

南航
独家

 中国南方航空
CHINA SOUTHERN

TO DO LIST

登吉隆坡塔俯瞰巴生河美景
品尝独具娘惹风味的南洋菜
游玩最刺激的双威水上乐园
拜访圣洁宁静的国家清真寺



中国南方航空旅游攻略

Kuala Lumpur 吉隆坡



扫描上方二维码
更多粉丝福利



城市印象

01

推荐行程

02



出行须知

03



手信

06

景点

04



住宿

07



美食

05



交通

08

Kuala Lumpur

行程

09



1 城市印象

城市速览 City Brief

古今融合 ## 东南亚风情 ## 多元美食 ## 时尚休闲



吉隆坡既是马来西亚的首都，也是马来西亚最大的城市。充满多元文化气息的吉隆坡还有一种与众不同的味道，那就是各种植物的香气，不仅有美丽的国花“扶桑”，还有兰花、鸡蛋花和珍奇的瓶子草，茂密的热带植物与殖民时期留下的古典建筑交织在一起，充满浓郁的异域风情。吉隆坡也融合了多种宗教信仰，包括伊斯兰教、印度教、佛教等。

多元文化的大熔炉

吉隆坡是一座新旧辉映、东西方文化友好交融的新兴大都市，它既有现代都市的时尚气息，也有古色古香的迷人风韵。古典建筑与现代摩登大厦交相辉映，热带雨林与山地丘陵完美共存，东西方文化共存的多面气质为这座城市增添了特殊的魅力。

东南亚风情体验首选

对于想要体验地道东南亚风情的旅客来说，吉隆坡一定不会让您失望。穿上清凉的夏装，让美味营养的肉骨茶、椰浆饭为味蕾带来惊喜，还能徜徉于风格各异的东南亚建筑之间，领略那一份异域之美。

目的地情报

目的地 吉隆坡	所属大洲 亚洲
外文名 Kuala Lumpur	所属国家 马来西亚
官方语言 马来语	面积 243 平方公里
著名景点 国家石油公司 国家清真寺 双子塔 独立广场 茨厂街	人口 约 190 万人
特色美食 娘惹菜 肉骨茶 椰浆饭 沙爹 叻沙 酿豆腐 白咖啡	南航航班信息 南航已开通广州 - 吉隆坡、 长沙 - 吉隆坡的航线

必做的事 To Do List

01

登吉隆坡塔俯瞰巴生河美景

绝佳的视角，绝佳的视觉享受，巴生河两岸的东西方风情尽收眼底。

02

品尝独具娘惹风味的南洋菜

融合了马来菜系和中华菜系的独特娘惹美食，你怎么能错过？

03

游玩最刺激的双威水上乐园

有着多样娱乐设施的双威水上乐园，足以让来到这里的你玩到流连忘返。

04

拜访圣洁宁静的国家清真寺

随所有虔诚的穆斯林一道祈祷，倾听心灵的祷告与诉说。

05

欣赏街头异国风浓郁的建筑

游览吉隆坡街头的异国建筑，感受独具特色的异国风情。

06

在黑风洞内与萤火虫们共舞

亲眼看成千上万只萤火虫在树丛间闪烁，你会忍不住感叹大自然的奇妙。



旅游日历 **Travel Calendar**

公历

十月

至十一月
屠妖节

在吉隆坡，印度教是仅次于伊斯兰教的宗教。每年10-11月间，月圆后第15天看不见月亮的日子，是印度人的新年屠妖节，这是印度教最盛大的节日。

农历

一月

20日
大宝森节

大宝森节也是马来西亚最具特色的印度教节日之一，是印度教徒赎罪、感恩的节日，节日期间会有持续24小时的剃头、吞火等具有强烈宗教特色的仪式。

伊斯兰教历

十月

1日
开斋节

马来西亚的穆斯林人数也不少，所以每年斋月结束后的开斋节都十分隆重。由于斋月期间要实行白天禁食，开斋节的仪式过后，就是人们互相祝贺的欢庆时刻。

农历

四月

初八
佛诞日

佛诞日是世界各地佛教寺庙的重要节日，在每年农历四月初八（部分国家为农历四月十五）这一天，佛教信徒都会点起油灯，举行焚香念经等仪式。

最佳旅行时间

吉隆坡位于热带，没有四季之分，终年气温都在25-35°C之间。6-7月为旱季，10-12月为雨季，其中10月雨量最多，几乎每天都下雨，此时不太适宜旅游。4-5月、8-9月气温较为舒适怡人，适合前往游玩。

穿衣指南

游玩吉隆坡时，穿清凉的夏装即可，但最好带一件薄外套或小薄毯，因为大巴的冷气常常开得非常充足。



2 推荐行程



吉隆坡市区东西融汇 3 日游

欣赏马来美景 ## 遍尝马来美食 ## 领略马来风情

旅游天数: 3 天

行程亮点: 以巴生河为分割线, 向东感受中文传统文化, 向西感受欧洲风情韵味。

✈️ 茨厂街 - 马里安曼印度庙 - 关帝庙 - 国家石油公司双子塔 - 阿罗街

1
DAY

📍 乘坐南方航空班机抵达吉隆坡，在中央车站购买电话卡之后到酒店办理入住，就可以开始游玩了。第一站去茨厂街看看，在这里买一些传统小吃满足味蕾的同时还可以感受传统的中华纪念品商铺，在逛茨厂街时，还会遇见富有宗教色彩的马里安曼印度庙，在这里，你可以慢慢体验东方传统魅力。

🕒 下午乘坐轻轨来到石油双子塔附近，可以先在距离双子塔两公里外的吉隆坡塔感受双子塔整体的雄伟，再进入双子塔内体验在当今世界第一的现代建筑里的巨大购物中心购买商品的感觉。如果你对音乐有兴趣，可以提前上网查看交响乐的演出信息。

🌃 晚上，登上双子塔高处，俯瞰吉隆坡的绚丽夜景，感受现代都市的壮观，心旷神怡。从双子塔出来后，可以前往阿罗街品尝美食，让众多马来西亚美食满足你的味蕾。



🕌 国家清真寺 - 城市长廊 - 独立广场 - 苏丹阿都沙末大厦 - 佳密清真寺

🕒 上午，先去参观国家清真寺，出发前记得提前准备好长袖、长裤、头巾等，也可以到清真寺的门口穿戴寺院准备的包巾。如果第二天恰好是周五，就要稍早出门，因为清真寺仅在清晨开放，或者改为第一天先去清真寺。

🕒 下午，体验巴生河以西的欧洲风情。由于天气较热，可以漫步在独立广场的城市长廊，然后去地下街挑选琳琅满目的商品。从地下街出来后就可以来到独立广场对面的苏丹阿都沙末大厦，体验这座建筑的严谨设计，还原电影场景的惊险刺激，还可以进入大厦内吹吹冷气休息一下。随后去往佳密清真寺，因为佳密清真寺游客相对较少，如果时间充足，可以进入内部，不受打扰地仔细品读清真寺文化。

🌃 晚上，吃过晚餐后，不妨再去市中心的 shopping mall，为自己和亲友选购礼物，之后早点回到酒店好好休息。

2
DAY

3
DAY

🏞️ 云顶高原

🕒 早起准备驱车前往东南亚最大的高原避暑胜地—云顶高原。因为高原终年气温较低，需要提前准备好外套长裤，以防感冒。到了高原之后，可以看到广阔的高原以及令人心旷神怡的风光，此时不妨先坐上号称全世界最快的缆车到达山顶，在山顶感受云雾环绕、仿若天宫仙境般的逍遥。不过云顶高原并非只有美丽的景观，这里还有马来西亚境内唯一合法的赌场、游乐园和购物中心，游人在观赏美景的同时也能享受极致的娱乐，度过愉快的一天。

✈️ 下午，回到市区稍作休整，前往机场乘坐南航航班，回到舒适的家。



3 出行须知

签证 Visa

1 签证办理

中国大陆公民前往吉隆坡旅游必须提前办理入境签证。办理方法十分简单，只需登录马来西亚之窗网站 <http://windowmalaysia.my/> 即可申请办理马来西亚电子签证 (EVISA)。成功申请后，旅客即可凭 A4 纸打印的签证纸、充足的资金 (现金 / 旅行支票 / 借记卡 / 信用卡)、回程机票、住宿证明入境马来西亚。港澳居民可免签入境，台湾居民可办理落地签。

马来西亚电子签证 (EVISA)	
签证有效期 3 个月	入境次数 签证有效期内单次
停留时间 最多 30 天	申办费用 签证费 80 元 服务费 200 元
是否需要面签 一般无需面签，少部分旅客可能会被马来西亚驻华大使馆要求面试或进行网上视频通讯	建议办理时间 提前 15 个工作日办理

申请网址: <https://www.windowmalaysia.my/evisa/evisa.jsp?alreadyCheckLang=1&lang=zh>

申请所需材料:

以下文件须在申请时扫描上传:

1. 近期护照尺寸大小的照片;
2. 护照首页;
3. 返程机票单;
4. 非成年旅客还需小孩出生证明。

南航独家 Tips

以上材料清单仅供参考，马来西亚驻华大使馆可要求旅客补充资料或面试或网上视频通讯。(来源: 马来西亚之窗官网 <http://windowmalaysia.my/>, 2017 年 5 月 22 日)

2 签证延期

签证不得延期。

3 当地护照遗失

当地护照遗失

如护照在吉隆坡遗失、被盗，请尽快向当地警方报警，并向中国驻马来西亚大使馆 (吉隆坡) 申办旅行证。

申请步骤:

Step 1

登陆领事服务网 <http://ppt.mfa.gov.cn/appo/> 在线提交申请表及预约到馆办理时间

Step 2

本人在约定时间内前往大使馆递交材料，材料包括:

1. 《中华人民共和国护照 / 旅行证 / 回国证明申请表》;
2. 《补 (换) 发证件 / 非法移民身份核查表》、《护照遗失 / 失效或者无证件陈述书》还需填写声明: “本人已被告知并确认, 即使丢失的护照找回也不能再次使用, 也不可撤销补证申请, 并将承担由此引起的法律责任”;
3. 近期 (半年内) 正面免冠彩色半身证件照片 (光面相纸) 4 张, 照片尺寸为 48mmx33mm, 头部宽 15mm-22mm、长 28mm-33mm, 背景为白色;
4. 原护照复印件或其他证明申请人中国国籍和身份的材料 (户口簿、身份证、出生公证中任何一项即可) 原件及复印件;

Step 3

在大使馆领事部 1 号窗口凭取证单领取收费通知单, 然后到楼下中国银行缴费。

Step 4

按取证单上标明的时间, 凭银行开具的收据在大使馆领事部 1 号窗口领取证件。

收费:

普通件: 护照 / 旅行证 100 林吉特 / 件

加急件: 每件加收 100 林吉特

特急件: 每件加收 140 林吉特

申请地点:

中国驻马来西亚大使馆领事部

地址: 吉隆坡安邦路 25 号 OSK 大厦一楼 (中国银行楼上)

1st Floor, Plaza OSK, 25 Jalan Ampang, 50450 Kuala Lumpur, Malaysia

咨询电话: 0060-03-21645250、0060-03-21645272
(工作日 14:00-17:00)

受理时间: 周一至周五 09:00-11:30 (节假日除外)

官网: <http://my.china-embassy.org/chn/>

 **南航独家 Tips:**

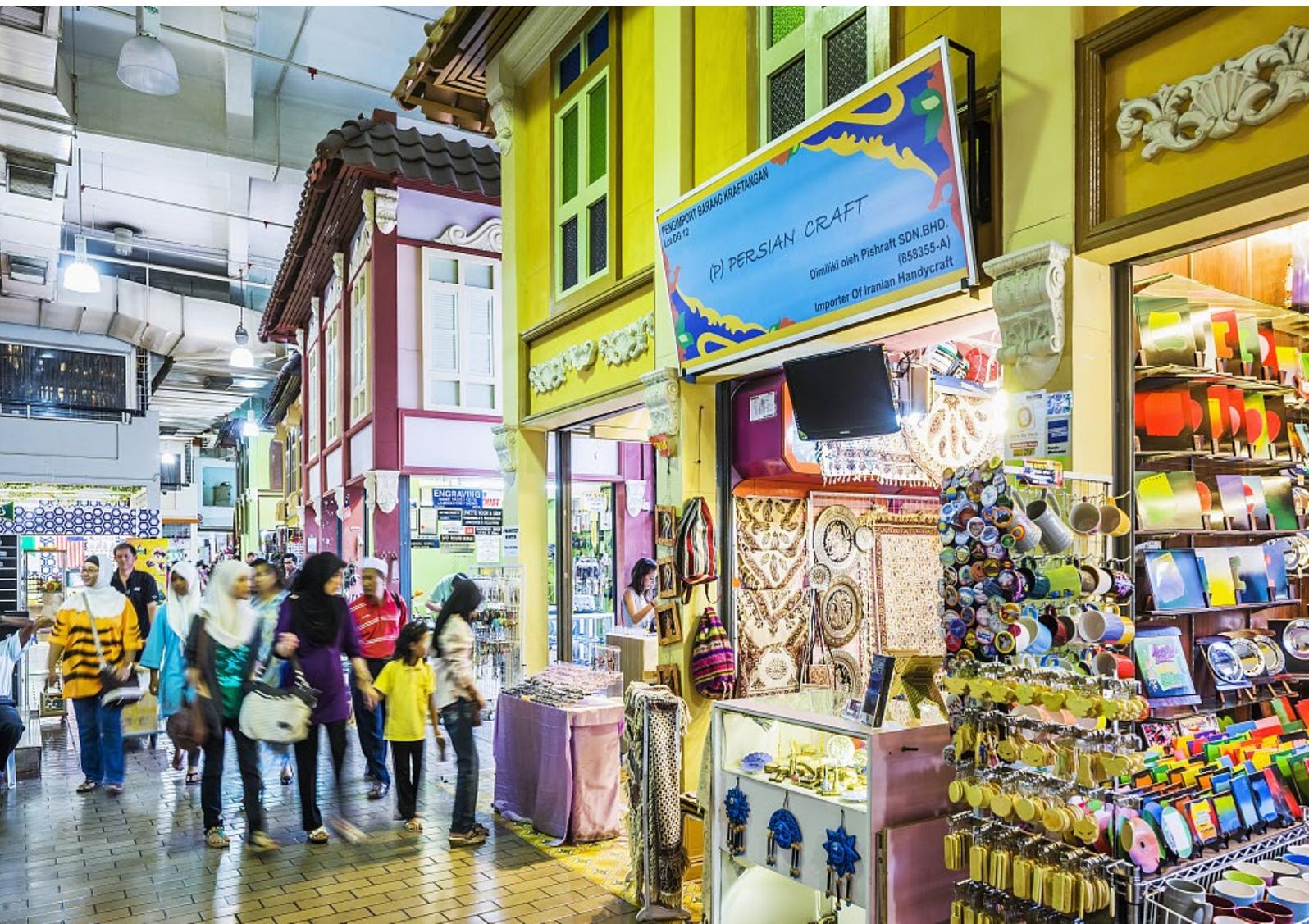
1、旅行证办理无加急服务,如因奔丧、探病、就医等紧急原因需办理旅行证却又无法预约就近时间段的,请说明情况并提供相应证明材料,大使馆工作人员将安排紧急办证事宜。

2、除周末假期外,2017年,中国驻马来西亚大使馆的闭馆时间有:6月24-27日(开斋节)、8月31日(马来西亚国庆)、9月1日(哈芝节)、9月30日-10月4日(中国国庆日)、10月18日(屠妖节)、12月1日(穆罕默德诞辰)、12月25日(圣诞节)。

(来源:中华人民共和国驻马来西亚大使馆官网 <http://my.china-embassy.org/chn/>, 2017年5月22日)

时差 Time Difference

吉隆坡时间与北京时间无时差。



通信 Communication

1 国家区号与城市区号

马来西亚代码: 60

吉隆坡长途区号: 3

2 电话卡

3 WiFi 网络

WiFi 覆盖程度:

在吉隆坡的酒店、餐厅、咖啡馆一般会提供免费的 WiFi 热点，旅行者不用太担心网络问题。

随身 WiFi 租赁:

登陆南航官网即可租赁随身 WiFi，无限流量，多人共享。网络覆盖东南亚 7 国(马来西亚、新加坡、泰国、印度尼西亚、菲律宾、越南、柬埔寨，公海上不能使用，不支持邮轮旅游)，按天数租赁，每天 22 元起。

* 以上价格为参考价格，请以实际查询价格为准。

	购买当地电话卡	国内电话卡国际漫游
适用人群	自助游旅行者、拨打电话较频繁的旅行者	不愿换电话号码的旅行者
优势	流量充足，无需担心网络不畅通	无需换号码，联系方便
劣势	拨打电话	漫游收费较贵
资费	拨打固定电话每分钟 0.18 林吉特 (约合 0.29 元人民币) 拨打移动电话每分钟 0.43 林吉特 如发短信至马来西亚手机 每条 0.15 林吉特 国际短信每条 0.2 林吉特 注: 1 人民币 = 0.628 马来西亚林吉特 (2017 年 6 月 8 日)	拨打电话: 移动: ¥0.99/ 分钟; 联通: ¥6.86/ 分钟; 电信: ¥1.99/ 分钟 接听电话: 移动: ¥0.99/ 分钟; 联通: ¥2.86/ 分钟; 电信: ¥1.99/ 分钟 发短信: 移动: ¥0.69/ 条; 联通: ¥1.26/ 条; 电信: ¥0.69/ 条 境外发短信: 移动: ¥1.59/ 条; 联通: ¥2.26/ 条; 电信: ¥1.59/ 条
购买途径	机场、商店、小卖部	前往各大运营商门店办理
注意事项	购买当地电话卡时需注意手机制式与卡是否吻合，购买之前需问好工作人员	如想减少漫游费用，可携带两部手机，一部手机接收国内短信及电话，另一部手机装上当地电话卡，再拨打回去

货币与消费 Currency and Cost

1 货币



货币: 林吉特 (也被译为令吉 官方标号: RM)

参考汇率 (2018年3月19日)

1 人民币 = 0.6187 马来西亚林吉特

1 马来西亚林吉特 = 1.6164 人民币

马来西亚国家银行 (中央银行) 发行的货币面额有 1000、500、100、50、20、10、5, 和 1 林吉特。货币上的人物为马来西亚的第一任最高元首 Tuanku Abdul Rahman. 中文叫端姑阿都拉曼。

2 货币兑换

在国内

中国银行是国内兑换外币种类最多的银行,可兑换欧元、英镑、美元、瑞士法郎、新加坡元、瑞典克郎、丹麦克郎、挪威克郎、日元、加拿大元、澳大利亚元、菲律宾比索、泰国铢、韩元 (目前仅在部分省市网点办理) 十四种外国货币及港币、新台币、澳门元共十七种货币。由于马来西亚货币属于小币种,国内兑换较为不便,旅行者可以先在国内银行兑换一部分美金,再去马来西亚兑换货币。

在吉隆坡

林吉特在机场兑换不划算,推荐吉隆坡市内的兑换点,也可在银行或有执照的外币兑换中心兑换。此外,马来西亚机场、购物中心和酒店都设有外币兑换中心 (一般只收纸币)。

3 银联卡的使用

旅客可以在吉隆坡的大商场和部分餐厅进行刷卡消费。

银联卡的使用

刷卡消费

在吉隆坡,只要是带有银联标志的地方都可以刷银联卡,十分方便。

ATM 取现

马来西亚境内大部分 ATM 都可使用银联卡提取当地货币。如果在马来西亚使用银联卡在 ATM 上取款,银联借记卡单卡每日累计取款不超过 1 万元人民币的等值外币,境外取现的话,发卡银行会收取一定手续费。

4 消费水平

吉隆坡的消费水平与北京、上海相似。在市区游玩时,由于吉隆坡交通便利,且很多景点无需门票,所以游玩景点时的花费较少。

5 小费

在马来西亚用餐或住宿时,如账单上已附加 10% 的服务费,那就不必给小费,若账单上注明要另付服务费,可付约 10% 的小费,对饭店服务员、行李搬运员提供的服务可酌情给约一美元的小费。

6 退税

退税条件: 购物满 300 林吉特

退税税率: 购物金额的 5%

退税流程:

- 1、在吉隆坡有退税标示的商店购物,把护照给店员,向店员索要消费税税单;
- 2、办理登机手续之前,前往消费税海关退税认证柜台 (GST Customs Refund Verification Counter),出示填写好的消费税退税单、消费税发票 / 购物小票、护照、登机牌和购物商品;
- 3、经海关批准后,前往特许退税柜台办理退税。最多可以选择 300 林吉特现金退税,也可以选择五天之内信用卡退税。

注意事项 Matters Need Attention

1. 遇到回教妇女，未经允许不得拍照；男士不宜握手，以礼貌的微笑和点头为佳。
2. 回教徒认为左手是不洁的，因此与回教徒相处时，无论赠送礼品、用餐、握手，都应使用右手。
3. 在马来西亚，头部是非常神圣的部位，不可随意摸儿童的头部。
4. 不要使用食指指向别处，不论是人或者物，甚至是地方。
5. 不要问马来西亚人的年龄，这是当地人的忌讳。
6. 在清真寺，要用头巾和长袍包裹身体。
7. 进入印度庙时要脱掉鞋子，衣服不能过于暴露。

电源插座 Outlet

插座类型：标准四方三角英式插头

电压：220 ~ 240 V 频率：50 Hz



紧急求助 Emergency help

紧急报警电话：999

消防：994

领使馆电话：(006) 03-21636815

外交部 24 小时全球领事保护服务热线：0086-12308



4 景点

1 最热榜单

TOP 1

马来西亚国家皇宫

TOP 2

马里安曼印度寺

TOP 3

吉隆坡塔

TOP 4

国家石油公司双子塔

TOP 5

国家清真寺

2 必去景点

马来西亚国家皇宫 (National Palace)

马来西亚国家皇宫原来是最高元首的府邸，2011 年因为搬迁到了新国家皇宫，因此改为纪念性博物馆。建筑气势恢宏，占地 11 万平米，还可以俯瞰巴生河。

开放时间: 全天开放

景点位置: Jalan Tuanku Abdul Halim | Bukit Damansara, Kuala Lumpur

怎么玩: 在皇宫内眺望巴生河美景

拍照指南: 可以拍摄宏伟大气的皇宫建筑与巴生河美景。

如何前往: 乘坐 LRT 绿线至 Tun Sambanthan 站下车，再向东步行约 10-15 分钟即可到达





马里安曼印度寺 (SriMahamariamman Temple)

马里安曼印度寺建于 1873 年，距今已有近 150 年的历史，是马来西亚境内最大也是最华丽的印度教寺庙，从外观即可看到建筑上繁丽的雕刻与华丽的手绘图案，值得感兴趣的旅客一逛。

开放时间: 07:00-12:00; 18:00-21:00

门票价格: 免费进入

景点位置: Jalan Tanjung Bungah, Tanjung Tokong, 11200 Tanjung Bungah, Pulau Pinang

如何前往: 乘坐 LRT 黄线到 Pasar Seni 站，再往东北方向步行约 10 分钟

怎么玩: 参观寺庙，欣赏精致华丽的建筑。

拍照指南: 全景拍摄更能拍出寺庙的华丽巍峨。

注意事项: 进入寺庙参观需脱鞋，且女性旅客不能穿过短的裤子和裙子。

吉隆坡塔 (Kuala Lumpur Tower)

吉隆坡塔净高 421 米，是全亚洲最高、世界第四的通讯塔。塔位于吉隆坡的咖啡山上，因其得天独厚的地理位置，成为旅客俯瞰整个吉隆坡及巴生谷的绝佳地点。

开放时间: 09:00-22:00 (21:30 以后停止售票)

门票价格: 成人 47 林吉特，儿童 27 林吉特

景点位置: Menara Kuala Lumpur Jalan Puncak, 50250 Kuala Lumpur, Kuala Lumpur Wilayah Persekutuan

如何前往: 可乘坐 LRT 绿线到 RajaChulan 站，再往西北方向步行约 10 分钟即达

怎么玩: 登上吉隆坡塔，将吉隆坡的美丽夜景尽收眼底。

拍照指南: 俯拍吉隆坡全景，璀璨的灯光让照片相当惊艳。



国家石油公司双子塔 (Petronas Twin Towers)

全世界最高的两座相连建筑物就是国家石油公司双子塔，这里也被称为“双子星大厦”。大厦的建筑灵感源自于古老的伊斯兰文化，如今在这座现代建筑里，还常常响起旋律优美的交响乐。双子塔四楼还有一座国油科学展览馆，不仅展出了许多与石油有关的场景，还有些关于物理、天文的知识展览，是寓教于乐的好地方。

开放时间：

	周二至周日	周五	周一和公共假日
双子塔	09:00 至 19:00	13:00 至 14:30	闭馆
国油科学展览馆	09:30 至 16:00	09:30 至 17:00	闭馆

门票价格：外国游客一律 80 林吉特 / 人

景点位置：Kuala Lumpur City Centre, 50088 Kuala Lumpur, Federal Territory of Kuala Lumpur, Malaysia

如何前往：乘 Putra 线轻轨直达底层；或乘 LRT 到 KLCC 站

怎么玩：建议晚上前往，可以俯瞰整个吉隆坡市的璀璨灯光，欣赏似梦似幻的壮美夜景。

拍照指南：白天可以从远处与充满特色的双子塔合照，也可以从塔上高处俯拍吉隆坡都市场景，晚上则把绚丽的夜景收入相片。

注意事项：因游览双子塔有人数限制，所以需提前领票，并按票上注明的时间进场。



苏丹阿都沙末大厦 (Sultan Abdul Samad Building)

苏丹阿都沙末大厦有着两百多年历史，这座最高法院的大厦有着铜光闪闪的圆屋顶，高耸的大钟楼，它不仅有着极其重要的历史意义，同时也是许多重要活动的举办场地。

门票价格：免费

开放时间：全天开放

景点位置：Jalan Raja, Kuala Lumpur City Centre, 50050 Kuala Lumpur, Federal Territory of Kuala Lumpur, 马来西亚

交通方式：乘轻轨 LRT 至 Masjid Jamek 站

怎么玩：可以在旅游信息中心咨询并免费拿取各种格式的旅游地图和手册。

拍照指南：《警察故事 3》、《逆战》等电影曾经在这里拍摄，旅行者可以寻找电影的拍摄地，来一次电影场景的还原。



国家清真寺 (National Mosque)

国家清真寺是东南亚最大的清真寺，寺内可以同时容纳 8000 人进行祈祷，清真寺的建筑装饰为人们展现了伊斯兰教的艺术风格，别具一格。当你站在清真寺前，会看见高 73 公尺的尖塔直指蓝天，还有圆顶上的 18 颗星，它们代表了 13 州属和回教的 5 大支柱。

开放时间: 09:00-18:00 (周五 14:00-18:00, 周日及节假日休息)

门票价格: 免费

景点位置: (Putrajaya) Jalan Lembah Perdana, 50480

如何前往: 从吉隆坡老火车站步行前往即可

注意事项: 入寺必须衣着整齐，脱鞋，女士要把头发都包住才能进入。

独立广场 (Dataran Merdeka)

由华丽的喷水池，古朴的柱廊和缤纷花海组成的独立广场是游客栖息的好去处，但独立广场不仅仅是一个绿草如茵的广场，还极具历史价值。1957 年 8 月 31 日，独立治国的国旗开始在此飘扬，代表着马来西亚从此摆脱英国统治，而广场内矗立的高达 100 英尺的旗杆就是为了纪念这个珍贵的时刻而设立。

门票价格: 免费

开放时间: 全天

景点位置: Dataran Merdeka, Merdeka Square, 57000

如何前往: 乘坐 LRT 到 Masjid Jamek 站

拍照指南: 广场非常适合拍照，有各式各样的建筑物做背景，充满异域风情，还可以和标志性的立雕合照。



茨厂街 (China Town)

茨厂街是吉隆坡老城区南部的唐人街，这里的商店基本上都是华人所开，街上不仅有售卖小饰品和民族服饰的商店，还有许多餐馆，晚上这些餐厅还会将桌椅摆上马路，热闹非凡。

门票价格: 免费

开放时间: 全天开放

景点位置: City Centre, 50000 Kuala Lumpur, Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur, Malaysia

如何前往: 乘坐 LRT 到 Pasar Seni 站，或乘坐 B112、58K、U35 路等公交车到 Kota Raya 站。

怎么玩: 和旅伴一起，找找隐藏在马来西亚的中华美食。曾经让美食家蔡澜先生赞不绝口的金莲记小吃店也在这里哦！



3 小众景点

陈氏书院 (Chan She Shu Yuen Temple)

陈氏书院是马来西亚仅有的南粤古建筑，仿照广州的陈氏书院建造。门口的牌匾立于清朝光绪年间，院内建筑精致细密，一梁一柱都保持了昔日的古朴优雅，充满书卷气息。

门票价格: 免费

开放时间: 08:00-18:00

景点位置: 172 Jalan Petaling, Kuala Lumpur

如何前往: 轻轨 Pasar Seni 站下车，步行 10 分钟到达

怎么玩: 欣赏书院的建筑细节，感受中华传统文化与马来西亚文化的交融。

拍照指南: 拍摄书院细节图，保留建筑的古朴韵味。



双威水上乐园 (Sunway Lagoon Water Park)

双威水上乐园是马来西亚第一个综合性主题乐园，也是马来西亚的亲子旅游胜地。园区内有水上乐园、冒险乐园、极限乐园、野生互动动物园和惊悚主题乐园。旅行者可以与家人一起，在这里度过难忘的欢乐时光。

开放时间: 11:00-18:00 (公众假期 10:00-18:00, 周二休息)

门票价格:

五区 (水上乐园、冒险乐园、极限乐园、野生互动动物园及惊悚主题乐园) 套票		三区 (水上乐园、极限乐园、野生互动动物园) 套票		
成人	儿童及长者	成人	儿童及长者	11 岁以下儿童
180 林吉特	150 林吉特	80 林吉特 / 人	65 林吉特 / 人	免费

景点位置: No. 3 Jalan Pjs 11/11 | Bandar Sunway, Petaling Jaya

如何前往: 搭乘 LRT 到 Kelana Jaya 站后再搭乘 RapidKL 巴士 T623 到 Sunway Pyramid 站下车

注意事项: 园区较大，可以游玩一整天。如带孩子前往游玩，需注意水上安全，保管好随身物品。

伊斯兰艺术博物馆 (Islamic Arts Museum Malaysia)

对于想要了解伊斯兰文化艺术的旅行者来说，这个博物馆不得不去。馆内收藏了丰富的伊斯兰艺术装饰品，还有珍贵的伊斯兰文献及 30 多种版本的古兰经，令人大开眼界。

门票价格: 14 林吉特，老人和学生半价

开放时间: 10:00-18:00

景点位置: Jalan Lembah Perdana, 50480 Kuala Lumpur,
50480 马来西亚

如何前往: 坐 LRT 红线或蓝线到 Kuala Lumpur 站，出站后步行约 5 分钟



皇家雪兰莪锡器展示馆 (Royal Selangor)

马来西亚的锡器闻名于世，其中最著名的就是皇家雪兰莪出厂的锡器，还有展示馆门口矗立的巨型锡金啤酒杯，这是目前世界上最大的锡制杯，已被列入吉尼斯世界纪录。馆内展示了大量琳琅满目的锡制品，雕刻精美、做工细致，让人眼花缭乱。

门票价格: 免费

开放时间: 09:00-17:00

景点位置: G18 & 19, Central Market, Jalan Hang Kasturi,
50050 Kuala Lumpur, Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur

如何前往: 乘 LRT 线，到 Wangsa Maju 站下

中央艺术坊 (Central Market)

中央艺术坊的建筑所用的蒂芙尼蓝在周边建筑中显得格外醒目，也默默告诉了旅行者这里的不平凡。如今这里已经成为了吉隆坡的艺术殿堂，汇集了马来西亚各州的传统文化和特色艺术，是体验马来西亚民间艺术的绝佳胜地。

门票价格: 免费

开放时间: 全天

景点位置: Jalan Hang Kasturi, Kuala Lumpur

如何前往: 乘坐 LRT Putra 线，在 Pasar Seni 站下车即达

5 美食

1 最热榜单

TOP 1
娘惹菜

TOP 2
叻沙

TOP 4
肉骨茶

TOP 3
椰浆饭

TOP 5
沙爹

2 当地特色美食

娘惹菜

马来西亚最具代表性的美食无疑是娘惹菜，娘惹菜的名字来源于当地人将女孩称为“娘惹”，她们做的菜也就是娘惹菜，娘惹菜的美名远扬也体现了娘惹们的聪慧勤劳。这种融合了中式烹饪方法和马来西亚独特香料的菜式，口味集辛辣与甜酸为一体，香浓可口，口味迷人。

推荐餐厅: 奶奶家传娘惹菜 (Precious Old China)

推荐理由: 口味地道的娘惹菜餐厅，店内还有各种老板做生意淘来的古董家具哦！

价格水平: 人均 60 元人民币

营业时间: 11:00 至 23:00

餐厅地址: Central Market 二楼



叻沙

叻沙其实就是加入香料和配菜的马来汤粉，但是马来西亚各地的叻沙做法却不同，娘惹叻沙中会加入椰浆，亚参叻沙却是酸辣汤底……对于吃货来说，一定是要每种都尝一下才心满意足。

推荐餐厅: 关夫人餐厅 (Madam Kwan's KLCC)

推荐理由: 非常正宗的马来菜餐厅，人气与性价比都很高。

价格水平: 人均 30 元人民币

营业时间: 11:00 至 22:00

餐厅地址: Lot 420 421, Madam Kwan's, Kuala Lumpur City Centre, Suria KLCC, Duta Suria

椰浆饭

椰浆饭是马来西亚家喻户晓的美食，入口是淡淡甜甜的椰子味。不同店家会根据自家做法，加入不同的配料，如蛋、花生、小鱼干，再配上特色马来参巴酱，别有一番滋味。

推荐餐厅: 顶帽餐厅 Top Hat Restoran

推荐理由: 这家由旧式的英国庭院改造而成的餐厅，大明星杨紫琼也经常光顾!

价格水平: 人均 120 元人民币

营业时间: 12:00-23:00

餐厅地址: 3 Jalan Stonor, 50450 Kuala Lumpur, Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur



肉骨茶

肉骨茶是马来西亚非常普遍的传统美食，虽然被叫做肉骨茶，但事实上这道小吃本身并不含茶叶，而是一种以带肉的排骨搭配中药煲成的汤。尽管汤有很重的中药味，但是入口却感觉不到苦味，非常好喝。

推荐餐厅: 新峰肉骨茶 (Sun Hong Muk Koot Tea)

推荐理由: 当地的肉骨茶名店，还吸引了周杰伦、谭咏麟等大明星前来哦!

价格水平: 人均 65 元人民币

营业时间: 05:00 至 24:00

餐厅地址: No. 35,37,39, Medan Imbi, Kuala Lumpur. Malaysia

沙嗲

来到吉隆坡，吃货们怎么能错过美味的马来西亚沙嗲？烧烤后的牛肉或鸡肉蘸上独特的酱料已足够诱人，再与搭配的黄瓜一起送入口中，香而不腻，回味悠长，令人难忘。

推荐餐厅：黄亚华小食店 (Wong Ah Wah)

推荐理由：人气超级旺的小吃店，陈奕迅、容祖儿等明星都曾来光顾过！

价格水平：人均 90 元人民币

营业时间：17:30- 次日 04:00

餐厅地址：9, Jalan Alor, Bukit Bintang, 50200 Kuala Lumpur, Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur

酿豆腐

酿豆腐虽然叫豆腐，却不一定是豆腐。当地人在青椒、苦瓜、辣椒等食物里面塞进肉馅，或炸或煮或烤烹调而成的酿豆腐，十分美味。推荐旅行者可以配上海南鸡饭一起吃，体会马来西亚人最地道的一餐。

推荐餐厅：Old China Cafe

推荐理由：餐厅环境像是香港老电影中一般复古，娘惹菜十分美味。

价格水平：人均 20 至 30 元人民币左右

营业时间：10:30 至 22:30

餐厅地址：11, Jalan Balai Polis, City Centre, 50000 Kuala Lumpur



白咖啡

白咖啡是马来西亚的一大特产，一般游客会选择在机场或者当地超市购买。不过当你来到马来西亚，也别忘了去咖啡厅里品尝现场制作的白咖啡，让那香浓味道留在心底深处。

推荐餐厅：Oldtown White coffee

推荐理由：这里除了白咖啡和白奶茶很有名之外，其他主食和点心也很好吃，很多人推荐咖椰吐司。

价格水平：人均 15-25 元人民币

营业时间：08:00 至 24:00

餐厅地址：Jalan Galloway, Bukit Bintang, 55100 Kuala Lumpur

3 觅食地图

十号胡同

十号胡同汇集了众多国内外美食，这里不仅有来自世界各地的美食，就连店家的摆设、装潢都很有地域特色，行走在胡同里，就感觉好像来到另一个时空。

价格水平: 人均 50 元人民币

地址: Lot 10 Hutong, LG Floor, Lot 10 Shopping Centre, 50 Jalan Sultan Ismail, 50250 Kuala Lumpur

如何前往: 乘坐单轨至武吉免登站即可

金三角区

吉隆坡国家石油公司双子塔大楼以及马来西亚武吉免登路两侧被称为吉隆坡的“金三角”区域，也是体验真正的吉隆坡生活的好去处。到了晚上，这里会亮起绚丽的灯光，美食遍地，有马来西亚传统小吃和水果，旅行者可以体验最地道的吉隆坡风味。

价格水平: 人均 30-50 元人民币

地址: Bukit Bintang, Kuala Lumpur, Federal Territory of Kuala Lumpur

如何前往: 乘坐单轨至武吉免登站下车

阿罗街 (Jalan Alor)

阿罗街是吉隆坡最著名的美食街，也是吃货们一定不能错过的天堂。这里云集了近百家的美食摊位，每到夜幕降临时，各类美食的香气钻到路人的鼻中，让人忍不住想要一探究竟。

价格水平: 人均 30-50 元人民币

地址: Jalan Alor, Kuala Lumpur

如何前往: 乘坐单轨到武吉免登站，再往西步行约 5 分钟



6 手信

1 最热榜单

TOP 1 纺织品

马来西亚的蜡染和金丝绸都非常有名，不管是居家装饰、枕套等家私，还是织成衣服、披肩围巾等都非常漂亮，你怎么能忍住不给妈妈和女朋友买上几件呢？

售价：根据布料大小和花色售价不等

推荐购买地点：吉隆坡夜市

TOP 2 豆蔻膏

马来西亚特有的豆蔻膏，在港澳和东南亚等地非常受欢迎。豆蔻膏外敷内用皆可，不仅可以治疗风湿疼痛，抽筋扭伤，还对哮喘、咳嗽等众多疾病都有不错的功效。

售价：40 元人民币左右一罐

推荐购买地点：吉隆坡夜市

TOP 3 巧克力

吉隆坡的 Beryl's 巧克力是非常受欢迎的手信之选，巧克力的口味有很多种，包括榴莲、草莓、芒果、提拉米苏、杏仁果干等口味，不妨每种口味都买一点，分给亲友也是不错的选择。

售价：根据包装和口味不同，价格在 20-100 元不等

推荐购买地点：武吉免登路



TOP 4 白咖啡

马来西亚的白咖啡凭借特色的烘焙技术所形成的独特香气和浓郁而丰富的口感，颇受咖啡爱好者的喜爱。如果你在咖啡厅里一喝难忘，何不去商店里购买包装好的白咖啡带回家呢！

售价：21-23 元 / 包左右

推荐购买地点：武吉免登路

TOP 5 锡制品

锡制品也是马来西亚的知名特产之一，无论是具有实用性的碗碟，还是精致的花瓶，都可以带回家。不过由于锡制品属于有色金属，所以价格偏贵，购买前先问清楚价格较为稳妥。

售价：根据锡制品大小及做工而定

推荐购买地点：武吉免登路

2 最佳购物时间

每年3月、8月、12月是马来西亚的“购物嘉年华”，这几个月也是去马来西亚购物旅游的大好时光。

3 扫货地点

武吉免登路

繁华商圈 ## 应有尽有 ## 畅快购物

每个城市都会有它的市中心，市心里通常有着鳞次栉比的购物中心。武吉免登路对于吉隆坡来说就是这样的地方，市内的主要购物点均集中于此，有燕美购物中心、金河广场、武吉免登购物中心、星同购物中心及吉隆坡商场等。

必败好物：白咖啡、巧克力、锡制品

如何前往：乘坐单轨至武吉免登站（Bukit Bintang）

地址：Bukit Bintang, Kuala Lumpur, Federal Territory of Kuala Lumpur



吉隆坡夜市

热闹夜市 ## 物美价廉 ## 特产手信

吉隆坡夜市是体验马来西亚市井生活的最佳去处，每逢周六的17:00-22:00时间段，这里禁止车辆通行，只用于开放夜市场。在众多的商贩摊档和食肆中，你能看到当地人出售的各种货品，此时不妨选购一些吉隆坡本地土产，并品尝一下地道美食。

必败好物：豆蔻油、纺织品

如何前往：乘坐单轨至 Bank Negara Station 站

地址：东姑阿都拉曼巷（Lorong Tuanku Abdul Rahman）

7 住宿

	双子塔附近的市中心 45% 旅客的选择	黑风洞和云顶高地 35% 旅客的选择
周边玩乐	双子塔及市内其他景点	黑风洞、云顶高地
交通	轻轨、火车路线较多	乘坐汽车十分便利
均价	100 至 500 元人民币	300 至 800 元人民币
优点	景点丰富，交通便利，夜生活丰富，大部分酒店都有会说中文的员工	距离景点较近，游客较少且夜间比较安静
缺点	游客较多，比较嘈杂	购物不方便，距离其他景点较远
适合谁	情侣、家庭度假游	喜欢清静的旅行者

南航独家 Tips

来到马来西亚，一定要体验下这里的水屋文化。以吉隆坡的金棕榈树度假村为代表，绵延壮观的水屋度假村，让人不禁想起了迪拜这一梦幻土豪国度，推开窗即是无敌海景，枕着海浪入睡的入住体验想必也不会让你失望。



8 交通

1 外部交通

飞机

吉隆坡国际机场是吉隆坡最主要的机场，吉隆坡国际机场位于雪兰莪州南部的雪邦，距离吉隆坡市区约 50 公里。南航目前已开通广州 - 吉隆坡、长沙 - 吉隆坡的航线，具体航班信息如下：

航线	航班号	起飞	到达	飞行时间	班期
广州 - 吉隆坡	CZ349	08:30	12:25	3 小时 55 分钟	每天
广州 - 吉隆坡	CZ365	16:50	20:55	4 小时 05 分钟	每天
广州 - 吉隆坡	CZ3047	12:55	17:00	4 小时 05 分钟	每天
吉隆坡 - 广州	CZ350	13:25	17:35	4 小时 10 分钟	每天
吉隆坡 - 广州	CZ366	08:55	12:55	4 小时 00 分钟	每天
吉隆坡 - 广州	CZ3048	18:00	22:10	4 小时 10 分钟	每天
航线	航班号	起飞	到达	飞行时间	班期
长沙 - 吉隆坡	CZ8401	21:20	1:55 (+1 天)	4 小时 35 分钟	周一、三、五、日
长沙 - 吉隆坡	CZ8403	21:20	1:55 (+1 天)	4 小时 35 分钟	周二、四、六
吉隆坡 - 长沙	CZ8402	07:35	12:10	4 小时 35 分钟	周一、三、五、日
吉隆坡 - 长沙	CZ8404	07:35	12:10	4 小时 35 分钟	周二、四、六

* 以上时间均为当地时间

* 以上航班信息仅供参考，实际请以南航官网和南航 APP 查询结果为准

从机场到市区：

	营业时间	费用
出租车	全天	70 林吉特
天空巴士 Sky Bus	03:00 至 24:00	10 林吉特
aero bus	04:30 至次日 02:00	单程 8 林吉特，往返 14 林吉特

长途巴士

马来西亚有不同的巴士公司，其中以 Plus Liner 和 Transnasional Express 两家巴士公司的规模最大。两者均有提供穿梭市镇及各州的特快巴士服务，后者更提供来往新加坡的交通服务，方便乘客前往马来半岛各地及新加坡，乘客可以登录官网订票。

Plus Liner 官网: <http://www.plusliner.com>

Transnasional Express 官网: <http://www.nadi.com.my>

铁路

吉隆坡属于马来西亚国家铁路交通枢纽（KTM），每天都有开往吉隆坡各地以及泰国、新加坡的火车从中央车站（KL Sentral）出发，可以在 KTM 咨询台查询火车时刻表，或者登录 www.ktmkomuter.com.my 查询。旅行者可以在马来西亚国铁网站上订票，然后可自行打印出车票，随身携带上车以备检票。



2 内部交通

观光车

吉隆坡已开通 KL hop-on hop-off 观光巴士，路线涵盖吉隆坡市内的绝大多数景点，采取随上随下的运营方式，乘客只需上车买通票，在 24 个小时内保留好车票，即可在市区内一路观光，随时上下车，另外在官网购票还可享受 5 林吉特的优惠。

KL hop-on hop-off 观光巴士官方网站网址: <http://www.myhoponhopoff.com/kl>

运营时间: 08:30-20:30, 每隔 30 分钟一班

票价: 上车买票, 成人 38 林吉特, 儿童 17 林吉特, 5 岁以下免费

出租车

吉隆坡出租车数量较多, 搭乘方便, 是一种比较便捷的出行交通方式。市内出租车采用跳表制计费方式, 打车最好错开上下班高峰期。从机场前往市区的旅客除了可在出站点乘搭出租车之外, 还可以拨打专线电话叫车。

专线电话: 060-3-2936211, 060-3-2211011, 060-3-7330507, 060-3-7815352

车资计算: 采用跳表制, 前 5 公里以 2 林吉特计价, 每 200 米增加 0.1 林吉特

注意事项: 如果打车至机场则需另加价, 建议先与司机谈好价钱再上车。

轻轨 LRT

吉隆坡轻轨简称 LRT, 由安邦线 (Rapid KL Ampang Line) 和格兰那再也线 (Rapid KL Kelana Jaya Line) 组成。

安邦线 (Rapid KL Ampang Line)

安邦线穿梭于南北, 首班车 6 点, 末班车 24 点。Ampang Line 和 Sri Petaling Line 大部分共享铁轨, 在 Chan Sow Lin 站分开, 站台会写有下一趟车是到 Ampang 还是 Sri Petaling, 坐错车后需要返回 Chan Sow Lin 转车。

运营时间: 06:00 至 24:00

交通费用: 1-3 林吉特

格兰那再也线 (Kelana Jaya)

全长 29 公里, 路线会经过很多景点, 是游完吉隆坡最方便的一条线。这条轻轨线路也是到 KLCC (双子塔) 的唯一线路, 与 STAR line 在嘉美克清真寺 (MASJid JAMEK) 站汇合。

运营时间: 06: 00 至 24: 00

交通费用: 1-3 林吉特

AMPANG LINE Laluan Ampang



KELANA JAYA LINE Laluan Kelana Jaya



9 行程

一场吉隆坡之旅能带给我们什么？
不只是舒爽宜人的气候，
娘惹风情的美味，
还有新旧辉映的城市魅力，
和东西方文明碰撞的文化魔力。
这里见证了现代与原始的共生，
领略着潮流与复古的变幻，
吉隆坡，足以满足你对异国的一切想象。





新加坡 + 吉隆坡双城玩转之旅

双城美景 ## 多国风情 ## 领略文化 ## 交融魅力

旅游天数: 5 天

行程亮点: 游览新加坡和吉隆坡双城美景。

✈️ 鱼尾狮公园 - 异国风情区 - 新加坡夜间野生动物园

📍 乘坐南方航空班机直达新加坡，直接前往新加坡地标——鱼尾狮公园。这里坐落着新加坡的国家标志鱼尾狮雕像，每年吸引了大量游客前来合影留念。随后前往异国风情区，领略不同国家民族的风俗人情，印度寺庙、东南亚屋舍、中国传统楼阁、伊斯兰教堂……风格各异的多国建筑聚集一城，半天游览时间仿佛穿越了多个国度。这里还有琳琅满目的各国传统美食和手工艺品，让人眼花缭乱，吃货们可以一路吃到停不下来。

🌙 傍晚前往世界上首座专为夜间动物设立的动物园——新加坡夜间野生动物园进行参观。整个动物园均以动物真实居住环境进行打造，可以一路参观到居住在山麓、森林、雨林中各种各样的夜间野生动物，包括花豹、渔猫、马来大狐蝠、沙袋鼠等，让人大开眼界。

1
DAY

🏖️ 圣淘沙岛

☀️ 第二天早起前往被称为新加坡度假胜地的圣淘沙岛。圣淘沙岛集餐饮、住宿、游玩、旅游于一体，不但有阳光沙滩、清风白沙等美丽的自然风光，还有著名的环球影城、世界昆虫馆、SEA 海洋馆、海豚乐园等诸多娱乐项目。旅行者可以欣赏一场精彩的水幕电影，或者去热闹沙滩酒吧和餐厅享用美酒美食，尽情的嗨翻天。

🌙 晚上可住在这里的度假酒店，次日早上乘机飞往吉隆坡。

2
DAY

3
DAY

🏙️ 茨厂街 - 马里安曼印度庙 - 关帝庙 - 国家石油公司双子塔 - 阿罗街

☀️ 抵达吉隆坡后，最先前往巴生河，欣赏巴生河风光。中午可以去茨厂街买一些传统小吃，满足味蕾的同时还可以感受传统的吉隆坡多国建筑带来的文化碰撞。

☀️ 下午，乘坐轻轨来到石油双子塔附近，可先在离双子塔两公里外的吉隆坡塔感受双子塔整体的雄伟，再进入双子塔内体验在当今世界第一的现代建筑里的巨大购物中心购买商品的感觉，或者去国油展览馆参观，深入领略马来西亚文化。

🌙 夜晚，从双子塔出来后，可以欣赏塔下美丽的音乐喷泉等夜景，随后前往阿罗街品尝美食，在马来西亚美食盛宴中结束愉快的一天。



 国家清真寺 - 城市长廊 - 独立广场 - 苏丹阿都沙末大厦

 上午早起参观国家清真寺。这座享誉世界的清真寺拥有73米高的宣礼塔和星形屋顶，内部雕刻精美，外部洁白圣洁，充满庄严肃穆之感。

 下午，体验巴生河以西的欧洲风情。由于天气较热，可以漫步在独立广场的城市长廊，欣赏引人入胜的图片、微缩模型，进一步了解吉隆坡的文化。随后可以去地下街挑选琳琅满目的手工艺品和纪念品。从地下街出来便来到苏丹阿都沙末大厦，这座古色古香的建筑融合了多种建筑风格，庄严宏伟，充满美感，让人赞叹。

 晚上可以去市中心的 shopping mall 血拼啦，为自己和亲友选购心愿清单中的物品，记得要早点回到酒店，为明天一早驱车前往黑风洞做好准备。

4
DAY

5
DAY

 黑风洞

 早上，驱车前往黑风洞。黑风洞是印度教胜地，除了极具宗教特色，还有著名的石灰岩洞穴，洞穴前威严挺立的高大金色佛像十分惹人注目。如果在一年一度的大宝森节时前往黑风洞，更能深刻地体验印度教文化的独特之处。由于参观黑风洞需要爬上272个台阶，当天的行程会比较耗费体力，所以建议旅行者选择舒适的鞋子出行。在攀登的过程中会看到成群结队的猴子，但是不要被这些可爱的小猴子的无害外貌所欺骗，有时候它们会凶猛的抢走旅行者手中的食物，所以要时刻注意保护自己的食物以及注意自身安全。

 傍晚驱车回到市区，晚上在酒店好好休息，次日早起乘机返回广州，回到舒适的家。





吉隆坡经典景点 1 日游

地标打卡 ## 城市风情 ## 文化速览

旅游天数: 1 天

行程亮点: 在短暂的时间内游玩吉隆坡

 **独立广场 - 国家英雄纪念碑 - 国家清真寺 - 双子塔 - 阿罗街**

 乘坐南方航空航班抵达吉隆坡，先后参观独立广场、国家英雄纪念碑、国家清真寺，感受马来西亚的国家精神与历史文化底蕴。下午可前往参观吉隆坡地标建筑双子塔，购物赏景两不误。晚上自然是去阿罗街品尝纯正的马来西亚美食，结束完美的一天。

免责声明

中国南方航空股份有限公司（以下简称“本公司”）

郑重声明：

本攻略部分内容来自于第三方或用户提供，且任何信息都存在滞后或会被更新的可能，因此南航不能保证在任何时候任何信息都准确无误。您应谨慎判断确定相关服务及 / 或信息的真实性、合法性和有效性，并自行承担因此产生的责任与损失。

最后修订日期为：2018 年 12 月 18 日