

TO DO LIST

登南澳岛,与大自然亲密接触
游小公园,看繁华落尽也是一种体悟
吹着海风,满目碧蓝,享受在海面飞驰的快乐
游中山公园,赏独具匠心的人工园景

中国南方航空旅游攻略

Shantou 汕头



扫描上方二维码
更多粉丝福利



城市印象

01

推荐行程

02



景点

03



美食

04



购物

05



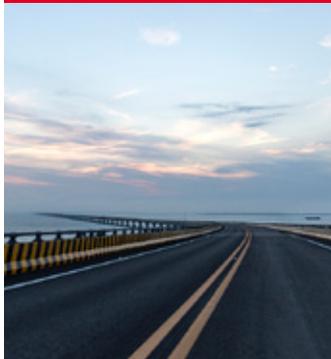
住宿

06



交通

07



行程

08



Shantou

1 城市印象

城市速览 City Brief

滨海城市 ## 著名侨乡 ## 粤式风情



汕头市地处广东东部,与潮州、揭阳相邻,东南濒临南海,是我国经济特区之一。汕头对外开埠通商已有百年历史,素有“岭东门户、华南要冲”、“海滨邹鲁、美食之乡”的美称,汇聚着滨海风光、侨商文化、粤式风情,尤其是那遍地潮汕美食,一游便足以令人难忘。

目的地情报

目的地 汕头	所属省份 广东省
英文名 Shantou	别名 鮀城
官方语言 普通话 粤语	面积 约 2064 平方公里
著名景点 南澳岛、小公园、礮石风景区、 汕头大学、南澳大桥	人口 人口约 557.92 万人
特色美食 牛肉丸、肠粉、蚝烙、粿品、 功夫茶	南航航班信息 目前,南航已开通广州、北京、重庆、长沙、成都、等 20 个国内城市直飞汕头的 航班

必做的事 To Do List

01

登南澳岛，与大自然亲密接触

这座风光秀丽的小岛，也是众多野生动物和鸟类的家。

02

游小公园，看繁华落尽也是一种体悟

风情各异的西洋建筑，遍地潮汕美食，时间带走的是砖瓦，带不走城市灵魂。

03

游览礮石风景区

让奇特的海蚀岩石与清澈的山泉唤醒你的眼睛。

04

与汕头大学来一场美丽的邂逅

在亚洲最美的图书馆上自习是一种怎样的体验？只想说，我爱上了学习。

05

在南澳大桥上远眺

吹着海风，满目碧蓝，享受大海带给你的快乐。

06

登桑浦山，观“立杆不见影”奇观

北回归线标志塔的坐落之处，有幸一睹奇观，不虚此行

07

赏岭南第一侨居风范

规模宏大，精致讲究，中西合璧式侨居的典范。

08

游中山公园，赏独具匠心的人工园景

流水曲桥，亭台假山，欣赏这些创造力一流的建筑作品。

旅游日历 Travel Calendar

October

1 至十二月

潮汕美食节

闽南菜系中的潮菜发源于潮汕，至今已有上千年历史，以讲究食材功用、注重养生滋补而闻名。美食节期间会有丰富的美食汇展，能够品尝到潮汕、全国乃至世界各地的代表美食。

January

初 一至初四

潮汕春节

春节是潮汕人民最注重的传统节日。春节期间人们会燃放鞭炮，互相拜年，尤其重视祭祀祖先，街头还有热闹的舞龙舞狮活动。

January

15

潮汕元宵节

元宵节也是潮汕人民的一大传统节日庆日，人们会长时间举办庙会、花灯展、灯谜会等一系列民俗文化活动来庆祝，富有潮汕文化特色。

最佳旅行时间

汕头春季多雨，夏季高温、多台风；冬季没有严寒，但有短期寒潮；每年 4~5 月、9~10 月气温适宜，天气晴朗，最适合游玩。

穿衣指南

春季多雨，出行建议备伞，温度不低，穿一般的薄外套就好；夏季出行要做好防晒；冬季穿毛衣即可。

WiFi 覆盖情况

2017 年开始，免费 WiFi 已逐步覆盖汕头的公共场所，包括商圈、公园、广场、医院、景点和交通枢纽等区域。

消费水平

汕头人均消费属中等水平，一般快餐价格在 10~20 元之间。

注意事项

- ① 汕头为滨海城市，多台风，出行前请关注天气预报；
- ② 汕头轮渡傍晚 18:00 便会关闭，需要搭乘轮渡往返的旅客需注意好时间；
- ③ 入乡随俗，尊重潮汕文化。

通信

汕头市区号 0754

2

推荐行程



百年商埠 3 日文化探索之旅

海滨城市 潮汕美食 潮汕历史文化循迹

旅游天数: 3 天

行程亮点: 1. 赏滨海城市美景
2. 体验源远流长的潮汕文化

老城区小公园 - 汕头大学 - 陈慈簧故居

从揭阳潮汕机场乘坐出租车至潮州站，再乘坐 T8364/T8361 次列车在汕头站下车，坐 2 路公交在汕头开埠文化站下车即到小公园附近，全程两小时。

位于老城区的小公园有着大量西式骑楼，街道两边尽是风情各异的西洋建筑，虽然古旧，但保存完好，精致的浮雕和花纹仿佛在无声诉说着曾经的繁盛与历史故事。一边欣赏建筑，还可以一边享受各种各样的汕头美食，爱西干面、亚强果汁冰、邱淑英蚝烙……面食、小吃、饮品、海鲜应有尽有，全是最地道的潮汕美食。

中午出了小公园后，搭乘 15 路公交在汕头大学站下车，抵达汕头大学。汕头大学是汕头市一颗闪烁着人文光芒的明珠，尤其是汕头大学图书馆，享有“亚洲最美图书馆”的美誉。整个图书馆依水而建，青草环绕，明亮的落地窗将室外的自然美景一览而尽，还有那富有设计感的旋转楼梯和阶梯自习室，无一不洋溢着脉脉书香。

从汕头大学出来搭乘 21 路公交，转乘 102 路公交，再转 103 路公交抵达陈慈簧故居。陈慈簧故居是“岭南第一侨居”，占地 2.54 万平方米，共有厅房 506 间。此处住宅将东西宫建筑与西式楼房相结合，既有亭台水榭、大小厢房，又兼备露天阳台、玻璃门窗，中西合璧，完美交融，让人大开眼界，也足以体现汕头兼容并包精神。

参观完毕后搭乘 103 路公交在国新花园站下车，去福合埋牛肉丸店品尝汕头最富盛名的牛肉丸和牛肉火锅。Q 弹筋道的牛肉，鲜美的汤底和沙茶酱，都让人回味无穷，胃口大开。享用完后就在附近酒店住宿，方便第二天出行。

1
DAY

3
DAY

2
DAY

桑浦山景区 - 中山公园

早起搭乘岛内大巴返回市区，再搭乘 39 路公交在龙泉岩站下车便抵达桑浦山景区。桑浦山被称为“潮汕第一名山”，绵延 30 公里，登上山顶可以看见北回归线标志塔，还有许多滨海特有的海蚀地貌岩石，形态各异，幽深神秘；山下湖光山色清秀，分布着不少古老的亭台。徜徉依山傍水的景区内，欣赏着低调的古迹，领略海边的文化气息。

随后可以前往莲花峰景区游玩。莲花峰坐落于海门湾畔，登上山顶便可以远眺整个南海风光，绵长的海岸线上水清沙白，映衬着秀丽的山色和碧蓝的天空，竟将壮观与秀美融合得恰到好处。山上还可看到众多文人墨客的古迹，让山峰更添一份诗意。

傍晚可以去中山公园走走。中山公园全称是孙中山先生纪念公园，内设纪念牌坊和纪念馆供游人瞻仰。整个公园基本为人造景，但流水曲桥，亭台假山样样齐全，布置合理，颇有中国园林的美感，尽显匠人精神与造诣。

随后，就在中山公园附近品尝汕头美食，老字号的榕香蚝烙、六中肠粉等等都不可错过，还有街市上琳琅满目的茶铺，都很值得进去坐一坐，在幽幽的茶香和娴熟的茶道表演中感受潮汕文化的传承。享用完美食香茶，便可以圆满结束三天的汕头美食之旅，乘机返回广州，回到温暖的家。

礮石风景区 - 南澳大桥 - 南澳岛

早起搭乘 103 路公交至广场轮渡，步行到达礮石风景区。礮石风景区内以山峰和丘陵为主，景点众多，各有千秋。这里山峰林立，怪石嶙峋，还有淙淙泉水穿山而过，环境清幽，呼吸着清晨清新的空气，还可在山顶远眺市区全景。

中午搭乘 45 路转 105 路公交到达南澳大桥西站下车，便可看到壮观的跨海大桥——南澳大桥。继续搭乘 602 路公交，便可在桥上跨海穿行，享受吹着海风，一路欣赏海天一色的美景。

公交抵达深奥大道后下车，便来到汕头景点之首南澳岛。南澳岛有着得天独厚的自然生态环境，栖息着众多野生动物和鸟类，满目青翠，环境宜人，而且不乏一些文物古迹，值得慢慢探索欣赏。南澳岛也是汕头海鲜特产的生产地，各大超市或商店均有销售，是购买鱿鱼丝、干贝等汕头海鲜特产的好去处。

晚上，在南澳岛上找一间小店来一顿丰盛的海鲜大餐，好吃不贵。沉浸在凉爽的海风里，堪称人生一大享受。

3 景点

1 最热榜单

TOP 1
南澳岛

TOP 2
老城区

TOP 4
礮石风景区

TOP 3
汕头大学

TOP 5
南澳大桥

老城区小公园

汕头已有百年的开埠历史，老城区的兴衰浓缩着汕头市对外开放的经济和兼容并包的文化发展脉络。老城区小公园有着大量西式骑楼，风情各异的西洋建筑虽然古旧，但保存完好，精致的浮雕和花纹足以让人想见昔日的繁华。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 汕头市金平区

如何前往: 乘坐 2、5、7、14、18、35、36 路公交到小公园站

怎么玩: 漫步老城区的街道，慢慢欣赏经过岁月洗刷的西式建筑群。

拍照指南: 运用复古滤镜，拍出西式怀旧风情。

2 必去景点

南澳岛

南澳岛有“海上绿洲”的美誉是东南海一带的海上交通必经点，通商历史悠久。南澳岛上植被覆盖茂盛，满岛青翠，是天然的野生动物栖息地，另有专门的候鸟保护区，岛上古迹林立，还包括青澳湾、南宋古井、太子楼遗址、黄花山等景点，是旅客与大自然亲密接触的好去处。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 汕头市南澳县

如何前往: 乘坐 105 路或 3 路公交直达莱芜渡口，乘船上岛

怎么玩: 登岛观赏美丽的自然风光和野生动物。

拍照指南: 和野生动物来张有趣的合影吧!

注意事项: 不要惊扰野生动物。





礮石风景区

礮(què)石风景区内以山峰和丘陵为主,包含塔山景区、礮石景区、焰峰景区、香炉山景区、苏安景区和笔架山景区。这里山峰林立,怪石嶙峋,还有淙淙泉水穿山而过,满目青翠,环境清幽,并与汕头市隔海相对望,在山顶可以远眺到市区全景。

开放时间: 09:00-17:00

门票价格:

联票	塔山景区	焰峰景区	龙泉洞	缆车
15元/人	10-15元/人	10元/人	6元	单程 25元 双程 40元

景点位置: 汕头市濠江区礮石海旁路4号

如何前往: 乘坐37路或11路,49路直达礮石风景区

怎么玩: 搭乘轮渡吹吹海风,舒适而惬意;信步登山,享受清新的空气,眺望汕头市区景色。

拍照指南: 山顶是拍摄汕头市区全景的最佳视角。

注意事项: 景区内的山海拔不高,但爬山前最好还是随身携带好饮用水。

汕头大学

汕头大学是世界上唯一一所由私人基金会(李嘉诚基金会)持续资助的公立学校,拥有“亚洲最美的大学图书馆”,图书馆临水而建,环绕着一片青草地,馆内主要为现代装修风格。明亮大气的玻璃幕墙,富有设计感的旋转楼梯,排列着海量书籍的阅览室,还有阶梯式教室里埋头自习的学子,都让整个图书馆充满优雅气息和书香氛围。

开放时间: 08:00-22:00

门票价格: 免费

景点位置: 汕头市金平区大学路243号

如何前往: 搭乘6、17、21、27、39路公交至汕头大学站下车。

怎么玩: 汕头大学校园风景很好,可以顺着学校的林荫道一路参观。

拍照指南: 穿上校园风的裙子去图书馆玻璃落地窗前或者操场上拍照,侧光拍出的照片会相当文艺清新。

注意事项: 图书馆不对校外人开放,进去参观需借本校学生卡刷卡进入。



南澳大桥

南澳大桥是连接汕头市澄海区和南澳县的跨海大桥，长达 11 公里。遥望桥的尽头，碧海蓝天相接，波浪浮动之间，不时有白色的海鸥划过海面，为美丽的海景多增一分生气。经过大桥时，海风吹拂着脸颊，海天尽收眼底，十分舒适。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 汕头市南澳县莱芜度假村 - 长山尾苦路坪

如何前往: 搭乘 161 路公交

怎么玩: 一边乘车，一边慢慢欣赏美丽的海景。

拍照指南: 蓝天大海是最好的背景，能拍出纯净的美感。

注意事项: 自驾前往的旅客需缴纳 96 元过桥费。



桑浦山景区

桑浦山景区坐落于汕头、潮州和揭阳三座城市的交界处，主要景点为桑浦山及其周边区域。桑浦山被称为“潮汕第一名山”，绵延 30 公里，山上有北回归线标志塔，还可见滨海特有的海蚀地貌所形成的石洞，形态各异，幽深神秘；山下则积淀着潮汕的历史底蕴，湖光山色，文人古迹，流传着太多典故与传说。另外山脚还开通了跳石、滑草等娱乐项目，游玩起来别有一番乐趣。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 汕头市金平区龙城南路

如何前往: 乘 17、21、27、39、52 路至鮀浦站下车

怎么玩: 参观由海蚀地貌形成的石洞；6 月 22 日正午可在北回归线标志塔观看一年一度的“立竿不见影（日影直射后向南回归）”的奇观。

拍照指南: 从山脚下远拍，突出石洞外形奇特的特点。

注意事项: 登山需注意脚下安全。

陈慈簧故居

陈慈簧故居始建于清朝，后由旅外侨胞陈慈簧家族兴建，占地 2.54 万平方米，共有厅房 506 间。这处住宅将东西宫建筑与西式楼房相结合，既有亭台水榭、大小厢房，又兼备露天阳台、玻璃门窗，中西合璧，完美交融，有“岭南第一侨居”的美誉。

开放时间: 08:30-17:30

门票价格: 35 元

景点位置: 汕头市澄海区隆都镇前美村

如何前往: 乘坐 103 路、澄海 8 路公交在陈慈簧故居站下车

怎么玩: 欣赏侨居结构的独特之处，领略潮汕文化兼收并蓄的精神。

拍照指南: 拍摄建筑细节对比，突出东西方文化的碰撞与和谐。

注意事项: 有的部分比较老旧，接近于危房，经过时要注意安全。

莲花峰风景区

莲花峰由文天祥命名，坐落于海门湾畔，登上山顶便可以远眺整个南海风光，绵长的海岸线上水清沙白，映衬着秀丽的山色和碧蓝的天空，兼具壮观与清秀之美。除了有海光山色，莲花峰风景区还以悠久的历史闻名，留下过众多文人墨客的古迹，让山峰更添一份诗意与情怀。

开放时间: 06:00-18:00

门票价格: 20 元

景点位置: 汕头市潮阳区海门镇莲花峰风景区

如何前往: 搭乘 121 路公交至海门莲花峰站下车

怎么玩: 登山远眺海景，再去欣赏古迹与题字。

拍照指南: 在山顶可以拍出壮美的南海全景。

注意事项: 出行前最好备上运动鞋便于登山。

中山公园

中山公园以孙中山先生的名字命名，是南方比较有名的人工公园，仿照古代园林风格而建。清澈的江水绕园而过，小鱼小虾在水中嬉戏，花草树木竞相生长。水面上建有风格各异的小桥，具有纪念意义的中山牌坊，还有造型多变的园林假山，共同被称为园中三绝。公园周边还有少年宫、动物园、游乐场等文化娱乐设施，方便人们的休闲与生活。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 汕头市金平区月眉路 5 号

如何前往: 乘坐 24、47 路公交车到中山公园站下车

怎么玩: 在公园里散步，顺便去附近的游乐场体验一把。

拍照指南: 园中的植物很多，可以拍出花草鲜嫩欲滴的细节图。

注意事项: 相比游览历史古迹，公园更适合日常散步。

巨峰寺

巨峰寺位于汕头市濠江区珠浦东侧，依山而建，是一座规模壮阔、历史悠久的寺庙，掩映在青山碧水之间，独具佛学禅意，吸引众多文人墨客前往探访。每当春季，漫山遍野的桃花争相怒放，让人流连忘返。巨峰寺还以摩崖石刻闻名于世，大大小小的石刻题字颇有挥斥方遒的气势，为整座山峰增添了浓厚的文化底蕴。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 汕头市濠江区珠浦村

如何前往: 乘坐 16 路、35 路、36 路公交车直达

怎么玩: 欣赏巨峰寺周边美景，参观摩崖石刻。

拍照指南: 从远处拍摄摩崖石刻，凸显大气磅礴之势。

注意事项: 巨峰寺位于山上，出行前备好运动鞋。

汕头开埠文化陈列馆

汕头开埠文化陈列馆是一座典型的三层式欧洲建筑，前身为日本台湾银行汕头支行，建筑本身就见证着汕头开埠百年历史的征程。馆内陈列着汕头开埠历史文化图片和文物，完整呈现了汕头历史上的重大事件，还会不定期演奏潮汕乐器，整个陈列馆富有鲜明的潮汕文化特色。

开放时间: 星期六 09:00-11:00; 15:00-17:00

门票价格: 免费

景点位置: 汕头市金平区永平路 1 号楼

如何前往: 搭乘 42 路公交在金凤坛站下车，步行 800 米即到

怎么玩: 按照馆内布置，分层逐一参观欣赏，加深对汕头历史文化的了解。

拍照指南: 为珍贵的文物和历史照片留影。

注意事项: 陈列馆只在每周六开放。

3 小众景点

石炮台公园

石炮台始建于清朝同治年间，是清代粤东地区的主要海防建筑。石炮台公园则是以崎碌炮台为主景点建筑而成的纪念公园，里面还保存着清朝时期的炮台，展现了我国冷兵器时代抵御外敌的景象，饱含历史的沧桑。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 广东省汕头市金平区海滨路 20 号

如何前往: 乘坐 19 路 ; 103 路 ; 105 路直达

怎么玩: 参观防御炮台。

1860 文化创意园

1860 文化创意园是汕头市近年来的新景点，在一座小学的基础上建设而来，仍保留着古朴的汕头风格。园内的大型创意壁画是最大特色，呈现动物世界、美女、潮汕民宅随想等多种元素，显示了潮汕文化的活力与新潮流。

开放时间: 周一至周日 09:00-17:00

门票价格: 免费

景点位置: 汕头市金平区西堤路 44 号

如何前往: 搭乘 33 路 B 线至 1860 文化创意园站下车即到

怎么玩: 欣赏老建筑和巨型壁画。

北山湾旅游度假区

北山湾度假区位于达濠岛东北部，海湾大桥南侧，面向南海。这里山势平缓，海面平和，风景迷人。度假区自带海滨浴场，阳光温暖，海滩细软，海水澄澈，周边绿树成荫，配套设施齐全，服务贴心到位，无论是下海畅游还是享受日光浴，都能满足人们对海边度假的美好期待。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 广东省汕头市濠江区

如何前往: 乘坐 37 路、8 路公交直达

怎么玩: 尽情享受阳光沙滩与日光浴。

中信高尔夫海滨度假村

中信度假村酒店是目前粤东地区规模及绿化面积最大、档次最高的四星级度假酒店，有长达 9 公里的专属海滩龙虎滩，与南太平洋相接，空气清新，海岸线绵长，海景视野开阔而壮观，还配套有沙滩及海上娱乐项目，以及富有东南亚风情的国际标准十八洞高尔夫球场，是潮汕地区休闲度假的好去处。

开放时间: 全天

门票价格: 旺季 40 元 / 人，淡季 20 元 / 人。

景点位置: 汕头市濠江区河浦大道中段斧头山北麓

如何前往: 乘坐 33 路公交在中心度假村站下车

怎么玩: 畅玩精彩刺激的沙滩和海上项目，享受海景。

4 美食

1 最热榜单

TOP 1
牛肉丸

TOP 2
牛肉火锅

TOP 4
肠粉

TOP 3
蚝烙

TOP 4
粿品

2 当地特色美食

牛肉丸

牛肉丸是潮汕流传百年的美食小吃，通常分为牛肉丸和牛筋丸两种类别，前者肉质细腻，后者Q弹可口，各有特色，但鲜香嫩滑是牛肉丸共同的特点。另外一定要配上潮汕沙茶酱，能最大程度激发牛肉的鲜味，感受到牛肉在唇齿之间的弹力筋道，无论是做成牛肉火锅还是做煲仔饭都是最佳菜品。

推荐餐厅：福合埕牛肉丸（长平店）

推荐理由：牛肉丸是餐厅的招牌菜，做成牛肉火锅更加鲜嫩，更富弹性，香飘不断，是汕头当地最有名气的牛肉丸店之一。

价格水平：人均 65 元

开放时间：09:00-21:00

地址：汕头市长平路 123 号广海大厦



牛肉火锅

在汕头，人们最爱吃牛肉，而且非黄牛肉不吃，并且对牛各个部位肉质的选择十分讲究。经过精挑细选做成的潮汕牛肉火锅，将牛肉本身的鲜嫩、筋道、口感完全激发出来，出锅后的牛肉嫩滑入味，饱满可口，香醇悠远，但丝毫不油腻，让人越吃越想吃。

推荐餐厅：汕头八合里海记牛肉面（八合里总店）

推荐理由：汕头本地有名的连锁牛肉火锅店，口碑好，人气火爆。

价格水平：人均 60 元

开放时间：11:00-22:00

地址：广东省汕头市金平区黄岗路坪东 5 座

蚝烙

来到滨海城市汕头，自然不能错过当地的新鲜海鲜，其中尤以蚝烙最为闻名。鲜活的蚝烙经过简简单单的烹饪步骤，便立刻迸发出浓重的海鲜香味，鲜香四溢，外脆里嫩，色泽鲜亮，汁美量足，足以成就一盘让人回味无穷的海鲜大餐。

推荐餐厅：邱淑英蚝烙

推荐理由：汕头蚝烙小吃老字号，至今已有半个世纪的历史。餐馆很小，无论是经典的蚝烙味道，还是小店乃至老人本身，已经成为了潮汕美食文化的缩影。

价格水平：人均 30 元

开放时间：09:00-21:00

地址：汕头市金平区华山南路西天巷（近升平路）



肠粉

说起潮汕美食榜单，必定有潮汕肠粉。与广东肠粉略有不同，潮汕肠粉喜欢添加虾仁、肉末、蚝仔、生菜等配菜，蒸熟后再撒上喷香的萝卜干，或者蘸上沙茶酱，馅料更加丰富，鲜味更浓，独具潮汕风味。

推荐餐厅：小吴肠粉

推荐理由：号称汕头最薄的肠粉，地道的潮汕风味，名气大。

价格水平：人均 8 元

开放时间：08:00-21:00

地址：龙眼南路龙眼市场大台北对面（龙眼南路和长平路交界）

粿品

粿品是潮汕一带流行的糕点类小食,以粳米等磨成面粉制成,根据添加的配料不同而分为众多种类,例如甜粿、菜头粿、草仔粿、芋粿、白粿等。味道清甜可口,是潮汕地区人们日常生活和节庆日必备的甜点小吃。

推荐餐厅: 老牌福合沟无米粿甜汤粿品店

推荐理由: 专业源于专注,这家甜品粿品店就是来到汕头品尝粿品的代表美食店,人气颇高。推荐五果汤和鲞粿。

价格水平: 人均 10-20 元

开放时间: 08:00-20:00

地址: 金平区福平路 20 号之 1 店

糯米猪肠

一种粤式香肠,既有糯米的香糯,又有猪肉的鲜香,色泽油亮,十分开胃。潮汕地区人们喜爱蘸上甜酱油,再配上啤酒,风味十足,是一道很受欢迎的小菜。

推荐餐厅: 富苑饮食

推荐理由: 汕头有名的大排档,海鲜、潮汕小吃应有尽有,是吃夜宵的好去处。

价格水平: 人均 20-50 元不等

开放时间: 17:00-02:30

地址: 汕头市龙湖区朝阳庄北区 12 栋

干面

干面是典型的潮汕风味面食,将捞面与干面的做法相结合,并配上长时间熬煮的汤底和筋道鲜美的卤肉,一碗可口入味的干面便出锅了。拌上香浓的芝麻酱,淋上鲜美的卤汁,入口立即感受到多重美味在舌尖交融,一吃难忘。

推荐餐厅: 爱西干面

推荐理由: 在潮汕地区人气颇高,而且店面曾获“中华名小吃”称号,七十年风味不减。

价格水平: 人均 10 元

开放时间: 08:30-06:30

地址: 金平区国平路 2 号南粤集团大厦西

粽球

与其他地方的粽子相比,潮汕粽球的特别之处在于同一颗粽球一半甜一半咸,馅料分量十足,软糯可口,吃货们再也不用因为粽子的咸甜而吵架啦!

推荐餐厅: 老妈宫粽球(外马路老店)

推荐理由: 汕头市内第一粽球小吃店,多年传承不变的好味道。

价格水平: 人均 15 元

开放时间: 09:00-21:00

地址: 广东省汕头市金平区新关街 2 号





蟹

蟹 (jié) 是汕头街头巷尾一种常见的海蟹，广泛用于日常烹饪之中。蟹做法很多，可炒、可焖、可煮，味道都十分鲜美。

推荐餐厅: 建业酒家

推荐理由: 汕头市内数一数二的潮汕风味餐厅，海鲜种类丰富，囊括潮汕地区各种美食

价格水平: 人均 150 元

开放时间: 10:00-21:00

地址: 凤凰山路 10 号

腐乳饼

潮汕地区饼食类小吃第一位，以腐乳、名酒、猪肉、糖和香蒜为馅料制作而成，脂香诱人，皮薄馅多，并独具清甜口感，深受当地人们的欢迎。

推荐餐厅: 飘香小食店

推荐理由: 汕头市内数一数二的美食小吃店，小吃种类丰富且地道。

价格水平: 小吃人均 40 元

开放时间: 09:00-21:00

地址: 金平区国平路 39 号

3 觅食地图

福合埕夜食街

汕头最有名的美食一条街，汇聚着众多地道的潮汕美食小吃，物美价廉。

地址：金平区福平路中段

营业时间：视各店铺营业时间而定

老城区小公园

老城区里隐藏着众多老字号小吃店，有着悠久的历史 and 精湛的厨艺，是探寻汕头美食的必去之地。

地址：汕头市金平区

营业时间：视各店面营业时间而定

人均消费：人均 10-35 元不等

中山路

许多经典潮汕美食都分布于中山路一带，例如福合埕牛肉丸、亚强果汁冰、六中肠粉等。

营业时间：视各店铺营业时间而定

人均消费：人均 10-35 元不等



5 购物

1 最热榜单

TOP 1 牛肉丸

潮汕牛肉丸的出众口感使其稳坐汕头特产第一位。

售价: 约 30 元 / 斤 (批发价)

推荐购买地点: 华坞三兄弟牛肉丸

TOP 3 茶叶

潮汕功夫茶是中国古茶道的代表,潮汕地区的茶文化历史悠久,传承至今。潮汕地区一般采用乌龙茶叶,如铁观音、水仙和凤凰茶,冲泡出来的茶色香味俱佳,浓度也较高。

售价: 视茶叶品种而定

推荐购买地点: 各大超市、茶叶店或者土特产专卖店均有销售

TOP 5 猪肉脯

猪肉脯是潮汕传统美食之一,味道和外地的完全不一样。还有多种口味,任君挑选,开袋即可食用,当做零食吃根本停不下来~

售价: 约 20 元 / 包

推荐购买地点: 各大超市均有销售

TOP 2 南澳海鲜特产

南澳岛以丰富的海鲜特产闻名,海鲜地道而味美。

售价: 约 50 元 / 斤 (批发价)

推荐购买地点: 南澳岛各大土特产专卖店

TOP 4 潮绣

潮绣是粤绣代表之一,以金碧、粗犷、雄浑的垫凸浮雕效果的钉金绣为特色,图案饱满鲜艳,色彩瑰丽,具有浓烈的节庆特点。

售价: 视刺绣工艺复杂程度而定

推荐购买地点: 黄山路商圈

最佳购物时间

各大节假日和打折促销季是最佳扫货时间。

2 扫货地点

华侨新村路步行街

古色古香的步行街蕴含着潮汕特有的文化传统,集购物、休闲、娱乐、餐饮为一体,无论是本地人还是外地游客都爱逛,十分热闹。

地址: 金平区华侨新村路步行街

如何前往: 搭乘 9 路 16 路 21 路在金沙公园站下车。

必败好物: 猪肉脯

售价: 约 20 元 / 袋

黄山路商圈

汕头市内的中高档商圈,主要以经营服饰、餐饮为主,还有茶叶店、精品店、便利店等各种商铺店面,人流量多,消费较高。

地址: 黄山路商圈

如何前往: 搭乘 53 路公交在黄山路北站下车。

必败好物: 茶叶

售价: 视茶叶品质而定

6 住宿

	汕头市中心区域 60% 旅客的选择	南澳岛 20% 旅客的选择	濠江区 10% 旅客的选择
周边玩乐	汕头港, 中山公园	南澳湾, 南澳大桥	叠石山、巨峰寺
交通	公交众多, 出行便捷	有固定班次的汽车、大巴进出岛	公交较多
均价	200-600 元人民币	150-450 元人民币	100-200 元人民币
优点	周边酒店数量多, 选择机会多; 出市便捷	南澳岛直面大海, 风景优美; 海鲜特产原产地, 海鲜美食众多	住宿经济实惠, 旅行性价比高
缺点	人流量大, 环境比较嘈杂	远离市中心, 不方便随时出行	远离市中心, 不方便前往其它景点
适合谁	旅行时间较短, 注重出行交通的旅客	想要享受海港美景的旅客	想要享受安静环境的旅客



7 交通

1 外部交通

飞机

汕头市现有民用机场为揭阳潮汕国际机场,地处广东省揭阳市登岗镇,由汕头、潮州和揭阳三市共享,是中国南方航空的基地机场,为广东省内三大航空机场之一。南航已开通广州、北京、郑州、重庆、长沙、成都、大连、海口、银川、昆明、贵阳、桂林、南京、上海虹桥、沈阳、三亚、天津、武汉、西安、义乌等 20 个国内城市直飞汕头的航班。

火车

汕头有一座火车站,为汕头火车站,是广梅汕铁路的始发站和终到站,每天都有发往省内外的的多列班车;汕头高铁站名为潮汕高铁站,位于潮州市内,为汕头、潮州和揭阳三市共用。

火车南站	发往全国基本大中型城市
火车北站	开往南宁、广州、深圳、贵阳等地
桂林西站	贵阳——广州 / 深圳路线

长途汽车

汕头市内有多家客运站,其中汕头市汽车客运中心站和汽车总站是主要客运站,承担着汕头市大部分的对外交通客流量。

汕头市客运中心站	有发往广东省内各市及广西、海南、上海、山东、江苏、安徽、浙江、福建、湖北、湖南、河南、江西、重庆、四川、贵州、香港等十七个省市各地的客运班车 运营时间: 07:30 至 02:00
汕头市汽车总站	有开往广东、浙江、江苏、上海市、贵州、云南、四川、福建、广西、山东、江西、湖南、湖北、河北、河南、安徽、海南等地的客运班车。 运营时间: 06:30 至 21:30

2

内部交通

公交车

汕头市公交系统比较发达,公交数量众多,路线遍布城区主要街区和景点,分为市区线路、澄海区线路、潮阳区线路、潮南区线路、南澳县线路等。

途经景点: 老城区、南澳岛、汕头大学、桑浦山景区等。

运营时间: 05:00-22:00

票价: 1元

注意事项: 汕头公交无套票购买,建议旅客备好零钱搭车。

出租车

	起步价	加价	停歇费
白天	5元 / 2公里	2.4元 / 公里	0.3元 / 公里 (超过4分钟)
夜晚 (23:00-06:00)	按加收 20% 计价		

注意事项: 汕头有很多出租车是不打表的,上车前要讲好价格。

轮渡

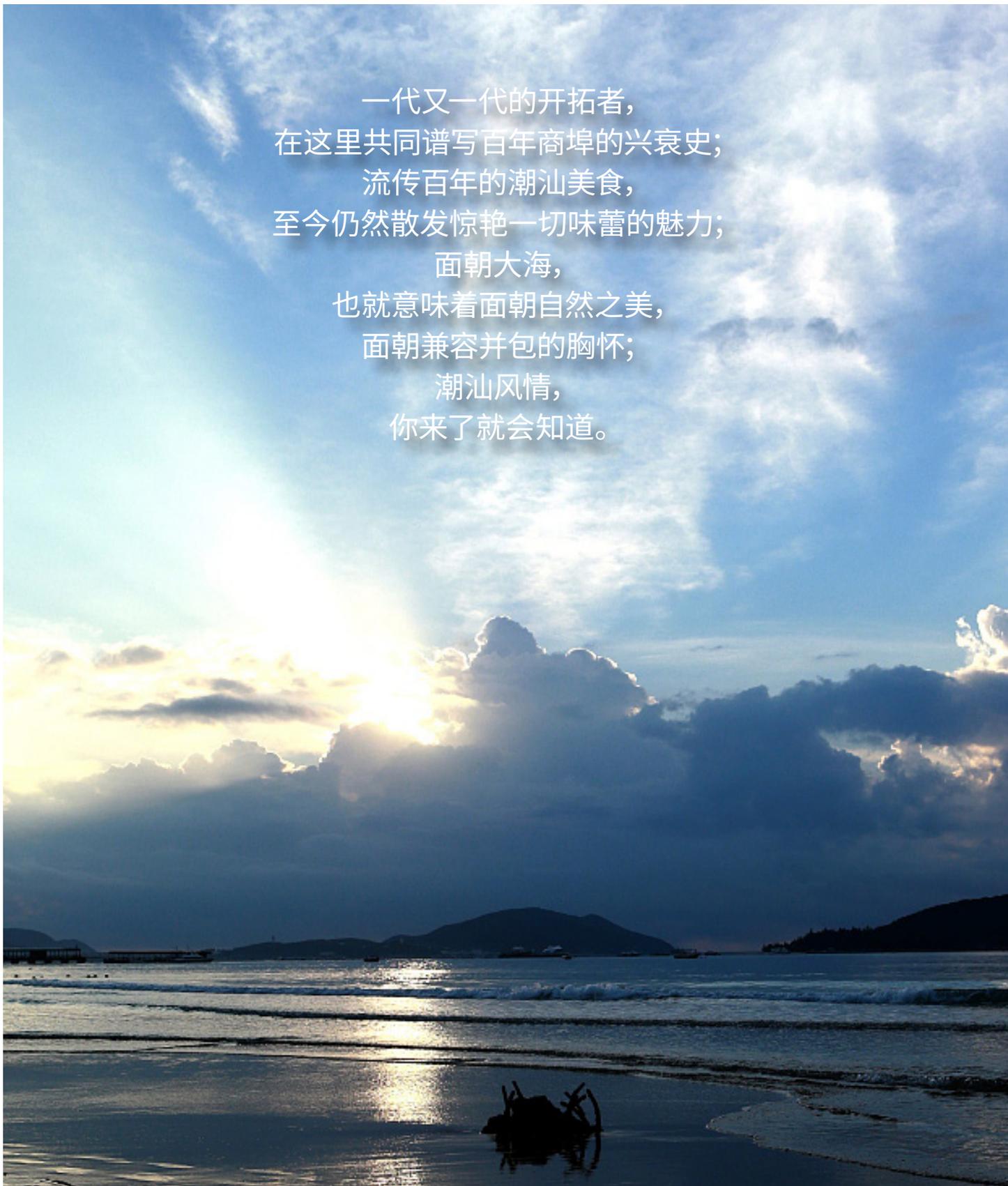
从汕头市内到南澳岛、礮石景区、濠江区可以通过轮渡往返。摆渡费每人每次1元,每三十分钟一班。

运营时间: 07:00-18:00

注意事项: 轮渡关闭时间较早,旅客需留意出行时间。

8 行程

一代又一代的开拓者，
在这里共同谱写百年商埠的兴衰史；
流传百年的潮汕美食，
至今仍然散发惊艳一切味蕾的魅力；
面朝大海，
也就意味着面朝自然之美，
面朝兼容并包的胸怀；
潮汕风情，
你来了就会知道。





最 in 潮汕风情 5 日游

潮汕三城之旅 海光山色 珠联璧合的美食

旅游天数: 5 天

行程亮点: 1. 畅游潮州、汕头、揭阳三城, 享受海光山色的立体美景。
2. 潮汕美食尝个遍, 不给味蕾留遗憾。

老城区小公园 - 陈慈簧故居 - 福合埕牛肉丸

从揭阳潮汕机场乘坐出租车至潮州站，再乘坐 T8364/T8361 次列车在汕头站下车，坐 2 路公交在汕头开埠文化站下车即到小公园附近，全程两小时。

位于老城区的小公园有着大量西式骑楼，古罗马时期、文艺复兴时期、英伦风、巴洛克风……街道两边尽是风情各异的西洋建筑，虽然古旧，但保存完好，精致的浮雕和花纹仿佛在无声诉说着曾经的繁盛与历史故事。一边欣赏建筑，还可以一边享受各种各样的汕头美食，爱西干面、亚强果汁冰、邱淑英蚝烙……面食、小吃、饮品、海鲜应有尽有，全是最地道的潮汕美食。

饱餐一顿后，下午前往陈慈簧故居参观。陈慈簧故居是“岭南第一侨居”，占地 2.54 万平方米共有厅房 506 间。此处住宅将东西宫建筑与西式楼房相结合，既有亭台水榭、大小厢房，又兼备露天阳台、玻璃门窗，中西合璧，完美交融，让人大开眼界，也足以体现汕头兼容并包精神。

参观完毕后搭乘 103 路公交在国新花园站下车，去福合埕牛肉丸店品尝汕头最富盛名的牛肉丸和牛肉火锅。Q 弹筋道的牛肉，鲜美的汤底和沙茶酱，都让人回味无穷，胃口大开。

稍晚时刻，再去符合埕夜市街享受一回地道的潮汕宵夜。夜晚的福合埕夜市街依然熙熙攘攘，阿鸿小炒等人气店铺里里外外已经坐满了人，空气中弥漫着各种海鲜、烧烤、火锅、甜点的香味，人们在凉爽的夜晚小聚、聊天，这是潮汕地区人们休闲生活的写照。

享用完后就在附近酒店住宿，方便第二天出行。



礮石风景区 - 南澳大桥 - 南澳岛

早起搭乘 103 路公交至广场轮渡，步行到达礮石风景区。礮石风景区内以山峰和丘陵为主，景点众多，各有千秋。这里山峰林立，怪石嶙峋，还有淙淙泉水穿山而过，环境清幽，呼吸着清晨清新的空气，还可在山顶远眺市区全景。

中午搭乘 45 路转 105 路公交到达南澳大桥西站下车，便可看到壮观的跨海大桥——南澳大桥。继续搭乘 602 路公交，便可在桥上跨海穿行，享受吹着海风，一路欣赏海天一色美景的惬意了。

公交抵达深奥大道后下车，便来到汕头景点之首南澳岛。南澳岛有着得天独厚的自然生态环境，栖息着众多野生动物和鸟类，满目青翠，环境宜人，而且不乏一些文物古迹，值得慢慢探索欣赏。南澳岛也是汕头海鲜特产的生产地，各大超市或商店均有销售，是购买鱿鱼丝、干贝等汕头海鲜特产的好去处。

晚上，就在南澳岛上找一间小店来一顿丰盛的海鲜大餐，好吃不贵，沉浸在凉爽的海风里，堪称人生一大享受。



桑浦山景区 - 中山公园

早起搭乘岛内大巴返回市区，再搭乘 39 路公交在龙泉岩站下车便抵达桑浦山景区。桑浦山被称为“潮汕第一名山”，绵延 30 公里，登上山顶可以看见北回归线标志塔，还有许多滨海特有的海蚀地貌岩石，形态各异，幽深奥秘；山下湖光山色清秀，分布着不少古老的亭台。

中午，出了桑浦山前往游览中山公园。中山公园是孙中山先生纪念公园，内设纪念牌坊和纪念馆供游人瞻仰。整个公园基本为人造景，但流水曲桥，亭台假山样样齐全，布置合理，颇有中国园林的美感。

傍晚，就近在中山路附近寻觅汕头美食：老字号的榕香蚝烙、肠粉等等都不可错过，还有几步一家的茶铺，都很值得进去坐一坐，在幽幽的茶香中感受潮汕文化的传承。

广济桥 - 牌坊街

上午, 在汕头客运总站搭乘长途汽汽车抵达潮州客车总站。

从潮州客车总站搭乘“庵埠 - 凤凰”公交至韩文公祠站下车即到广济桥。广济桥架设与韩江上, 视野开阔, 景色壮美, 是中国四大古桥之一。这座古桥的奇特之处在于梁桥与浮桥相结合的结构, 经过多次修缮扩张, 最终形成“十八梭船二十四洲”的独特风格, 也是现存最早的开关活动式大石桥, 具有很高的历史地位与价值。

顺着广济门直走, 附近有着潮州最有名的小吃——腐乳饼。热腾腾的腐乳饼由腐乳、白猪肉、名酒、香蒜等馅料做成, 皮薄馅多, 咬上一口脂香四溢, 却保留着清甜的口感, 特别又美味。

下午搭乘 10 路公交到达牌坊街。牌坊街是一条由众多牌坊连在一起组成的街道, 至今仍完整保留着古色古香的老建筑, 以及古井等遗址, 更不可错过的是街道两旁遍布的潮汕美食小店, 可以在这儿品尝到百年老字号“胡荣泉”的鸭母捻、阿八弟牛肉丸、咸水粿和甘草水果等经典潮州美食。另外, 街道两旁的特产店也很多, 可以淘到漂亮的潮绣等特产, 为亲友挑选手信的话值得多逛逛。

夜晚就在牌坊街附近住宿, 方便第二天出行。

4
DAY

普宁玉湖路 - 普宁流沙平湖桥头 - 榕城区进贤步行街 - 揭东区揭东市

早上从潮州客车总站搭乘长途汽车抵达揭阳市。揭阳相对汕头和潮州较小, 但也美食众多。位于普宁玉湖路的洪阳粿汁清香可口, 普宁流沙平湖桥头的洪阳蚝烙鲜香四溢, 榕城区进贤步行街里的百年老字号阿西面店据说味道还和从前一样, 还有揭东区揭东市路上新奇可口的埔田炒果人气也是颇高……网罗没有吃尽兴的潮汕美食, 发掘美食的过程充满惊喜和满足。经过一天的美食邂逅, 圆满完成 5 天的潮汕之旅。傍晚搭乘 9 路公交前往揭阳市潮汕国际机场, 飞回广州, 回到温暖的家。

5
DAY



探秘享味汕头 1 日游

海鲜之城 潮汕小吃 功夫茶

旅游天数: 1 天

行程亮点: 探秘潮汕美食, 享味饕餮之旅。

汕头的灵魂，早已融入那数不清的潮汕饮食文化之中。在街头巷尾，无论是鲜活的海鲜，甜美可口的小吃，还是历史悠久的功夫茶，都在告诉我们，这很潮汕。

早上，从揭阳潮汕机场乘坐出租车至潮州站，再乘坐 T8364/T8361 次列车在汕头站下车，坐 2 路公交在汕头开埠文化站下车即到小公园附近，全程两小时。

漫步老城区，一边欣赏曾经风光华丽的西洋风格建筑，还可以一边享受各种各样的汕头美食，爱西干面、亚强果汁冰、邱淑英蚝烙……面食、小吃、饮品、海鲜应有尽有，全是最地道的潮汕美食。

中午乘坐 15 路公交到达汕头大学。欣赏完毕这座有着亚洲最美图书馆的高等学府后，很快就可以来到汕头最富盛名的福合埕牛肉丸店，附近还有老字号的榕香蚝烙、潮汕肠粉、飘香小食店的粿品等等都不可错过，还有几步一家的茶铺，都很值得进去坐一坐，在幽幽的茶香中感受潮汕文化的传承。

晚上可以前往汕头当地有名的建业酒家，感受一把大家风范的潮汕海鲜大餐，或者来上一份最地道粤菜。建业酒家的各种烧腊菜品深受人们的欢迎，来了就不能错过。

夜深了，当然不能不到福合埕夜市街来一顿可口的宵夜。夜晚的福合埕夜市街依然熙熙攘攘，阿鸿小炒等人气店铺里里外外已经坐满了人，空气中弥漫着各种海鲜、烧烤、火锅、甜点的香味，人们在凉爽的夜晚小聚、聊天，这是潮汕地区人们休闲生活的写照。

吃完宵夜，为一天的汕头美食地图画上了圆满的句号，第二天早晨搭乘南航航班回到温暖的家。

免责声明

中国南方航空股份有限公司（以下简称“本公司”）

郑重声明：

本攻略部分内容来自于第三方或用户提供，且任何信息都存在滞后或会被更新的可能，因此南航不能保证在任何时候任何信息都准确无误。您应谨慎判断确定相关服务及 / 或信息的真实性、合法性和有效性，并自行承担因此产生的责任与损失。

最后修订日期为：2018 年 12 月 18 日