



中国南方航空
CHINA SOUTHERN

南航
独家

TO DO LIST

探索失落的玛雅文明
在唯美浪漫的坎昆海滩漫步人生
啜饮一杯墨西哥国酒龙舌兰
品尝地道的墨西哥美食



中国南方航空旅游攻略

MEXICO CITY

墨西哥城



扫描上方二维码
更多粉丝福利



目的地速览

01

出行须知

02



景点

03

美食

04



手信

05

住宿

06



交通

07



行程

08



Mexico city

1 目的地速览

CITY BRIEF

城市速览 #拉丁美洲# #龙舌兰酒#

墨西哥城是墨西哥合众国的首都，位于墨西哥中南部高原的山谷中，是美洲人口最多的都市区，也是世界上海拔最高的都市区。

这座西半球最古老的城市，领略深邃的古印第安文明，探索神秘的玛雅文化，在色彩与音乐的狂欢中感受墨西哥人的热情、在文明与失落的交错中感受这座城市的底蕴。值得一提的是，在墨西哥东北部被誉为世界十大海滩之一的坎昆也在用浪漫的海风和激情似火的沙滩等着拥抱你。



REQUISITE

必做的事

01

探索失落的玛雅文明

走在亡者大道上，寻找日月金字塔的遗迹，破解阿兹特克文明的未知秘密！

02

在唯美浪漫的坎昆海滩漫步人生

面朝大海，春暖花开，在坎昆海滩悠享假日时光，让热情的海风尽情制造浪漫吧！

03

欣赏一场最浮夸的摔跤表演

让墨西哥国民运动自由摔跤用夸张喜剧的表演尽情“击打”你吧！

04

品尝地道的墨西哥美食

辣椒、玉米、豆类构成了浓烈的具有墨西哥风情的美食，快来感受一下你舌尖上的热情吧！

05

啜饮一杯墨西哥国酒龙舌兰

夜幕降临，在酒吧里抿一口龙舌兰，体会原汁原味的墨西哥

06

探寻壁画中故事的错落

墨西哥素有“壁画之都”的美誉，每一幅壁画中都藏有一段鲜活的历史

07

在蓝房子门前合个影

弗里达这个传奇女画家生前居住的房子，合个影、串个门，感受她的炙热与浓烈



2

出行须知

1

旅行日历

位于墨西哥的中南部,是在墨西哥高原的山谷中。

它是世界上海拔最高的国家首都,海拔有 2240 米,同时也是西半球最古老的城市。



02 历史文化

墨西哥是美洲大陆印第安人古老文明中心之一。众所周知的玛雅文化就是墨西哥古印第安人创造的。墨西哥城是在16世纪时，由西班牙人打败阿兹特克帝国后，将其首都夷为平地，然后在这片废墟上建立起来的，因其欧式建筑、教堂和修道院众多，所以又被人称为“宫殿都城”。同时值得一提的是，1968年的夏季奥运会就在这座城市举行。

03 最佳旅行时间

11月到次年5月均可，最佳时间就是春节（寒假）。因为6—10月墨西哥的太阳很晒，而且下午经常下雨。

04 时差

墨西哥城位于西六区，每年四月至十月墨西哥进入夏令时，比中国慢13个小时，其余时间比中国慢14小时。

05 穿衣指南

墨西哥一年四季温差不大，全年平均气温在13.4℃—18.6℃之间，室外可以穿夏季服装，在室内需要准备一件外套。雨季的时候早晚温差较大，早晚需要准备羽绒服，同时也要注意防晒，建议长时间在户外活动时每4小时擦SPF30+的防晒霜。

06 消费水平

墨西哥城也是一个小费国家，除了在街头小摊吃墨西哥玉米卷(taco)不需要给小费外，其他酒店房间、餐厅等都需要10%左右的小费，超市收银台只需5比索或10比索即可。

07 电源插座

采用美式三相电源接口，电压110V-130V。

国内用的220V电器，插到墨西哥110V的电源上可能会出现不能使用或者功率减小情况，部分酒店会提供租赁变压器，但建议还是提前上网选购变压器为佳。



08 通信

(1) 国家区号与城市区号

国家区号：0052 墨西哥城区号：55

(2) 打电话

墨西哥便利店和百货店都能买到价格便宜的长途电话卡，在中国购买的手机插入墨西哥电信运营商的 SIM 卡即可在墨西哥使用。目前，国内三大通信运营商——移动、联通、电信都已在墨西哥开通国际漫游业务，但如果在墨期间电话较多，建议还是购买长途电话卡比较划算和方便。

(3) 网络

目前墨西哥大部分餐馆、酒店基本都有 WIFI 网络，但是一般没有免费的，都需要在商铺消费才会给你密码。国内各大购物网站上都有卖随身 WIFI 租赁的，不限流量，价格在每天 50 元人民币左右。

国内三大通信运营商墨西哥漫游收费		中国移动	中国联通	中国电信
打电话	拨往中国内地	¥ 2.99/ 分钟	¥ 25.86/ 分钟	¥ 2.99/ 分钟
	拨往墨西哥境内	¥ 2.99/ 分钟	¥ 8.86/ 分钟	¥ 2.99/ 分钟
	拨其他国家和地区 (不含特定国家和地区)	¥ 3.00/ 分钟	—	¥ 3.00/ 分钟
接电话		¥ 2.99/ 分钟	¥ 5.86/ 分钟	¥ 2.99/ 分钟
发短信	发往中国内地	¥ 1.29/ 条	¥ 2.86/ 条	¥ 1.29/ 条
	发往其他国家和地区	¥ 2.19/ 条	¥ 3.86/ 条	¥ 2.19/ 条
收短信		免费	—	免费
上网（数据流量）		3 元包 3M (每天费用 30 元封顶， 流量 50M 封顶)	0.1 元 /KB	0.01 元 /KB

资料来源：三大通信运营商官网。（以上资费标准更新于 2017 年 2 月 20 日，开通国际漫游的方法、实际收费、注意事项请联系你的通信运营商）

09 官方语言

西班牙语。除坎昆外，墨西哥境内英语普及率普遍较低，建议出行前下载翻译 APP，遇到看不懂的可以随时查。

语言 TIPS

- 1、Hola! 你好！（发音：噢啦，h 不发音哟~）
- 2、Cuánto cuesta? 多少钱（发音：关斗 故诶丝打）
- 3、Disculpe 不好意思（发音：弟丝故了呗）
- 4、¿Cuanto tiempo? 多久（发音：关斗 地恩波）
- 5、¿Cuando? 什么时候（发音：关斗）
- 6、¿Donde? 哪里（发音：动 dei）
- 7、Gracias 谢谢（发音：格拉 C 呀丝）
- 8、Adiós 再见（发音：阿弟哦丝）



10 货币

墨西哥的官方货币是比索。纸质货币面值为 500、200、100、50 和 20 比索，硬币面值是 10、5、2、1 比索和 50 分、20 分。

参考汇率 (2018 年 3 月 19 日)

1 人民币 = 2.9531 墨西哥元

1 墨西哥元 = 0.3386 人民币

1 美元 = 18.7122 墨西哥元

1 欧元 = 22.9486 墨西哥元

13 使领馆

中国驻墨西哥合众国大使馆

地 址: Av. Río Magdalena Num.172, Col. Tizapán San Angel, Del. Álvaro Obregón, C.P.01090, México D.F.

办公时间: 周一至周五 09:00~13:00 (节假日除外)

咨询电话: 0052-055-56164324 (周一至周五 14:00~18:00, 节假日除外)

24 小时领事保护热线电话: 0052-1-55-20936210

官 网: <http://www.fmprc.gov.cn/ce/cemx/chn/>

11 货币兑换

目前，无论在国内还是在墨西哥境内，人民币和墨西哥比索都是无法直接兑换的。前往墨西哥旅行的旅客，可先前往国内各大银行将人民币兑换成美金，再在墨西哥境内的银行或货币兑换处兑换成当地货币。同时，带上一张银联卡出游，可在墨西哥境内 85% 的 ATM 机上提取墨西哥比索现金。覆盖机场、长途汽车站、便利店、超市、大型购物商场、旅游景点等。(取款需支付一定手续费，具体请咨询发卡银行。)

14 出入境

如果你打算乘坐南航的航班前往墨西哥城，那要注意了，此航线涉及加拿大过境签证和墨西哥入境签证，请提前办理好相关证件。

(1) 如你持有加拿大有效签证，可免签进入墨西哥。(2) 如您持有美国、日本、英国或申根国家有效签证，只需加办加拿大过境签证，即可进入墨西哥。

(3) 如您无以上两类签证，须办理墨西哥签证及加拿大过境签证，方可进入墨西哥。

办理加拿大过境签证: <http://www.vfsglobal.ca/canada/china/>

办理墨西哥入境签证: <https://mexitel.sre.gob.mx/citas.webportal/pages/public/login/login.jsf>

12 银联卡使用

(1) 刷卡消费

墨西哥城内能够刷银联卡消费的商户并不多，主要都是一些大的酒店、百货店，包括：Intercontinental、Fiesta Americana、Four Season 等酒店，Palacio de Hierro、Liverpool、Outlet Punta Norte、Outlet Lerma 等购物中心以及机场 Riviera 免税店和餐饮区。尽量带足货币，墨西哥刷卡和移动支付不是很方便，比如吃饭、出租车、地铁公交、便利店一般都不能刷卡或移动支付。在大商场购物是可以刷卡的，一般使用 visa 比较多。

(2) ATM 取现

在墨西哥，凡贴有以下标识的 ATM 机均可使用银联卡提取现金：



TIPS

持卡人在境外刷卡消费时如果您使用银联卡(卡号以 62 开头)刷卡支付，则消费金额将自动转换为人民币计入账户中，回国后可以直接以人民币还款，不需承担除商品价格之外的费用。如果用有其他卡品牌的银行卡刷卡消费，则刷卡金额将按交易外币或被转换为其他外币记入账户中，回国后您再以人民币购汇还款。由于货币转换过程中产生的费用，以人民币计价的最终费用一般会超出商品实际价格的 1%-2%，这部分差额就是“货币转换费”。因此，在境外购物时建议用银联卡刷卡付费；如果用有其他卡品牌的银行卡付费，请核实卡面上是否有银联标识，如有银联标识，建议询问收银员可否通过银联通道结算，如可通过银联通道结算，也可享受“无货币转换费用”的优惠。

3

景点

1

最热榜单

- (1) 宪法广场
- (2) 国家宫殿
- (3) 墨西哥城大教堂
- (4) 大神庙
- (5) 特奥蒂瓦坎古城



2

必去景点

宪法广场 (Zócalo)

景点介绍:

宪法广场是墨西哥古城的中心, 面积约 57600 m², 它是世界上最大的广场之一。而广场中心竖立着墨西哥的国旗, 每天都会有升降旗仪式举行。在广场的北侧就是墨西哥城的另一著名景点——墨西哥城主座教堂, 东侧便是国家宫。所以, 如此重要的地方, 是每一个来到墨西哥的人都不可错过的景点。

景点位置:

Plaza de la Constitución S/N, Centro, Cuauhtémoc, 06010 Ciudad de México, CDMX

门票价格: 免费

开放时间: 广场全天开放

交通方式: 地铁 Zócalo 站下车

怎么玩:

和北京天安门广场一样, 宪法广场每天的升降旗仪式也是墨西哥城内的著名景观。升旗仪式在每天早晨 8 点举行, 降旗

国家宫殿 (México a través de Palacio Nacional)

景点介绍:

墨西哥城国家宫殿是总统办公驻地, 见证了墨西哥历史上很多重要事件, 占据宪法广场的东面, 由 14 个庭院组成, 建筑恢弘。国家宫中最著名的就是墨西哥国宝级壁画师迭戈·里维拉创作的壁画, 描绘了从阿兹特克羽蛇神一直到后革命时期的墨西哥文明史, 9 幅壁画占据了北面和东面的整个墙壁, 刻画了墨西哥本土生活面貌。

景点位置:

Avenida Pino Suarez, Corregidora esquina Guatemala, Zócalo, Mexico City 06060, Mexico

门票价格: 免费, 不能带水进入, 背包要寄存。

开放时间: 每日 9:00—17:00

交通方式: 地铁 Zócalo 站下车



墨西哥城大教堂 (La Catedral de México)

景点介绍：

墨西哥大教堂位于宪法广场北侧，是拉丁美洲最大也是最古老的天主教堂。一个修建了将近三百年，融合了三种不同建筑风格的建筑。大教堂里面一共有 16 个小教堂，每个建成的时期、风格都不一样。看上去宏伟大气，但细看却十分精细，各种宗教题材的雕刻都做得十分精致用心。

景点位置：

位于 Zócalo 广场的北侧

门票价格： 免费

开放时间： 每日 07:00-22:00

交通方式： 地铁 Zócalo 站下车

注意事项：

请不要穿着拖鞋、超短裙、短裤进入教堂，也不要再在堂内来回乱串、大声喧哗、交头接耳、东张西望、打情骂俏、争抢坐位等，更不允许在教堂内吃东西、抽烟。

大神庙 (Great Temple)

景点介绍：

大神庙是特诺奇蒂特兰古代的神庙，被阿兹特克认为是世界的中心，于 1521 年被西班牙殖民者摧毁，现在已经是一片废墟。大神庙包括遗址和博物馆两部分。进入大神庙遗址，人们可以沿着当初考古学家挖掘的路线，一层一层地走近它。遗址旁有一座 4 层楼的大神庙博物馆。博物馆中陈列着考古发现的遗迹，很好的展示了阿兹特克的古老文明。

景点位置：

修院 8，历史中心，库奥特莫克

门票价格： 59 比索

开放时间： 周二 - 周日 09:00-17:00

交通方式： 地铁 Zócalo 站下车

特奥蒂瓦坎古城 (Teotihuacán)

景点介绍：

特奥蒂瓦坎古城，坐落在墨西哥城东北约 40 公里处，是印第安文明的重要遗址，也是墨西哥城最重要的文化景点之一，太阳金字塔、月亮金字塔、羽蛇神庙、亡者大道等多个著名文化古迹均集中在古城内。

景点位置：

Culhuacan CTM V, Ciudad de México, Ciudad de México 04480

门票价格： 古城通票为 45 比索，可参观古城内的所有金字塔和博物馆。

开放时间： 7:00—18:00

交通方式：

地铁 5 号线（黄线）到 AUTOBUSES DEL NORTE 站坐大巴，地铁有出口连着汽车站，在 8 号门附近的汽车公司购票。

怎么玩：

建议沿着“亡者大道”游玩。亡者大道是纵贯特奥蒂瓦坎古城南北的一条中心大路，全长约 3 公里，两侧共有七十多座神庙遗迹，包括著名的日月金字塔。

日月金字塔 (Teotihuacan)

景点介绍:

墨西哥最有代表性的景点当数“日月金字塔”，甚至有“没来过日月金字塔就等于没来过墨西哥”一说。

日月金字塔由太阳金字塔 (Piramide de Sol) 和月亮金字塔 (Piramide de la Luna) 两座金字塔组成。其中，太阳金字塔是古印第安人祭祀太阳神的地方，建于公元 2 世纪，高 65 米，南北长 222 米，东西宽 225 米，在规模上名列世界第三，仅次于胡夫金字塔和海夫拉金字塔（狮身人面像就坐落在旁边）。月亮金字塔比太阳金字塔的规模要小，高仅 46 米，塔基宽 150 米，但据考证重大的宗教仪式都在它前面的月亮广场举行。

怎么玩:

时间允许的话，可爬至两塔塔顶，部分地方有些陡峭，但拍照很美。

交通方式: 地铁 Zócalo 站下车

注意事项:

景点没有遮阳的地方，记得做好防晒工作。金字塔周边都是卖纪念品的，可以砍价！



国家人类学博物馆 (Anthropological Museum)

景点介绍:

墨西哥的人类学博物馆是拉丁美洲最大和最著名博物馆之一。它位于墨西哥城查普尔特佩克公园内，占地 12.5 万平方米，展览面积 3.3 万平方米。该馆是在 1808 年墨西哥大学建立的古特委员会的旧址上于 1940 改建而成的，1964 年，经墨西哥著名建筑家佩德罗·拉米雷斯·巴斯克斯重新设计建成新馆。

该博物馆集古印第安文物之大成，展室共分上下二层。第一层有 12 个陈列室，介绍了人类学、墨西哥文化起源以及印第安人的民族、艺术、宗教和生活，并展出了一些欧洲人来此之前墨西哥各族人民的文化和生活实物，仅西班牙人入侵前的历史文物展品就有 60 多万件。第二层的陈列室展出了印第安人的服饰、房屋式样、生活用具、宗教器皿、乐器、武器等多种文物。

景点位置: Av Paseo de la Reforma & Calzada Gandhi S/N, Chapultepec Polanco, Miguel Hidalgo, 11560 Ciudad de México

门票价格: 票价 51 比索，13 岁以下儿童、持证教师、60 岁以上老人免费。周日免费针对墨西哥居民和持有墨西哥居留权的外国游客免费。

开放时间: 周二 - 周日 9:00-19:00，周一闭馆

查普尔特佩克城堡 (Chapultepec Castle) 国家历史博物馆 (Museo Nacional de Historia)

景点介绍:

该城堡是西班牙总督贝尔那多 (Bernardo de Gálvez y Madrid) 的避暑行宫，于 1788 年所建，是美洲唯一的皇家城堡。1944 年变身墨西哥国家历史博物馆，馆中有精湛的壁画、照片、文件等，如第六展厅里就有全景式描绘墨西哥独立战争的壁画作品《独立画板》(Retablo de la Independencia)，莱昂纳多·迪卡普里奥的电影《罗密欧与朱丽叶》也取景于此。

景点位置:

Primera Seccion S/N, Bosque de Chapultepec, Miguel Hidalgo, 11580 Ciudad de México, Distrito Federal

门票价格: 59 比索 / 人，周日免费

开放时间: 周二 - 周日 9:00-17:00

交通方式:

地铁 1 号线 Chapultepec 站下车然后走进森林公园里面可以到达。

景点官网: <http://www.mnh.inah.gob.mx>

怎么玩:

城堡不大，但有很多地方都和当地历史相关，最好有个导游作伴、介绍，否则就只能走马观花地在城堡里逛一圈。

弗里达·卡洛博物馆 (蓝房子)

景点介绍:

来到墨西哥城，一定要去传奇画家弗里达·卡洛 (Frida Khalo) 的故居看看，毕竟她是让毕加索也折服的女画家，《穿丝绒女服的自画像》、《两个弗里达》、《一些小小的刺伤 (热烈地爱着)》都出自她的画笔。据说，她在巴黎举办的画展，绘画大师毕加索一定会观看，并被她的作品和个人魅力深深吸引。因为蓝色的外墙，弗里达·卡洛博物馆也被墨西哥人亲切地称为“蓝房子”，里面摆放了许多弗里达的衣服、配饰等私人物品，也有一些她的艺术品还有她的收藏，现在已被改造成一座博物馆。

景点位置:

Londres 247, Del Carmen, Coyoacán, 04100 Ciudad de México, Distrito Federal, Mexico

门票价格: 45 墨西哥比索

开放时间:

周一闭馆，其他时间 10:00-18:00

交通方式:

乘坐地铁 3 号线于 Coyoacán 站下车



墨西哥国立自治大学 (Universidad Nacional Autónoma de México, 简称 UNAM)

景点介绍:

墨西哥国立自治大学建于 1949 年至 1952 年，前身是皇室和罗马教会大学，是墨西哥最好的也是整个拉美排名最高的大学之一，2007 年被联合国教科文组织定位世界遗产。墨西哥国立自治大学校园体现处独特的 20 世纪现代风格，借鉴了西班牙殖民统治时期的风格，同时融入城市化、建筑、工程、景观设计和艺术，其中以中央图书馆 (Biblioteca Central) 外立面上的 10 层楼高的马赛克画最为著名。除了众多的学者外，这里还以精美的建筑和优秀的足球传统出名。

景点位置:

Av Universidad 3000, Cd Universitaria, Coyoacán, 04510 Ciudad de México, D.F.

门票价格: 免费开放

开放时间: 全天开放

交通方式:

地铁 3 号绿线的终点站 Universidad 下，或快速公交 CU 站

怎么玩:

校园占地面积庞大，可以乘坐校内专门的观光巴士环绕整个校区。同时，除了建筑外，墨西哥国立自治大学的美洲狮足球俱乐部 ((Pumas UNAM))，曾 7 夺墨西哥足球甲级联赛冠军，球队主场就位于大学城奥林匹克体育场，喜欢足球的朋友，也可以提前买好 Pumas UNAM 的球赛门票，在球场内感受拉丁美洲人民对足球的热情。



4 美食

1 最热榜单

TOP1

墨西哥玉米卷

TOP2

龙舌兰酒

2 当地特色美食

墨西哥玉米卷

墨西哥人的食品离不开玉米和辣椒。玉米饼、玉米粥、玉米汤、玉米卷、玉米粽子、玉米春卷……真是数不胜数。其中，最出名的要数墨西哥玉米卷 (Taco)。它是墨西哥的传统食品，透着粮食的香味的小玉米面饼里，将烤肉、柠檬汁、菠萝、蔬菜等卷成 U 字型，再配上秘制牛油果青椒酱，将酸辣香甜一口尽享。

推荐餐厅：El Hidalguense

推荐理由：这是一家独具墨西哥特色的家庭经营式餐厅，每一道菜都出自厨师的精心调配、烹饪。主打菜要数玉米饼 Taco，色香味俱全，值得多次前来品尝。

地址：General Anaya 9, Merced Balbuena, 15810 Ciudad de México, D.F.,



龙舌兰

龙舌兰酒是墨西哥的国酒，被称为墨西哥的灵魂，是在 1968 年墨西哥开奥运会时，开始变得为世界所知的，是世界六大烈酒之一。该酒是以龙舌兰 (agave) 为原料经过蒸馏制作而成的一款蒸馏酒。龙舌兰酒常常用来当做基酒调制各种鸡尾酒，常见的鸡尾酒有特基拉日出、斗牛士、霜冻玛格丽特等。

推荐餐厅: Mama Rumba

推荐理由: 在这个小酒吧中能一边欣赏着 Salsa 风和古巴音乐，一边品尝着正宗龙舌兰。

地址: Querétaro 230, Roma Norte, Cuauhtémoc, 06700 Ciudad de México, Distrito Federal, Mexico



TIPS

喝龙舌兰酒，也有技巧。首先把盐巴撒在手背虎口上，用拇指和食指握一小杯纯龙舌兰酒，再用无名指和中指夹一片柠檬片。迅速舔一口虎口上的盐巴，接著把酒一饮而尽，再咬一口柠檬片，整个过程一气呵成，无论风味或是饮用技法，都堪称一绝。

仙人掌

作为仙人掌大国，仙人掌的吃法是一定要研究滴。去掉外刺后，生吃，凉拌、煎、炒、炖都可以哦，而且营养丰富，有养颜效果。



多提亚面饼 Tortilla

多提亚面饼 (Tortilla) 被誉为墨西哥的灵魂食物。用玉米粉加小麦粉制成的薄饼，摊开放在烤盘上加热，放上芝士片融化，搭配用辣椒、红番茄和多种天然调味料精制而成的“萨萨酱”，饼皮绵软辣酱特色鲜明，让人欲罢不能。你也可以尝试一些创意灵活的吃法，在松软劲道的多提亚面饼里夹入肥美的羊肉、牛肉或者鸡肉以及炒洋葱，裹入辣茄酱，轻咬一口，就已经尝到了墨西哥的味道。

推荐餐厅: Quintonil

推荐理由: Quintonil 是墨城的一家高档餐厅，餐厅的位置在 Polanco 区。在这里可以吃到传统的墨西哥美食，以及改良的新菜式，Tortilla 的创意吃法在这家店体现的十分到位。

地址: Newton 55 Polanco, Mexico City, Mexico

摩尔

摩尔 (Mole) 是墨西哥独有的一道搭配酱料的美食。在墨西哥吃 Mole，里面的肉已经不是主角，更多地是为了品尝调料。它的酱汁是由坚果、辣椒和香料经过复杂工序调制而成的，吃起来略带些苦涩的巧克力味道，因此 Mole 也经常被称为巧克力酱，虽然 Mole 中巧克力的成分实则很少。在墨西哥，口感最极致的 Mole 其酱汁都是经过长久的烘烤，混合着坚果、香草所散发的香味配合着辣椒与果肉，十分诱人。这道独特的美食并不像常见的玉米饼那样广受欢迎，你或许需要很长一段时间去品味它，但一旦喜欢上它，基本就从此爱不释口了。

推荐餐厅: Fonda el Refugio

推荐理由: 这家餐厅具有独创配方的巧克力 Mole，安静的环境和高品质的菜品让来到这里的客人沉浸其中的美味。

地址: Calle Liverpool 166 Zona Rosa, Mexico City 06600, Mexico

3 觅食地图

墨西哥料理

波朗科 (Polanco) 街区, 墨西哥的比弗利山庄等地都是享用精致料理的好去处。2016 年, 墨城有三家餐厅跻身全球 50 佳餐厅名单!

Pujol 餐厅, 位于墨西哥城

全球 50 佳餐厅排名第 16, 该餐馆提供经过创新的墨西哥菜肴, 注重细节且具有使美食升华至完美的精心设计, 从而使各种风味都能独特尽显, 回味无穷。

Quintonil 餐厅, 位于墨西哥城

全球 50 佳餐厅排名第 35, 主厨 Jorge Vallejo 因其对新鲜的当季材料、香草和谷物以及本土食材的使用而闻名。

Biko 餐厅, 位于墨西哥城

全球 50 佳餐厅排名第 37, 餐厅主打巴斯克风味与墨西哥新鲜食材相结合的全系菜肴。



墨西哥酒吧

墨西哥城每晚都有丰富多彩的娱乐活动, 酒吧、夜店是必不可少的夜生活的一部分, 老牌一点的酒吧在历史中心区和 Zona Rosa 区有一部分, 但年轻人更喜欢去的、时髦一点的酒吧都集中在 Polanco 区。

BarMilan 酒吧

波西米亚风, 拉丁风格音乐的酒吧。酒吧使用自己的货币: milagros, 需要现金兑换。

地 址: Eje 2 Pte. Florencia, Juárez, Cuauhtémoc, Distrito Federal, Mexico

ElColmillo 酒吧

电音风格、英式吧, 舞池很大, 凌晨 1 点前人不多。

地 址: Versailles 52, Cuauhtémoc, 06600 Distrito Federal, Mexico

Coco Bongo 酒吧

墨西哥最火的夜店, 周六日表演会比较多

地 址: Playa del Carmen 6, Iztacalco, Playa del Carmen, Distrito Federal, Mexico

5 手信

1 最热榜单

买来装饰房间 Alebrije 雕塑

Alebrije 是由从树上提取的科巴脂 (copal) 制作而成的, 这种质地延展性好易塑形, 适合雕刻较为复杂的形象, 从各种哺乳动物到鸟再到爬行动物, 甚至还有恐龙。作为热爱色彩且文艺的朋友, 会是非常好的选择。

塔拉韦拉 (Talavera) 陶瓷

在殖民时期, 菲律宾的货物要想运到墨西哥城, 首先要在普埃布拉市停留。这就是为什么在许多地方都能嗅到浓重的东方艺术色彩, 像塔拉韦拉陶瓷以及装饰教堂、豪宅、喷泉、庭院和厨房的瓷砖。仿佛将整个彩色的世界, 装饰在了五颜六色的陶瓷壁上。

买来惊艳你的朋友 银器

塔克斯科镇 (Taxco) 银质手工艺品十分有名, 这里有墨西哥最古老、最多产的银矿之一。精品店里售卖的银器都有着绝佳的工艺。每年的 1 月底 12 月初还会举办全国银制品展览会。

龙舌兰酒

墨西哥城盛产龙舌兰酒, 可以说这里有着全球最为正宗的龙舌兰酒, 许多的游客会购买龙舌兰酒作为手信带回家乡。这里的龙舌兰价格合理, 绝对是你购物的首要选择。

金字塔纪念品

来到了墨西哥城, 必去的景点便是日月金字塔, 而到了日月金字塔就必定需要买下当地的纪念品。大家可以在金字塔景区内买到相应的雕刻纪念品, 但是要注意砍价, 部分小贩售卖的纪念品并非真品, 应当留意。



2 当地特色店铺

墨西哥城的市场非常有特色, 它们的存在也大多是为了满足当地人的需求, 市场内生活所需的用品应有尽有, 通常在市场内都能找到小餐馆, 那里是品尝最地道墨西哥平民美食的不二选择。一般比较大的市场称为“Mercado”, 也有位于小区里的市场, 称为“Mi Mercado”, 这种小市场虽然不大, 却常常能带给你惊喜, 有空不妨也去走走。

黄墙市场

(Centro de Artesanías la Ciudadela)

这一天去了历史中心的黄墙市场, 其实这是中国人对它的叫法, 因为市场外围被黄漆所刷。墨西哥城里这样的手工艺品市场其实挺多, 这个算是比较大规模的一个, 能够身临其境的感受到墨西哥当地的风情。墨西哥的纪念品除了冰箱贴、pin 和大帽子, 剩下的大多比较粗糙, 尤其是在这种市场里, 制作就更加奔放一点了。当然砍价也是必须的!

地址: Plaza de la Ciudadela, Emilio Donde s/n, Colonia Centro, Cuauhtémoc, 06040 Ciudad de México, Distrito Federal, Mexico

Mercado de Coyoacan

市场的商品种类繁多, 除去食物和家庭用品外, 还包括服装、工艺品、玩具、小玩意、植物和鲜花等, 市场周围的发展以旅游业为主, 可以在附近游玩之后在这里购物消遣。

地址: Centro de Coyoacán | Hidalgo and Malitzin, Mexico City 04100, Mexico

Mercado de Artesanias La Ciudadela

比起普通的集市来说, 这里有更为安静轻松的购物环境, 市场上有各种各样的纪念品和手工品, 包括很多皮革, 银器, 毯子, 纺织品和一些瓦哈卡图形, 图案漂亮精致、颜色生动, 明码标价, 价格适中, 让人看了爱不释手。

地址: Calle Baldera 6 | Enrico Martinez, Mexico City 06040, Mexico

1 最热榜单

历史中心区域 # # 改革步行街

墨西哥城承载了拉丁美洲的阿兹特克文明与西班牙殖民后带来的欧洲文明两种力量碰撞出的宝贵旅游资源。作为首都的墨城住宿选择多样，游客住宿地点一般选择在历史中心及周围步行街区或者 Zona Rosa 和 Polanco 一带，历史中心既有为背包客准备的青年旅舍，也有各式酒店。

2 墨西哥城最佳口碑酒店 Top 5

索卡洛中心酒店 Hotel Zocalo Central

地址: Avenida 5 de Mayo 61, Centro Historico

位于墨西哥城历史中心，地理位置优越，墨西哥索卡洛假日酒店是墨西哥城短途游的理想出发点。在这里，旅客们可轻松前往市区内各大旅游、购物、餐饮地点。从酒店到市内几大地标相当方便，例如都市大教堂，历史中心，墨西哥城市广场。相信墨西哥城索卡洛假日酒店的周到服务和一流设施会让您此行终生难忘。酒店客人可享受一些系列服务：停车场，会议设施，残障人士设施，客房服务，餐厅。走进 110 间漂亮客房之一，好好享受电视，宽带上网，迷你吧，卫星频道 / 有线电视，空调等设施，将一天的烦恼与压力抛之脑后。酒店娱乐设施丰富多样，包括桑拿，健身中心等。一流的设施与得天独厚的地理位置都让墨西哥索卡洛假日酒店成为墨西哥城旅游的最佳留宿酒店。

日内瓦 CD 墨西哥酒店 Hotel Geneve CD de Mexico

地址: Londres 130, Juárez, 06600 Juárez, CDMX

日内瓦酒店提供优质的住宿，位于墨西哥城的观光、文化古迹和购物中心区，是商务和休闲的热门之选。距离市区繁华地段仅有 2.0 km 的路程，这家 5 星级酒店的位置非常优越，方便出游。这家酒店气氛闲适安逸，而且离市区康坦波影院，巴哈电影院，美国大使馆等景点仅数步之遥。同时日内瓦酒店提供多种多样的设施，丰富您在墨西哥城期间的乐趣。酒店安排了客房服务，停

车场，酒吧 / 酒馆，家庭房，旅游服务，旨在为客人提供最大的舒适度。共有 229 间房间可供客人选择，全部都给人以安静典雅的感觉。在酒店内可找到健身中心、spa 等多种精彩的娱乐设施。一流的设施与得天独厚的地理位置都让日内瓦酒店成为墨西哥城旅游的最佳留宿酒店。

墨西哥格兰城市酒店 Gran Hotel Ciudad de Mexico

地址: Avenida 16 de Septiembre 82

如果您想寻找一家交通便捷的墨西哥城酒店，那没有比墨西哥格兰城市大酒店更合适的选择了。在这里，旅客们可轻松前往市区内各大旅游、购物、餐饮地点。对于喜欢冒险的游客来说，墨西哥市立博物馆、最高法院、德拉三提米斯修道院再合适不过了。酒店的特色服务有电梯、礼宾接待服务、酒店 / 机场接送、24 小时客房服务、会议设施。酒店客房经过精心设计，以舒适、便捷为最高标准，每间客房配备房内保险箱、卫星频道、有线电视、禁烟房、浴室。不管您是健身爱好者还是只想在疲惫的一天后放松一下自己，酒店的顶级娱乐设施都是不二选择。

墨西哥城历史中心汉普顿酒店 Hampton Inn & Suites Mexico City - Centro Historico

地址: Calle 5 de Febrero No 24 Centro Historico

坐落于墨西哥城历史中心的中心地带，墨西哥城历史中心汉普顿酒店是游览墨西哥城的最佳下榻酒店。在这里，旅客们可轻松前往市区内各大旅游、购物、

餐饮地点。旧市政厅，墨西哥市立博物馆，最高法院也近在咫尺。相信墨西哥城历史中心汉普顿酒店的周到服务和一流设施会让您此行终生难忘。酒店内能享受到商店、会议设施、洗衣服务、商业中心等一系列顶级设施。所有的客房都以舒适度为首要标准，一切设施都以此为目标。儿童娱乐室、健身中心能让您玩足一整天。墨西哥城历史中心汉普顿酒店地理位置优越，设施先进，是最热门的酒店之一。

格拉瑞亚瑞福玛广场酒店 Galeria Plaza Reforma

地址: Hamburgo 195

想要尽情体验墨西哥城的精彩，格拉瑞亚瑞福玛广场酒店绝对是您的最佳旅伴。5 km 之外便是市区内最繁华的地段。坐拥良好的自然环境，比邻康坦波影院，巴哈电影院，独立纪念碑等景点，所有这些使得这家酒店别具特色。您在格拉瑞亚瑞福玛广场酒店停留期间，酒店竭尽全力用最优质的服务和设施为您带来 Preferred Hotel Group 品牌的尊贵体验。酒店的特色服务有代客泊车，餐厅，保险箱，会议设施，客房服务。走进 507 间漂亮客房之一，将一天的烦恼与压力抛之脑后。酒店配备的室外游泳池等娱乐设施必定会让您流连忘返。不管您来墨西哥城是出差还是旅行，格拉瑞亚瑞福玛广场酒店都能让您在留宿期间拥有一段难忘的回忆。

6 住宿

7 交通

1 内部交通

地铁

墨西哥城拥有世界上第二繁忙的地铁。地铁有 11 条线路，以不同颜色区分，近 200 个车站，市区所有景点都可以乘坐地铁到达。购票在专门的窗口，没有电子售票方式。

地铁各线之间换乘只需一次购票，票价 3 比索 (1.5 元人民币)。60 岁以上和残疾人免费。

运营时间：

工作日 5:00-24:00；周六 6:00-24:00；周日及节假日 7:00-24:00；

高峰时期为 8:00-10:00 和 17:00-20:00，在一些最主要的地铁线路高峰期会有专门的女性和儿童通道，有几节车厢专门给女性乘客，有 Damas 标志 (Ladies Only)，会比正常通道人少一些。

TIPS

由于墨西哥城的地铁票并不限当日使用，所以可以根据在墨城停留的天数一次购买 5、6 张左右，避免每次排队，因为在市中心的地铁站往往排队队伍很长。也可以在售票窗口购买地铁公交一卡通进行充值，但是乘车时没有优惠。墨城的地铁人多拥挤，要注意财产安全，而且因为墨城的地铁比较古老，所以运行时很不稳，坐地铁时一定要抓紧扶手。

快速公交车

又称地铁公交车，顾名思义就是和地铁有着一样线路的公交车，有些站和地铁一样，但比地铁延伸的要远，目前有 4 条线路，这种公交车很新很干净，基本 500 米一站，但和地铁一样，车内往往都很拥挤。

单程 5 比索，在 2 个小时内可以免费转乘另外的公交线路，乘坐这种公交车必须购买公交卡，在车站的自动充值机便有售，购买需投币 15 比索。在一张新购买的公交卡中含有一张单程快速公交车票，随后也可以在自动充值机充值，充值后地铁也可以用。

运营时间：周一至周六 4:30-24:00，周日和节假日 5:00-24:00。

公共汽车

墨西哥城一共有两类市内公交：正规的公共汽车 RTP (市政运营)，票价不分区，一律 2 比索 (不设找零)；第二种，私营的迷你巴士和 Peseros (统称为合租车)，大小不一，样子各异。一般价格在 3-4.5 比索，按公里计价。两类公交车车站基本一致。RTP 要更安全舒适。

轻轨 Tren Ligero, Light Rail

墨西哥城只有一条轻轨线路，连接地铁 2 号蓝线 Tasqueña 站到南边汽车站。通往“墨西哥威尼斯” (Xochimilco)，还会经过墨城球队美洲队的主场 Estadio Azteca，对此感兴趣的小伙伴可以去看看。和地铁系统分离，需要单独购票，单程票价与地铁一样为 3 比索。

运营时间：周一至周五 5:00-24:00，周六 6:00-24:00，周日及节假日 7:00-24:00。

出租车 Taxi

墨西哥城的出租车价格因公司不同而不同，车牌号以 L (Libre 的缩写) 开头、底部有一条绿色条纹的——是正规出租车。还有 B 开头的出租车也比较安全，通常这类车都在固定的区域运营。此外，车牌 A 打头的车是在街上游走揽活的，需注意。另外，正规出租车上会明示与车牌号码一致的卡片及身份证件。所有正规出租车都有计价器，也是判断方法之一。

TIPS

墨城的出租车犯罪很猖獗，女生夜间最好不要一个人打车，可以选择电话叫车。注意在上出租车之前一定要看一下在车窗上有没有贴有一张绿色出租车营业证明，证明上有司机的照片。没有营业证明的出租车不要上，很可能是骗钱的黑车。

2

外部交通

飞 机

墨西哥城仅有一个客运机场即贝尼托·胡亚雷斯国际机场，共有 2 座航站楼。从墨西哥机场到市区可以乘坐 metrobus，票价 30 比索。（需要在站牌旁的机器上花费 10 比索购买公交卡，然后再进行充值）

火 车

墨西哥城火车站位于城区主干道起义者大街北端。墨西哥城目前只有一条火车线路，即 Chihuahua 始发，终点 Los Mochis，途径 Sierra 的 Chihuahua Pacifico 线。

汽 车

北站 (Terminal Autobuses del Norte)

四个汽车站中最大的一个，有开往各个方向的车，比如日月金字塔 (Las Pirámides)、瓜纳华托 (Guanajuato)、普埃布拉 (Puebla)、瓜达拉哈拉 (Guadalajara)、阿卡布尔科 (Acapulco)、韦拉克鲁斯 (Veracruz)，圣米格尔 - 德阿连德 (San Miguel de Allende)、巴亚尔塔港 (Puerto Vallarta)、莱昂 (Leon)、埃莫西约 (Hermosillo)、边境城市蒂华纳 (Tijuana)。和与美国相邻的边境城市，如新拉雷多 (Nuevo Laredo)、马塔莫罗斯 (Matamoros)、雷诺萨 (Reynosa) 和华雷斯城 (Ciudad Juarez)；主要经营开往北方的路线，还可以买到去美墨边境省份的车票。

地址：Av. 100 Metros 4907, Colonia Magdalena de las Salinas

到达方式：地铁 5 号线 (黄线) Autobuses del Norte 下车

东站 (Terminal de Autobuses del Oriente, 简称 TAPO)

主要经营墨城以东方向的车，山城普埃布拉 (Puebla)、韦拉克鲁斯、坎佩切 (Campeche)、海滩圣地坎昆 (Cancun)、梅里达 (Mérida) 尤卡坦 (Yucatán) 等地。

地址：Calzada Ignacio Zaragoza 200, Colonia 10 de Mayo

到达方式：地铁 1 号线 (粉线) San Lazaro 站下车

西站 (Terminal de Autobuses del Poniente)

有开往墨城以西的车，比如 Collima、曼萨尼约 (Manzanillo)、巴亚尔塔港 (Puerto Vallarta)、托卢卡 (Toluca)、密切肯州 (Michoacan)、瓜达拉哈拉。

地址：Av. Sur 122, Colonia Real del Monte

到达方式：地铁 1 号线 (粉线) Observatorio 站下车

南站 (Terminal de Autobuses del Sur "Taxqueña")

以经营开往向南方向的车为主，主要目的地有达斯科 (Taxco)、库埃尔纳瓦卡 (Cuernavaca)、阿卡普尔科 (Acapulco) 和瓦哈卡 (Oaxaca)、伊斯塔帕 (Ixtapa) 和普埃布拉 (Puebla)。

地址：Av. Taxqueña 1320, Colonia Campestre Churubusco

到达方式：地铁 2 号线 (蓝线) 终点站 Taxqueña 站下车。



8 行程

来墨西哥城的理由有很多，

可能是为探索玛雅古文明而来，

可能是为世界六大烈酒之一的龙舌兰而来，

可能是为坎昆的阳光与沙滩而来……

根据游玩天数，我们推荐在墨西哥有下面 4 种玩法！





穿梭古与今 爱上墨西哥的三天三夜

适合游客标签：自助游、年轻人、初次来到墨西哥

行程亮点

- 1 城市暴走近距离体验墨西哥
- 2 拒绝“走马观花”逛博物馆，充足时间细心领略

DAY 1

在广州乘坐南方航空航班飞往墨西哥（经停温哥华）

DAY 2

抵达墨西哥贝尼托·胡亚雷斯国际机场，正式开始墨西哥的旅程。

乘坐快速公交车从机场到市区，先入住酒店安置行李（建议酒店选择在 Zona Rosa 或 Polanco 区，交通比较方便）。中午沿着改革大道大约步行半个小时可以走到宪法广场，你可以参观东侧的国家宫殿 Palacio Nacional 欣赏墨西哥著名艺术家迭戈里维拉的壁画和北面的墨西哥城主教堂 Catedral Metropolitana，然后在广场西面的 Portal de Mercaderes 拱街两边的酒店和很多高档商场、餐厅里品尝美食吃午饭。

下午你可以直接步行至大神庙遗址参观大神庙博物馆，博物馆中陈列着考古发现的遗迹，很好的展示了阿兹特克的古老文明。继续向西行走就是大名鼎鼎的墨西哥城国家美术馆，里面除了可以欣赏到墨西哥许多知名艺术家的艺术作品外，还经常有各种音乐、戏剧、舞蹈演出和展览。

晚饭可以选择一家酒吧（推荐酒吧见觅食地图，基础花费在 60 美元左右），一边欣赏着 Salsa 风和古巴音乐，一边品尝着正宗龙舌兰。

DAY 3

早起搭乘地铁前往特奥蒂瓦坎遗址，（在 Autobuses del Norte 站下车，从地铁口出来就能看见大巴站的大门，进门后左转一直走到底，在 8 号门旁边有个柜台，画着一个蓝色金字塔图案，购买往返巴士票 88 比索前往遗址。）行走在亡者大道，游览日月金字塔，感受玛雅文化。下午 3 点左右原路返程，因为今天徒步距离较大，早点回酒店休息。

DAY 4

早起搭乘地铁地铁 1 号线在 Chapultepec 站下，然后步行至查普特佩克公园，并参观其中美洲大陆上唯一一座皇家城堡——查普尔特佩克城堡 Chapultepec castle。参观后中午可在公园附近用午餐，午餐后赴公园北侧的墨西哥城国家人类学博物馆，它的附近还有现代艺术博物馆，然后向北步行 20 分钟可路过造型独特的索玛亚博物馆。

DAY 5

早起搭乘南方航空航班飞往中国广州（经停温哥华）

DAY 6

下午抵达广州，回到温暖的家。



11 天深度玩转神秘 与浪漫交织的墨西哥

适合游客标签：深度游、自助游、假期充裕、蜜月

行程亮点

- 1 尽享坎昆沙滩阳光
- 2 丛林冒险体验不一样的坎昆
- 3 充满神秘色彩的别样蜜月

DAY 1

在广州乘坐南方航空航班飞往墨西哥（经停温哥华）

DAY 2

抵达墨西哥贝尼托·胡亚雷斯国际机场，正式开始墨西哥的旅程。

乘坐快速公交车从机场到市区，先入住酒店安置行李（建议酒店选择在 Zona Rosa 或 Polanco 区，交通比较方便）。中午沿着改革大道大约步行半个小时可以走到宪法广场，你可以参观东侧的国家宫殿 Palacio Nacional 欣赏墨西哥著名艺术家迭戈里维拉的壁画和北面的墨西哥城主教堂 Catedral Metropolitana，然后在广场西面的 Portal de Mercaderes 拱街两边的酒店和很多高档商场、餐厅里品尝美食吃午饭。

下午你可以直接步行至大神庙遗址参观大神庙博物馆，博物馆中陈列着考古发现的遗迹，很好的展示了阿兹特克的古老文明。继续向西行走就是大名鼎鼎的墨西哥城国家美术馆，里面除了可以欣赏到墨西哥许多知名艺术家的艺术作品外，还经常有各种音乐、戏剧、舞蹈演出和展览。

晚饭可以选择一家酒吧（推荐酒吧见觅食地图，基础花费在 60 美元左右），一边欣赏着 Salsa 风和古巴音乐，一边品尝着正宗龙舌兰。

DAY 3

早起搭乘地铁前往特奥蒂瓦坎遗址，（在 Autobuses del Norte 站下车，从地铁口出来就能看见大巴站的大门，进门后左转一直走到底，在 8 号门旁边有个柜台，画着一个蓝色金字塔图案，购买往返巴士票 88 比索前往遗址。）行走在亡者大道，游览日月金字塔，感受玛雅文化。下午 3 点左右原路返程，因为今天徒步距离较大，早点回酒店休息。

DAY 4

早起搭乘地铁 1 号线在 Chapultepec 站下，然后步行至查普特佩克公园，并参观其中美洲大陆上唯一一座皇家城堡——查普尔特佩克城堡 Chapultepec castle。参观后中午可在公园附近用午餐，午餐后赴公园北侧的墨西哥城国家人类学博物馆，它的附近还有现代艺术博物馆，然后向北步行 20 分钟可路过造型独特的索玛亚博物馆。

DAY 5

早餐后前往机场（乘坐地铁 5 号黄线或 Metro Bus 4 号均可到达）搭乘飞机前往坎昆，从坎昆机场前往酒店（市区内酒店相对海边酒店便宜）入住。下午稍作休整，在市区逛逛，可以在 Mercado 8 买纪念品（可以疯狂砍价），也可以前往 Parque Las Palapas 吃小吃。

DAY 6

早起乘坐旅游巴士前往奇琴伊察，奇琴伊察是已发掘的最著名的玛雅文化遗址，在这里可以参观库库尔坎金字塔、勇士庙、千柱群、球戏场等高大雄伟的玛雅文化建筑。参观后乘坐旅游巴士返回坎昆（建议乘坐一等巴士，需 3 个小时），今天建议住在坎昆的酒店区，可欣赏海滩风光。

DAY 7

早起乘坐景区巴士前往 Xplor 公园白天场进行游玩。这个公园是探险类的公园，整个公园包括一片雨林和一个很大的溶洞，大部分的活动都是在这个溶洞内。包括开车穿越溶洞、在溶洞划船、地下河游泳等刺激探险运动。下午五点乘坐景区班车回到酒店。

DAY 8

早起从酒店乘坐景区巴士出发，会先到一个中转站，在这里要根据地上不同颜色的箭头指示，找到相应去 Xel-Ha 的大巴。Xel-Ha 公园以水上和水下项目为主，但有很多的自费项目（基本门票 89 刀，包三餐，同时提供免费浴巾，淋浴依旧是冷水，能免费租用浮潜面镜，赠送呼吸管）。

DAY 9

下午乘坐飞机飞回墨西哥城。

DAY 10

早起搭乘南方航空航班飞往中国广州（经停温哥华）

DAY 11

下午抵达广州，回到温暖的家。



13 天穿越墨西哥古巴大冒险

适合游客标签：深度游、自助游、超长假期

行程亮点

1 体验不一样的社会主义国家—古巴

2 欣赏加勒比海的异域风光

DAY 1

在广州乘坐南方航空航班飞往墨西哥（经停温哥华）

DAY 2

抵达墨西哥贝尼托·胡亚雷斯国际机场，正式开始墨西哥的旅程。

乘坐快速公交车从机场到市区，先入住酒店安置行李（建议酒店选择在 Zona Rosa 或 Polanco 区，交通比较方便）。中午沿着改革大道大约步行半个小时可以走到宪法广场，你可以参观东侧的国家宫殿 Palacio Nacional 欣赏墨西哥著名艺术家迭戈里维拉的壁画和北面的墨西哥城主教堂 Catedral Metropolitana，然后在广场西面 Portal de Mercaderes 拱街两边的酒店或者附近的高档商场、餐厅里品尝美食吃午饭。

下午你可以直接步行至大神庙遗址参观大神庙博物馆，博物馆中陈列着考古发现的遗迹，很好的展示了阿兹特克的古老文明。继续向西行走就是大名鼎鼎的墨西哥城国家美术馆，里面除了可以欣赏到墨西哥许多知名艺术家的艺术作品外，还经常有各种音乐、戏剧、舞蹈演出和展览。

晚饭可以选择一家酒吧（推荐酒吧见觅食地图，基础花费在 60 美元左右），一边欣赏着 Salsa 风情和古巴音乐，一边品尝着正宗龙舌兰。

DAY 3

早起搭乘地铁前往特奥蒂瓦坎遗址，（在 Autobuses del Norte 站下车，从地铁口出来就能看见大巴站的大门，进门后左转一直走到底，在 8 号门旁边有个柜台，画着一个蓝色金字塔图案，购买往返巴士票 88 比索前往遗址。）行走在亡者大道，游览日月金字塔，感受玛雅文化。下午 3 点左右原路返程，因为今天徒步距离较大，早点回酒店休息。

DAY 4

早起搭乘地铁 1 号线在 Chapultepec 站下，然后步行至查普特佩克公园，并参观其中美洲大陆上唯一一座皇家城堡——查普尔特佩克城堡 Chapultepec castle。参观后中午可在公园附近用午餐，午餐后赴公园北侧的墨西哥城国家人类学博物馆，它的附近还有现代艺术博物馆，然后向北步行 20 分钟可路过造型独特的索玛亚博物馆。

DAY 5

早餐后前往机场（乘坐地铁 5 号黄线或 Metro Bus 4 号均可到达）搭乘飞机前往坎昆，从坎昆机场前往酒店（市区内酒店相对海边酒店便宜）入住。下午稍作休整，在市区逛逛，可以在 Mercado 8 买纪念品（可以疯狂砍价），也可以前往 Parque Las Palapas 吃小吃。

DAY 6

早起乘坐旅游巴士前往奇琴伊察，奇琴伊察是已发掘的最著名的玛雅文化遗址，在这里可以参观库库尔坎金字塔、勇士庙、千柱群、球戏场等高大雄伟的玛雅文化建筑。参观后乘坐旅游巴士返回坎昆（建议乘坐一等巴士，需 3 个小时），今天建议住在坎昆的酒店区，可欣赏海滩风光。

DAY 7

早起乘坐景区巴士前往 Xplor 公园白天场进行游玩。这个公园是探险类的公园，整个公园包括一片雨林和一个很大的溶洞，大部分的活动都是在这个溶洞内。包括开车穿越溶洞、在溶洞划船、地下河游泳等刺激探险运动。下午五点乘坐景区班车回到酒店。

DAY 8

赴坎昆机场，乘坐飞机前往古巴哈瓦那（听说机票经常是超卖，所以一定要早到，否则没有位置）建议预留一天时间去古巴，因为飞机经常会超长时间晚点。（古巴对中国人是免签的，只要在过海关时购买 TOURIST CARD 即可）

DAY 9

早起用餐后前往哈瓦那旧区，哈瓦那旧城区景点较为集中。一上午的时间沿街步行可经过哈瓦那大剧院，教堂广场、阿玛斯广场、总督府、老广场、圣弗朗西斯科广场。午饭可以品尝一下古巴的黑豆饭和游客必喝的 mojito。下午选择座旅游巴士（Havana Bus Tour），从中央公园上 T1 线，经过革命广场，新城区，海边大道，中途可以下车，全程大约 3 小时。

DAY10

从酒店订好了去巴拉德罗酒店的大巴，（每人 25CUC，古巴酒店之间 Door to door 的服务很方便也很普遍。）巴拉德罗的沙滩与坎昆相比开发程度较低，更加原生态。

DAY11

下午乘坐飞机飞回墨西哥城。

DAY12

早起搭乘南方航空航班飞往中国广州（经停温哥华）

DAY13

下午抵达广州，回到温暖的家。



邂逅墨西哥，1日体验游

适合游客标签：商务出行、自助游、时间较少

行程亮点

1

骑行环游墨西哥初体验

2

文化和美食兼得的旅行

如果只有一天时间，建议可以从宪法广场出发，游览其附近的国家宫殿、墨西哥城大教堂、大神庙等景点，从中可以了解墨西哥城的历史及文化。中午可以在宪法广场附近的当地餐馆品尝地道的墨西哥美食。（可参考《穿梭古与今，爱上墨西哥的三天三夜》DAY2 行程）

TIPS

如果一天内想了解整个墨西哥城的全貌，可以考虑乘坐穿梭在城区内景点之间的双层旅游巴士（在宪法广场有旅游巴士站）或者用骑行的方式环游墨西哥城。当然一天的时间，如果你很懒，也可以参加墨西哥城一日游旅行团，更加省心快捷。

最后修订时间为 2018 年 5 月 30 日

免责声明

中国南方航空股份有限公司（以下简称“本公司”）

郑重声明：

本攻略部分内容来自于第三方或用户提供，且任何信息都存在滞后或会被更新的可能，因此南航不能保证在任何时候任何信息都准确无误。您应谨慎判断确定相关服务及 / 或信息的真实性、合法性和有效性，并自行承担因此产生的责任与损失。

最后修订日期为：2018 年 12 月 14 日