

南航
独家



中国南方航空
CHINA SOUTHERN

TO DO LIST

喝一碗盖碗茶
邂逅国宝大熊猫
看一次成都的夜
登访避暑胜地青城山

亚洲系列

中国南方航空旅游攻略

ChengTu 成都



扫描上方二维码
更多粉丝福利



城市印象

01

推荐行程

02



Content 目录

景点

03



购物

05



美食

04



住宿

06



交通

07



ChengTu

行程

08



1 城市印象

城市速览 City Brief

美食之都 ## 慢生活 ## 美女如云



成都是四川省的省会城市,位于四川省中部,素有“天府之国”的美誉。数不胜数的锦绣美景、热辣美食、巴蜀美人,加上成都生活特有的慢节奏和闲适味道,与现代潮流碰撞出不一样的火花,这样的成都,让人来了就不想走。

目的地情报

目的地 成都	所属省份 四川省
外文名 Chengdu	别名 蓉城
官方语言 普通话 四川方言	面积 约 14335 平方公里
著名景点 宽窄巷子 锦里 都江堰景区 成都大熊猫繁育研究基地	人口 约 1398 万人
特色美食 龙抄手 豆花 担担面 钟水饺 串串	目前,南航已开通广州、北京、上海、深圳、武汉、乌鲁木齐、西安、济南、烟台、沈阳、汕头、郑州、大连、长沙、贵阳、南宁、南阳等 17 个城市直飞成都的航班

必做的事 To Do List

01

喝一碗盖碗茶

在人民广场晒太阳喝茶，度过一个巴适的下午。

02

欣赏一次精彩的川剧变脸

在精湛的变脸绝活表演中领略源远流长的川剧文化。

03

邂逅国宝大熊猫

来到成都怎能错过和动物卖萌界的扛把子见面的机会？

04

品尝让你辣到哭又停不下来的成都火锅

够香，够辣，够美味，成都的火锅有着让人欲罢不能的魔力。

05

看一次成都的夜

府河边上灯光绚烂，歌舞升平，酒不醉人人自醉。

06

武侯祠里看诸葛大志

梦回三国，品味硝烟战火中的文化盛宴。

07

领略千年伟大工程都江堰

一座都江堰，两父子的执着，成就一座天府之国。

08

登访避暑胜地青城山

青城天下幽，道家的清净让这座青山仙气缭绕。



旅游日历 Travel Calendar

February

13

至三月四日

成都大庙会

成都大庙会是武侯祠与锦里联合举办的一年一度民俗盛会。活动期间会有丰富的三国主题文化活动和演出，人们还可以猜灯谜、逛庙会、品尝美食，场面热闹非凡。

February

10

至三月十日

成都国际熊猫灯会

春节期间，成都会专门举办以大熊猫为主题元素的大型灯会。旅行者可以一边猜灯谜、品尝成都传统美食、浏览世界各地美景，一边徜徉在大熊猫的灯光世界，萌翻你没商量！

March

17

至四月十五日

成都花会

春季的成都花团锦簇，芬芳醉人。花会期间，各种花卉盆栽将于成都青羊宫展销，吸引人们纷纷前往欣赏。

最佳旅行时间

成都夏季高温酷暑，冬季寒冷潮湿，春秋两季的成都气温最为适宜，且草木葱郁，繁花盛开，适合游玩。

消费水平

成都属一般二线城市消费水平，不算太高。以火锅为例，一般人均 50 元。

WiFi 覆盖情况

成都市政务办公区、医院、商业街区、图书馆、旅游景点、公众休闲场所等地基本实现公共 WiFi 全覆盖，一点认证全市通行。

通信

成都市区号 028

注意事项

- ①成都早晚温差较大，需备好外套。
- ②搭乘客车的旅客需备好防晕车药物。
- ③成都美食以辣为特色，不能吃辣的旅客需注意。
- ④夏季前往成都的旅客需做好防晒防暑准备。

穿衣指南

成都春秋两季气温适宜，带上备用外套即可；夏季气温高且闷热，出行要做好防晒防暑准备；冬季较为阴冷潮湿，需备好厚衣物和雨具。



2

推荐行程



成都市区 5 日经典游

成都式休闲 # # 川味美食 # # 川蜀风韵

旅游天数: 5 天

适合谁: 想要体验成都休闲生活的旅客

行程亮点: 1. 尽享成都美食, 尽揽巴蜀山水风光
2. 亲身领略川蜀文化与传统

✈️ 宽窄巷子 - 人民公园 - 武侯祠 - 锦里

☀️ 早上，搭乘南航航班抵达成都后，直接前往宽窄巷子开始成都初体验。宽窄巷子是一座明清古道，巷内不但有百年老宅、老茶馆、老字号美食店等，还可以体验到挖耳朵、变脸、喝茶、耍酒等地道成都休闲活动。中午在宽窄巷子老字号餐馆享受一顿地道的川菜，还可以欣赏餐馆内的川剧表演，绝对是对精神和胃口的双重满足。

☀️ 下午前往成都休闲胜地人民公园。想要体验最正宗的成都范儿生活，人民公园是首选。园内一早便会聚集着许多晨练、下棋、喝茶的人，在茶馆叫上一杯茶，和同行的朋友聊聊天，或者只是坐在树荫底下发呆，晒晒太阳，便轻松收获一下午的成都式惬意。随后前往武侯祠参观。武侯祠由刘备、诸葛亮蜀汉君臣合祀祠宇组成，是中国唯一的君臣合祀祠庙，也是世界上最大的三国遗迹博物馆，馆藏丰富，收藏着众多的三国珍贵文物，底蕴深厚，是了解三国历史文化的最佳去处。出了武侯祠便可到达锦里。这条古商业街区遍布美食，工艺品店铺琳琅满目，还可领略吹糖人、川剧、变戏法等四川传统文化民俗活动。

🍲 夜幕降临，锦里灯火辉煌，人流熙熙攘攘，夜景动人，在这里随意挑选自己中意的成都美食，在难忘的川味中结束第一天的成都之旅。

1
DAY

2
DAY

🏯 金沙遗址博物馆 - 杜甫草堂 - 浣花溪公园 - 青羊宫

☀️ 第二天早起前往金沙遗址博物馆。馆内收藏着极为丰富的商周时期象牙、金器和玉器，其中被视为中国文化遗产标志的“太阳神鸟”金箔也让人大开眼界。随后前往参观杜甫草堂。杜甫草堂坐落于浣花溪畔，环境清幽，不失古朴意趣。看看大诗人曾经住过的地方、曾看过的风景，再读那些脍炙人口的诗句，似乎有了新的感悟，这个简单的草堂也变得充满了浪漫的人文情怀。浣花溪公园紧邻杜甫草堂而建，“两水夹明镜，双桥落彩虹”的美景在这里落笔成真。整个公园繁花似锦，湖光水色清澈动人，不时略过白鹭的身影，一派明艳景色，如诗如画。一路观赏美景的同时，还可欣赏到诗文大道和杜甫雕像等，再现了诗人的千古风采，充满文化底蕴。

☀️ 下午前往青羊宫。青羊宫是西南地区建筑年代最久远、规模最大的一座道教宫观，观内珍藏着我国目前保存最完整的道教典籍《道藏辑要》，整座道观充满老庄哲学氛围和道教禅意。

🍲 晚上回到酒店休息，来上一份热辣辣的本地火锅，为第三天的成都之旅储备能量。



 **成都大熊猫繁育研究基地 - 文殊院 - 春熙路**

 早起出发前往成都大熊猫繁育研究基地，和可爱的大熊猫们来一次亲密接触。这座模拟大熊猫野外栖息环境的生态公园里，共有 100 多只大熊猫，旅行者可以观察到大熊猫的户外生活，参观大熊猫博物馆或大熊猫电影院，全方位了解萌萌的国宝，说不定还有机会见到刚出生的熊猫宝宝。

 下午前往参观文殊院。文殊院是川蜀著名佛教寺院，珍藏着许多珍贵的佛教文物和众多佛经卷册等，环境优美，庄严肃穆，古朴宏敞，香火鼎盛。在这里可以虔心为家人祈福，品尝四川特色盖碗茶，还能欣赏民间艺人的弹唱表演。另外，文殊院附近聚集着不少成都小吃店，店面虽小且没什么名气，但绝对称得上地道，香、麻、鲜、辣的川蜀风味让人一吃难忘。

 晚上来到成都最为繁华的春熙路一带。这里既有最前端的时尚潮品，顶尖的世界大牌，也有默默走过百年岁月的成都老字号。随意漫步街头，一边享用可口的晚餐，一边欣赏成都美丽的夜景，还可以痛快扫货，或为亲友挑选手信。

3
DAY

4
DAY

 **青城山 - 都江堰**

 早上前往青城山景区。青城山是四川有名的避暑胜地，也是道教发源地之一。青山苍翠辽阔，建筑古朴风雅，整个景区环境清幽安宁，空气清新宜人，更因道教文化增添了一分仙气，不染世俗喧嚣，徜徉山色美景之中，心灵也随之宁静下来。

 下午则参观千年伟大水利工程都江堰。都江堰是一项功在当代利在千秋的大型水利工程，具有重要的历史地位。景区内风光秀美，古迹林立，徜徉其中更觉古人智慧之了得。

 傍晚结束一天的川蜀自然灵性之旅，回到市区好好休息，方便第五天前往黄龙溪古镇游玩。

5
DAY

 **黄龙溪古镇**

 早起搭乘长途汽车前往黄龙溪古镇。作为中国十大水乡古镇之一的黄龙溪至今已走过 1700 余年的历史。古镇临水而建，镇内青砖红瓦，屋舍古朴，古树参天，绘出一幅完美的小桥流水人家画面，因此吸引了众多古装影视剧组前来取景拍摄。在欣赏古镇风光的同时，还可以痛快享用隐藏在小镇内的四川美食，一根面、黄米糕、红糖锅盔、武大郎炊饼等，看似平凡的小吃却往往有着让人大呼再来一份的魅力，不可错过。遇到潺潺溪水流过，不妨解放一次双脚，去溪边玩玩水，让沁人的溪水洗净一路风尘，与大自然亲密拥抱。

 傍晚搭乘返程车回到成都市区休息，然后乘机返回广州，带着美好的成都回忆回家。

3 景点

1 最热榜单

TOP 1

宽窄巷子

来成都的必游之地，体验最巴适的成都生活。

TOP 2

锦里

成都最古老的商业街区之一，美食遍地。

TOP 3

成都大熊猫繁育研究基地

自带卖萌属性的大熊猫，在这可以一次看个够。

2 必去景点

宽窄巷子

宽窄巷子是一座明清古道，由宽巷子、窄巷子和井巷子平行组成，巷内的百年老宅、老茶馆都是来成都的必游之地，在这里可以体验到挖耳朵、变脸、喝茶、耍酒等地道成都休闲活动，小小几条街巷浓缩了成都深厚的历史文化，值得一去。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 成都市青羊区同仁路以东长顺街以西

如何前往: 乘地铁 2 号线至人民公园站下车

怎么玩: 体验挖耳朵、变脸、喝茶等活动组成的成都休闲生活。

拍照指南: 古色古香的巷子十分适合拍摄古装风、戏曲风写真。

注意事项: 节假日期间宽窄巷子人流量特别大，建议旅客避开出行高峰。





成都大熊猫繁育研究基地

成都大熊猫繁育研究基地既是科研机构，也是一座模拟大熊猫野外栖息环境的生态公园，园内共有 100 多只大熊猫。游客不仅可以观察到大熊猫的户外生活，还可以参观大熊猫博物馆或大熊猫电影院，全方位了解萌萌的国宝。

开放时间: 07:30-18:00

门票价格: 58 元/人

景点位置: 成都市成华区外北熊猫大道 1375 号

如何前往: 乘 87、198a、198、867 路公交直达

怎么玩: 寄一张盖有大熊猫邮戳的明信片给朋友吧，特殊又有纪念意义。

注意事项: 上午 09:00-11:00 为大熊猫喂食时间，建议在此期间前往参观。



南航独家 Tips

成都大熊猫繁育研究基地里都有哪些熊猫“网红”？

- ①毛笋：爱爬树的大熊猫“毛笋”镜头感十足，堪称大熊猫网红界的流量担当。
- ②奇一：大熊猫“奇一”因爱抱饲养员大腿走红，视频从国内火到国外。
- ③福顺：凭借“倒栽葱”一摔成名，在国际上一举走红，记者抓拍的照片入选《时代周刊》2016 年度动物图片。

人民公园

要想体验最具成都范儿的休闲生活，去人民公园准没错。在茶馆叫上一杯茶，和朋友聊聊天，或者只是坐在树荫底下发呆，晒晒太阳，便是一整天的惬意。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 成都市青羊区少城路 12 号

如何前往: 乘地铁 2 号线或 5、13、43、47、53、58、62、64、78、81、905 路公交可直达。

怎么玩: 在茶馆喝茶，体验真正的成都慢生活。



锦里

锦里是成都最古老的商业街区之一，传统美食遍地，工艺品店铺琳琅满目，还可欣赏吹糖人、川剧、变戏法等四川传统文化民俗活动。尤其是每当夜幕降临，锦里灯火辉煌，人流熙熙攘攘，是成都最动人的夜景之一。

开放时间: 05:00-23:00

门票价格: 免费

景点位置: 成都市武侯祠大街 231 号附 1 号 (武侯祠东侧)

如何前往: 乘 1、57、82、334、335 路至武侯祠站下车；或者乘 8、21 路至武侯祠东街站下车。

怎么玩: 品尝各种各样的成都美食，淘淘好看的手信。

拍照指南: 唯美古典的灯光，川流不息的人群，让锦里的夜景照更具风韵。

注意事项: 人流量较大，注意保管好随身携带的物品。



都江堰景区

都江堰由李冰父子在两千多年前主持建设而成，使成都免于旱涝之灾，成为“天府之国”，是一项功在当代利在千秋的大型水利工程，具有重要的历史地位。景区内风光秀美，古迹林立。

开放时间: 08:00-17:30 (12月1日-3月1日)；08:00-18:00 (3月2日-11月30日)

门票价格: 90 元

景点位置: 成都市都江堰市灌口镇公园路

如何前往: 在茶店子汽车站乘直达都江堰的汽车，票价为 17 元。

拍照指南: 从高处拍摄气势恢宏的都江堰工程。

注意事项: 汽车发车时间为 06:30-19:00



杜甫草堂

杜甫草堂坐落于浣花溪畔，是大诗人杜甫在成都的故居。正是在这里，杜甫写下了众多脍炙人口的诗词，流传至今，成为成都一段美谈。草堂复建了杜甫时期的布置，环境清幽，不失古朴意趣。

开放时间：

夏季	冬季
08:00-18:30	08:00-18:00

门票价格：60 元

景点位置：成都市青羊区青华路 37 号

如何前往：乘 19、35、58、59、82、165、165、170、309、319 路公交车可直达。

拍照指南：运用复古滤镜，更能凸显草堂的古朴氛围。

注意事项：选择游客较少的时候前往更能享受古诗般的意境

金沙遗址博物馆

金沙遗址博物馆内收藏着商周时期数量最为丰富的象牙、金器和玉器，其中被视为中国文化遗产标志的“太阳神鸟”金箔，如今也成为成都城市形象标识的主图案。

开放时间：08:00-18:00

门票价格：80 元

景点位置：成都市青羊区城西金沙遗址路 2 号

如何前往：乘 5、79、82、83、84、100 路等公交至青羊大道北站或金沙遗址东门站下车

拍照指南：镇馆之宝“太阳神鸟”金箔是不可错过的拍照对象。

注意事项：参观博物馆时需保持安静。

青城山景区

青城山景区是四川有名的避暑胜地，也是道教发源地之一。青城山内建筑古朴风雅，青山苍翠辽阔，整个景区环境清幽安宁，空气清新宜人，更因道教文化增添一分仙气，不染世俗喧嚣，是假期放空自我，放松身心的好去处。

开放时间:

3月2日 -11月30日	12月1日 -3月1日
08:00-18:00	08:00-17:00

门票价格:

前山门票	后山门票	翠映湖船票	索道单程	索道往返
90元	20元	2元	35元	60元

景点位置: 成都市都江堰市青城山镇青城山景区

如何前往: 在成都茶店子汽车站乘坐直达青城山的班车，票价 28 元左右 / 人。

注意事项: 客车发车时间为 08:00-10:00

黄龙溪古镇

黄龙溪古镇是中国十大水乡古镇之一，距今已有 1700 余年历史。古镇临水而建，镇内青砖红瓦，屋舍古朴，古树参天，绘出一幅完美的小桥流水人家画面。古镇内还汇聚着众多成都美食小吃，如一根面、黄米糕、红糖锅盔、武大郎炊饼等。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 成都市双流县黄龙溪镇

如何前往: 换乘公交 808 路至黄龙溪古镇下车

怎么玩: 按照当地“龙头”至“龙尾”的顺序参观古镇，品尝古镇美食。

拍照指南: 穿上复古的衣裙，融入小桥流水人家，拍出独特的古典意境。

注意事项: 古镇内可以下小溪玩水，注意保管好电子设备。





武侯祠

武侯祠由刘备、诸葛亮蜀汉君臣合祀祠宇组成，是中国唯一的君臣合祀祠庙，也是世界上最大的三国遗迹博物馆，馆藏丰富，收藏着众多的三国珍贵文物，底蕴深厚，是了解三国历史文化的最佳去处。

开放时间：

旺季 (7月1日 - 10月7日)	淡季 (10月8日 - 次年6月30日)
08:00-21:30	08:00-18:30

门票价格：60 元

景点位置：成都市武侯区武侯祠大街 231 号

如何前往：乘 1、57、82、334、335 路至武侯祠站下车

拍照指南：在武侯祠深处的“红墙竹影”拍照留念，色彩感非常好。

注意事项：一家人前往的额旅客可以购买家庭套票，共 120 元。

文殊院

文殊院是川蜀著名佛教寺院，珍藏着许多珍贵的佛教文物和众多佛经卷册等，环境优美，庄严肃穆，古朴宏敞，香火鼎盛。园内还设有专门的茶室，游客可在此品尝四川特色盖碗茶和欣赏弹唱表演。

开放时间：08:00-18:00

门票价格：免费

景点位置：成都市青羊区文殊院街 66 号

如何前往：乘坐地铁 1 号线至文殊院站下车

拍照指南：拍摄独具古蜀风情的民间艺人弹唱表演。

注意事项：文殊院上香不需香火费。

3 小众景点



天府广场

天府广场是成都市地标之一，广场中心是高达 30 米的毛主席雕像，周围分布有科技馆、博物馆、美术馆等众多观光点，商店餐厅众多，平时也是成都市民休闲的喜好之地。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 成都市青羊区人民东路

如何前往: 乘地铁 1、2 号线或 16、45、53、61、64 路公交车及机场专线 2 号线直达

怎么玩: 参观博物馆、科技馆等地，或者去广场上和当地市民一起休闲度过小半天。

拍照指南: 从远处拍摄壮观的毛主席雕像。

注意事项: 广场上的夜景相对白天更加美丽。

春熙路

春熙路是成都最繁华的商业街区之一，也是成都人休闲娱乐的集中地，这里汇聚了众多品牌专卖店和老字号美食店，集时尚潮流与传统川味于一体。另外，春熙路还以“打望”成都美女的经典地点而闻名。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 成都市锦江区天府广场以东约 1 公里

如何前往: 乘地铁 2 号线可直达；乘 58、81、98 路公交车至春熙路北口站下车

拍照指南: 春熙路上那只趴在大厦上的大熊猫创意十足，是游春熙路必拍景点。

注意事项: 人流较大，注意保管好随身携带物品。

青羊宫

青羊宫是西南地区建筑年代最久远、规模最大的一座道教宫观，观内珍藏着我国目前保存最完整的道教典籍《道藏辑要》，是了解老庄哲学、道教禅意的历史圣地。

开放时间:

夏季	冬季
08:00-18:30	08:00-18:00

门票价格: 10 元

景点位置: 成都市青羊区一环路西二段 9 号

如何前往: 乘 11、19、27、34、35、319 等路公交车至青羊宫站下车。

怎么玩: 参观道教圣地，聆听景区内的老庄书院讲座。

拍照指南: 清晨更能拍出青羊宫的清静无为意境。

注意事项: 旅客可登陆官网 <http://www.qingyanggong.org> 查询讲座安排信息

琴台故径

琴台故径是为纪念西汉时期司马相如与卓文君的爱情故事而建，以完整的汉代画像砖带贯穿整条街道，两旁建筑古色古香，川剧荟萃，酒楼林立，尽显川蜀风韵。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: 成都市东门外九眼桥锦江南岸

如何前往: 乘坐 19、35、335 路公交至望江楼公园站下车

怎么玩: 顺着汉画砖带一路参观。

拍照指南: 建议取夜景，夜晚灯火辉映的琴台古径更加美丽。

浣花溪公园

浣花溪公园紧邻杜甫草堂，“两水夹明镜，双桥落彩虹”正是对浣花溪美景的最好阐释。尤其到了春季，整个公园繁花似锦，湖光水色清动画人，不时掠过白鹭的身影，一派明艳景色，如诗如画。公园内还有诗文大道、杜甫雕像等，充满人文底蕴。

开放时间:

夏季	冬季
06:00-22:00	07:00-21:00

门票价格: 免费

景点位置: 成都市青羊区青华路 9 号浣花溪历史文化风景区内

如何前往: 乘坐 165、170 等路公交车至仙桥站下车。



4 美食

1 最热榜单

TOP 1 火锅

四川的美食代表，以麻，辣，鲜，香著称。

TOP 2 钟水饺

辣中带甜，口感劲道，吃过一次就难忘。

TOP 3 担担面

闻名全国的小吃，最地道的还是在成都。

2 当地特色美食

火锅

成都火锅以麻，辣，鲜，香著称，是四川的美食代表，而重庆火锅则偏重在麻，辣味更重。成都火锅首选牛油锅底，刀工讲究切得薄而不碎，食材丰富多样，其中人气最高的有毛肚、鹅肠、鸭肠等，然后配以芝麻油碟食用，才算品尝到地道的成都火锅。

成都火锅店推荐如下：

① 蜀山火锅

推荐理由：成都人气最高的火锅店之一，土鳝鱼、现炸酥肉尤其美味。

价格水平：人均 100-150 元

开放时间：10:00-22:00

② 重庆老灶鸭肠火锅

推荐理由：火锅的香辣与青菜的清香完美结合

价格水平：人均 70 元

开放时间：10:00-22:00

③ 大妙

推荐理由：连奥巴马都亲临过的火锅店

价格水平：人均 160 元

开放时间：10:00-22:00



钟水饺

钟水饺不同于一般水饺，食用时不带汤水，但饺子本身以鲜汤熬制。一般搭配辣椒和醋，使得水饺色泽红亮，且辣中带甜，口感劲道。

推荐餐厅: 钟水饺 (武侯店)

推荐理由: 成都传统名小吃连锁店，无论是外地游客还是本地市民都喜欢前来品尝地道的钟水饺。

价格水平: 人均 17 元

开放时间: 07:00-21:00

地址: 成都市武侯区武侯祠大街 2 号附 2 号



担担面

成都担担面是闻名全国的名小吃，面条细而薄，量少而精，以红油为底，配以四川正宗的碎米芽菜和香脆的花生米，为正宗的麻辣风味美食。

推荐餐厅: 成都担担面 (人民中路店)

推荐理由: 延续担担面的经典风味，川辣风味十足。

价格水平: 人均 9 元

开放时间: 07:00-21:00

地址: 成都市青羊区人民中路一段 44 号

串串

各种荤素食材被串在竹签上，经红油汤底涮过之后蘸以辣椒调料食用，分为热锅串串、冷锅串串、砂锅串串等多种口味。一入口立觉麻辣满腔，香味四溢。

推荐餐厅: 康二姐串串香 (中道街店)

推荐理由: 曾上过《天天向上》节目的成都美食店。

价格水平: 人均 50 元

开放时间: 11:00-20:00

地址: 成都市锦江区中道街 99 号附 32 号



龙抄手

也许你会觉得龙抄手的外形与馄饨相似，但其实它更讲究皮薄馅大，入口更令人满足。而且龙抄手的汤底鲜美，爽滑香浓，令人回味无穷。

推荐餐厅: 龙抄手(文殊坊店)

推荐理由: 成都老字号小吃店，店面装修古色古香，小吃种类丰富，其中以龙抄手人气最高。

价格水平: 人均 19 元

开放时间: 07:00-21:00

地址: 成都市青羊区文殊院街 19 号(金马街口附近)



兔肉

成都人爱吃兔肉，因为兔肉有着相对其它肉食更加鲜美滑嫩的口感，加上成都特有的香辣口感的调制，更加开胃可口。

推荐餐厅: 双流老妈兔头(文殊院店)

推荐理由: 香辣兔头是餐厅的招牌菜，有着令人回味无穷的麻辣口感。

价格水平: 人均 30-40 元

开放时间: 08:30-22:00

地址: 成都市青羊区文殊坊金丝街 22 号附 1 号



豆花

受到《舌尖上的中国 2》推荐的豆花，口感清凉，爽滑可口，甜咸口味自选，是解暑降温的必备小菜。夏季来到成都，品尝一份豆花也是巴适得很。

推荐餐厅：小谭豆花（西月城街店）

推荐理由：被誉为有着“成都味道”的小吃店，历经岁月变迁仍然吸引着众多食客前往品尝。

价格水平：人均 15 元

开放时间：08:00-20:30

地址：成都市青羊区西大街 86 附 13 号

甜水面

甜水面面条外形较粗，富有弹性，淋上辣椒红油等调料，入口甜中带麻，口感筋道，让人大呼过瘾。

推荐餐厅：洞子口张老二凉粉

推荐理由：连本地人也常常要抢位子的老字号餐馆，甜水面被当地人评为成都味道第一。

价格水平：人均 12 元

开放时间：08:30-19:00

地址：成都市文殊院街 39 号

棒棒鸡

棒棒鸡属于川菜中的凉菜，主要食材是鸡肉，其味型属于“怪味”，麻、辣、酸、甜、鲜、咸、香全部味道都具备。

推荐餐厅：廖记棒棒鸡（财富广场直营店）

推荐理由：成都知名连锁品牌，口味正宗，回头客众多。

价格水平：人均 20-30 元

开放时间：09:00-21:00

地址：成都市金园街华地财富广场 178 号

三大炮

三大炮是成都传统糯米甜点。制作过程中，厨师将糯米团子扔进器皿中，糯米团会发出三声“当、当、当”类似炮响的声音，再撒上黄豆粉、白芝麻，浇上红糖汁即成，口感软糯香甜。

推荐餐厅: 李长清三大炮(锦里店)

推荐理由: 锦里小吃街上有名的三大炮小吃店，人气很高。

价格水平: 人均 8 元

开放时间: 09:00-22:00

地址: 成都市武侯区锦里小吃街

夫妻肺片

夫妻肺片是四川经典麻辣风味凉菜，将牛肉、牛百叶等切为薄片，拌以花椒、辣椒、碎花生米、芫荽等调料，油量十足，吃起来又麻又辣，十分开胃。

推荐餐厅: 夫妻肺片(总府路店)

推荐理由: 名气很大的夫妻肺片连锁餐馆，夫妻肺片是其招牌菜。

价格水平: 人均 48 元

开放时间: 09:00-21:00

地址: 成都市锦江区总府路 23 号



3 觅食地图

锦里古街

锦里古街汇聚着成都各色经典美食小吃，大到饭馆，小至小吃摊，大大小小的川味美食让人吃到根本停不下来，其中古街上的锦里小吃一条街人气最旺。

价格水平: 各餐厅小吃摊价格不一

地址: 成都市武侯区武侯祠大街

如何前往: 乘 1、57、82、334、335 路至武侯祠站下车

推荐店铺: 钟水饺 (武侯祠店)

宽窄巷子

和锦里一样，宽窄巷子既是成都主要景点，也是美食集中营之一，各色成都小吃琳琅满目，许多餐馆还能边品尝美食边欣赏川剧，颇具成都特色。

价格水平: 人均 100 元

地址: 成都市青羊区宽窄巷子

如何前往: 乘 62、70、93、126 环线、127、163、340 路公交车至宽窄巷子站下车

推荐店铺: 闻酥园

玉林路

玉林路是成都老牌美食小吃街，老店林立，档次不一，丰俭由人。这里还汇聚了众多民间艺人，经常可以欣赏到精彩的杂技表演。

价格水平: 人均 100 元

地址: 成都市武侯区玉林路

如何前往: 搭乘地铁 1 号线或者 61 路公交至玉林街站下车

推荐店铺: 王妈手撕烤兔

华兴街

华兴街是老成都美食的发源地之一，虽经历拆迁重建，但仍然保留着许多风味地道的川味美食，是探寻老成都味道记忆的不二之选。

价格水平: 人均 10-70 元不等

地址: 成都市锦江区华兴东街 56 号

如何前往: 搭乘地铁 2 号线或者 53 路、45 路公交至春熙路站下车，步行 800 米即到

推荐店铺: 盘飧市 (百年川卤历史店)、华兴街煎蛋面



5 购物

1 最热榜单

TOP 1 郫县豆瓣酱

郫县豆瓣酱是毫无争议的川菜之魂，红油鲜亮，酱香味浓，水煮、干煸、麻辣系列菜都少不了它的存在，可谓百搭调料。

售价：约 15 元 / 袋

推荐购买地点：各大超市均有销售

TOP 2 青城丝毯

青城丝毯以蚕丝和绢丝为材料，是一种按照传统手工加工工艺纺织成的手工艺品，不沾灰，容易清洗，还不容易掉色。

售价：50-200 元不等

推荐购买地点：成都各大特产专卖店有售



TOP 3 蜀锦

成都纺织业历史悠久，因此成都也被称为“锦官城”。蜀锦以经向彩条和彩条添花为特色，利用宽窄、深浅、层次不一的彩条变幻出复杂精致的图案。如今蜀锦已经成为成都重要的历史文化遗产。

售价：价格差异较大，视蜀锦品质而定。

推荐购买地点：蜀绣博物馆

TOP 4 瓷胎竹编

瓷胎竹编是成都地区特有的手工艺，通过纯手工将薄且平滑的竹丝紧贴瓷面编织而成，各色竹编图案美观大方，仿佛和瓷器浑然一体，具有很高的欣赏价值，不妨买上一些带回家。

售价：100-1000 元不等

推荐购买地点：各大景区特产店

TOP 5 茶叶

成都最受欢迎的茶叶是茉莉花茶和绿茶，初闻浓郁芳香，鲜灵醉人，入口滋味更加醇厚香浓，喜欢喝茶的旅客千万不要错过。

售价：视茶叶品质而定

推荐购买地点：各大超市和茶叶专卖店均有销售

TOP 6 火锅底料

来成都游玩当然少不了品尝地道的成都火锅，麻辣香浓到无法抗拒的美味自然也值得打包回家。地道的成都火锅底料味道纯正，香味四溢，让人垂涎三尺，是完成一份美味火锅的最佳帮手。

售价：10-30 元不等

推荐购买地点：各大超市商店均有销售

TOP 7 王妈手撕烤兔

不是野味胜似野味，王妈手撕烤兔的口碑就是如此霸气，吸引着人们纷纷前来购买品尝。招牌麻辣、五香、孜然甚至还有无辣口味，选择众多，真空包装，易于保存邮寄，是馈赠亲友的良品。

售价：约 47 元 / 袋

推荐购买地点：王妈手撕烤兔店

TOP 8 牦牛肉

川北靠近西藏高原，盛产牦牛。牦牛蛋白含量较高，脂肪含量低，营养丰富，肉质天然、保健、细嫩，味道鲜美。既可制成牦牛肉干、卤牦牛肉，也有用新鲜牦牛肉做的各种菜肴。

售价：约 50 元 / 袋

推荐购买地点：各大超市、特产专卖店

2 最佳购物时间

换季时期和各大节假日也是各大品牌的折扣季，在此期间购物最为实惠。

3 扫货地点

大春熙路商圈

大春熙路商圈由春熙路、IFS 和太古里共同构成，已经成为成都的地标。这里不但汇聚着繁华的商场百货和潮流名品，也能尽享无数地道川味美食，成都美女也是这里一道靓丽的风景线。

必败好物：茶叶

地址：成都市锦江区春熙路一带

如何前往：乘地铁 2 号线直达

琴台故径

琴台故径是成都最负盛名的珠宝古玩一条街，也是一条集景点、购物、餐饮、娱乐休闲为一体的综合性商业街，既有古色古香的古城风情，又有数之不尽的好物可败，人气很高。

必败好物：蜀锦

地址：成都市青羊区琴台路

如何前往：乘坐 19、35、335 路公交至望江楼公园站下车

宽窄巷子

宽窄巷子不单单只有美食和古建筑，更承载着川蜀积淀千年的传统文化。旅客可以在这里购买到许多成都特有的手工艺品，欣赏精彩的川剧，领略四川传统文化的魅力。

必败好物：竹编工艺品

地址：成都市青羊区同仁路以东长顺街以西

如何前往：乘地铁 2 号线至人民公园



6 住宿

	天府广场 - 春熙路 30% 旅客的选择	锦里 - 武侯祠 25% 旅客的选择	文殊院 20% 旅客的选择	宽窄巷子 - 青羊宫 10% 旅客的选择
周边玩乐	天府广场、春熙路	锦里、武侯祠	文殊院	宽窄巷子、青羊宫
交通	位于市区最繁华地段， 交通最为便捷	位于锦里附近， 交通比较便捷	位于成都景点文殊院附近， 乘坐公交比较方便	位于宽窄巷子附近， 打车比较方便
均价	250-800 元	250-450 元	150-600 元	200-850 元
优点	地处繁华地段，美女云集 交通、购物、娱乐方便	紧邻景区且青旅较多	成都特色美食小店聚集地； 住宿性价比高	特色美食和精品小店汇集
缺点	游客较多	环境较为嘈杂	距离主要景点相对较远	住宿价格相对较高
适合谁	喜欢享受休闲生活的旅客	喜欢巴蜀文化的游客	美食爱好者	想要深度享受景点的旅客



7 交通

1 外部交通

飞机

成都的机场名为成都双流机场，是西南地区的主要枢纽机场之一，有飞往全国大多数省市的国内航班以及飞往亚洲大多数国家首都机场和国外各大城市的国际航班。目前，南航已开通广州、北京、上海、深圳、武汉、乌鲁木齐、西安、济南、烟台、沈阳、汕头、郑州、大连、长沙、贵阳、南宁、南阳等 17 个城市直飞成都的航班。

火车

成都市现有火车北站、火车东站、火车南站三个火车站，是西南地区最大的铁路枢纽，全国 20 多个大中城市有列车直达成都。

火车站	运营线路	如何前往
火车北站	西南地区最大的铁路客运中心，火车基本都在此经停	搭乘地铁 1 号线至火车北站下车
火车东站	部分动车及特快列车在此发车，主要发往重庆、达州	搭乘 147 路或 121 路公交至成都东客站下车
火车南站	成昆线、成昆普速客车、成绵乐城际高速铁路客运专线及成渝城际动车	搭乘 16 路公交至火车南站下车

长途汽车

成都市区内有多处长途客运站，分别发往不同的方向。前往成都游玩的旅客一般选择茶店子客运站和成都新南门车站两大长途客运站。

长途汽车站	运营线路	如何前往
茶店子客运站	四川西、北部的藏区地区阿坝州线路，如小金、四姑娘山、九寨沟、黑水 - 卡龙沟、米亚罗等地，还有周边的西岭雪山、街子古镇、都江堰、青城山、邛崃、崇州、大邑等地	搭乘地铁 2 号线至茶店子客运站下车
成都新南门车站	成都周边城市及川内知名旅游景区，如三星堆博物馆、黄龙溪、峨眉、青城山、乐山、九寨沟、眉山、洪雅、彭山等地	搭乘地铁 3 号线至新南门站下车

2 内部交通

地铁

目前成都已开通地铁 1、2、3、4 号线，已几乎可以覆盖主要的游客活动区域，地铁和公交换乘也十分便捷。

地铁线	途经景点	运营时间
1 号线	文殊院、骡马市、天府广场、锦城广场	06:30-23:00
2 号线	天府广场、春熙路、金沙遗址、琴台路、人民公园	06:10-22:30
4 号线	骡马市、宽窄巷子、草堂北路、非遗博览园	06:55-23:05



3 号线植物园-成都医学院、川藏立交-双流西站暂未开通

1 号线华阳-科学城、五根松、韦家碾暂未开通

运营时间: 06:20-22:50

票价: 步价为 2 元 / 人，最高单程票票价为 7 元

公交

成都公交系统发达，搭乘公交基本可以到达市内所有景区，十分方便。

运营时间: 各线路公交运营时间不一

票价: 2元 / 人

出租车

成都出租车很多，且出租车司机服务态度不错，旅客选择出租车出行十分方便。

运营时间: 全天

收费标准:

起步价	加价 (2 公里及以上)	加价 (10 公里以上)
8 元	2.85 元 / 公里	350 元

景区直通车

成都现已开通为游客服务的景区直通车，只要购买各景点门票和讲解服务券，就可以免费搭乘往返班车。景区直通车一般从武侯祠停车场发车，每天循环发往各大景点，对旅客来说是比较实惠的出行交通方式。

适合谁: 成都深度游旅客

哪里买: 直接在景区直通车官网订购即可

官网网址: http://www.cd917.com/mall/type_7.html

售价: 路线众多且灵活，具体路线及票价请参考官网。

交通套票: 天府通卡

适合谁: 在成都停留时间较长的旅客

哪里买: 各公交营运点或者地铁站均有销售

售价: 押金 20 元 / 张，第一次至少充值 10 元。押金可退，退卡需凭收据。

注意事项: 办理天府通公交卡，车票半价，两小时内转车免费。



8 行程

将日子过得闲适自如，
将生活慢成一首诗，
一碗茶里看岁月咸淡，
万千美食自有百味人生，
好山好水养出灵秀美人，
川风蜀韵蕴纳城市风骨。
成都，
一座让你来了就不想离开的城市。





成都 + 重庆 4 日双城升级热辣之旅

双城美景 ## 双重麻辣 ## 各有风情

旅游天数: 4 天

适合谁: 喜爱品尝美食的旅客

行程亮点: 尽享成都、重庆双城美景，体味两城独特风韵，刷新味蕾新极限。

✈️ 宽窄巷子 - 武侯祠 - 锦里

 早上,搭乘南航航班抵达成都后,直接前往宽窄巷子开始地道成都初体验。宽窄巷子是一座明清古道,巷内不但有百年老宅、老茶馆、老字号美食店等,还可以体验到挖耳朵、变脸、喝茶、耍酒等地道成都休闲活动。

 中午在宽窄巷子老字号餐馆享受一顿地道的川菜,还可以欣赏餐馆内的川剧表演,绝对是对精神和胃口的双重满足。

 下午前往武侯祠参观。武侯祠由刘备、诸葛亮蜀汉君臣合祀祠宇组成,是中国唯一的君臣合祀祠庙,也是世界上最大的三国遗迹博物馆,馆藏丰富,收藏着众多的三国珍贵文物,底蕴深厚,是了解三国历史文化的最佳去处。出了武侯祠便可到达锦里。这条古商业街区上有着遍地的美食,工艺品店铺琳琅满目,还可领略吹糖人、川剧、变戏法等四川传统文化民俗活动。

 夜幕降临,锦里灯火辉煌,人流熙熙攘攘,夜景动人,在这里随意挑选自己中意的成都美食,在难忘的川味中结束第一天的成都之旅。

1
DAY

2
DAY

成都大熊猫繁育研究基地 - 文殊院 - 春熙路

 早起出发前往成都大熊猫繁育研究基地,和可爱的大熊猫们来一次亲密接触。这座模拟大熊猫野外栖息环境的生态公园里,共有100多只大熊猫,我们可以观察到大熊猫的户外生活,参观大熊猫博物馆或大熊猫电影院,全方位了解萌萌的国宝,说不定还有机会见到刚出生的熊猫宝宝。

 下午前往参观文殊院。文殊院是川蜀著名佛教寺院,珍藏着许多珍贵的佛教文物和众多佛经卷册等,环境优美,庄严肃穆,古朴宏敞,香火鼎盛。在这里可以虔心为家人祈福,品尝四川特色盖碗茶,还能欣赏民间艺人的弹唱表演。另外,文殊院附近聚集着不少成都小吃店,店面虽小且没什么名气,但绝对称得上地道,香、麻、鲜、辣的川蜀风味让人一吃难忘。

 晚上来到成都最为繁华的春熙路一带。这里既有最前端的时尚潮品,顶尖的世界大牌,也有默默走过百年岁月的成都老字号。随意漫步街头,一边享用可口的晚餐,一边欣赏成都美丽的夜景,还可以痛快扫货,或为亲友挑选手信,结束成都之旅,为第三天的重庆旅程做准备。

3
DAY

🚗 解放碑 - 洪崖洞 - 千厮门嘉陵江大桥

☀️ 早起搭乘动车抵达重庆后，先去酒店安置行李，建议住在解放碑附近的酒店，这里是重庆市区最为繁华热闹的商业中心，遍布重庆美食小吃，晚上来逛能体验到更加地道的重庆夜生活。

👤 解放碑是重庆的地标之一，顶部有几面朝向不同的大钟，每到正点时分便会有钟声响起。在解放碑拍照留念后，还可以四处走走，附近的四条步行街都是吃喝玩乐的好去处，足以享用一顿丰盛的重庆风味午餐。

☀️ 下午前往参观洪崖洞。洪崖洞位于解放碑不远处的滨江地带，坐拥城市旅游、休闲与人文景观，以最具巴渝传统建筑特色的“吊脚楼”风貌为主体，依山就势，沿江而建，在这里感受山城文化、品尝重庆美食、游古城老街可谓一大美事。

🍷 傍晚，穿洪崖洞而出步行便到达位于渝中半岛的千厮门嘉陵江大桥附近。华灯初上，渝中半岛林立的高楼更显摩登，嘉陵江的波光倒映出千厮门大桥秀美而不失大气的轮廓，勾勒出一幅醉人的山城夜景图。参观完嘉陵江大桥便可返回解放碑附近的酒店好好休息，或者融入重庆的夜生活中去，继续探寻上午还未吃到尽兴的美食，享受璀璨的夜景与充分放松的心情。

4
DAY

✈️ 磁器口古镇 - 长江索道 - 南山一棵树观景园

☀️ 早起出发前往磁器口古镇。有着“小重庆”之称的磁器口古镇也是嘉陵江边重要的水陆码头。漫步古镇街道，仍然能感受到那历经千年不变的浓郁纯朴的古风，繁华景象令人神往。从古镇出来之后前往乘坐长江索道。登上缆车，透过缆车四面透明的玻璃，顺着索道一路向前之际，将两岸的山水美景尽收眼底。

✈️ 从索道上下来后出发前往南山一棵树观景园。此处围绕一棵大树形成的观景台，视野开阔，是赏山城夜景的不二首选。傍晚时分，夕阳的余晖为整个城市披上一层绯红的纱衣，山水相依，灯光璀璨，眼前的山城可谓流光溢彩，美轮美奂。随后乘机飞回广州，圆满结束四天的双城之旅。



川味美食 1 日饕餮之旅

专享美食 # # 火辣体验 # # 饮食文化

旅游天数: 1 天

适合谁: 旅行时间有限、喜爱成都美食的旅客。

行程亮点: 用一天的时间，用心体味成都这座城市的味道。

 宽窄巷子 - 锦里 - 文殊院一带 - 春熙路

 成都可谓吃货的天堂，上到百年老字号，下至无名苍蝇小馆，从名扬天下的川菜到人手一杯的清茶，饮食里藏着人们对生活的态度，藏着成都悠久的历史与传统，也成就了这座让人来了就不想走的城市。一天的成都美食之旅当然要从宽窄巷子和锦里美食开始，因为这里可以享用到太多正宗的成都老字号小吃。随后可以在文殊院一带觅食，在看似平凡的小店里往往能发现惊艳味蕾的绝味。晚上在成都繁华的春熙路一带体验一把地道的传统川菜大餐，感受川菜中的韵味与灵魂。

免责声明

中国南方航空股份有限公司（以下简称“本公司”）

郑重声明：

本攻略部分内容来自于第三方或用户提供，且任何信息都存在滞后或会被更新的可能，因此南航不能保证在任何时候任何信息都准确无误。您应谨慎判断确定相关服务及 / 或信息的真实性、合法性和有效性，并自行承担因此产生的责任与损失。

最后修订日期为：2018 年 12 月 18 日