:00-12:00

官网 <http://vancouver.china-consulate.org/chn>

时差 Time Difference

温哥华位于西八区, 夏令时 (3月 -11月初) 比北京时间晚 15 个小时, 冬令时 (11月 -3月) 比北京晚 16 个小时。

通信 Communication

1 国家区号与城市区号

(1) 国家区号与城市区号

加拿大国家区号 001

温哥华区号 604

2 电话卡

3 WiFi 网络

WiFi 覆盖程度:

WiFi 覆盖程度: 大部分餐馆、酒店都有 WiFi 网络, 但一般要在商家消费才会给你密码。机场和城市内的公共场所基本都有 WiFi 网络。

随身 WiFi 租赁:

最便宜的是淘宝, 最方便的是机场的 24 小时柜台。

①**租赁地点:** 在以下城市机场均设有 24 小时柜台, 供客人提取和归还机器:

北京、上海、深圳、成都、重庆、天津、青岛、沈阳、厦门、西安、长沙、大连、武汉、杭州、南京、福州

②**价格:** 35 元 / 天左右

| | 购买当地电话卡 | 国内电话卡国际漫游 |
|------|--|--|
| 适用人群 | 上网比较多的人 对网速的要求较高的人 旅游期间当地电话比较多的人 | 出国不想换卡、不想换手机号码的人 国内业务繁忙, 换号了会失去联系的人 |
| 优势 | 拨打当地电话、上网都比较便宜 | 无需换卡, 比较方便, 还可以正常接收国内电话和短信提示 (如银行卡消费短信)。 |
| 劣势 | 换卡后, 可能会错失国内某些重要的电话或短信 | 部分通信运营商漫游收费较贵 |
| 购买途径 | 机场、当地的酒店、便利店、百货店 | 机场、当地的酒店、便利店、百货店 |
| 注意事项 | 部分电话卡对手机型号有要求, 请向卖家咨询确认; 没进入电话卡的使用区域前, 切忌插卡使用, 否则将会产生高额的漫游费用。 | 部分电话卡对手机型号有要求, 请向卖家咨询确认; 没进入电话卡的使用区域前, 切忌插卡使用, 否则将会产生高额的漫游费用。 |

货币与消费 Currency and Cost

1 货币



货币: 加拿大元

参考汇率 (2017年7月21日)

1 加元 = 5.372 人民币

1 人民币 = 0.186 加元

加拿大纸币面额分为 \$5、\$10、\$20、\$50 及 \$100, 另有 1 元, 2 元和 1、5、10、25、50 分铸币。

2 货币兑换

在国内

中国工商银行、中国建设银行、中国银行、中国农业银行、交通银行, 均开通了外币兑换业务, 持身份证至各大银行办理 (请提前致电银行服务热线咨询或预约)

在当地

机场的汇率是最好的, 取完行李出来即可看到几十个换外汇的柜台。另外, 在温哥华大街小巷均有兑换处, 大部分银行和兑换处可以用美元现金或旅行支票兑换, 可以在比较合适的汇率下进行兑换。

3 银联卡的使用

·ATM 提现

在 Scotiabank、BMO、CIBC、DCBank 这四家银行的 ATM 上面, 可以使用银联卡取现, 但是要注意, 如果卡片同时有银联和 Visa 两种标志, ATM 默认首选 Visa 线路, Visa 的手续费稍贵。

·刷卡消费

温哥华的大部分商场都可以用银联卡直接消费。刷银联卡有个好处, 就是消费金额将自动转换为人民币计入账户, 回国直接以人民币还款即可, 无须支付 1~2% 的货币转换费用。所以, 如果你使用的是双币信用卡, 记得询问收银员是否能够通过银联通道结算。在温哥华还可使用国际卡组织单标信用卡。近年来, 银联、VISA、万事通等卡组织相继发行单标卡, 对自己旗下的信用卡单独结算。例如我们最常见的人民币卡, 就是银联的单标卡。对于出境的旅客来说, 携带一张单标卡会便捷很多。现在很多银行提供信用卡取现免手续费的服务, 但不包括利息。旅客取现完之后, 用手机银行或者支付宝等把刚取现的钱还上即可免去利息支出。相对而言, 在国外消费最安全的方式是刷 EMV 的外卡组织信用卡, 可免去磁条卡容易被盗刷的威胁。目前国内可以办理 EMV 单标芯片卡的银行有工行、中行、建行、农行、招行、民生、交行旅客可提前关注。

4 消费水平

温哥华的消费水平相比于加拿大的其它城市较高, 一顿简餐大概在 15-20 加元左右, 但一般都要增加额外的消费税, 具体的消费税金额要根据消费产品的种类而定。

5 小费

温哥华是小费城市, 小费金额一般在总金额的 15% 左右。

6 退税

加拿大从 2007 年开始规定在加拿大旅行购买商品的游客不得退税。但是参团旅游中的住宿税费可以申请退税。

退税条件:

住宿或露营费用必须包含在合格的旅行套餐费用中;
住宿时长不能超过一个月;
费用要高于每晚 20 加币

退税方式:

在机场处填写退税申请表;
回国后将退税申请表和收据一起寄到表格上的位置——加拿大国税务局;
约二个月即可收到加国政府的退税支票

注意事项: 加拿大的参团住宿费只能回国后才可办理退税

电源插座 Outlet

插座类型: 采用美式三相电源接口



电压: 120 V

频率: 60 Hz

紧急求助 Emergency help

紧急报警电话: 911

外交部全球领事保护与服务应急呼叫中心电话: 12308

注意事项 Matters Need Attention

(1) 加拿大的商家周一至周六的营业时间一般到 18:00 就结束了, 周日会到 21:00, 一些便利店和药店会 24 小时营业。

(2) 在加拿大, 在规定地点以外饮酒属于违法, 可饮酒的地点会挂有酒牌。

(3) 加拿大自来水可以直接饮用, 当地人习惯喝冷水, 酒店不习惯提供热水。

(4) 加拿大人认为守时是基本素养, 约会一定要守时。

(5) 在加拿大不要插队, 即使没有明显的排队, 也要尊重先等在这里的人。



4 景点

1 最热榜单

TOP 1
史丹利公园

TOP 2
卡皮拉诺吊桥公园

TOP 4
加拿大广场

TOP 3
不列颠哥伦比亚大学

TOP 5
英吉利湾海滩

2 必去景点

史丹利公园 (Stanley Park)

史丹利公园又称为斯坦利公园，是世界上最著名的公园之一，也是北美最大的公园，占地一千英亩，三面环水，包括三个沙滩、动物园、水族馆、玫瑰园等等，景色怡人，空气清新。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Stanley Park, Vancouver, B.C.

如何前往: 乘坐 250、251、252、253、246 等在 EB Davie St FS Denman St 下，步行即可

怎么玩: 公园内有方便游客参观的小火车，还有供游人骑行的环园路，所以可以选择多种方式进行游览。

注意事项: 公园内有很多小动物，有些具有攻击性，接触动物时注意安全。



卡皮拉诺吊桥公园 (Capilano Suspension Bridge Park)

卡皮拉诺吊桥全长共 450 英尺，是温哥华最古老的景点，被誉为世界上最伟大的吊桥建筑。微风拂过，吊桥轻轻摇摆发出咯咯的笑声，所以又被人亲切地称为“笑桥”。行走在有百年历史的吊桥上，下方是卡皮兰诺河谷湍急的水面，惊心动魄，公园内郁郁葱葱的树木和色彩鲜艳的印第安人雕刻的图腾都使人心情明快。

景点位置: 3735 Capilano Road North Vancouver, BC Canada V7R 4J1

如何前往: 可乘坐皮拉诺公园提供免费接驳班车，可往返于温哥华市区。市区有 4 个停靠点。分别是 Canada Place, Melville Street, Blue Horizon Hotel 和 Westin Bayshore

怎么玩: 公园内共有 6 个游玩景点，可在地图上盖上印章，6 个印章收集满后在出公园处可以领到一个游览证书。

开放时间:

| | | | | |
|------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|---------------|
| 1月4日-3月13日、 10月14日-11月29日 | 3月14日-4月25日、 9月2日-10月13日 | 4月26日-5月30日 | 5月31日-9月1日 | 11月30日-次年1月3日 |
| 09:00-17:00 | 09:00-18:00 | 09:00-19:00 | 08:30-20:00 | 11:00-21:00 |

门票价格:

| | | | | |
|----------|----------|---------------|-------------|----------|
| 成人 | 17 岁以上学生 | 青少年 (13-16 岁) | 儿童 (6-12 岁) | 65 岁以上老人 |
| 35.95 加元 | 29.95 加元 | 22.95 加元 | 12 加元 | 33.95 加元 |



不列颠哥伦比亚大学 (The University of British Columbia)

不列颠哥伦比亚大学不仅是一所历史悠久的公立性大学，校园内还有众多的知名景点和特色建筑供游人欣赏参观，例如风景秀丽的新渡户纪念园，古老艺术的人类学博物馆，种类丰富的 UBC 植物园以及自然的天体海滩等，倍受游客喜欢。

开放时间: 全天，人类学博物馆开放时间如右

| | |
|-------------|-------------|
| 周一, 周三至周日 | 周二 |
| 10:00-17:00 | 10:00-21:00 |

景点位置: 2329 West Mall, Vancouver, BC V6T 1Z4

如何前往: 乘坐地铁到 St James's Park 站或 Victoria 站下

怎么玩: 参观王室建筑，欣赏白金汉宫门口的卫兵换岗仪式。

门票价格:

| | | | | | |
|----------|--------------------|-----------------------------|----------------|-------------------------------|----------------------------|
| 成人 | 学生、老人 (65 岁及以上) | 家庭 (2 成人 + 最多 4 个 18 岁以下儿童) | 成人 (10 人及以上团体) | 学生、老人 (65 岁及以上, 10 人及以上团体) | 周二晚上 (下午 5 点 -- 晚上 9 点) |
| 16.75 加元 | 14.50 加元 | 44.75 加元 | 14.5 加元 | 12.25 加元 | 9 加元 |

加拿大广场 (Canada Place)

加拿大广场的建筑是 1986 年万国博览会期间建设的复建设施，现如今，以 5 块白帆覆盖主展示场的醒目建筑已成为温哥华的地标建筑，十分瞩目。广场内有会议中心、游览船航站、泛太平洋旅馆、餐厅等活动场所，建筑都极为精致简约。

开放时间: 全天

门票价格: 免费参观，如有演出需购买演出门票

景点位置: 999 Canada Place Way

如何前往: 搭乘 Skytrain 到 Waterfront 站下车即可

怎么玩: 加拿大广场有海空两用小飞机供游人搭乘。

英吉利湾海滩 (English Bay Beach)

英吉利湾海滩是加拿大知名的海滩圣地，每年的同性恋大游行、烟花节等活动都会在这里举行。每到黄昏时分，绚丽的晚霞在天边挂起，橙红色的颜色倒映在海面上，阳光洋洋洒洒的洒在游人的脸上，十分美丽。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Beach Ave 夹在 Gilford St 和 Bidwell St 之间

如何前往: 公交 C21 路到 EBBeachAveFSBurnabySt 站下车即达

拍照指南: 温哥华最美的夕阳就在英吉利湾海滩。





狮门大桥 (Lions Gate Bridge)

连接温哥华市与北温哥华市、西温哥华区的狮门大桥全长 1517.3 米，是旧金山金门大桥的建筑师设计完成的。大桥上为想要一览温哥华的游人和当地人准备的自行车和行人步行的专用道，十分贴心。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Lions Gate Bridge, Vancouver, BC

如何前往: 乘坐公车 240、246、250、253 路到斯坦利公园附近后沿人行道步行至狮门

怎么玩: 骑行横穿狮门大桥，两边风光尽览无余。

伊丽莎白女王公园 (Queen Elizabeth Park)

每个城市都会有一个制高点俯瞰整座城市的风光，而伊丽莎白女王公园对于温哥华来说就是这样的存在。樱花、杜鹃、郁金香、水仙、木兰等各式各样的花卉和起伏连绵的山地都让人流连忘返，站在公园的最高处便可看到温哥华城区的样貌和劳格斯山上的雪，十分壮观。

开放时间: 公园全天开放，温室的开放时间如下

| 周一至周五 | 周六、周日 | 冬季 (11月-3月) |
|-------------|-------------|-------------|
| 09:00-20:00 | 10:00-21:00 | 10:00-17:00 |

门票价格:

| 成人 | 65 岁以上老人 | 青少年 (13-18 岁) | 儿童 (3-12 岁) |
|--------|----------|---------------|-------------|
| 6.5 加元 | 4.5 加元 | 4.5 加元 | 3.25 加元 |

景点位置: W 33rd Ave & Cambie St

如何前往: 乘 15 路公交车到达

拍照指南: 登上公园的最高点，拍下温哥华市的全貌。



劳格斯山 (Grouse Mountain)

劳格斯山是温哥华市民休闲娱乐滑雪的好地方，不仅离市内较近，山上户外运动种类丰富，滑雪、滑翔跳伞成为人们最喜爱的运动。

开放时间: 滑雪场 09:00-22:00

门票价格:

| | 成人 | 65 岁以上老人 | 青年 (13-18 岁) | 儿童 (5-12 岁) |
|-------------------|-------|----------|--------------|-------------|
| 全日券 | 58 加元 | 45 加元 | 45 加元 | 25 加元 |
| 夜晚券 (16:00-22:00) | 48 加元 | 40 加元 | 40 加元 | 22 加元 |

景点位置: grouse mountain, Vancouver, BC

如何前往: 乘坐 236 路公交车可到格劳斯山

温哥华美术馆 (Vancouver Art Gallery)

温哥华艺术馆的建筑为古罗马希腊式建筑，外部墙壁上满是雕刻精美的石刻，正门为古罗马三角式圆柱，内部大厅以圆顶设计为主，恢弘大气。美术馆共有四层，主要以加拿大及 BC 省著名艺术家的作品为主，包括温哥华著名的已故本土艺术家 Emily Carr 的藏馆，艺术氛围极为浓厚。

开放时间:

| 周三、周五至次周一 | 周二和周四 |
|-------------|-------------|
| 10:00-17:30 | 10:00-21:00 |

门票价格:

| 成人 | 学生 | 老人 |
|-------|-------|-------|
| 15 加元 | 10 加元 | 11 加元 |

景点位置: 750 Hornby St Downtown

如何到达: 乘坐 N6/N9/N10N17 到 SB Howe St FS w Georgia St 站下车即达

注意事项: 禁止大声喧哗。

温哥华水族馆 (Vancouver Aquarium)

温哥华水族馆不仅是加拿大最大的水族馆，还是北美地区前5大水族馆之一，至今已有44年的历史。杀人巨鲸、小白鲸、热带鱼、亚马逊的植物、猴子及鸟类等丰富的动植物让人为之沉醉，除此之外还有精彩的表演和多个展区使游客更好地了解海洋生物。

开放时间:

| 夏季 (约6月底起 - 9月初) | 其他时间 | 圣诞节及新年只限下午开放 | 杀人鲸表演时刻 |
|------------------|-------------|--------------|-------------|
| 09:00-19:00 | 10:00-17:30 | 12:00-17:00 | 10:30-12:30 |

门票价格:

| 成人 | 学生 | 老人 |
|----------|----------|---------|
| 14.95 加元 | 10.55 加元 | 7.95 加元 |

景点位置: 845 Avison Way, Vancouver, BC V6G 3E2

如何到达: 乘坐 19 路、135 路、35 路公交 (方向 Stanley Park)，在终点站下车即可





煤气镇 (Gastown)

煤气镇位于温哥华市区的东北角，是温哥华比较古老的一处小镇，同时也是温哥华文明的发祥地。这里的道路都是用石子铺设而成，竖立在枫叶广场的乔治·盖斯的铜像以及每隔 15 分钟便会从蒸汽管中发出汽笛声音的蒸汽钟都是这里的地标建筑。道路两旁的古董店、鲜花店、画廊以及古老的餐厅数不胜数，充满着 19 世纪旧温哥华的气息。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Gastown, Vancouver, 核心街区为 Water Street 沿线

如何前往: 搭乘公交 1 号线在 Water St. 站下车

格兰维尔岛 (Granville Island)

格兰维尔岛上有电影《别了温哥华》中的陆大洪租的小船屋，还有精致的小型酿酒厂、街头艺人、艺术家工作室以及现场表演等吸引众多游客前往。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Granville Island, Vancouver

如何前往: 搭乘前往 False Creek 方向行驶的 50 路公交车在 Anderson St. 和 West 2nd Ave. 之间下车，步行 3 分钟即到

3 小众景点



温哥华岛 (Vancouver Island)

温哥华岛又称为维多利亚岛，随处可见的英式建筑、花园、城堡都仿佛置身于最具英范儿的世界里，美丽的长滩、慵懒的生活又仿佛来到了世外桃源一般，令人神之向往。

门票价格: 免费

景点位置: Vancouver Island, Canada

如何前往: 温哥华的瓦森渡轮码头 (Tsawwassen Ferry Terminal) 搭乘渡轮或水上飞机到达温哥华岛

怎么玩: 岛上可以露营、看鲸、钓鱼、冲浪等，冬天可以来此泡温泉。

白石镇 (White Rock)

白石镇是美国人喜欢周末过境来度假的地方，因海岸边有一块巨大的白色石头取名为“白石镇”。白石镇三面环海，北面是陡峭的山坡，南面是静静的海湾，住宅区依坡而建，因而有着最充裕的阳光，十分舒适。沙滩海浪、白帆山影以及栈桥都是这里的特色，让人不忍离去。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: White Rock, BC V4B 1L9, Canada

如何前往: 从温哥华市区沿 BC-99 S 公路向东南方向自驾 47 公路 (约 45 分钟) 可达

史蒂夫斯顿小镇 (Steveston)

史蒂夫斯顿小镇是一个民风淳朴的渔村，有悠久的制作沙丁鱼罐头的历史，这里有 600 多艘渔船，是观赏鲸鱼的好地方，同时还是《北京遇上西雅图》和《童话镇》的外景拍摄地。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Steveston, Canada

如何前往: 建议自驾前往

5 美食

1 最热榜单

- TOP 1 三文鱼
- TOP 2 太平洋生蚝
- TOP 3 烤旗鱼
- TOP 4 肉汁奶酪薯条
- TOP 5 枫糖面包

2 当地特色美食

三文鱼

鲑鱼也称为三文鱼，在加拿大的餐厅里几乎是一道必不可少的主菜，而温哥华人对于鲑鱼有着的喜爱，不仅可做冷盘，烤制的鲑鱼可以蘸着奶油沙司吃，还可蘸各种果酱食用。

推荐餐厅: The Salmon House

推荐理由: 西温著名的鲑鱼屋餐厅，环境优美。

开放时间: 10:00-20:00

地址: 229 Folkestone Way, West Vancouver, BC, Canada

价格水平: 人均 30 加元





太平洋生蚝

温哥华是太平洋生蚝的故乡之一，由于其附近水质优异、冰冷，所以当地的生蚝种类多达 20 余种，来到温哥华怎么能不品尝这里肉质最细嫩的生蚝呢！

推荐餐厅：Blue Water Cafe & Raw Bar

推荐理由：价格实惠且以美味新鲜的海洋贝类出名，曾获得“获得最佳海鲜餐厅金奖”。

价格水平：人均消费 50 加元左右

开放时间：17:00-24:00

地址：1095 Hamilton St, Vancouver, BC, Canada

烤旗鱼

温哥华人对于鱼类食物有着深深的感情，而旗鱼是除了鲑鱼外他们最喜爱吃的食物，蛋白质极高，不可错过。

推荐餐厅：Steveston Village

推荐理由：靠近码头，且每天都会打捞优质的鱼类、贝类，食材极为新鲜，做法地道。

开放时间：17:00-24:00

价格水平：人均 50 加元左右

地址：3800 Bayview Street, Richmond, B.C.



肉汁奶酪薯条

肉汁乳酪薯条起源于加拿大魁北克省，至今已有将近 70 年的历史，原料为薯条，配上独特的肉汁粉和奶酪，美味至极。

推荐餐厅：La Brasserie

推荐理由：虽然是一家法式餐厅，但餐厅内的乳酪薯条被许多当地人称赞。

开放时间：10:00-22:00

价格水平：人均 20 加元

地址：La Brasserie, Vancouver, BC, Canada

枫糖面包

枫糖是加拿大最具代表的特色食品，甜度比蜂蜜低，热量比蔗糖、果糖、玉米糖等都低，但是所含的钙等元素都比其他糖类高，所以用此产品制作出的冰激凌、面包等都深受当地人的喜爱。

推荐餐厅：Terra Breads

推荐理由：被评为城中最好吃的面包店，口味众多，选择丰富。

开放时间：17:00-24:00

价格水平：人均 3 加元左右

地址：53W 5th Avenue, Vancouver



3 觅食地图

列治文夜市

列治文夜市是温哥华地区有名的夜市集市，华人较多，价格相对较为便宜，种类丰富。

价格水平: 30 加元左右

地址: Starlight Casino 350 Gifford St, New Westminster

唐人街

唐人街是温哥华地区美食种类较多且区域较大的美食区，适合来到国外但不适应当地食物的中国胃。

价格水平: 25 加元左右

地址: Chinatown, Vancouver, BC, Canada

温哥华西区

市中心的 West End 不仅景色优美，食物也很美味，大饱口福之后在海边沙滩散步，尽享温哥华的慢生活也是种不错的状态。

价格水平: 40 加元左右

地址: 1345 Comox St, Vancouver, BC, Canada

煤气镇

鹅卵石铺就的道路、以红砖为背景的墙壁以及满街道的欧美美食无疑是 Gastown 最大的亮点。

价格水平: 30 加元左右

地址: Gastown, Vancouver, BC, Canada



6 购物

1 最热榜单

TOP 1 枫糖

加拿大被称为“枫叶国”，它最著名的枫糖就是以糖枫、红枫或者黑枫的汁液为原料制作而成的，糖分含量较少，钙元素却很多，是温哥华的手信首选。

售价：8 加元左右

推荐购买地点：Canadian Maple Delights

TOP 2 酒心巧克力

用枫糖或者加拿大冰酒制成的酒心巧克力，味道醇厚且不油腻！

售价：30 加元左右

推荐购买地点：各大超市



TOP 3 三文鱼制品

加拿大人喜欢吃烟熏或腌制的鲑鱼，熏制的方法很多，有的用盐和黑砂糖腌制而成，有的熏成鱼干，有的熏后煮熟……自用的话可买半条，送人的话可买包装好的鲑鱼切片。可以长时间保存享用，不易腐坏。

售价：10 加元左右

推荐购买地点：机场或市内集市

TOP 加拿大冰酒

加拿大安大略省是冰酒的最佳产地。所以在温哥华也能买到纯正的冰酒，冰酒的制作过程十分繁杂，因为很多水分在压榨过程中都以冰晶的形式析出，所以倍显珍贵。冰酒不仅美味而且营养价值也很高，是葡萄酒中的极品。

售价：一般在 40 加元左右

推荐购买地点：各大超市

TOP5 保健品

加拿大的很多保健品品牌都能做到无添加，例如 Terra Nova Omega-3 是采用天然的海豹油制作而成的胶囊，可在小肠直接为人体吸收利用。

售价：20 加元左右

推荐购买地点：温哥华药店

2 最佳购物时间

每年圣诞节各大商场都有很大的优惠打折。

3

扫货地点



罗布森街

罗布森街位于温哥华的市中心，有最具欧洲风情的各种品牌店铺，包括 Virgin Records Megastore、Eaton 百货、Mexx、Armani Exchange 等。

必败好物: 衣服

如何前往: 乘坐 Skytrain 在 Burrard Station 下车，步行可达

地址: east from the Denman St intersection

价格水平: 依商品的品牌而定

本那比铁道镇购物中心

本那比铁道镇购物中心是北美地区集购物、美食、娱乐为一体的较大的购物商场，超过 500 家的店铺和一些小的购物中心会让你目不暇接。

必败好物: 枫糖

如何前往: 搭乘 SkyTrain 的 Expo/Millennium 线至 Metrotown 站下车，步行即可到达

地址: Metropolis at Metrotown, Metrotown, Canada

价格水平: 10 加元

亚瑟格兰名品奥特莱斯

McArthurGlen 是温哥华机场附近知名的奥特莱斯打折店，虽然地方不是很大，但是品牌十分齐全，最令人激动的是在这里可以享受全年三折的优惠，简直是购物者的天堂。

必败好物: Armani、J.Crew、Coach、Guess 等品牌服饰

如何前往: 温哥华国际机场乘坐加拿大线轻轨只需三分钟便可抵达

地址: 7899 Templeton Station Rd #1000, Richmond, BC V7B 0B7

价格水平: 依商品的品牌而定

乔治亚街 (Georgia Street)

Georgia Street 位于温哥华市中心，众多年轻品牌服饰和特色的建筑会让你眼花缭乱，很适合年轻人前往。

必败好物: 品牌服饰

如何前往: 乘公交车 19 号线 Pender St. 站下车，步行可达

地址: Georgia Street, Vancouver, BC, 加拿大

价格水平: 依商品的品牌而定

7 住宿

| | 盖斯镇附近 40% 旅客的选择 | 本那比购物中心附近 20% 旅客的选择 | 温哥华国际机场附近 10% 旅客的选择 |
|------|----------------------------|------------------------|-------------------------|
| 周边玩乐 | 史丹利公园、加拿大广场、英吉利湾海滩 | 本那比铁道购物中心 | 温哥华国际机场、温哥华奥特莱斯折扣店 |
| 交通 | 在市中心，所以乘坐交通工具很方便 | 附近有轻轨站点 | 酒店提供温哥华国际机场 24 小时班车 |
| 均价 | 2000-3000 元人民币 | 1000-2000 元人民币 | 1000-1500 元人民币 |
| 优点 | 距离市中心很近，距离各大景点都很方便 | 毗邻购物中心 | 距离机场较近，方便前往机场 |
| 缺点 | 酒店房源较为紧张，需提前两个月预定 | 距离温哥华市内各个景点较远 | 距离市区及各个景点较远 |
| 适合谁 | 想要节省交通时间并且去往各个景点方便，短期旅行的游客 | 出差人士； 对住宿环境要求安静的人 | 旅行时间短且需要在温哥华转机去往其它地方的旅客 |



8 交通

1 外部交通

飞机

温哥华只有一个机场，称为温哥华国际机场，它位于温哥华市中心区的西南方 15 公里处。机场附近的出租车、大巴、加拿大线和公交车均可到达温哥华市中心

| 航线 | 航班 | 起飞 | 到达 | 班期 |
|----------|-------|-------|---------|-----------|
| 广州 - 温哥华 | CZ329 | 14:00 | 11:05 | 每天 |
| 广州 - 温哥华 | CZ377 | 23:30 | 20:35 | 每周一、周四、周六 |
| 温哥华 - 广州 | CZ378 | 12:25 | 16:30+1 | 每周二、周五、周日 |
| 温哥华 - 广州 | CZ330 | 13:10 | 17:15+1 | 每天 |

* 以上航班信息仅供参考，请以实际查询为准。

火车

温哥华的火车站是太平洋中央车站，位于温哥华市中心的东南角，车站内有由 VIA 铁路营运的列车开往加拿大的其他城市（多伦多、卡加利、渥太华等），还有美铁营运的 Cascades 列车开往美国的西雅图。

地址：1150 Station St, Vancouver, BC V6A 4C7 加拿大 西北 12321 公里

交通方式：搭乘 3、8、19 路公交车均可到达

VIA 列车查询电话：(1-800)5618630

Amtrak 列车查询电话：(1-800)8727245

长途汽车

温哥华的长途汽车站位于太平洋中央车站里，是加拿大灰狗巴士 (GreyhoundCanada) 和太平洋客车 (Pacific CoachLine) 的主要站点，主要去往温哥华附近城市和加拿大主要城市以及美国西部的城市。

地址：1150 Station Street, Vancouver

交通方式：搭乘地铁至 Main Street / Science World 站下车，出站向东步行约 3 分钟

运营时间：05:00- 次日 01:00

注意事项：想要欣赏沿途风景的游客可以选择火车路线，想要节约时间的旅客可以选择长途汽车。

2 内部交通

温哥华分三个区 (Zone), 在同一个区内 (Zone) 乘坐公交车、公交船 (Seabus)、天车 (Skytrain) 票价相同。

| | |
|---------------|---|
| Zone 1 | 温哥华 (City of Vancouver) 和市区 (Downtown Vancouver) |
| Zone 2 | 列治文 (Richmond)、本拿比 (Burnaby) 和西温哥华 (West Vancouver) 北温哥华区 (North Vancouver) |
| Zone 3 | 考奎兰 (Coquitlam)、白石镇 (White Rock)、兰利 (Langley)、素里 (Surrey)、三角洲 (Delta) 等大温哥华地区其它城市 |

轨道交通

温哥华的轨道交通主要为轻轨, 称为 Sky Train, 连接温哥华市中心与多个市郊城镇, 共有三条线路, 分别是 Canada Line、Millennium Line 和 Expo Line。

Canada Line: Waterfront Station-YVR Airport 或 Richmond Brighouse 站

Millennium Line: Waterfront Station-VCC-Clark 站

Expo Line: Waterfront Station-King George 站

营运时间: 一般为 05:30- 次日 01:00



南航独家 Tips

超过一个区可以用现金补票, 也可以直接在自助柜台上买相应区域的票。同一张票在一个半小时之内可以重复使用, 激活时间从第一次使用时开始计算。

公交

温哥华的公共汽车车身为海蓝色, 使用无人售票系统, 你可以提前买票, 也可以上车直接投币, 不找零。

营运时间: 24 小时

票价:

| | | |
|-----------|-------------------|---------|
| 成人 | 6-18 岁以及 65 岁以上乘客 | 5 岁以下儿童 |
| 2.75 加拿大元 | 1.75 加拿大元 | 免费 |



南航独家 Tips

- 1、温哥华的公交不是每站必停, 所以如果想下车需要提前拉车上的绳子或者按扶手上黄色的“Stop”键, 司机才会停车。
- 2、温哥华的夜间巴士 (01:00-05:00) 可以根据自己的需求要求下车的地点, 在两站之间离自己的目的地近一点的地方即可。

西岸特快

运行于温哥华市中心与西岸远郊之间，提供通勤列车服务。周一至周五开行，清晨西行前往温哥华，傍晚返回。
时间表如下：

Mission City to Waterfront

| Station | Departure Times | | | | |
|-------------------|-----------------|--------|--------|--------|--------|
| Waterfront | 3:50pm | 4:20pm | 4:50pm | 5:30pm | 6:20pm |
| Moody Centre | 4:14pm | 4:44pm | 5:14pm | 5:54pm | 6:44pm |
| Coquitlam Central | 4:19pm | 4:49pm | 5:19pm | 5:59pm | 6:49pm |
| Port Coquitlam | 4:24pm | 4:54pm | 5:24pm | 6:04pm | 6:54pm |
| Pitt Meadows | 4:34pm | 5:04pm | 5:34pm | 6:14pm | 7:04pm |
| Maple Meadows | 4:38pm | 5:08pm | 5:38pm | 6:18pm | 7:08pm |
| Port Haney | 4:44pm | 5:14pm | 5:44pm | 6:24pm | 7:14pm |
| Mission City | 5:05pm | 5:35pm | 6:05pm | 6:45pm | 7:35pm |

Mission City to Waterfront

| Station | Departure Times | | | | |
|-------------------|-----------------|--------|--------|--------|--------|
| Mission City | 5:25am | 5:55am | 6:25am | 6:55am | 7:25am |
| Port Haney | 5:44am | 6:14am | 6:44am | 7:14am | 7:44am |
| Maple Meadows | 5:50am | 6:20am | 6:50am | 7:20am | 7:50am |
| Pitt Meadows | 5:54am | 6:24am | 6:54am | 7:24am | 7:54am |
| Port Coquitlam | 6:04am | 6:34am | 7:04am | 7:34am | 8:04am |
| Coquitlam Central | 6:10am | 6:40am | 7:10am | 7:40am | 8:10am |
| Moody Centre | 6:15am | 6:45am | 7:15am | 7:45am | 8:15am |

出租车

温哥华的出租车主要为黄色和橙色两种

出租车价格表如下:

| 起步价 (3 公里以内) | 每增加 1 公里 (3 公里外) | 行李费 |
|--------------|------------------|-------------|
| 3.2 加拿大元 | 1.84 加拿大元 | 0.20 加元 / 件 |

注意事项: 乘坐出租车需给 10% 的小费。

Yellow Cab 叫车电话: 001-604-681-1111

Vancouver Taxi 叫车电话: 001-604-871-1111

Richmond Taxi 叫车电话: 001-604-272-1111

交通套票

温哥华有一日票和月票, 包括三个区域, 可用于轻轨、公交和公交船。

| 1 日票 | 月票 |
|-----------|-------------|
| 9.75 加拿大元 | 91-170 加拿大元 |

购买地点: Safeway、7-11 或 London Drugs

水上交通

| 交通工具 | 运营时间 | 价格 |
|--|---|------------------------|
| 公交船 | 周一至周六 06:16- 次日 01:22 周日 08:16-23:00 | / |
| 轮渡 Route 1: Aquatic Centre-Granville Island | 07:00-22:00 | 15 加元 / 成人, 10 加元 / 儿童 |
| Route 2: Yaletown-Granville Island | 07:40-20:10 | |
| Route 3: Village/Science Worldp-Granville | 07:40-20:10 | |
| Route 4: Maritime Museum-Granville Island Via Aquatic Centre | 10:00-18:00 | |



9 行程

它是全球最宜居住城市，
有最美赏枫大道，
还有最具 19 世纪气息的街道，
这座城市随处可见的美好，
都是你前往温哥华的理由。





落基山脉畅快自驾之旅

落基山脉 ## 加拿大最美景色 ## 自驾游览

旅游天数: 9 天

行程亮点: 此行程包含宛如镜面的湖泊, 壮丽的瀑布, 秀美的雪山等景象。

📍 不列颠哥伦比亚大学 - 史丹利公园 - 狮门大桥 - 罗布森大街

🚶 乘坐南方航空航班到达温哥华国际机场后，首先乘坐轻轨到达温哥华市中心，到达酒店办理入住后，乘坐 4 路、14 路、44 路公交车来到温哥华的第一站——不列颠哥伦比亚大学。被无数个沙滩和大海围绕的不列颠哥伦比亚大学与温哥华市内的喧嚣景象形成鲜明的对比，静静的坐落在温哥华的西段，仿若与世隔绝，却又透露着书香文艺气息。校园内绿油油的大草坪、浪漫的樱花大道、迷人的玫瑰园等都使这座校园显得与众不同。另外，不列颠哥伦比亚大学里的人类学博物馆也是温哥华的一大景点，不可错过。

☀️ 中午可以在哥伦比亚大学校园里享受一顿午餐，回味校园时光。

☀️ 下午乘坐 250、251、252、253、246 等到达 EB Davie St FS Denman St，步行前往史丹利公园。被评为世界最佳城市公园之一的史丹利公园完美展现了城市与自然的结合，拥有着超长的海岸线，同时还拥有着世界上最长的邻水人行道。微风轻轻吹着，阳光和煦，湖面上波光粼粼，沿着海堤不管是漫步还是骑行，都能最大程度地欣赏这篇绝美之地。

🚶 夕阳西下之时，来到史丹利公园北侧的狮门大桥。金色的阳光照耀在飞跃斯坦利公园上空的碧绿色狮门大桥上，显得尤为壮观，在此拍下一张照片，也算是独属温哥华的记忆。你也可以骑着自行车在大桥上飞奔，享受蓝天白云，碧海雪山的独特景观。

🚶 晚上可以去西区，在绝美海景下，享受海鲜的饕餮盛宴，也可以选择去温哥华的购物大街——罗布森大街尽享购物狂欢。

1
DAY

2
DAY

🚶 卡皮拉诺吊桥公园 - 加拿大广场 - 飞跃加拿大 4D 电影

☀️ 早起 8:30 到达 Canada Place 乘坐皮拉诺公园提供免费接驳班车到达卡皮拉诺吊桥公园，免费班车共有 4 个市内停靠点：Canada Place, Melville Street, Blue Horizon Hotel 和 Westin Bayshore，班车每 15 分钟一班，运营时间：08:30-20:00。当你身在郁郁葱葱的森林中，走在 450 英尺的吊桥上，俯瞰湍急的卡皮拉诺河，想必会十分震撼，另外还有悬崖漫步、树上漫步、散步道等活动一定会让你爱上这个地方。

☀️ 下午返回后搭乘前往 False Creek 方向行驶的 50 路公交车在 Anderson St. 和 West 2nd Ave. 之间下车，步行前往格兰维尔岛。格兰维尔岛是一个位于温哥华市中心的艺术小岛，空气中都弥漫着音符跳动的味道，这里的每一间咖啡馆，每一间餐厅都异常美丽，漫步在这座小岛上，你随时都可以看到艺术家们在街边临摹的画作。找一间室外咖啡馆坐下，阳光下品尝着醇香的咖啡，看着当地人的生活状态，无疑是一种极大的享受。

🚶 晚上可在温哥华岛享受美食也可前往码头上的加拿大广场，看一场 Flyover Canada 4D 电影，这是来到加拿大广场必做的事情，感官、视觉和听觉上的几重震撼，会让你更加了解加拿大这个国家。



3
DAY

班夫镇 - 硫磺山

☀️ 早起前往温哥华国际机场乘坐航班飞往卡尔加里，一个半小时即可到达卡尔加里国际机场后到达提前预定车辆的地点取车，然后直接自驾前往班夫镇，九月的加拿大，红色的枫叶浸染，开车驶过时，道路两边唯美的景色会让你有长居于此的想法。

☀️ 2 个小时后便可到达班夫镇。班夫镇属于班夫国家公园的中心地带，坐落在雪山脚下，小镇上游人虽不算少，但是也有着宁静的气息。街道两旁的店铺、餐馆等都保留着 19 世纪时的景象。

🏔️ 中午可在此吃饭，吃完饭后便可前往硫磺山欣赏云里看连绵青山的景象。硫磺山是班夫国家公园中的一座山群，因山的颜色像硫磺所以被称为硫磺山，乘坐缆车到达海拔两千四百五十公尺的山顶可俯瞰整个班夫镇，满目翠绿的针叶林、连绵不断的雪山和班夫镇四周的冰川都是这里独特的景观，会让你叹为观止。山上还有温泉和温水游泳池，在这样的环境下体验泡温泉也未尝不是一种奇妙的体验。

🕒 晚上返回至班夫镇，如果还有精力和时间的话可以去班夫文化体验中心感受一下当地文化，或者在镇上闲逛感受慢生活。

4
DAY

弓河瀑布 - 路易斯湖

☀️ 早起自驾前往弓河瀑布。因玛丽莲梦露出演的电影《大江东去》而走红的弓河瀑布位于班夫镇的东南侧，瀑布虽然只有 10 米高，但是听着阵阵涛声，看着白浪翻腾，感觉也十分震撼。来到这里，你可以沿着河道旁的步行道悠悠散步，也可以坐在长椅上享受自然风光的美好。

☀️ 中午前往路易斯湖。路易斯湖是班夫国家公园中最著名的湖泊，因湖水中含有冰川流下的矿物质，在阳光的照耀下呈现清澈的蓝绿色，因此也被称为“洛基山脉的蓝宝石”。蓝绿且静谧的湖泊被层峦叠嶂的树木和维多利亚冰川包围着，好似仙境一般，而湖水中的矿物质会使这片湖泊因光线折射的变化而变幻出不一样的颜色，让晶莹剔透的路易斯湖更添一份神秘。

🕒 下午，沿着清幽的环湖小道散步，休息一会便可以踏上登山之路。湖边的一条登山路可一直攀登至 366 米高的山顶上，登上山顶之后，维多利亚冰川山脉和翡翠般的路易斯湖便映入眼帘，欣赏完美景后，可在山顶的 Tea House 喝着茶，吃着三明治，简直是人生一大快事。

🕒 傍晚，从山顶下来之后，入住在路易斯湖附近，在湖光山色中安然入睡。





🏡 梦莲湖 - 翡翠湖 - 塔卡考瀑布

🌅 早起自驾前往梦莲湖看日出, 宁静的湖面, 冰蓝色的湖水像置身童话世界一般梦幻, 让人不忍在此大声说话, 生怕打扰了这一份静谧的景象。偶尔有微风吹过, 湖面上的水光涟漪才会提醒着你是在真实的世界中。当清晨的第一缕阳光从山顶处照射出来, 湛蓝色的天空和不远处的雪山山峰也倒映在冰蓝色的湖面上, 水面的雾气渐渐退去, 蓝色和橙色的颜色相互交映, 仿若一幅油画一般美好。你可以站在山上欣赏这里的景象, 也可以租一艘船融入静谧的世界中。

☀️ 中午, 驱车前往优鹤国家公园翡翠湖。翡翠湖的湖水呈现变幻莫测的蓝绿色, 是由于冰河堆积物的流入而产生的颜色, 水清澈见底, 而水下一亿五千万年前的化石岩已被联合国列入世界遗产。翡翠湖上有一座小木屋, 已经被修建成旅馆。在枫叶国道和翡翠湖路的交接处可以看到自然桥, 那是踢马冰河和岩石冲击造成的天然奇景。这里原本是瀑布, 却因为水贯穿了岩石造成了山洞, 使冰河不得不从石头下方流出而造就了这座天然岩石桥, 未来也许这座桥会完全消失。

🕒 下午, 前往塔卡考瀑布, 路上比较崎岖, 开车时要注意安全。到达塔卡考瀑布的停车场之后, 便能听到瀑布一泻千里的轰鸣声。走到近处观看时, 你会为这壮观的景象所震撼。从陡壁凹处喷射而出的瀑布像一条巨大的白龙一般在山间盘踞, 一泻而下直探谷底。公园内有为徒步的人准备的线路图和指标牌, 想要探索更多奥秘的游客可以根据指示牌发现更多神秘的景色。

🌙 晚上可在 kicking horse 营地露营。

5
DAY

✈️ Num-Ti-Jah Lodge - 贝托湖 - 米斯塔亚峡谷

🌅 早起沿着冰原大道前往哥伦比亚冰原中心, 前往冰原中心路上的海拔会越来越高, 所以要准备一件稍厚一点的外套。首先第一站去 Num-Ti-Jah Lodge, 这是个知名的木屋旅馆, 房屋内的设计很原始, 可在此处吃点东西, 喝一杯热咖啡稍作休息便可出发。

🏡 第二站前往贝托湖 (Peyto Lake)。贝托湖的湖面宛如镜面一般光滑, 又像是水蓝色的绸缎一般柔滑。到达 Bow Summit 的停车场后, 有一条两人宽的登山小径直达山顶, 步行 15 分钟左右就可以站在最佳的观赏位置看着世外桃源的景象, 在这里, 俯瞰贝托湖便可以看到它的湖型犹如加拿大国旗枫叶状一般, 所以也被国人称为“加拿大最美的湖泊”。

✈️ 从贝托湖下来之后, 前往米斯塔亚峡谷 (Mistaya Canyon), 这里是徒步最好的地点, 你可以看到巨大的岩石被急流切割开来的壮观场景, 水流很急, 曲折的峡谷河流路线展示着它的与众不同之处。然后直接驾车前往哥伦比亚冰川 (Columbia Icefield), 作为落基山脉最著名的景点, 同时也是温度最低的景点, 它是横跨北美洲大陆的分水岭, 放眼望去是无垠的松杉林带, 波光粼粼的高山湖泊点缀其间, 与湛蓝的天空交相呼应。带上水瓶接点冰川的河水尝一尝, 还会有点甜。当阳光投洒在壮丽的冰原上, 深处的冰层和冰面上的水流交相辉映, 溢出蓝色的光, 异常美丽。在这里你还可以体验冰川天空步道, 看着湍急的河水在你脚下一泻而出, 感觉十分惊心动魄。

🌙 从冰川下来之后, 便可前往冰川附近酒店入住, 好好休息。

6
DAY

☀️ 贾斯伯镇 - 玛琳湖 - 阿萨巴卡斯瀑布 - 贾斯伯镇

☀️ 睡饱之后,自驾前往贾斯伯镇,到达贾斯伯之后,可以先到镇上吃一顿美食,缓解这几天开车徒步的劳累感。贾斯伯镇的马路旁陈列着几款本地具有时代性的火车头,还有一些独特的图腾图案,十分醒目。欣赏完之后,便可前往玛琳湖 (Maligne Lake), 可以在这里购买观光船的套票, 套票中可以选择 Banff Lake 和 Maligne Lake 其中任意一个地点, 建议去玛琳湖, 慢慢享受泛舟游湖的休闲情趣。

☀️ 下午, 前往阿萨巴卡斯瀑布 (Athabasca Fall), 沿着阶梯小道一直走便可来到瀑布上游, 从上俯瞰 Athabasca Fall 又是一种不一样的美妙体验。欣赏完瀑布景观后, 返回至贾斯伯镇, 在这里寻找一家舒适的酒店结束今天的旅程。

7
DAY

8
DAY

9
DAY

✈️ 贾斯伯镇 - 卡尔加里 - 卡尔加里塔 - 温哥华

☀️ 顺着落基山脉一路游览完毕后驱车前往卡尔加里还车, 因为前几天一直都在赶路的状态, 所以今天可以轻松一点, 慢慢享受路上的风光。

🏃 到卡尔加里之后, 可前往卡尔加里塔, 在最高处的旋转餐厅吃一顿饭, 俯瞰整个城市的风光。之后闲情漫步在卡尔加里, 欣赏当地美景, 随后便可前往机场附近还车, 乘坐飞机飞往温哥华, 晚上在温哥华市内住下。

参考《初见温哥华 3 日游》DAY3 的路线

☀️ 温哥华美术馆 - 唐人街 - 煤气镇 - 英吉利亚海滩





九月温哥华赏枫叶之旅

赏枫之旅 ## 俯瞰全城

旅游天数: 3 天

行程亮点: 包含最美赏枫地点和观赏温哥华最好的地点。

1
DAY

🚶 不列颠哥伦比亚大学 - 史丹利公园 - 狮门大桥 - 罗布森大街

☀️ 乘坐南方航空航班到达温哥华国际机场后，首先乘坐轻轨到达温哥华市中心，到达酒店办理入住后，乘坐 4 路、14 路、44 路公交车来到温哥华的第一站——不列颠哥伦比亚大学。被无数个沙滩和大海围绕的不列颠哥伦比亚大学与温哥华市内的喧嚣景象形成鲜明的对比，静静的坐落在温哥华的西段，仿若与世隔绝，却又透露着书香文艺气息。校园内绿油油的大草坪、浪漫的樱花大道、迷人的玫瑰园等都使这座校园显得与众不同。另外，不列颠哥伦比亚大学里的人类学博物馆也是温哥华的一大景点，不可错过。

☀️ 中午可以在哥伦比亚大学校园里享受一顿午餐，回味校园时光。

☀️ 下午乘坐 250、251、252、253、246 等到达 EB Davie St FS Denman St，步行前往史丹利公园。被评为世界最佳城市公园之一的史丹利公园完美展现了城市与自然的结合，拥有着超长的海岸线，同时还拥有着世界上最长的邻水人行道。微风轻轻吹着，阳光和煦，湖面上波光粼粼，沿着海堤不管是漫步还是骑行，都能最大程度地欣赏这篇绝美之地。

🚲 夕阳西下之时，来到史丹利公园北侧的狮门大桥。金色的阳光照耀在飞跃斯坦利公园上空的碧绿色狮门大桥上，显得尤为壮观，在此拍下一张照片，也算是独属温哥华的记忆。你也可以骑着自行车在大桥上飞奔，享受蓝天白云，碧海雪山的独特景观。

🚶 晚上可以去西区，在绝美海景下，享受海鲜的饕餮盛宴，也可以选择去温哥华的购物大街——罗布森大街尽享购物狂欢。

2
DAY

🚶 卡皮拉诺吊桥公园 - 加拿大广场 - 飞跃加拿大 4D 电影

🚶 早起 8:30 到达 Canada Place 乘坐皮拉诺公园提供免费接驳班车到达卡皮拉诺吊桥公园，免费班车共有 4 个市内停靠点：Canada Place, Melville Street, Blue Horizon Hotel 和 Westin Bayshore，班车每 15 分钟一班，运营时间：08:30-20:00。当你身在郁郁葱葱的森林中，走在 450 英尺的吊桥上，俯瞰湍急的卡皮拉诺河，想必会十分震撼，另外还有悬崖漫步、树上漫步、散步道等活动一定会让你爱上这个地方。

☀️ 下午返回后搭乘前往 False Creek 方向行驶的 50 路公交车在 Anderson St. 和 West 2nd Ave. 之间下车，步行前往格兰维尔岛。格兰维尔岛是一个位于温哥华市中心的艺术小岛，空气中都弥漫着音符跳动的味道，这里的每一间咖啡馆，每一间餐厅都异常美丽，漫步在这座小岛上，你随时都可以看到艺术家们在街边临摹的画作。找一间室外咖啡馆坐下，阳光下品尝着醇香的咖啡，看着当地人的生活状态，无疑是一种极大的享受。

🚶 晚上可在温哥华岛享受美食也可前往码头上的加拿大广场，看一场 Flyover Canada 4D 电影，这是来到加拿大广场必做的事情，感官、视觉和听觉上的几重震撼，会让你更加了解加拿大这个国家。



3
DAY

Ontario 大街 - 温哥华植物园 - 本拿比湖鹿公园 - 劳格斯山

早起前往温哥华最美的枫叶之道——Ontario 大街，一眼望去，街道上、树木上满是红色的枫叶，漫步在这条浪漫的大道上，寻几片枫叶，夹在书本里，把枫叶之国的记忆带回国内，或者是做成书签永久保存。接着前往温哥华植物园，各种植物花卉竞相出现在这里，金黄色的银杏树叶，粉红、赤红的枫树树叶，色彩艳丽的景象会让你忘却现在是凋零的秋季。

下午，前往本拿比湖鹿公园。在本拿比湖鹿公园一侧的 Sperling Ave 上，这里的枫叶每年秋天都红得如火如荼，美不胜收，吸引无数游人专程来到这里赏红枫，观秋景。

夕阳西下之时，攀登上劳格斯山，在温哥华的最高处俯瞰整座城市，品味独属温哥华的韵味和美丽。当夜幕降临，灯光和星光点缀着这座城市，静谧又美好。

晚上前往温哥华国际机场，乘坐南航航班返回广州，回到舒适的家。

