



中国南方航空
CHINA SOUTHERN

TO DO LIST

细细品味地道的飘香美酒
漫步在最具历史文化的林荫大道 —— 北大街
沉醉在袋鼠岛的世界里
爬阿德莱德群山, 一览阿德莱德的芳华

中国南方航空旅游攻略

Adelaide 阿德莱德



扫描上方二维码
更多粉丝福利



城市印象

01



推荐行程

02



出行须知

03



景点

04



美食

05

Content

目录



购物

06



住宿

07



交通

08



行程

09



Adelaide

1 城市印象

城市速览 CITY BRIEF

全球十大宜居城市 # # 慢节奏 # # 袋鼠岛 # # 葡萄酒



阿德莱德 (Adelaide) 是南澳大利亚州的首府，由于其幽雅静谧，绿树成荫，整个城市有着被花园围绕一般的氛围，所以长年来被评为“全球最宜居地”前十名。同时，阿德莱德也是个被葡萄酒坊包围的城市，所以它的葡萄酒也吸引了众多游客前往。阿德莱德 (Adelaide) 在欧洲殖民地前是 Kaurna 土著人的居住地，所以取名为 Tarnda(n)ya，被土著人译为“红袋鼠”，阿德莱德不仅有美食美酒，距离阿德莱德市不远处的袋鼠岛也十分受人欢迎。

目的地情报

目的地	所属大洲
阿德莱德	大洋洲
外文名	所属地区
Adelaide	澳大利亚 南澳大利亚州
官方语言	面积
英语	约 2,000 平方公里
著名景点	人口
格雷尔海滩 阿德莱德大学 南澳大利亚艺术馆 汉多夫德国小镇 北大街	约 130 万人
特色美食	南航航班信息
牛排 葡萄酒 袋鼠肉 金枪鱼 鳕鱼 海鲜	目前，南航已开通广州直 飞阿德莱德的航班

必做的事 **To Do List**

01

沉醉在袋鼠岛的世界里

来到袋鼠岛，看成群结队的袋鼠们，想必你一天的心情都会变得很愉快。

02

细细品味地道的飘香美酒

沉醉在阿德莱德无数著名葡萄酿酒厂的世界里吧！

03

漫步在最具历史文化的北大街

北大街素有“文化之道”之称，阿德莱德大多数著名文化历史建筑都集中在这条大道上。

04

徜徉在多伦斯河畔的草坪上

在多伦斯河畔的小径上，骑单车或自由漫步，欣赏河畔两边的美景。

05

爬阿德莱德群山，一览阿德莱德的芳华

阿德莱德群山是观赏阿德莱德最好的眺望台，尽情享受将整座城市尽收眼底的快感吧！

06

到亨利街享受幽静的海景晚餐

阿德莱德最不可错过的是去亨利街上品尝袋鼠肉、金枪鱼、鳕鱼等特色美食。

07

在中央广场体验当地人的文化生活

中央广场是南半球最大的广场，即使逛上一天也不觉得乏味。



旅游日历

Travel Calendar

February**1**

至 3 月

阿德莱德艺穗节

阿德莱德艺穗节是全世界的第二大边缘艺术节，仅次于爱丁堡边缘艺术节。游客们能欣赏到来自世界各地的艺术家们表演的马戏、魔术等艺术表演。

March**15****世界音乐节**

阿德莱德世界音乐节有来自世界顶级的传统及现代音乐家、舞蹈家和DJ们带来的音乐盛宴，不仅有表演，还有精彩的讲座。

May**5****澳大利亚美食节**

每年的5月初，在阿德莱德的植物园里都会有一场巨大的美食盛宴，还有阿德莱德附近的酒庄举办的40多项活动，可以根据自己喜好选择参加。

August**27****袋鼠岛马拉松赛**

袋鼠岛不仅有袋鼠，还有令人震惊的神奇岩石和旗舰拱门等天然奇景，袋鼠岛马拉松的沿途也会经过这些地方，如果你是马拉松爱好者，不妨体验一下。

世界网球挑战赛

澳大利亚人民酷爱运动，因此会举办各种各样的运动比赛，每年1月举办的世界网球挑战赛是澳大利亚最重要的运动比赛之一。

时间：每年1月**环澳自行车赛**

环澳自行车赛是一项可以让不同地域和年龄的民众都能参与到其中的比赛。比赛长达7天，可以参加其中的核心环节。

时间：每年1月中旬**圣诞游行**

阿德莱德的圣诞是在夏天，所以对于已经习惯在冬天过圣诞节的人来说，这是一次特殊的体验。在圣诞节到来之前，阿德莱德都会举行盛大的游行，人们会穿上奇异的服饰来吸引大家的眼球。

时间：11月的第二个周六**澳亚艺术节**

澳亚艺术节是一个亚洲文化周活动，它举办的时间是在中秋节前，除了精彩的烟火表演外，还有亚洲各国的文化展示以及亚洲元素的文艺表演活动。

时间：每年9月中旬至10月初**皇家阿德莱德展**

皇家阿德莱德展的主要目的是向来自世界各地的人们展示阿德莱德的精致手工艺品以及传统喷条技术，它是南澳大利亚最受欢迎的节日之一，吸引着众多游客前来参观。

时间：每年9月初**僵尸游行**

在澳大利亚，万圣节是最重要的节日之一，每年的万圣节前夕，澳大利亚人民都会化上极为恐怖的妆容上街游行。

时间：每年10月**南航独家 Tips**

阿德莱德的最佳旅行时间是9月-11月以及2月底-4月中旬。阿德莱德四季分明，属地中海气候。夏季（12月、1月、2月）炎热干燥，气温高达40°C，所以穿夏季衣物即可，但阳光火辣容易伤皮肤，在上午11点至下午3点期间最好不要出门，如果出门一定要做好防晒工作！与此同时，阿德莱德昼夜温差较大，晚上外出记得加穿一件薄外套。阿德莱德冬季（6月、7月、8月）温和多雨，平均气温在15°C左右，此时和春秋两季一样，可穿薄外套出门。

2 推荐行程



邂逅阿德莱德的极限运动和文化

极限运动 # # 与海豚共舞 # # 动静结合

旅游天数: 5 天

行程亮点: 体验极限运动, 与海豚、袋鼠、考拉亲密接触, 享受美味食物。



✈ 晚上 22:10 在广州乘坐南航 CZ663 航班前往阿德莱德。



中央市场 - 阿德莱德大学 - 多伦斯河 - 南澳大利亚州立图书馆 - 圣彼得大教堂

☀ 早晨 09:30 到达阿德莱德机场，从阿德莱德机场到达大厅直接出门就有公交车和出租车停靠点，如果行李太多的话，建议打车到市中心，不超过 10 公里，然后入住你选择的酒店。安置好之后，可以去中央市场吃个早餐，当然千万不要忘记阿德莱德的特色奶酪也在中央市场，吃完早餐之后，你可以选择逛一逛中央市场，用购物开启你在阿德莱德的美好旅行！接着步行前往阿德莱德大学，它是澳大利亚著名的大学之一。走在校园里，感受梦幻童话城堡的感觉，在这个大学里，最不可错过阿德莱德大学的图书馆，它既有现代的休闲区，也有传统的阅读区，不管哪种风格，都可以让你感受独属南澳的校园浪漫。

🚣 下午，走在多伦斯河畔上，静享阿德莱德的静谧。此时最好的方式就是租一艘船，泛舟在多伦斯河上，享受着悠闲的下午时光，还能欣赏到两岸的美丽风景，当明媚的阳光洒在多伦斯河上，成群结队的小鸭子在波光粼粼的湖面上嬉戏打闹，美不胜哉。

🏛️ 游览完多伦斯河，可以步行至南澳大利亚州立图书馆。这个图书馆见证了南澳的历史，几乎和阿德莱德是同步成长的，记录了旧时代的移民是如何在阿德莱德白手起家的，收藏了很多古老的图书资料。然后可以步行至圣彼得大教堂，因为阿德莱德以前是英国的殖民地，所以当地有很多的英式教堂，而圣彼得大教堂是最有名的一座天主教堂。哥特式尖顶的大教堂在当地很显著，可以算是一座地标性建筑。

🍽 晚上可以去觅食地图上找一家你喜欢的餐厅大饱口福，今天一天基本上都靠步行，欣赏阿德莱德的文化和历史，吃完晚饭赶紧回到酒店休息，洗个澡，准备迎接接下来的旅行吧！

⌚ 格雷尔海滩 - 克莱兰德野生动物保护区 - 阿德莱德山 - 芭萝莎

 3
DAY

⌚ 第二天早起租一辆车从阿德莱德的市中心驾车前往格雷尔海滩 (Glenelg) , 这里是观看日出和日落美景的好地方, 而且也可以见到世界上最友好的海豚。你可以加入“海豚同游” (Temptation Sailing) 游程, 沿着波光粼粼的海岸线游览, 躺在 17 米宽的双体游艇上放松休憩, 不时会有海豚一跃而起向你致意, 你还可以下水和海豚亲密接触, 互致问候, 这段行程将会特别的难忘哦!

⌚ 和海豚亲密接触之后, 自驾前往克莱兰德野生动物保护区, 与南澳的袋鼠、考拉进行近距离接触, 还可以抱着考拉照相。看完动物之后, 可以开车到阿德莱德群山, 欣赏一下落日。

⌚ 然后去往巴罗莎的玛吉尔酒庄, 这个酒庄就在阿德莱德群山上, 所以欣赏完落日也不会觉得时间很晚。酒庄有一个非常美味的餐厅 Penfolds Magill Estate Restaurant, 在这里你不仅可以品尝到阿德莱德的上乘优质美酒, 也可以吃到美味的牛排, 因为厨师 Magill 是很多美食比赛的特邀嘉宾。填饱肚子之后, 就可以驾车返回阿德莱德市中心, 由于今天一天都在开车自驾, 所以回酒店之后早点休息吧。

 4
DAY

 5
DAY

⌚ 跳伞 - 飞行体验 - 南澳艺术馆

⌚ 第三天你可以体验一把极限运动。许多旅客都喜欢在阿德莱德跳伞, 跳伞首先要坐十五分钟小型飞机, 轻松饱览一万尺南半球天空。在机内, 脑里不断记住教练示范几个简单动作, 昂首、双手交叉紧抱、然后大鹏展翅。准备动作极简单, 抬高头、交叉双手, 深呼吸, 然后等教练推你落去。一切交给背后教练, 和他紧扣成连体婴, 一声「Ready go!」一起跳飞机。阿德莱德的跳伞地点: 89e Goodwood Road, Goodwood SA 5034, 费用为 10,000 尺 Tandem Jump 约 2,442 澳元, 照相及录像另加 606 澳。

⌚ 如果你喜欢翱翔于天空的感觉, 在阿德莱德就可以实现你的梦想, 穆理河 (Murray River) 被称为阿德莱德的母亲河, 是澳洲流量最大最长的河流, 它流经南澳地区, 以独特的水源造就了南澳清新的自然环境和鲜美的瓜果, 而神奇的飞行体验就从这条河流开始。阿德莱德飞行体验中心的套票包含来返阿德莱德市区到体验中心的交通, 集合地点在 Recreational Pilots Academy, 一般是每天的 12:30 会有飞行体验班次, 但也可以联系飞行人员预约其他时间, 飞行时间为 30 分钟, 费用大概在 500 人民币左右。当你穿着帅气的飞行员服装, 翱翔于蓝天白云之上, 便觉得世间的一切也不过如此了。

⌚ 飞行体验结束之后, 乘车返回市区, 平复一下心情, 可以步行至南澳艺术馆领略上千件展品告诉你关于澳大利亚的文化故事。然后在 Grange Restaurant 餐厅最后吃顿晚餐, 就可以回酒店休息啦。

⌚ 早起收拾行李前往阿德莱德机场, 11:10 分乘坐南航 CZ664 航班返回广州, 同天 18:05 到达广州。



3 出行须知

签证 Visa

1 签证办理

澳大利亚签证类型多样，根据不同的访问目的，可分为：

- 访客签证 (600 类别，适用于赴澳旅游、从事商务活动或探亲访友的人)
- 临时工作签证 (400 类别，适用于在澳工作不超过 3 个月的人)
- 打工与度假签证 (462 类别)
- 医疗签证 (602 类别)
- 参加中国公民自费旅游目的地计划(ADS)旅游团 (600 类别)

下面详细说说访客签证 (600 类别) 内的旅游系列签证和常旅客系列签证 (也就是我们常说的“十年签证”)

访客签证 - 旅游系列 (600 类别)	
签证有效期	入境次数
3 个月到 1 年不等	有效期内一次或多次
停留时间	申办费用
在入境地由移民局官员确定，每次停留不超过三个月、六个月或十二个月	135 澳币
是否需要面签	建议办理时间
否	提前一个月至三个月

访客签证 - 旅游系列 (600 类别)	
签证有效期	入境次数
十年	有效期内多次
停留时间	申办费用
每次停留不超过三个月，24 个月内累计停留不可超过十二个月	1000 澳币
是否需要面签	建议办理时间
否	提前两个月

旅游工作签证是一种特殊的签证类型，允许旅行者出于弥补旅行资金的目的而在签证颁发国受雇工作。由于其特殊性，澳大利亚政府于 2016 年为中国提供了 5000 个名额。

对申请人的一般资格要求：

必须持有中国护照，申请递交时年满 18 岁，但未满 31 岁满足品行和健康要求的真诚赴澳访客，不携带子女赴澳，没有持 417 签证 (假期工作签证) 赴澳的记录。有高等教育资历或者已完成至少两年的大学学习，申请人需要在申请里提供每个资历和成绩单的公证书。此外，还需要语言成绩和一定的资金证明。

申请网址：<http://www.border.gov.au/>

申请时间：由于是近两年刚开始的一种签证，所以具体申请时间暂不确定，想要申请此种类的游客建议时长关注官网信息

申请策略：建议准备的材料多是证明自己受过良好教育的资料，因为此类型多针对受过高等教育、素质较高的年轻人。



南航独家 Tips

- 不确定自己该申请哪种类型的签证？访问澳大利亚移民与边境保护部官网 <http://www.border.gov.au/Trav/Visa-1> (英文) 查询最符合你个人情况的澳大利亚签证类别。
- 各签证具体要求及注意事项可登陆澳大利亚驻中国大使馆官网查询：http://china.embassy.gov.au/bjngchinese/Visas_and_Migration.html

申请步骤：

Step 1 准备材料, 所需材料请参考以下网站:

<http://www.china.embassy.gov.au/files/bjng/Checklist-600-Tourist%20Stream-China-CN.pdf>

Step 2 递交申请

将准备好的材料送到离自己比较近的使领馆。另外, 递交申请不需要预约, 但是为了节省时间, 还是建议先在网上 (<http://www.australiavisa-china.com/>) 预约一个号, 方便快捷。

Step 3 交费

目前去澳洲的访客类签证费用是 730 元人民币一个人, 可以选择个人亲自交费, 也可以邮寄快递的方式。具体请参阅:

<http://www.china.embassy.gov.au/bjngchinese/DIMAcn23.html>

Step 4

等待 15 个工作日, 就可以去使馆取回来了。



南航独家 Tips

- 1、各澳大利亚签证申请中心开放时间: 递交签证申请需在周一至周五 07:30-15:00 期间, 护照领取则在周一至周五 07:30-17:00 期间。
- 2、递交申请不需要预约, 但是预约会使你在澳大利亚签证申请中心递交申请更加便利, 预约网址为 www.vfsglobal.cn/Australia/China/。
- 3、如您没有时间前往澳大利亚签证申请中心亲自递交签证, 那您可以选择邮寄或快递申请至那里, 详情可以登陆澳大利亚签证申请中心了解。点此了解更多: http://www.vfsglobal.cn/Australia/China/postal_application.html

申请地点:

【北京 / 上海领区】上海澳大利亚签证中心

地址: 上海市黄浦区四川中路 213 号久事商务大厦 2 层

领区: 北京、黑龙江、吉林、辽宁、天津、山东、河北、内蒙古、山西、河南、上海、江苏、浙江、安徽

咨询电话: 020-29106150

【广州领区】广州澳大利亚签证中心

地址: 广州市天河区珠江新城金穗路 3 号汇美大厦 29 楼 02 单元

领区: 广东、福建、湖南、广西、云南、贵州、海南、甘肃、江西、湖北、宁夏、陕西、四川、重庆、青海、新疆、西藏

咨询电话: 020-29106150

使馆 / 领馆信息:

澳大利亚驻华大使馆

地址: 北京市朝阳区东直门外大街 21 号

电话: 0086-010-5140 4111

领事辖区: 北京、黑龙江、吉林、辽宁、天津、山东、河北、内蒙古、山西、河南

官网: <http://china.embassy.gov.au/bjngchinese/home.html>

澳大利亚驻上海总领事馆

地址: 上海市静安区南京西路 1168 号中信泰富广场 22 楼

电话: 0086-021-22155200 (总领事馆)

0086-021-22251300 (签证处)

领事辖区: 上海、江苏、浙江、安徽

澳大利亚驻广州总领事馆

地址: 广州市天河区珠江新城临江大道 3 号发展中心 11~12 楼

电话: 0086-020-34140111 (总领事馆)

0086-020-38140250 (签证处)

领事辖区: 广东、福建、湖南、广西、云南、贵州、海南、甘肃、江西、湖北、宁夏、陕西、四川、重庆、青海、新疆、西藏

澳大利亚驻成都总领事馆

地址: 成都市锦江区东御街 18 号百扬大厦 27 楼

电话: 0086-028-62685200

领事辖区: 四川、重庆

2 签证延期

是否可以申请延期: 一般情况下, 澳大利亚旅游签证是不能够延期的, 不过也有特殊情况。首先要说明, 如果申请人的签证页上很多有 8503 或 8531 限制条件表明了 No further stay, 那么在这种情况下除非出现不可抗性因素, 例如受台风、海啸的影响走不了, 或者是个人身体条件不允许, 那么申请延期大多都是不会被批准的。

如果申请人的签证没有这两个限制条件且申请人在澳洲境内, 那么申请人则是可以去最近的澳洲移民局办公室去提交签证延期或转为短期访问签证的申请的, 不过在这种情况下申请人还是要满足以下 3 个条件:

- 1、只是出于探亲或旅游的目的;
- 2、有足够的资金证明材料;
- 3、遵循法律法规以及符合健康品行的要求。

3 当地护照遗失

如护照在阿德莱德遗失、被盗, 请尽快向阿德莱德警方报警, 并向中国驻阿德莱德总领事馆申请补办护照 / 旅行证。

办理需时: 补发护照时, 需向国内有关机关核实身份和护照情况, 受制于公安机关答复时间, 办证时间不能确定。

收费: 35 澳元 (加急另收 30 澳元, 特急另收 50 澳元)

申请步骤:

Step 1

如实、完整填写并签署的《中华人民共和国护照 / 旅行证 / 回国证明申请表》(PDF) 1 份。

Step 2

前往中国驻阿德莱德总领事馆提交材料, 材料包括:

- 1、2 寸正面免冠 6 个月内光面纸质近期照片 2 张
- 2、原护照复印件 (如有) 或户口簿 / 身份证 / 出生公证
- 3、护照遗失、被盗或损毁应填写《护照遗失、毁损声明书》
- 4、在澳居留签证 (贴纸或 VEVO) 原件及复印件 (如有)

Step 3

缴纳申办费用, 然后在约定的取证时间, 前往领馆领取旅行证

申请地点: 中国驻阿德莱德总领事馆

地址: 110 Crittenden Rd. Findon, SA 5023

咨询电话: 0061-421419598

官网: <http://adelaide.china-consulate.org/chn/>

领区: 南澳洲



南航独家 Tips

·如遇特殊情况需要紧急办证, 请与中国驻阿德莱德总领事馆联系, 根据使领馆关于开设“绿色通道”的材料和条件要求, 径赴使领馆免预约直接办证。

·为应对护照丢失的情况, 我们建议您在出行前准备好证件照、护照复印件、身份证复印件等材料, 并与护照分开存放在行李以及随身包不同的地方。

时差 Time Difference

澳大利亚境内有三个时区，具体时区情况如下：

	区域	时区	时差
东部标准时间 (EST) 区	悉尼、堪培拉、 墨尔本、霍巴特、 布里斯班黄金 海岸	东 10 区	比北京时间快 2 小时
中部标准时间 (CST) 区	阿德莱德 达尔文	东 9 区	比东部时间慢 30 分钟
西部标准时间 (WST) 区	珀斯	东 8 区	与北京 时间一样

通信 Communication

1

国家区号与城市区号

澳大利亚国家区号 0061

阿德莱德市区号 08

2

WiFi 网络

WiFi 覆盖程度：

阿德莱德的市中心覆盖了免费的 WiFi，商场内的信号最佳，通常除了酒店会收取 WiFi 上网费用，其他的基本上免费。

随身 WiFi 租赁：网购最省钱，登录南航 APP 南航假期频道即可租赁，30 元 / 天起，澳新连游，也不过 35 元 / 天起。

3 电话卡

	购买当地电话卡	国内电话卡国际漫游
 适用人群	在澳大利亚停留时间超过一个月，且使用手机通话较为频繁的人	在澳大利亚停留时间短于一个月的人
 优势	资费便宜 在当地使用较为方便	无需更换手机电话卡，可正常接收国内短信（如国内银行发来的消费短信）
 劣势	在当地买完手机卡，如没有好好保管中国的手机卡， 容易丢失	与澳大利亚的当地手机卡相比，拨打电话、发短信等都 比当地卡贵
 资费	Optus、Vodafone 针对入境游客有 30 澳币套餐含 500M 流量，450 澳币通话费用，如果用来打中国电话， 费用为 2.5 澳币 / 分钟推荐 Lebara，属于“虚拟运营商”， 有针对大陆的套餐，24 澳币，流量是 VODAPHONE 的一倍，还有针对中国的定向计划，接近半价。另外， Vodafone 卡有可以选择的 28 天卡两种套餐，价格 在 200 人民币左右， 套餐一：28 天有效期 6GB 流量 面值 40 澳币 6GB 流量 +90 分钟国际通话拨打中国等 50 国 + 澳 洲本地无限量免费通话短信； 套餐二：28 天有效期 8.5GB 流量 面值 50 澳币 8.5GB 流量 +1000 分钟拨打中国美国香港等 10 国 + 澳洲本地无限量免费通话短信	移动及电信 打电话至中国内地：¥2.99/ 分钟 打电话至澳大利亚境内：¥0.99/ 分钟 接电话：¥1.99/ 分钟 发短信至中国内地：¥0.39/ 条 发短信至中国境外：¥1.29/ 条 上网：3 元包 3M (移动每天 30 元封顶，流量无限) · 联通 打电话至中国内地：¥6.86/ 分钟 打电话至澳大利亚境内：¥2.86/ 分钟 接电话：¥2.86/ 分钟 发短信至中国内地：¥1.26/ 条 发短信至中国境外：¥2.26/ 条 上网：¥0.01/KB
 购买途径	机场、报刊亭等地方均有销售，也可前往当地各大通 讯公司门店购买	前往各大运营商店铺及网站购买
 注意事项	在购买电话卡时可能会出现语言上的沟通问题，建议 到 Boxhill 华人区的通讯公司门店购买	最好不要开启数据流量，高昂的国际流量费用会迅速 让你的手机余额不足

货币与消费 Currency and Cost

1 货币：



澳大利亚通用澳元。

一澳大利亚元等于 100 分，面额有 5 元, 10 元, 20 元, 50 元, 100 元的塑料钱币。另有 5 分, 10 分, 20 分, 50 分, 1 元, 2 元铸币。

参考汇率 (2017 年 5 月 11 日)

1 澳元 = 5.0738 人民币

1 人民币 = 0.197 澳元

3 银联卡的使用

银联卡的使用

刷卡消费

在阿德莱德，大多商铺可以使用 Visa 或 MasterCard 消费，但不少商铺也支持使用银联卡，只要店内有张贴银联卡标识的都可以刷银联卡。刷银联卡有个好处就是消费金额将自动转换为人民币计入账户，回国直接以人民币还款即可，无须支付 1~2% 的货币转换费用。所以，如果你使用的是双币信用卡，记得询问收银员是否能够通过银联通道结算。

ATM 提现

在阿德莱德，支持 ATM 银联卡取现的只有澳大利亚国民银行 (National Australia Bank Ltd. 简称 NAB)，且手续费在 2-3 澳元。NAB 取现一定注意只用纯银联卡而不要使用双币种卡，因为 ATM 默认先走 VISA 或者 master card。

4 消费水平

阿德莱德在整个澳洲来说消费水平较低，普通西餐在 25 澳元左右。

5 小费

在澳大利亚，包括在阿德莱德，小费不是必须的，但如果酒店员工、餐厅侍应、出租车司机为你提供了额外服务，可适当给点小费。

2 货币兑换

在国内：持身份证至各大银行办理 (请提前致电银行服务热线咨询或预约)

在阿德莱德：

机场和市中心可找到货币兑换处 (Money Exchange)，比较值得信任的是 Travelex，阿德莱德的各大银行也可兑换，同时支持使用银联卡直接兑换。

6 退税

退税条件:

- 在同一间商店内购买 300 澳币 (包括税) 以上的物品;
- 要求商店提供一张总额 300 澳币以上的税务发票;
- 物品是在离开澳洲前 30 天内购买的;
- 离开澳洲时要带着需要退税的产品, 因为海关有权查看所有的物品, 如果没有发现需要退税的产品, 退税申请可能会被驳回。

退税税率: 退税金额计算方式为将购买商品金额除以 11, 但若是酒类商品则为总价的 14.5%

退税流程:

- 在机场找到 tourist refund scheme, 简称为 TRS。
- 在 TRS 服务柜台, 你要把小票和需要退税的产品给工作人员检查, 检查完毕后她就会在你的小票上敲一个 TRS 的章;
- 换登机牌, 入关, 办理登机。在经过海关 / 移民局的关卡之后 (也就是过了 X 射线设备), 你会发现一个 TRS 的柜台, 那里就是可以办理退税了。

退税所需材料: 退税小票、护照、签证

退税地点: 机场 TRS 处

退税方式

退还的税金, 您可以选择通过以下三种方法得到:

澳洲境内账户, 3 天以内;

信用卡账户, 7 天以内;

邮寄支票到您的指定地址, 28 天左右。

电源插座 Outlet

阿德莱德大多为三眼插座 

电压: 230V

频率: 50Hz

若是习惯用国内两插的朋友, 建议在国内提前购买转换插头带过去, 若携带的相关电子产品不支持 240V 电压的朋友, 也建议提前购买好变压器。

注意事项 **Matters Need Attention**

- 澳大利亚人认为兔子是一种不吉利的动物, 觉得如果谁看到兔子便会倒霉。在与当地人进行交谈的时候, 最好尽量谈和运动、天气相关的话题。
- 澳大利亚人很有绅士风范, 他们认为在公众场合喧哗是一件很不礼貌的事情, 而且一直保有“妇女优先”的习惯。
- 如果被当地人邀请一起做某事的时候, 一定要准时, 因为他们很看重时间观念。
- 土著居民比较保守, 一般不喜欢游客拍照。
- 澳洲实行垃圾分类管理, 请注意将垃圾按要求分类并投入相应垃圾桶。

紧急求助 **Emergency help**

当地报警、医疗救护: 000

外交部 24 小时全球领事保护热线: 0086-12308

4 景点

TOP 1

袋鼠岛

一片能让你忘记烦恼的无忧之地。

TOP 2

阿德莱德大学

复古的欧式建筑，像是童话里的城堡一样梦幻。

TOP 3

南澳大利亚艺术馆

想要接受艺术的熏陶吗？来这里就对了。

2 必去景点

袋鼠岛 (Kangaroo Island)

袋鼠岛虽然不在阿德莱德，但距离阿德莱德只有 15 公里，而且区域面积广阔，相比于澳洲的悉尼这些地方，袋鼠岛要多了几分恬静，被人称之为“世外桃源”。你在这里经常可以看到喂养小袋鼠的袋鼠妈妈以及袋鼠一家出游的场景。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Kangaroo Island, Adelaide, South Australia

如何前往: 建议自驾

怎么玩: 可以自驾环岛游，也可以漫步在海滩边，跟小动物们一起玩耍。



阿德莱德大学 (University of Adelaide)

阿德莱德大学是澳大利亚历史上的第三所大学,它的图书馆是澳大利亚最大的图书馆,而且是澳大利亚唯一设有红酒专业的大学。学校里的每一处建筑物都是复古的欧式建筑,淹没在绿荫之中,像是童话里的城堡一样梦幻。

开放时间: 全天开放

门票价格: 免费

景点位置: North Terrace Adelaide SA, Australia

如何前往: 乘坐免费公交 99C 到 Victoria Square 下车步行即到

注意事项: 因为是校园,所以禁止大声喧哗。

圣彼得大教堂 (St Peter's Cathedral)

南澳大利亚是澳大利亚拥有最多教堂的地方,而圣彼得大教堂于整个澳洲来说也是赫赫有名的。其哥特式的建筑使它成为阿德莱德的地标之一,令人欣喜的是,教堂里有中文的介绍册,旅行者可以自行查阅。

开放时间: 周一至周六 09:30-16:00, 周日 12:00-16:00

门票价格: 免费

景点位置: King William Rd, Adelaide, South Australia, Australia

如何前往: 乘坐免费公交 99C 到 Victoria Square 下车步行即到

注意事项: 教堂内有些塑像是不可以拍照的,注意旁边的警示牌。

南澳大利亚艺术馆 (Art Gallery of South Australia)

南澳大利亚艺术馆展出了澳大利亚历史上大部分巨匠的作品,从古典名画到当代艺术,从土著人时代到现代澳大利亚,从欧洲到亚洲,上千件展品,应有尽有。不定时还会有特殊的展览在其馆里展出。

开放时间: 10:00-17:00 (每年 12 月 25 日圣诞节闭馆)

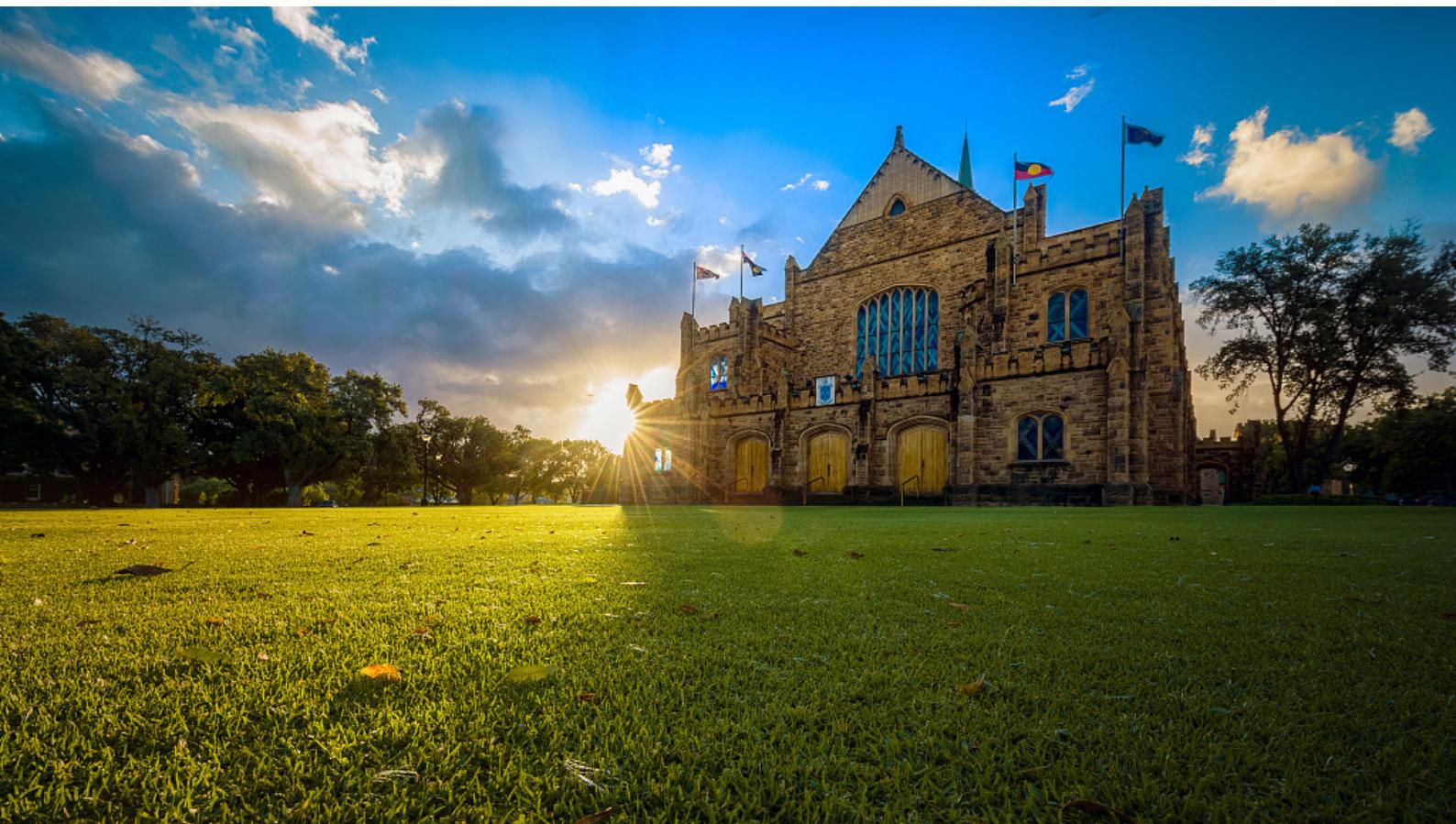
门票价格: 免费

景点位置: North Terrace, Adelaide, South Australia

如何前往: 乘坐免费公交 99C 到 Victoria Square 下车步行即到

怎么玩: 展览分几个区域,每一个区域都用不同颜色区分,跟着指示牌走就好。

注意事项: 进入展馆后,记得关掉闪光灯和拍照声。





南澳州立图书馆 (State Library of South Australia)

图书馆位于阿德莱德市中心，旁边就是阿德莱德大学，整个图书馆有各类儿童读物超过 65,000 种，还有一些非图书类的文物珍藏。它以酷似《哈利波特》电影中的霍格沃茨魔法学校而闻名，曾和英国牛津大学的 Bodleian 图书馆、丹麦哥本哈根的 Royal Library 一起入选全球 20 大最美图书馆之一。

开放时间: 周一至周三 10:00-20:00, 周四至周五 10:00-18:00, 周末 10:00-17:00, 公众假日不开

门票价格: 免费

景点位置: North Terrace and Kintore Avenue | GPO Box 419, Adelaide, South Australia 5001, Australia

如何前往: 坐电车到市中心 North Terrace 下车，步行即到

怎么玩: 买一杯咖啡，挑选一本自己喜欢的书籍，静静地在图书馆里呆上一下午。

注意事项: 禁大声喧哗。

阿德莱德植物馆 (Adelaide Botanic Gardens)

阿德莱德植物馆从 1855 年至今集聚了很多亚热带和地中海的植物，最为著名的是为阿德莱德植物馆建立二百周年而设立的纪念花房，房内还有一片雨林，让人有种走进了侏罗纪世纪的感觉。喜欢玫瑰花的小伙伴们也可以去馆内的玫瑰花园一饱眼福。

开放时间: 周一至周五 07:30-18:00, 周末 09:00-18:00

门票价格: 免费

景点位置: North Terrace, Adelaide, South Australia 5000, Australia

如何前往: 从北大街 (North Terrace) 东端，沿着 Frome St 向北步行 5 分钟左右

怎么玩: 适合休闲散步，可以带上野餐的东西，玩累了就可以野餐。

拍照指南: 植物园内随处都是一个亮丽的风景，选择自己喜欢的区域拍出森女风或者小清新风都可以。

注意事项: 虽然是公共区域，但也要注意不要踩到植物花草。

北大街 (North Terrace)

北大街堪称阿德莱德的精华区，道路两旁艺术馆、博物馆、战争纪念馆等维多利亚式建筑众多，上面提到的阿德莱德大学、南澳大利亚艺术馆、阿德莱德植物馆都坐落在这条林荫大道上，故北大街也有“文化之道”的美誉。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: North Terrace, Adelaide, South Australia, Australia

如何前往: 乘坐公交 99C 到 Victoria Square 下车步行即到

中央市场 (Adelaide Central Market)

阿德莱德中央市场号称是“阿德莱德的心脏”，是个拥有 140 多年历史的食材市场，也是吃货们不容错过的觅食好去处。这里有超过 250 个摊位食物供游客选择，有美味的奶酪、澳大利亚特有的袋鼠肉等等。

开放时间: 周二 07:00-17:30, 周三 09:00-17:30, 周四 09:00-17:30, 周五 07:00-21:00, 周六 07:00-15:00

景点位置: 44 Gouger Street, Adelaide

如何前往: 乘坐免费巴士 City Connector 98A/98C 和 99A/99C 在 Victoria Square (Grote Street) 站下车

怎么玩: 来到中央市场，最主要的任务就是吃！

必吃食物: 奶酪、袋鼠岛利古里亚蜂蜜、袋鼠肉

注意事项: 市场人多，注意保管好自己的财物。

阿德莱德动物园 (Adelaide Zoo)

阿德莱德动物园是澳洲唯一有两只大熊猫的动物园。作为南半球唯一的大熊猫情侣，“网网”和“福妮”已经在澳大利亚待了快 8 年，是阿德莱德动物园里的大明星。除了熊猫外，萌萌的考拉和袋鼠，都能在阿德莱德动物园看见。袋鼠都是散养的，可以近距离观看和喂养。

开放时间: 09:30-17:00

门票价格: 4-14 岁儿童 18.5 澳元，成人 33.5 澳元，澳洲学生优惠票 23.5 澳元 (需要提供有照片的证件)

景点位置: Frome Rd, Adelaide, South Australia 5000, Australia

如何前往: 从北大街 (North Terrace) 东端，沿着 Frome St 向北步行 5 分钟左右

怎么玩: 入园处有总览地图，记得拿上一份。

注意指南: 在阿德莱德动物园，可以和很多动物近距离接触，但与此同时，请注意随身物品和人身安全。

克莱兰德野生动物保护区 (Cleland Wildlife Sanctuary)

克莱兰野生动物保护区之所以成为野生动物保护区而不是动物园，是因为园区里的大多数动物都是以散养的方式喂养，鸸鹋、考拉、袋鼠、鹈鹕以及一些爬行动物可以让你尽饱眼福，而且还可以近距离抱着考拉照相。

开放时间: 09:30-17:00 (圣诞节 12 月 25 日不开放)

门票价格: 成人 22 澳元 / 人，儿童 (4-15 岁) 11 澳元 / 人

景点位置: 365 Waterfall Gully - Mt Lofty Trail, Crafers SA 5152

如何前往: T840、T843、860、863、864 等线路公交车到 stop24，换乘 823 路到达

怎么玩: 可以跟着导览车，因为有很多动物都是澳洲独有，所以可以听一下讲解。

注意事项: 动物们虽然经过训练，但比起动物园里的还是比较自由，所以尽量不要太近距离地接触凶猛动物。



3 小众景点

阿德莱德山 (Adelaide Hills)

这里是阿德莱德著名的产酒地之一，山间树木茂密成荫，是俯瞰整个阿德莱德城市最好的地点。山间果林、葡萄园和山林相互交映，形成了一道亮丽的风景线，附近还有洛夫蒂山植物园和克莱兰野生动物园。除了盛产美酒外，阿德莱德山也是澳大利亚非常知名的本土护肤品牌——Jurlique 的生产地。在阿德莱德山的茱莉蔻农场 (Jurlique Farm) 里，你可以参观茱莉蔻的培育过程，也可以买到相应的护肤品，还可以了解茱莉蔻如何从一个小农庄发展到国际知名护肤品牌的历程。每年的 10 月 -12 月是最佳赏花期。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Adelaide Hills, Adelaide, South Australia, Australia (距离阿德莱德 15 公里左右，约 20 分钟车程)

如何前往: 建议自驾前往。

格雷尔海滩 (Glenelg Beach)

阿德莱德有很多的海滩，但是最受欢迎的就是格雷尔海滩。不仅有美丽的海鸥，周围还有很多美味且性价比高的西餐厅。买一些海食品，欣赏着落日余晖，想来也是美事一桩。

开放时间: 全天开放

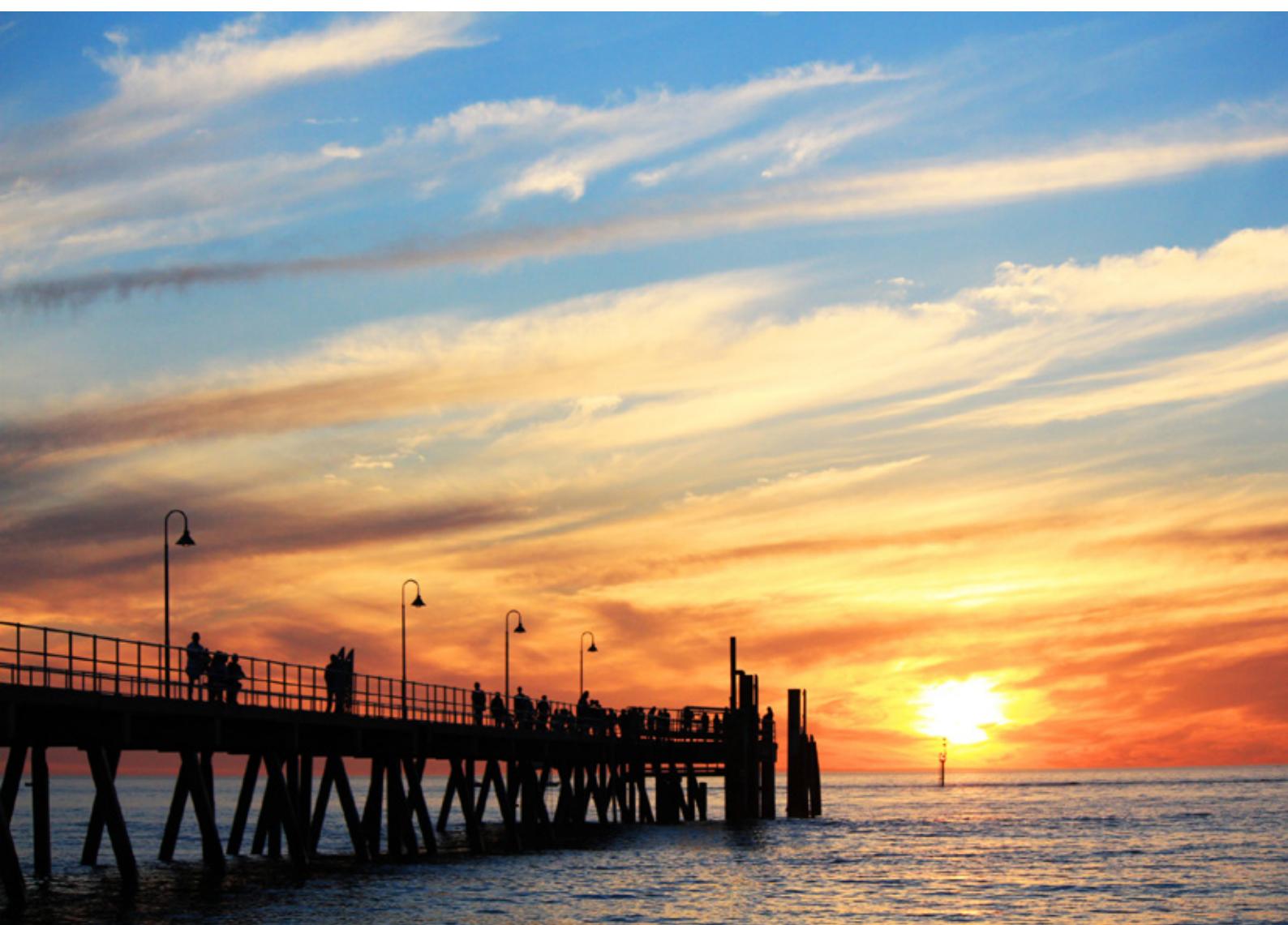
门票价格: 免费

景点位置: Glenelg Beach, South Australia, Australia

如何前往: 从市区出发，乘坐 Tram (有轨电车) 到终点站就可以了，记得不要坐反方向了，电车的另一方向为 Entertainment Centre

拍照指南: 日落超漂亮，可以迎着夕阳拍剪影。

注意事项: 蚊虫比较多，注意带些防蚊虫叮咬的喷雾。



芭萝莎 (Barossa valley Estate Winery)

芭萝莎是阿德莱德附近的酒庄之一,但也是最有名气的一个。来到这里,酒厂的工作人员会为游客详细介绍葡萄酒的制作方法和品类等相关信息。不仅有美酒,芭萝莎的景色也十分美丽,每当采摘季节,大片大片的葡萄园和满山坡的花海仿佛置身于浪漫的童话世界中。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Seppeltsfield Road, Marananga SA 5355

如何前往: 阿德莱德有公交前往,另外也可选择自驾

菲尔半岛 (Fleurieu Peninsula)

菲尔半岛是麦拿伦谷(McLaren Vale)、兰汉溪(Langhorne Creek) 和金钱溪(Currency Creek) 等产酒区的原产地,距离阿德莱德市中心约一个小时的车程。这里是顶级的钓鱼地点,而且还是潜水爱好者向往的地方。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Fleurieu Peninsula, South Australia

如何前往: 自驾

汉多夫德国小镇 (German Town of Hahndorf)

汉多夫德国小镇是澳大利亚历史最悠久的现存德国移民地,拥有 170 多年的历史。这里不仅有澳洲的风情,还有浓重的德国味道,连路边的建筑都保留着百年来的风格,从未改变。还有各种手工艺品和德国风味美食,小镇上的画廊、手工艺店和各式纪念品店也值得你去一一探访,淘件好货。

开放时间: 全天

门票价格: 免费

景点位置: Hahndorf, South Australia, Australia (距离阿德莱德 30 公里左右, 约半小时车程)

如何前往: 乘坐 835、835A、841F、860F、864、864F、864H 路公交车在 Stop 55 Mt Barker Rd - West side 站下车到马路对面就是 German town of Hahndorf



5 美 食

1 最热榜单

TOP 1

葡萄酒

举世闻名的澳洲葡萄酒，来到这里怎么能错过？

TOP 2

德国猪肘

能在澳洲品尝到的德国风味美食，富含胶原蛋白哦！

TOP 3

海鲜

澳洲无疑是海鲜的天堂，如果忘记这件事定会后悔。

2 当地特色美食

葡萄酒

作为被葡萄酒厂包围的城市，来到阿德莱德，怎么能错过天然地道的葡萄酒呢？这里的葡萄酒都是直接采自葡萄园区，如果有时间还可到葡萄酒厂免费品尝上百种葡萄酒。

推荐餐厅: Magill Estate Restaurant

推荐理由: Magill Beer 是南澳州著名的厨师，在澳洲举行的不少美食比赛中，他都作为特邀嘉宾出现，餐厅里的食物配酱也都是 Magill 自己调制的。

地址: St Bernards Road, Adelaide, South Australia 5072, Australia

价格水平: 视具体品类而定

开放时间: 周三至周六 18:30-23:00 周日 12:00-16:00



海鲜

作为一个海港城市，海鲜自然是旅行中必不可少的美食，阿德莱德有众多的海鲜餐厅，新鲜的取材再加上独特的酱料，会让每一位游客回味无穷。

推荐餐厅: Sammy 's (On The Marina)

推荐理由: Sammy 's家的海鲜都是就地取材，海鲜都是当天进行打捞或者派人运输过来的，所以鲜美爽口。

地址: 1/12 Holdfast Promenade, Glenelg, South Australia, Australia

价格水平: 30-40 澳币 / 人

开放时间: 11:00-21:30



德国猪肘

去了汉多夫德国小镇，当然要尝一下最具特色的德国猪肘，不仅美容养颜、营养丰盛，而且分量很大，和朋友一起去再合适不过了。在澳洲也能尝到地道的德国风味，想必会让你觉得不虚此行。

推荐餐厅: 汉多夫餐厅 (Hahndorf Inn)

推荐理由: 这是一家百年家庭经营式老店，坐落在美丽而古老的汉多夫小镇的中心主街上，是镇上最著名的餐厅。餐馆是全木制装修，非常特别，这里的每道餐点都是德国式的大分量，肥美流油的德国大猪肘、各种熏肠烤肠，极具诱惑力。每到周末的中午时分，餐厅里还有传统的德式手风琴表演。不会英语也不要紧，店内还提供中文菜单，非常方便。

地址: 35 Main Street, Hahndorf SA 5245

价格水平: 20-30 澳元 / 人

开放时间: 10:30-21:00

黑氏巧克力

黑氏巧克力是澳大利亚非常有名的巧克力品牌，它是全世界现今屈指可数的、仍直接从自己烘烤的可可豆中纯手工制作巧克力的制作商之一。全世界只有 58 个品牌的巧克力被 World Chocolate Awards 授予星级评定，而黑氏巧克力就是其中之一，其中，“Milk Peppermint Chocolate”更被授予一星称号。阿德莱德到处都有黑氏巧克力的专卖店，但如果你时间充裕，不妨去黑氏巧克力厂 (Haigh's Chocolates Visitors Centre) 走一趟，就在 Greenhill 路上。不仅可以免费参观、品尝，还可以看到制作巧克力的工序，并有专人讲解。

价格水平: 10 澳元左右

中澳结合菜

如果你是一个中国胃，来到阿德莱德既想吃当地的食材，又想吃中式美食，那就去一家海鲜中餐馆，绝对能满足你的中国胃。

推荐餐厅: 稻香海鲜酒家

推荐理由: 稻香海鲜酒家是一家广式餐厅，而所有的海鲜食材均来自阿德莱德当地，所以很新鲜，同时又容易被中国游客接受。

地址: 31 Gouger Street, Adelaide

价格水平: 20 澳元左右

开放时间: 10:00-21:00

3 觅食地图

维多利亚广场

在阿德莱德，位于市中心的维多利亚广场是美食爱好者不可错过的地标之一，各种各样的美食、餐馆，附近中央市场的水果、蔬菜等也成为了当地人购买新鲜食物的常用地。

推荐餐厅: Grange Restaurant 餐厅

推荐理由: 这家餐厅的主厨被评为“全球十大当代主厨”，是因为他们做的菜肴不仅美味，而且极具创意，他将澳大利亚菜系加入中国元素创造出来的菜品很受当地人和游客喜欢。

地址: 44 Gouger Street, Adelaide

如何前往: City Connector 98A/98C & 99A/99C 在 Victoria Square (Grote Street) 站下车



阿德莱德的小酒吧

介绍城市的时候就提到过，阿德莱德是一个被酒厂包围的城市，澳大利亚的很多葡萄酒品牌都出自阿德莱德郊区的酒厂，可谓是占领了澳大利亚葡萄酒的半壁江山。



National Wine Center

国立酒庄作为澳大利亚的知名酒厂，已经荣获了关于葡萄酒的各大奖项不下 5 个，并且来到这里，如果有幸可以看到葡萄酒的制作过程，还可以免费品尝从白葡萄酒到粉红葡萄酒再到红葡萄酒的不同酒类，但是要依据品尝人数来定是否收费。

地址: Corner of Botanic Road and Hackney Roads, Adelaide

Apothecary 1878 酒吧

它本是一个餐厅，但当地人认为它更像是一个酒吧或者沙龙，整个餐厅都是一种 19 世纪法国沙龙文化的风格，老板本身就是一个红酒爱好者，所以私藏的好酒都会拿来与客人分享。

地址: 118 Hindley Street, Adelaide

Cantina Sociale 酒吧

这是一家有着乡村小镇味道的酒吧，但是每每到了晚上都会非常热闹。店内飘着酒香的橡木桶、木质板凳都吸引着来自世界各地的旅客前往。

地址: 108 Sturt Street, Adelaide

6 购物

1 最热榜单

TOP 1 巧克力

Haigh's Chocolates Visitors Centre 的巧克力是美食爱好者抵挡不住的诱惑。作为澳大利亚百年品牌的巧克力工厂, 你可以品尝完之后, 选一些比较喜欢的口味送给亲人朋友, 让他们也感受一下澳洲风味吧!

售价: 10 澳元左右

推荐购买地点: 中央市场

TOP 2 Royal Doulton 陶瓷

ROYAL DOULTON 皇家道尔顿创立于 1815 年, 创始人 JOHN DOULTON 的儿子 HENRY DOULTON 是第一位获维多利亚女皇授与骑士爵位的陶艺家。连英国戴安娜王妃当年喜欢的瓷器也出自这个品牌呢。

售价: 有贵也有便宜, 10-1000 澳元不等

推荐购买地点: 蓝道购物街

TOP 3 Jurlique 护肤品

作为澳大利亚的纯天然著名护肤品牌, 来到阿德莱德这个护肤品的原产地自然是要以当地的价格买回去的, 这样就不用代购加昂贵的快递费, 还要担心是否是假货啦, 送给朋友想来他们也是十分欣喜的。

售价: 30 澳元左右

推荐购买地点: 蓝道购物街

TOP 4 袋鼠岛有机蜂蜜

袋鼠岛是离阿德莱德不远处的一个小岛, 这里的蜂蜜是世界知名的有机蜂蜜, 除了在澳大利亚, 其他地方都是买不到的, 所以还不赶紧买上几瓶和亲人朋友分享!

售价: 10 澳元左右

推荐购买地点: 中央市场

最佳购物时间

每年圣诞节前后, 澳洲各商场的打折力度可与美国的“黑色星期五”相媲美, 尤其是在 12 月 26 日这天, 澳洲人称其为 Boxing Day, GUCCI、BURBERRY、TIFFANY、PRADA 等各名品店甚至最高会有 5 折优惠, 引得无数姑娘为之疯狂。



2

扫货地点


中央市场 (Adelaide Central Market)

阿德莱德的中央市场有着不少当地的特色美食和礼物，袋鼠岛蜂蜜也可以在这里找到，还有澳洲最美味的奶酪，也可以在这里免费品尝。当然，像这种地方也少不了一些带有复古气氛的咖啡馆和酒吧，每周五的晚上是这里最热闹的时候，有现场音乐表演和厨艺演示活动等。

必败好物: 袋鼠岛有机蜂蜜、奶酪

地址: 44-60 Gouger Street, Adelaide

如何前往: 乘坐地铁在 Victoria Square 站下车即可

蓝道购物街 (Rundle Mall)

这是阿德莱德最大的购物商业中心，在这里，琳琅满目的商品一定能满足你的购物欲，而一些街头音乐家和杂耍也成为了这条街上的另一处特色。

必败好物: Jurlique 护肤品、保健品

地址: Rundle Mall, Adelaide

如何前往: City Connector 98A/98C & 99A/99C 在 Victoria Square (Grote Street) 站下车，步行可达。

Antique Market

相比于前两个购物中心来说，它算是一个小众购物地点，出售的东西以二手商品为主，没有熙熙攘攘的人群，但是却可以淘到一些有意思的手工艺品和书籍。

必败好物: 这个地方要自己慢慢体会，淘一些自己喜欢的工艺品哦。

地址: Antique Market, Adelaide

如何前往: 坐 Tram (有轨电车) 到 Grote Street，步行可达

7

住 宿

	中央市场附近 35% 旅客的选择	格雷尔海滩附近 25% 旅客的选择	阿德莱德机场附近 20% 旅客的选择
周边玩乐	中央市场、阿德莱德大学、阿德莱德植物园、阿德莱德动物园	格雷尔海滩、中央市场、阿德莱德山	亨利沙滩、阿德莱德机场
交通	在市中心，所以乘坐交通工具很方便	酒店外即有电车停靠点，方便出行	可乘坐电车出行或抵达
均价	800 元人民币	1000 元人民币	600 元人民币
优点	在市中心商业圈，距离景点较近	环境优美，住宿条件普遍较好	住宿环境比较安静
缺点	比较嘈杂	较普通酒店价格稍贵	距离市区较远
适合谁	想要节省交通时间并且去往各个景点方便，短期旅行的游客	追求品质旅游，对住宿有要求的旅客	喜欢安静的氛围，体验独特风景且想要相对便宜的酒店



8 交 通

1 外部交通

飞机

阿德莱德机场是澳洲南澳大利亚阿德莱德的主要民航机场，也是澳洲第五繁忙的机场，位于阿德莱德市中心 6 公里 (3.7 英里) 外的近郊 West Beach。目前，南航已开通广州直飞阿德莱德的航班，具体航班信息如下：

航线	航班号	起飞	到达	飞行时长	班期
广州 - 阿德莱德	CZ663	22:10	09:30 (+1 天)	8 小时 45 分	周一、三、六
阿德莱德 - 广州	CZ664	11:10	18:05	9 小时 5 分	周二、四、日

* 以上航班信息仅供参考，请以实际查询为准。

* 以上时间均为当地时间。

火车

阿德莱德州际火车站 (Adelaide Parklands Terminal) 有三条轨道，分别为：

印度太平洋号 (Indian-Pacific) : 悉尼 - 阿德莱德 - 珀斯

陆地快车号 (Overland) : 阿德莱德 - 墨尔本

加恩号 (The Gahn) : 阿德莱德 - 澳洲中原荒漠 - 达尔文市

火车站地址: Richmond Road, Keswick

交通方式: 可乘坐市内火车到达

电话: 0061-08-82134444

长途汽车

阿德莱德中心汽车站 (Adelaide Central Bus Station) , 是主要的州际汽运公司，每天有两班开往墨尔本的汽车 (早晨 07:30 和晚上 20:15) , 票价为 65 澳元；另外还有 Premier Stateliner 公司，每天开往 Port Lincoln 等州内旅游景点的班车。

地址: 88 Franklin Street, Adelaide

交通方式: 乘坐免费 Tram (有轨电车) 即可到达

2

内部交通

普通公交、有轨电车和市内免费巴士是阿德莱德市内主要的交通方式。它们的票价和购买方式都是一样的。



O-Bahn

O-Bahn 是一条非常奇特的公交路线，它是世界上最长最快的有轨巴士道，从阿德莱德东北部出发，沿风景优美的多伦斯河行驶，想要一览城市风光的旅客可以乘坐这种电车，票价购买和普通公交一样。

途经景点: Adelaide city centre-Grenfell Street-Adelaide park lands-Adelaide Botanic Garden-River Torrens-Tea Tree Plaza

票价: 09:00-15:00 期间为 3.3 澳元 / 人，其余时间 5.2 澳元 / 人，有效期为两个小时（从上车起开算）

公交

运营时间: 24 小时运营

票价: 09:00-15:00 期间为 3.3 澳元 / 人，其余时间 5.2 澳元 / 人，有效期为两个小时（从上车起开算）

市内免费巴士

市中心有一条来往于 Chinatown 和 King William St 部分地段的免费环线巴士 99C，每半小时一班，连接市中心和格雷尔海滩的有轨电车在南大街和北大街之间也是免费的。

免费巴士路线: Victoria square — North Terrace — Railway Station — Hindley Street — Victoria Square

运营时间: 06:30-19:00

出租车

运营时间: 全天

时间	起步价	每公里加收费用
06:00-19:00 (周末除外)	3.7 澳元	1.77 澳元
19:00- 次日 06:00 以及周末	4.9 澳元	1.94 澳元

注意事项:

阿德莱德的酒店和一些指定的出租车停靠点都可以拦到出租车，其它地点需要打电话预约叫车。

交通卡

阿德莱德的交通卡分为蓝色常规卡 (游客)、绿色优惠卡 (针对有当地 ID 的大学生, 失业者或其他拥有优惠权的居民)、黄色学生卡 (5~14 岁儿童) 和白色老年卡 (60 岁以上南澳永久居民) , 游客一般都是选择第一种常规蓝色卡。

适合谁: 长期使用公交、巴士出游的人群

哪里买: 阿德火车站, 汽车站, kingwilliam & currie sts 交叉口, 部分报亭, 便利店 (挂着黄色旗帜)。

售价: 09:00-15:00 期间为 3.3 澳元 / 人, 其余时间 5.2 澳元 / 人, 有效期为两个小时 (从上车起开算) , 一张卡 5 澳元, 用完之后充值即可

交通套票

适合谁: 游玩时间超过 3 天, 或者前往景点较多的人群

哪里买: 同交通卡一样, 阿德火车站, 汽车站, kingwilliam & currie sts 交叉口, 部分报亭, 便利店 (挂着黄色旗帜)。

售价:

1 日票: 9.9 澳元 (有效期 24 小时)

3 日票: 25 澳元 (有效期为连续的 72 小时)

28 日票: 119 澳元 (有效期为连续的 28 日)



9 行 程

初来阿德莱德，
可能会被它优美的环境所吸引，
也有可能会爱上它醇香的美酒，
让你分不清自己所在的城市究竟是欧洲还是澳洲。
当然，如果不甘心只在这一个城市里玩耍，
南澳可是个适合自驾的好地方哦。
但是无论哪种风格、路线，
只要选择自己所爱，
就是最美的风景。





沉醉于澳德混合风情的阿德莱德

德澳风情 # # 度假圣地

旅游天数: 5 天

行程亮点: 去往独特的德国小镇骑马, 吃德国特色美食。



汉多夫德国小镇 - 阿德莱德动物园 - 阿德莱德植物园 - 蓝道购物街

早上 09:30 到达阿德莱德机场，乘坐机场大巴或者打车前往市中心办理酒店入住，收拾完毕，从市中心的 Grenfell St 乘坐 864F 公交车到汉多夫德国小镇，历史悠久的汉多夫德国移民小镇是南澳大利亚著名景点之一，你可以在这里感受到浓浓的德国气息。造访这里，你一定要光临富有情调的汉多夫餐厅 (Hahndorf Inn)，享受一顿德国猪肘和各式德国啤酒的传统德国大餐，还有相对应的骑马套餐，咨询餐厅服务员就可以知道相应的价格啦，这一定会给你非常棒的体验，不可错过哦。另外，虽然他们家是一个德式餐厅，但是厨师做的澳洲牛排也非常美味。

逛完小镇之后，可以返回到市中心，步行前往阿德莱德动物园，看一下澳洲特有的小动物——考拉和树袋熊，这个动物园里还有两只大熊猫。在澳洲看大熊猫是什么感觉，你感受一下就知道啦。从动物园出来之后，对面就是阿德莱德植物园，上千种的植物，相信你会眼花缭乱，园内还有为了纪念植物园成立百年而建造的花房，当置身于花气飘香的植物园里，呼吸着这里的每一寸空气都感觉甜甜的。

晚上可以步行至蓝道购物街，买澳大利亚的本土护肤品牌 Jurlique 护肤品，还有一些保健品也是不错的选择。

1
 DAY


 晚上 22:10 分乘坐南方航空
 CZ663 航班前往阿德莱德

2
 DAY

3
 DAY

参考《邂逅阿德莱德的极限运动和文化》DAY1 的路线

中央市场 - 阿德莱德大学 - 多伦斯河 - 南澳大利亚州立图书馆 - 圣彼得大教堂





④ 北大街 -Hallett Cove Beach- 酒吧

 4
 DAY

☀ 第三天你可以步行至阿德莱德的“文化大道”——北大街，北大街上有很多有意思的艺术馆和博物馆，虽然没有什么名气，但是可以找到自己的乐趣，仔细的逛上一天也不觉得乏味。之后你可以乘坐火车 Norlunga 线到 Hallett Cove Beach 站下车，去未开发的 Hallett Cove Beach 享受一个人的静谧时光，相比于格雷尔海滩来说，来到这里的人少之又少，如果你来澳大利亚是为了放松身心，那这里一定会让你卸下疲惫。

🌙 晚上回去之后可以找一下市中心的酒吧，因为一般酒吧文化也是能体验整个城市人文风情的一个好地方。你也可以选择和朋友在沙滩上露营，晚上欣赏着美丽的星空，伴着海浪入睡。

 5
 DAY

✈ 早起收拾行李前往阿德莱德机场，11:10 分乘坐南航 CZ664 航班返回广州，同天 18:05 到达广州。



狂野自驾环游南澳 8 日之旅

探险旅行 # # 探秘袋鼠岛

旅游天数: 8 天

行程亮点: 领略南澳独特风情，享受自驾旅行之乐。

1
DAY 晚上 22:10 在广州乘坐南航 CZ663 航班前往阿德莱德。2
DAY

⌚ 中央市场 - 阿德莱德大学 - 多伦斯河 - 南澳大利亚州立图书馆 - 圣彼得大教堂

 早晨 09:30 到达阿德莱德机场，从阿德莱德机场到达大厅直接出门就有公交车和出租车停靠点，如果行李太多的话，建议打车到市中心，不超过 10 公里，然后入住你选择的酒店。安置好之后，可以去中央市场吃个早餐，当然千万不要忘记阿德莱德的特色奶酪也在这个市场，吃完早餐之后，你可以选择逛一逛这个市场，用购物开启你在阿德莱德的美好旅行！

 接着步行前往阿德莱德大学，它是澳大利亚著名的大学之一。走在校园里，感受梦幻童话城堡的感觉，在这个大学里，你不可错过的就是阿德莱德大学的图书馆，它既有现代的休闲区，也有传统的阅读区，不管哪种风格，都可以让你感受独属南澳的校园浪漫。

 下午，走在多伦斯河畔上，静享阿德莱德的静谧。这时候，最好的方式就是租一艘船，泛舟在多伦斯河上，享受着悠闲的下午时光，还能欣赏到两岸的美丽风景，当明媚的阳光洒在多伦斯河上，成群结队的小鸭子在波光粼粼的湖面上嬉戏打闹，美不胜哉。游览完多伦斯河，可以步行至南澳大利亚州立图书馆。这个图书馆见证了南澳的历史，几乎和阿德莱德是同步成长的，记录了那个时代的移民是如何在阿德莱德白手起家的，收藏了很多古老的图书资料。然后可以步行至圣彼得大教堂，因为阿德莱德以前是英国的殖民地，所以当地有很多的英式教堂，而圣彼得大教堂是最有名的一座天主教堂。哥特式尖顶的大教堂在当地很显著，可以算是一座地标性建筑。

 晚上可以去觅食地图上找一家你喜欢的餐厅大饱口福，今天一天基本上都靠步行，欣赏阿德莱德的文化和历史，吃完晚饭赶紧回到酒店休息，洗个澡，准备迎接接下来的旅行吧！



3
DAY

格雷尔海滩 - 克莱兰德野生动物保护区 - 阿德莱德山 - 芭萝莎

第二天早起租一辆车从阿德莱德的市中心驾车前往格雷尔海滩 (Glenelg)，这里是观看日出和日落美景的好地方，而且也可以见到世界上最友好的海豚。你可以加入“海豚同游” (Temptation Sailing) 游程，沿着波光粼粼的海岸线游览，躺在 17 米宽的双体游艇上放松休憩，不时会有海豚一跃而起向你致意，你还可以下水和海豚亲密接触，互致问候，这段行程将会特别的难忘哦！

和海豚亲密接触之后，自驾前往克莱兰德野生动物保护区，与南澳的袋鼠、考拉进行近距离接触，还可以抱着考拉照相。看完动物之后，可以开车到阿德莱德群山，欣赏一下落日。然后去往巴罗莎的玛吉尔酒庄，这个酒庄就在阿德莱德群山上，所以欣赏完落日也不会觉得时间很晚。在这个酒庄有一个非常美味的餐厅 Penfolds Magill Estate Restaurant，在这里你不仅可以品尝到阿德莱德的上乘优质美酒，也可以吃到美味的牛排，因为厨师 Magill 是很多美食比赛的特邀嘉宾。填饱肚子之后，就可以驾车返回阿德莱德市中心，由于今天一天都在开车自驾，所以回酒店之后早点休息吧。



汉多夫德国小镇 - 阿德莱德动物园 - 阿德莱德植物园 - 蓝道购物街

早上 09:30 到达阿德莱德机场，乘坐机场大巴或者打车前往市中心办理酒店入住，收拾完毕，从市中心的 Grenfell St 乘坐 864F 公交车到汉多夫德国小镇，历史悠久的汉多夫德国移民小镇是南澳大利亚著名的景点之一，你可以在这里感受到浓浓的德国气息。造访这里，你一定要光临富有情调的汉多夫餐厅 (Hahndorf Inn)，享受一顿德国猪肘和各式德国啤酒的传统德国大餐，还有相对应的骑马套餐，咨询餐厅服务员就可以知道相应的价格啦，一定会给你带来非常棒的体验，不可错过哦。另外，虽然他们家是一个德式餐厅，但是厨师做的澳洲牛排也非常美味。

逛完小镇之后，可以返回到市中心，步行前往阿德莱德动物园，看一下澳洲特有的小动物——考拉和树袋熊，这个动物园里还有两只大熊猫。在澳洲看大熊猫是什么感觉，你感受一下就知道啦。从动物园出来之后，对面就是阿德莱德植物园，上千种植物会让你眼花缭乱，园内还有一个为了纪念这个植物园成立百年而建造的花房，当置身于花气飘香的植物园里，呼吸着这里的每一寸空气都感觉甜甜的。

晚上可以步行至蓝道购物街，买澳大利亚的本土护肤品牌 Jurlique 护肤品，还有一些保健品也是不错的选择。

4
DAY

✿ 海豹湾保护公园 - 弗林德斯蔡司国家公园 - 袋鼠岛旗舰拱门

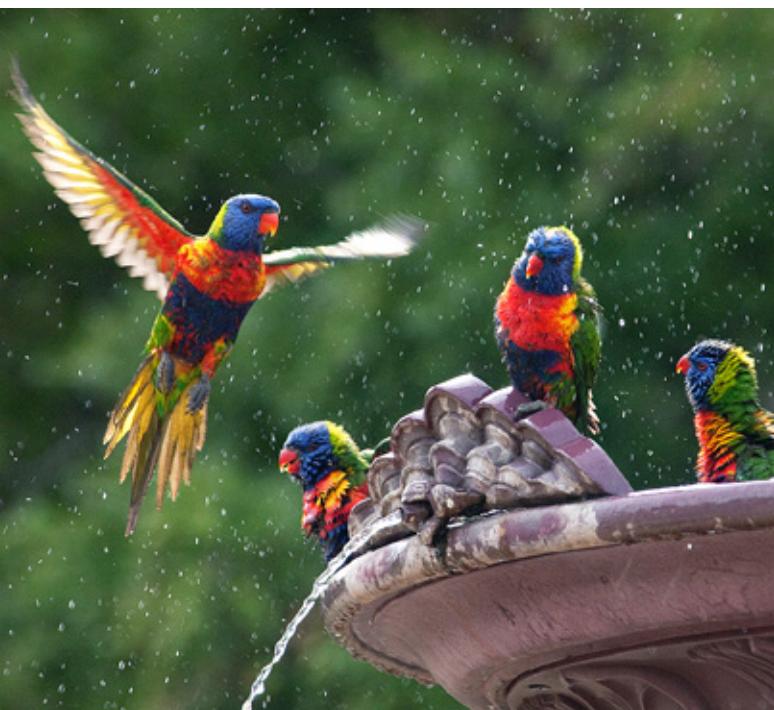
🚗 早起自驾前往海豹湾保护公园 (Seal Bay Conservation Park) , 可以近距离地看到澳大利亚海狮的地方, 最接近时仅有 10 米左右。保护公园的游览项目分三种, 一种较为常规, 只在栈桥所到达的区域远远的看海狮打闹, 没有向导, 自由活动; 第二种是前往海狮活动的沙滩, 也是最接近海狮的一种, 这种游览方式需要有专门的向导, 他们会详细的讲解关于海狮的知识, 同时保证游客不会离这些可爱的家伙们太近, 这样双方都比较安全, 同时也不会打扰到海狮的日常活动, 时间大约 45 分钟; 第三种是日落时候专门开设的导览, 余晖照在沙滩上非常美, 导览时间也会比其他两种长, 大概有 2 个小时, 开放时间为 09:00-17:00。

🚗 接着自驾到弗林德斯蔡司国家公园 (Flinders Chase National Park) , 这是袋鼠岛最大的原始森林国家公园。其独特的野生环境使之迅速成为一些濒临灭绝物种的避难所。针鼹鼠、巨蜥以及袋鼠是岛上的常见动物。这里除了节假日之外全天开放, 是袋鼠岛非常有特色的国家公园, 还可以见到神奇岩石, 一组浑然天成的、颇具艺术韵味的雕塑, 千奇百怪地屹立在紧邻海滨的花岗岩巨石上, 在碧海蓝天的衬托下分外美丽。另外, 在这个国家公园里, 有一个袋鼠岛旗舰拱门, 沿着栈桥一直走就可以来到一个海蚀形成的拱门的地方, 这里可以拍到袋鼠岛最美的落日。

🌙 晚上可以在袋鼠岛荒野度假村入住 (Kangaroo Island Wilderness Retreat) 。

5
DAY

6
DAY



✿ 袋鼠岛野生动物保护区 - 白色沙漠 - 户外运动

☀ 早起自驾至袋鼠岛野生动物保护区 (Paul) , 在这里, 就像是来到森林一般, 袋鼠在你眼前蹦来蹦去并不会觉得羞涩, 你可以经常看到袋鼠妈妈带着她的孩子与袋鼠爸爸一起玩耍, 其乐融融, 当然, 你也可以买些食物喂它们, 它们也是很乐意的, 但是要注意安全哦。袋鼠岛上有一块神奇的白色沙漠, 距离大海数英里, 周围生长着灌木植物, 景色迷人, 仅仅是在沙漠上散步就已非常享受, 而如果你喜欢刺激, 还能参与沙丘之上的滑沙运动, 坐上滑沙板, 从高高的沙丘上快速滑下, 享受速度带来的激情。

🚴 袋鼠岛广阔的大自然是户外活动的天然场地, 除了滑沙 (Sandboard) , 沙滩车 (Quad Bike) 和独木舟 (Kayak) , 你还可以骑着当地特色的自行车穿过灌木林, 探索这座美丽的岛屿, 享受风从耳边掠过的快感!

步行 威勒比角灯塔 - 阿德莱德

7
DAY

☀ 在袋鼠岛的最后一个景点，可以去到袋鼠岛的最东边——威勒比角灯塔 (Cape Willoughby Lighthouse)，这座引导着巴克斯泰斯海峡航海人的纯白灯塔在此守护了很多年，充满了历史感和使命感。参观威勒比角可以选择专人导览，时间是 11:30am, 12:30pm 和 2pm。不只是看灯塔的外面，还可以进去灯塔里面参观喔。然后就可以返回到阿德莱德啦。

✈ 起床收拾完行李乘坐南方航空 CZ664 航班，11:10 分从阿德莱德机场起飞，回到舒适的家。

8
DAY





阿德莱德 - 芭萝莎 - 菲尔半岛之旅

深海潜水 # # 探秘袋鼠岛 # # 探索酒庄

旅游天数: 8 天

行程亮点: 品尝美酒, 游览阿德莱德, 探秘袋鼠岛及南澳最纯净的海滩。


 晚上 22:10 在广州乘坐南航 CZ663 航班前往阿德莱德

 1
 DAY

 2
 DAY

中央市场 - 阿德莱德大学 - 多伦斯河 - 南澳大利亚州立图书馆 - 圣彼得大教堂

☀ 早晨 09:30 到达阿德莱德机场，从阿德莱德机场到达大厅直接出门就有公交车和出租车停靠点，如果行李太多的话，建议打车到市中心，不超过 10 公里，然后入住你选择的酒店。安置好之后，可以去中央市场吃个早餐，当然千万不要忘记阿德莱德的特色奶酪也在这个市场，吃完早餐之后，你可以选择逛一逛这个市场，用购物开启你在阿德莱德的美好旅行！

🚶 接着步行前往阿德莱德大学，它是澳大利亚著名的大学之一。走在校园里，感受梦幻童话城堡的感觉，在这个大学里，你不可错过的就是阿德莱德大学的图书馆，它既有现代的休闲区，也有传统的阅读区，不管哪种风格，都可以让你感受独属南澳的校园浪漫。下午，走在多伦斯河畔上，静享阿德莱德的静谧。这时候，最好的方式就是租一艘船，泛舟在多伦斯河上，享受着悠闲的下午时光，还能欣赏到两岸的美丽风景，当明媚的阳光洒在多伦斯河上，成群结队的小鸭子在波光粼粼的湖面上嬉戏打闹，美不胜哉。

🏡 游览完多伦斯河，可以步行至南澳大利亚州立图书馆。这个图书馆见证了南澳的历史，几乎和阿德莱德是同步成长的，记录了那个时代的移民是如何在阿德莱德白手起家的，收藏了很多古老的图书资料。然后可以步行至圣彼得大教堂，因为阿德莱德以前是英国的殖民地，所以当地有很多的英式教堂，而圣彼得大教堂是最有名的一座天主教堂。哥特式尖顶的大教堂在当地很显著，可以算是一座地标性建筑。

⌚ 晚上可以去觅食地图上找一家你喜欢的餐厅大饱口福，今天一天基本上都靠步行，欣赏阿德莱德的文化和历史，吃完晚饭赶紧回到酒店休息，洗个澡，准备迎接接下来的旅行吧！



⌚ 格雷尔海滩 - 克莱兰德野生动物保护区 - 阿德莱德山 - 芭萝莎

3
DAY

⌚ 第二天早起租一辆车从阿德莱德的市中心驾车前往格雷尔海滩 (Glenelg) , 这里是观看日出和日落美景的好地方, 而且也可以见到世界上最友好的海豚。你可以加入“海豚同游” (Temptation Sailing) 游程, 沿着波光粼粼的海岸线游览, 躺在 17 米宽的双体游艇上放松休憩, 不时会有海豚一跃而起向你致意, 你还可以下水和海豚亲密接触, 互致问候, 这段行程将会特别的难忘哦!

🚗 和海豚亲密接触之后, 自驾前往克莱兰德野生动物保护区, 与南澳的袋鼠、考拉进行近距离接触, 还可以抱着考拉拍照。看完动物之后, 可以开车到阿德莱德群山, 欣赏一下落日。然后去往巴罗莎的玛吉尔酒庄, 这个酒庄就在阿德莱德群山上, 所以欣赏完落日也不会觉得时间很晚。在这个酒庄有一个非常美味的餐厅 Penfolds Magill Estate Restaurant, 在这里你不仅可以品尝到阿德莱德的上乘优质美酒, 也可以吃到美味的牛排, 因为厨师 Magill 是很多美食比赛的特邀嘉宾。填饱肚子之后, 就可以驾车返回阿德莱德市中心, 由于今天一天都在开车自驾, 所以回酒店之后早点休息吧。

4
DAY

参考《自驾环游南澳》DAY5 的路线

⌚ 海豹湾保护公园 - 弗林德斯蔡司国家公园 - 袋鼠岛旗舰拱门

5
DAY

参考《自驾环游南澳》DAY6 的路线

⌚ 袋鼠岛野生动物保护区 - 白色沙漠 - 户外运动



✿ 菲尔半岛 - 麦拿伦谷 - 诺阿伦加港海滩 - 庄黛伦堡 - 冲浪

6
DAY

✿ 早起自驾前往菲尔半岛。菲尔半岛是很多知名的葡萄酒原产地,例如我们熟知的麦拿伦谷、兰汉溪和金钱溪,到了菲尔半岛,首先可以去麦拿伦谷,麦拿伦谷是菲尔半岛最著名的葡萄酒产地,也是澳大利亚著名的葡萄酒品牌,这里的环保种植理念为麦拿伦谷赢得了“葡萄酒绿洲”的美誉,还有南澳“最洁净海滩”的诺阿伦加港海滩,与阿德莱德不一样的海岸风光会让你卸下一身的疲惫和紧张。接着参观全球享有盛誉的精品酒庄黛伦堡,向讲解员了解酒庄和葡萄酒相关的历史知识,还可以免费品尝美酒哦。另外,在麦拿伦谷搜寻 McMurtrie Mile,循着这条路走将会发现不止六种美食佳酿,充满吸引力。

✿ 如果你是一位极限运动爱好者,在菲尔半岛靠近维多利亚港的维特品格(Waitpinga)和布马(Boomer)海滩冲浪,这里的浪花一般很大,所以不适合初学者,初学者可以去米德顿(Middleton)和古华(Goolwa)之间的海滩,浪花相对小一些。晚上在岛上找家酒店住下,休息一下,准备明天在岛上最后一天的旅行。

7
DAY

✿ 相逢湾 - 乘坐快艇 - 潜水

✿ 早起前往相逢湾(Encounter Bay),游客可以在这里欣赏到南露脊鲸,相比一般的鲸类来说,它们体型较为庞大,观看它们最好的方式是乘船到离相逢湾海岸100米左右的海域游览,从海滩和海岬处都可看到它们滑稽的动作,维多利亚港湾有可以乘船的地方。除了乘坐普通游船,游客也可选择大鸭号快艇,体验刺激的海上冒险体验,探索完美的海岸线。当然,在这里还有潜水这一项水下运动,喜欢潜水的游客千万不能错过这个地方,因为菲尔半岛被潜水者们称作“潜水的天堂”,水质很好且环境优美。

✿ 体验完毕之后,便可以开车返回阿德莱德,只需一个小时的车程便可到达。

8
DAY

✿ 起床收拾完行李乘坐南方航空CZ664航班,11:10分从阿德莱德机场起飞,同天18:05便可到达广州。





体验阿德莱德，1日文化游

商务出行 # # 自助游 # # 时间较少

旅游天数: 1 天

行程亮点: 感受阿德莱德的独特文化，享受美食与购物的乐趣。

如果只有一天时间，建议旅行者从阿德莱德大学出发，接着游览其附近最具盛名的“文化大道”北大街，从中可以体验到阿德莱德的历史及文化氛围。中午可以在维多利亚广场附近的餐馆品尝地道的澳大利亚菜系美食。下午可去中央市场和蓝道购物街海淘一些特色手工艺品和特色美食。

免责声明

中国南方航空股份有限公司（以下简称“本公司”）

郑重声明：

本攻略部分内容来自于第三方或用户提供，且任何信息都存在滞后或会被更新的可能，因此南航不能保证在任何时候任何信息都准确无误。您应谨慎判断确定相关服务及 / 或信息的真实性、合法性和有效性，并自行承担因此产生的责任与损失。

最后修订日期为：2018年12月6日